



observatorio de la
nutrición
y de estudio de la
obesidad

ENCUESTA ENALIA VALORACIÓN NUTRICIONAL Micronutrientes

Madrid, 26 de Mayo de 2017

Victoria Marcos Suárez



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

aecosan
agencia española
de consumo,
seguridad alimentaria y nutrición

 *estrategia*
naos
¡come sano y muévete!



Proyecto EU Menu

Seguimiento de riesgos en seguridad alimentaria

Valoración nutricional

Comparabilidad



Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos en Población Infantil y Adolescente (ENALIA)

ENCUESTA ENALIA



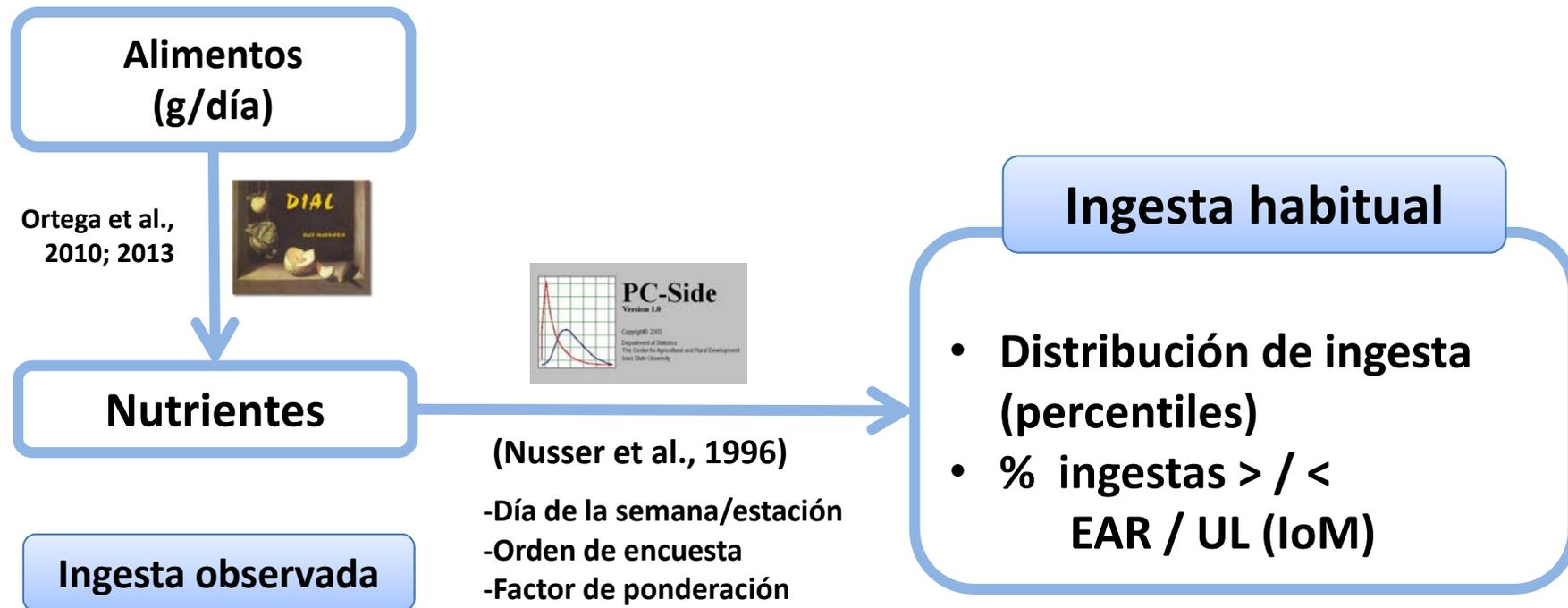
- 1862 Individuos, 967 varones y 895 mujeres entre 6 meses y 17 años
- Desarrollada entre 2012 y 2014



ENIA-Soft

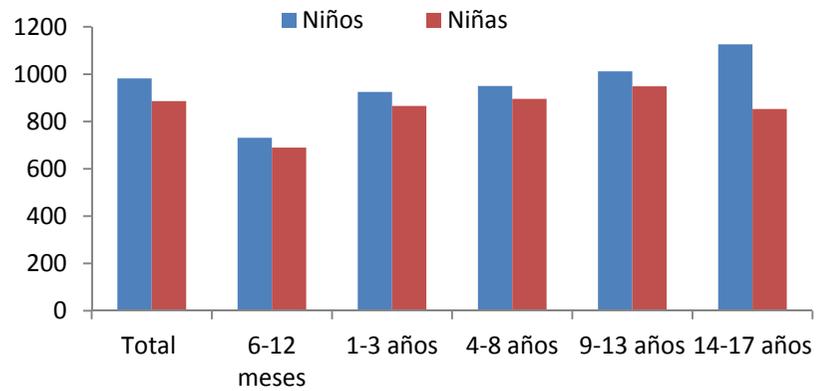
- Cuestionario de datos generales
- Cuestionario de FC
- Diario dietético / Recuerdo de 24 h
 - Álbum fotográfico
 - Recetas estándar
 - Pesos y medidas caseras
- Datos antropométricos
- Actividad física

