Identificar las riquezas de la comunidad

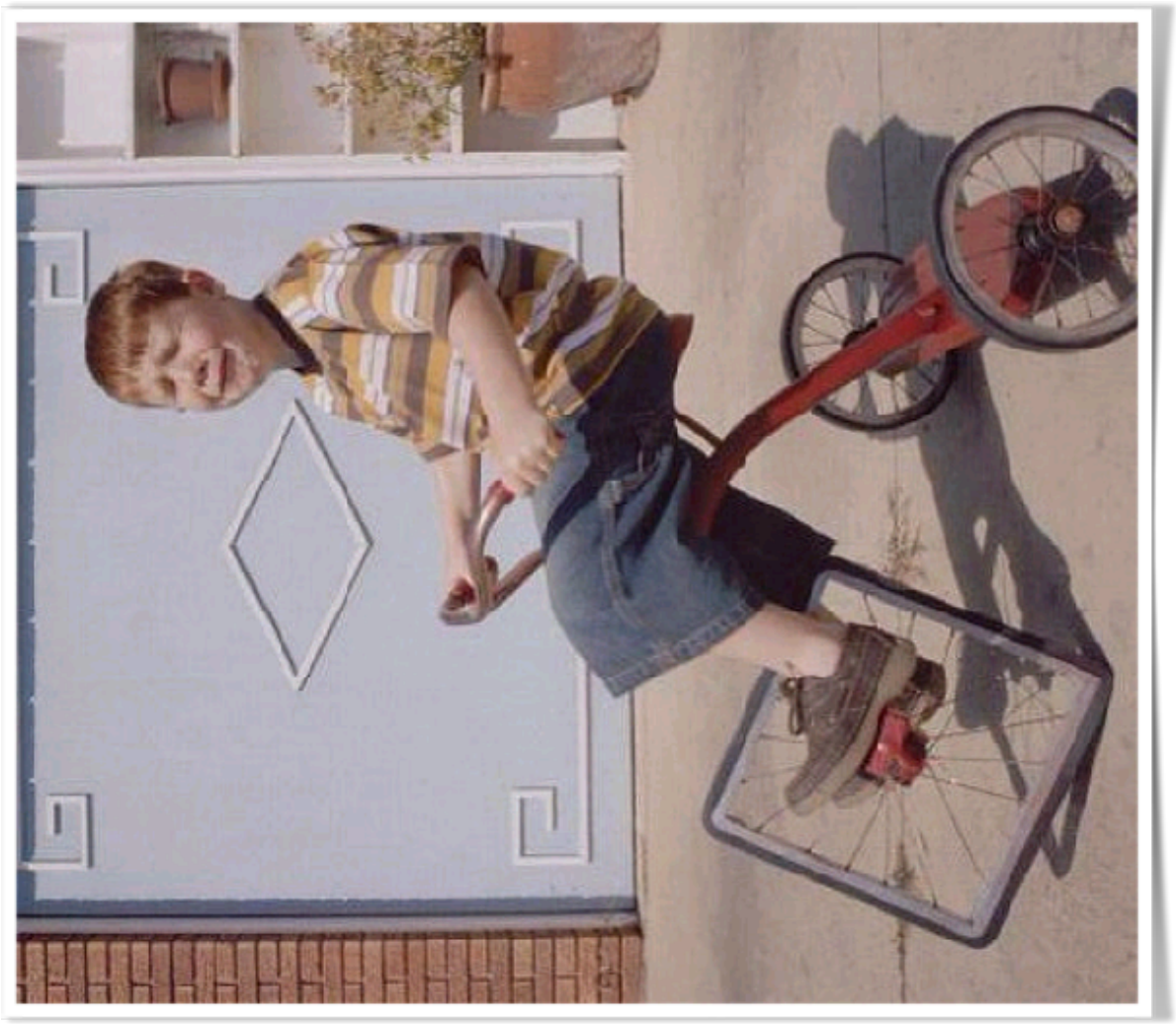
Mariano Hernán García

Escuela Andaluza de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS

FEMP
FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

No **vamos** a inventar la rueda



Morgan A.

Identificar

reconocer, conocer, establecer, determinar, distinguir, comprobar, verificar, corroborar, confirmar, solidarizarse

Riqueza

abundancia, cantidad, diversidad, heterogeneidad, multiplicidad, pluralidad, variedad, bienestar, confort, conveniencia, dicha, felicidad, bien, capital, patrimonio, recursos.

Comunidad

clan, familia, grupo, tribu ayuntamiento, concejo, agrupación, asociación, banda, camarilla, colectividad, congregación, conjunto, corro, cuadrilla, facción, grupo, panda, peña, reunión asociación, corporación, cuerpo, hermandad.