ENALIA Estudio dietético

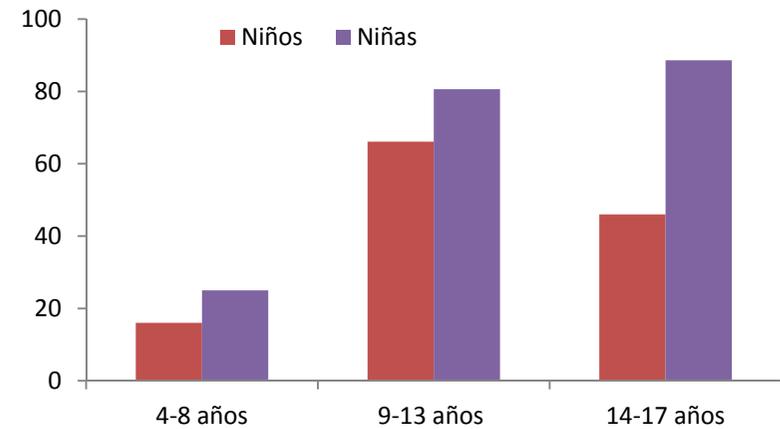


Ingestas de Calcio

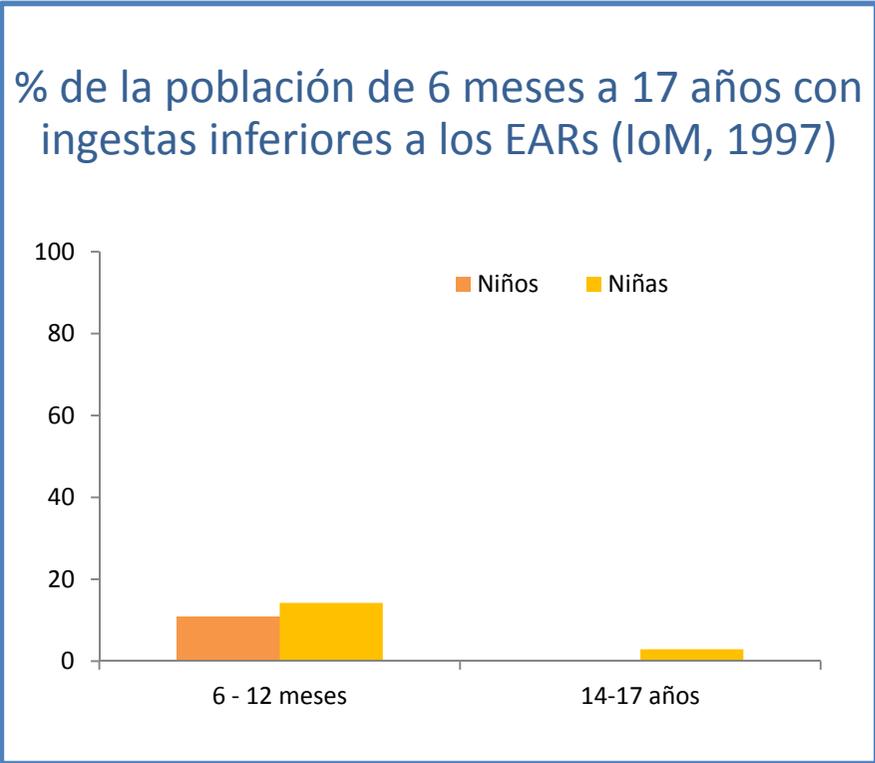
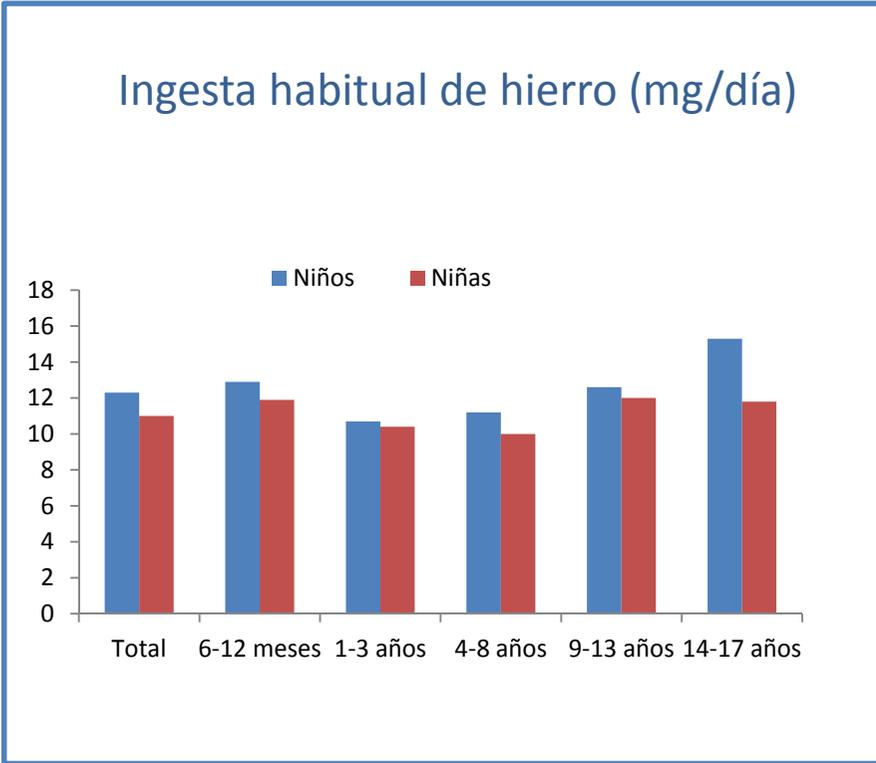
Ingesta habitual en mg/día



% de la población de 4-17 años con ingestas inferiores a los EARs (IoM, 2011)

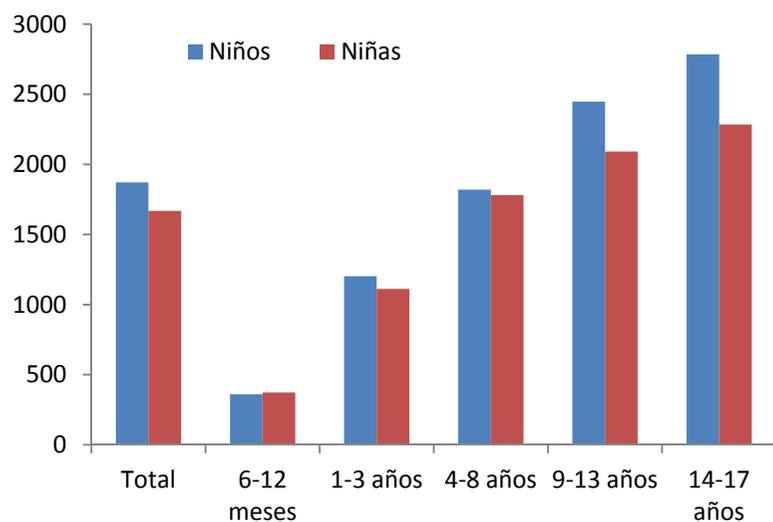


Ingestas de Hierro

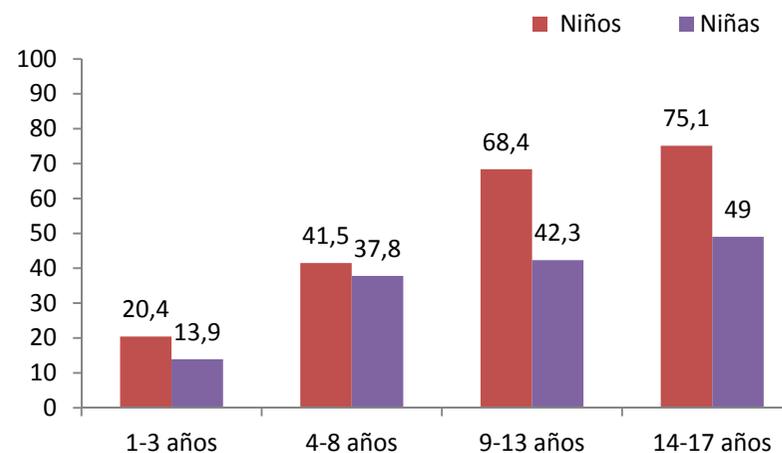


Ingestas de Sodio

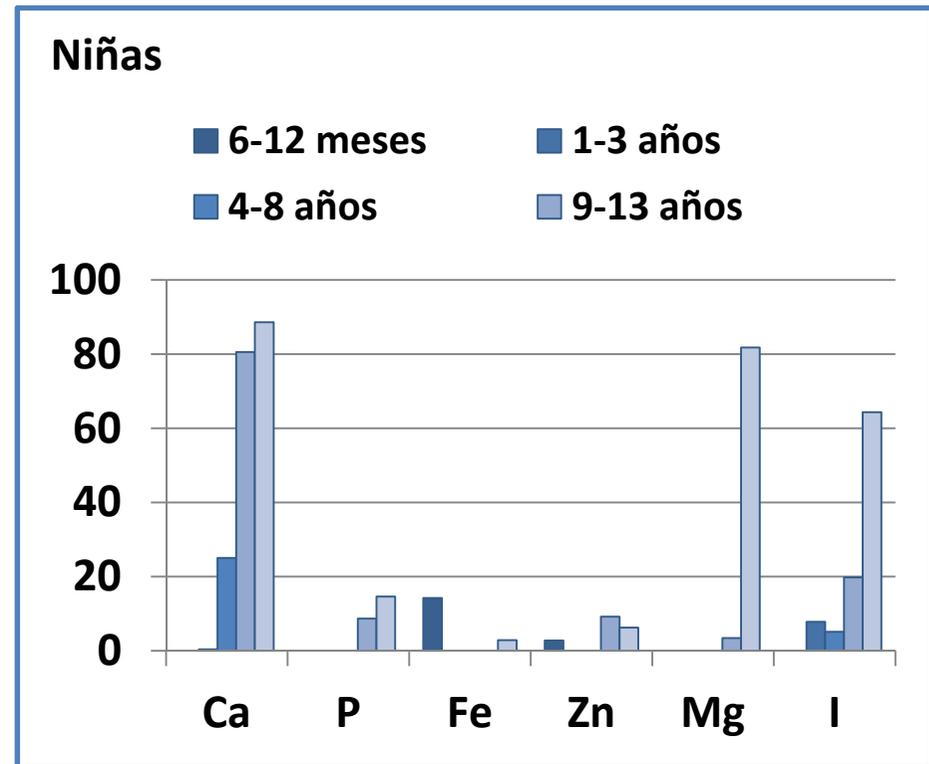
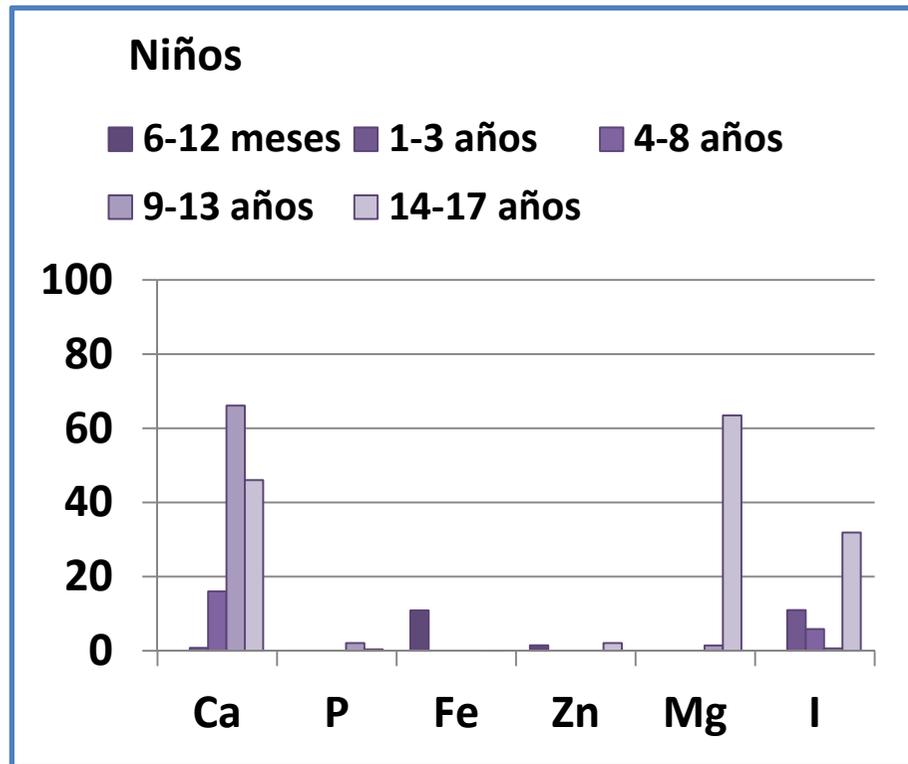
Ingesta habitual de sodio (mg/día)



% de la población española de 6 meses a 17 años con ingestas superiores al UL (IoM, 2004)

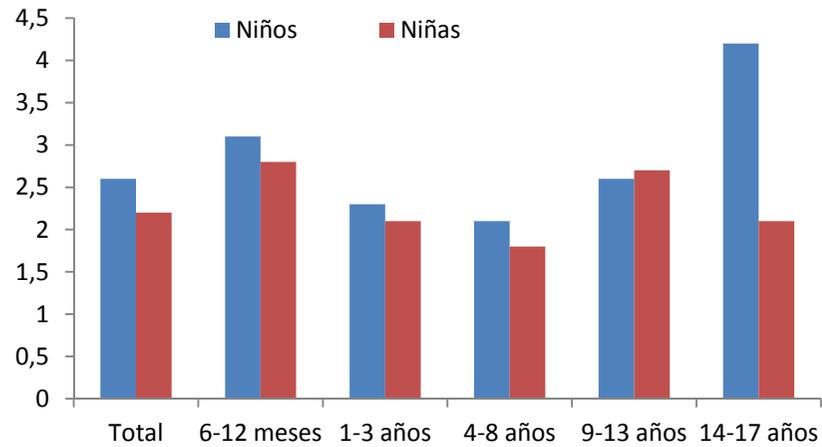


Población con ingestas de minerales < EAR

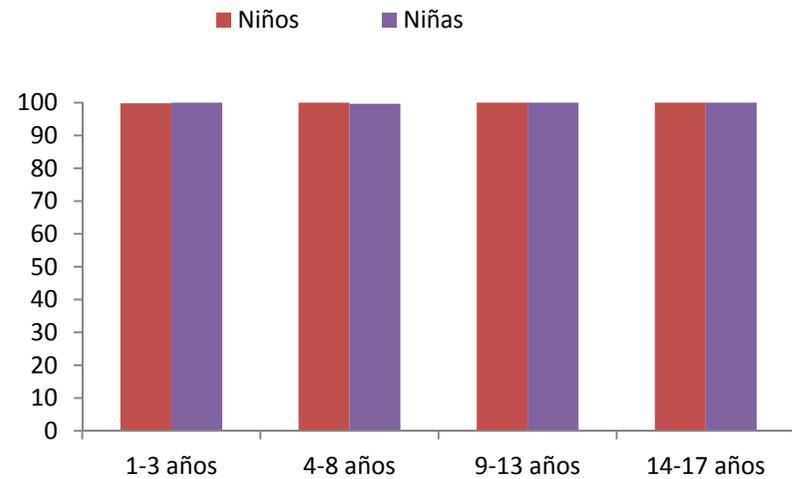


Ingestas de Vitamina D

Ingesta habitual de vitamina D ($\mu\text{g}/\text{día}$)

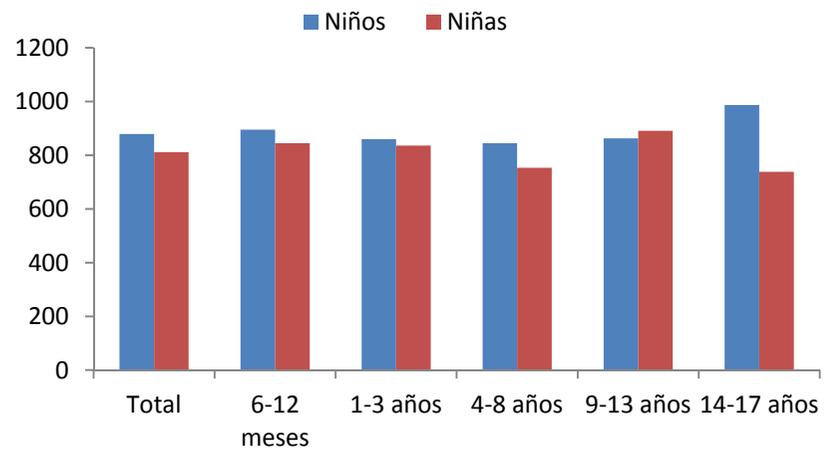


% de la población de 1 a 17 años con ingestas de Vit. D inferiores a los EARs (IoM, 2011)

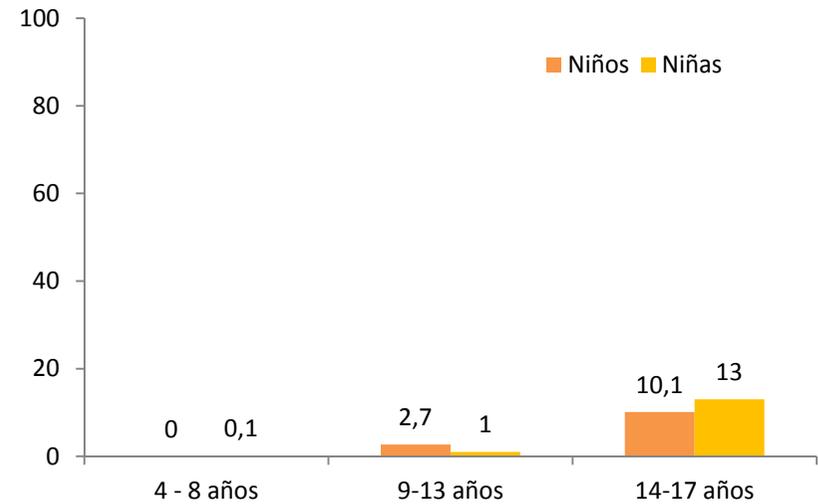


Ingestas de Vitamina A

Ingesta habitual de vitamina A ($\mu\text{g}/\text{día}$)

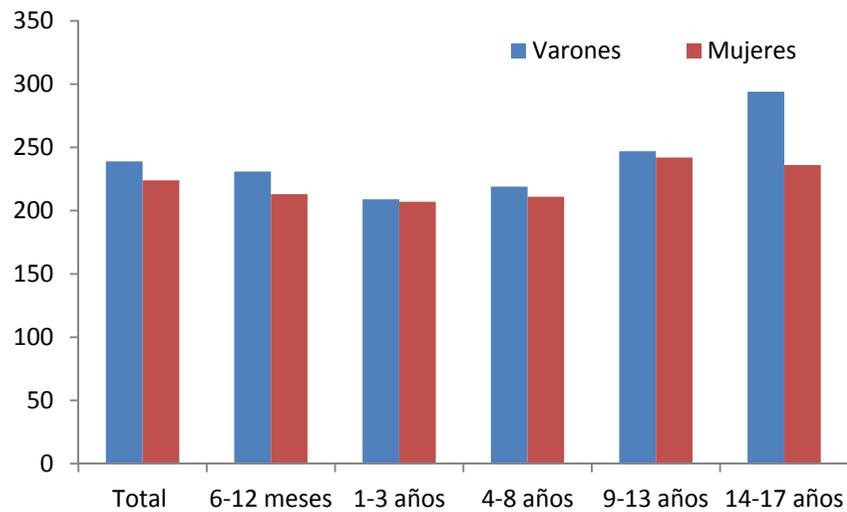


% de la población de 1 a 17 años con ingestas de Vit. A inferiores a los EARs (IoM, 2011)

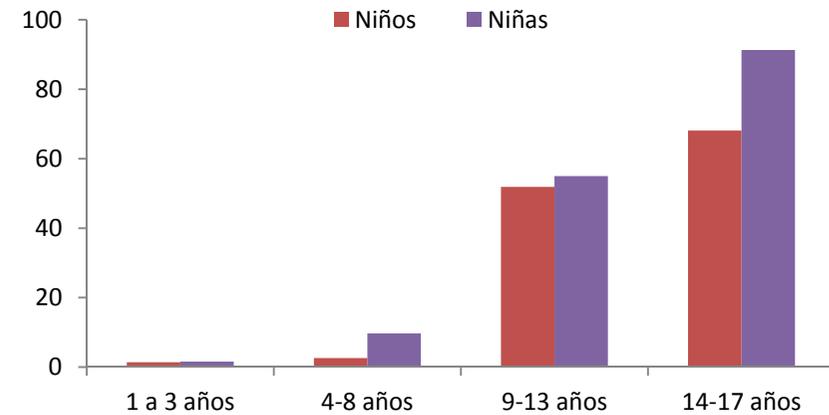


Ingestas de Folato

Ingesta habitual de Folato ($\mu\text{g}/\text{día}$)

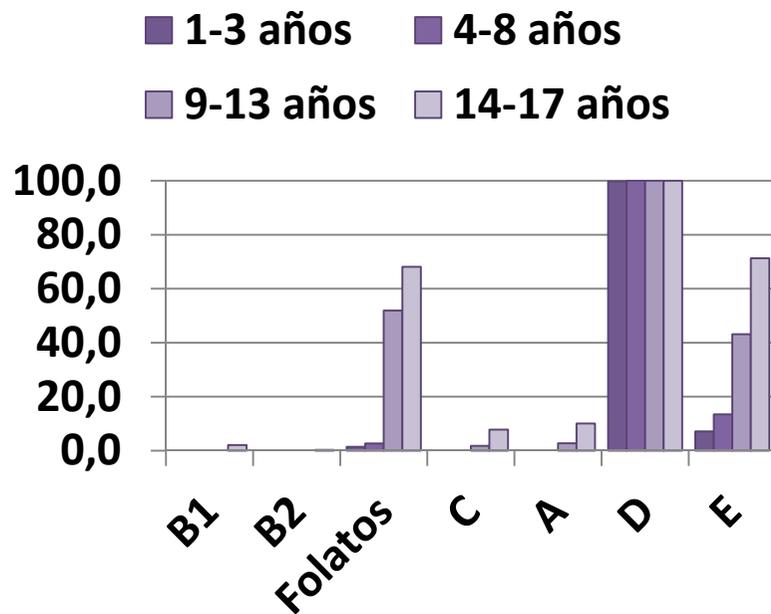


% de la población de 1 a 17 años con ingestas de Folato inferiores a los EARs (IoM, 1998)

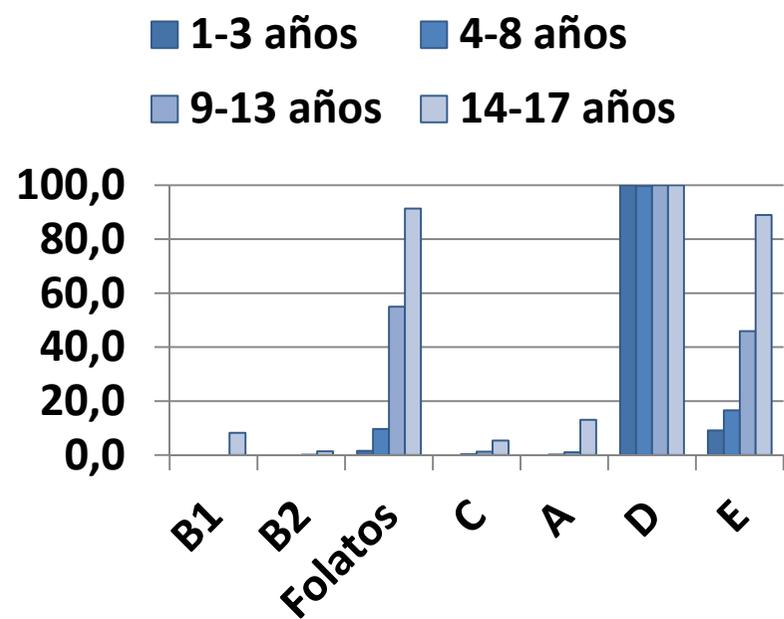


Población con ingestas de vitaminas < EAR

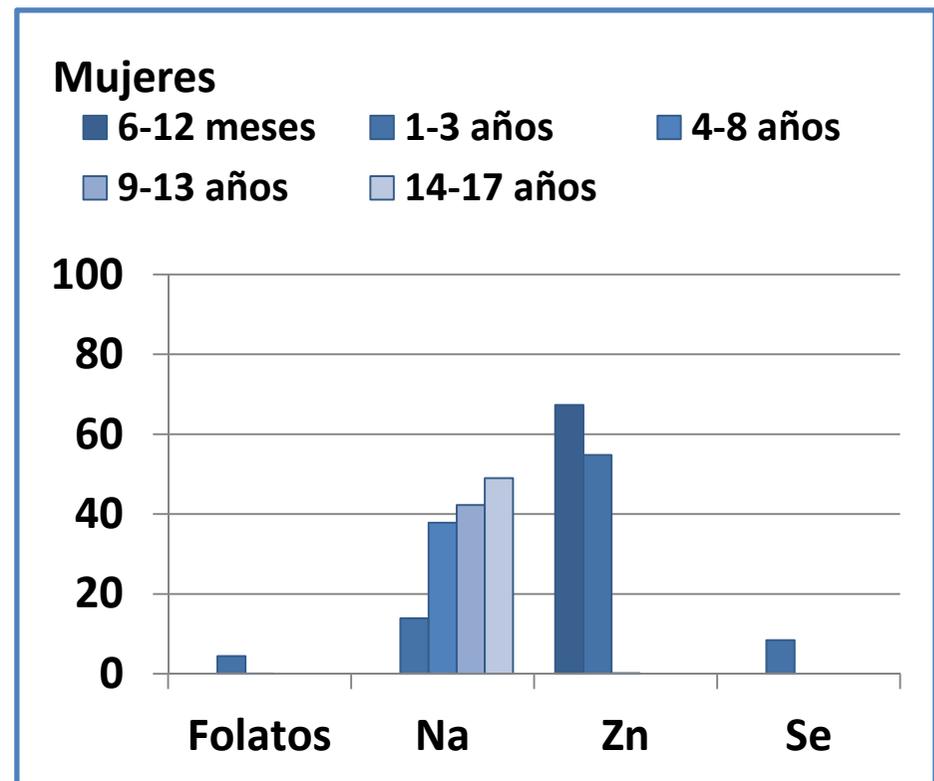
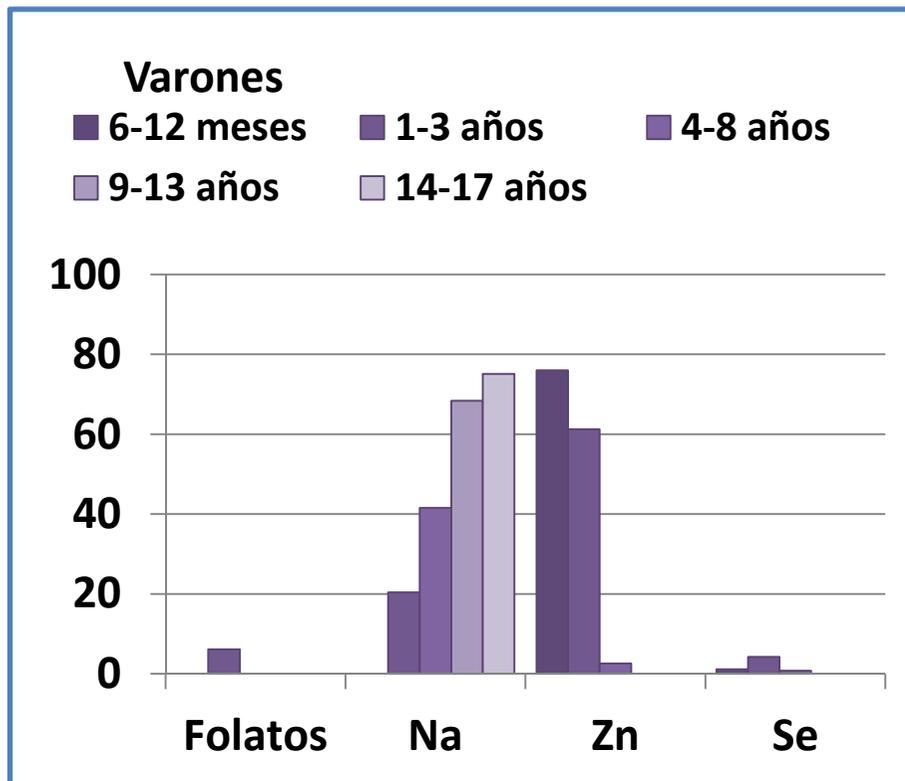
Niños



Niñas



Población con ingestas de vitaminas y minerales > UL



Conclusiones

En general, la ingesta de vitaminas y minerales es adecuada, excepto en:

- Vitamina D en todas las edades y sexos.
- Calcio.- Más de un 50% de los mayores de 9 años presenta una ingesta insuficiente (> % en niñas). Muy relacionado con la insuficiencia de la vitamina D
- Vitaminas E y Folato.-Especialmente insuficiente en los mayores de 9 años
- Magnesio e Iodo.- Especialmente insuficiente en los mayores de 14 años
- Sodio.- Elevada en todos los grupos de edad e independientemente del sexo, existiendo más de un 40% de la población escolar y adolescente con ingestas por encima de la ingesta máxima tolerable.

Tan solo un pequeño porcentaje de la población está en riesgo de una ingesta inadecuada de hierro.

No obstante, sería necesario estimular el consumo de alimentos ricos en hierro, especialmente en la población femenina desde edades tempranas

Estudio ENALIA

- Estudio representativo a nivel nacional con datos recientes sobre ingestas nutricionales en población infantil y adolescente.
- Datos comparables a nivel internacional.
- Información útil como estudio de referencia.



Article

Adequacy of Usual Vitamin and Mineral Intake in Spanish Children and Adolescents: ENALIA Study

Ana M. López-Sobaler ^{1,*}, Aránzazu Aparicio ¹, Liliana G. González-Rodríguez ², Esther Cuadrado-Soto ¹, Josefa Rubio ³, Victoria Marcos ³, Rosa Sanchidrián ³, Sara Santos ³, Napoleón Pérez-Farinós ³, Marian Ángeles Dal Re ³, Carmen Villar ³, Teresa Robledo ³, J. Javier Castrodeza ³ and Rosa M. Ortega ¹

¹ VALORNUT Research Group, Department of Nutrition, Faculty of Pharmacy, Complutense University, Plaza Ramón y Cajal s/n, Madrid 28040, Spain; araparc@ucm.es (A.A.); esther.cuadrado90@gmail.com (E.C.-S.); rortega@ucm.es (R.M.O.)

² VALORNUT Research Group, Faculty of Health Sciences, Alfonso X El Sabio University, Villanueva de la Cañada, Madrid 28691, Spain; liligoro@uax.es

³ Spanish Agency for Consumer Affairs, Food Safety and Nutrition, Ministry of Health, Social Services and Equality, C/Alcalá 56, Madrid 28071, Spain; jrubiom@msssi.es (J.R.); VMarcos@msssi.es (V.M.); rsanchidrian@msssi.es (R.S.); ssantos@msssi.es (S.S.); nperezf@msssi.es (N.P.-F.); mdalre@msssi.es (M.Á.D.-R.); cvillar@msssi.es (C.V.); trobledo@msssi.es, (T.R.); preaecosan@msssi.es (J.J.C.)

* Correspondence: asobaler@ucm.es; Tel.: +34-91-3941732; Fax: +34-91-3941810

Received: 24 October 2016; Accepted: 8 February 2017; Published: 13 February 2017

Abstract: Background: The National Dietary Survey on the Child and Adolescent Population in Spain (ENALIA) provides data to assess the usual micronutrient intake among Spanish infants, children, and adolescents. **Methods:** Cross-sectional survey (November 2012–July 2014) of a representative sample of Spanish children and adolescents (six months–17 years) ($n = 1862$). Dietary information was collected using two non-consecutive one-day food diaries (six months–10 years old) or two 24 h



observatorio de la
nutrición
y de estudio de la
obesidad

!!! Muchas gracias!!!



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

aecosan
agencia española
de consumo,
seguridad alimentaria y nutrición

 *estrategia*
naos
¡come sano y muévete!