¿Rellenar de sanidad o crear juntos?

Las personas de un barrio o pueblo no son recipientes vacíos que hay que llenar de salud; tienen su propias formas de vivir. Algunas muy saludables, otras no. (Andrés, 42 años, Oliver, Zaragoza)

riesgo

Los déficits de salud.

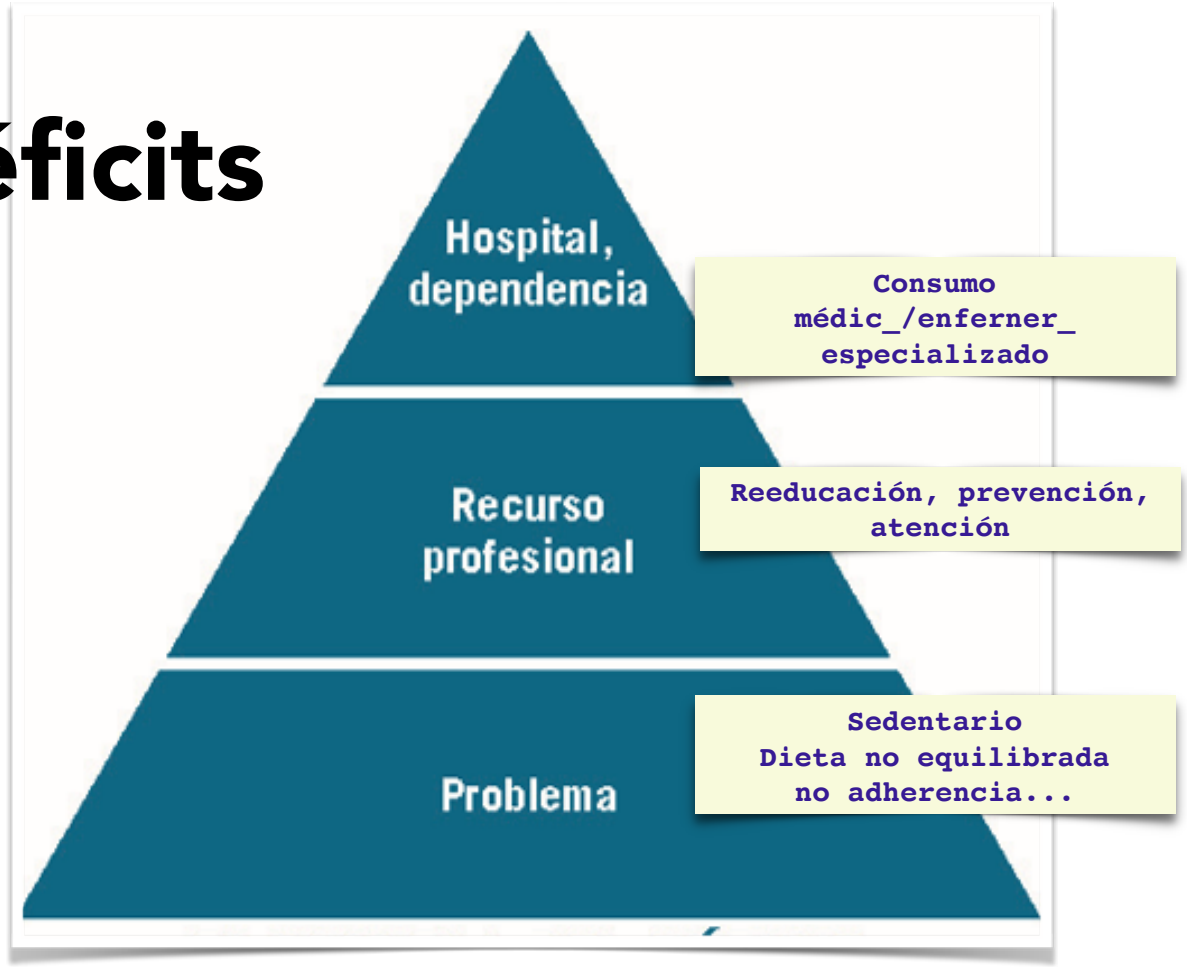
Tenemos derecho a saber de que enferma y muere la gente de un lugar, y también tenemos derecho a que se atiendan nuestras enfermedades, de forma accesible, equitativa y digna, en términos científicos y técnicos. (Carlos, 29 años , La Palma)

déficits

Reducir el déficit de salud.

Mirar hacia el riesgo.

José García y su diabetes…



Escuchar

…pero también tenemos el deber y el derecho de opinar sobre el diagnóstico de salud que se hace en nuestro entorno. (Lola, 46 años, Los Rosales, Huelva)

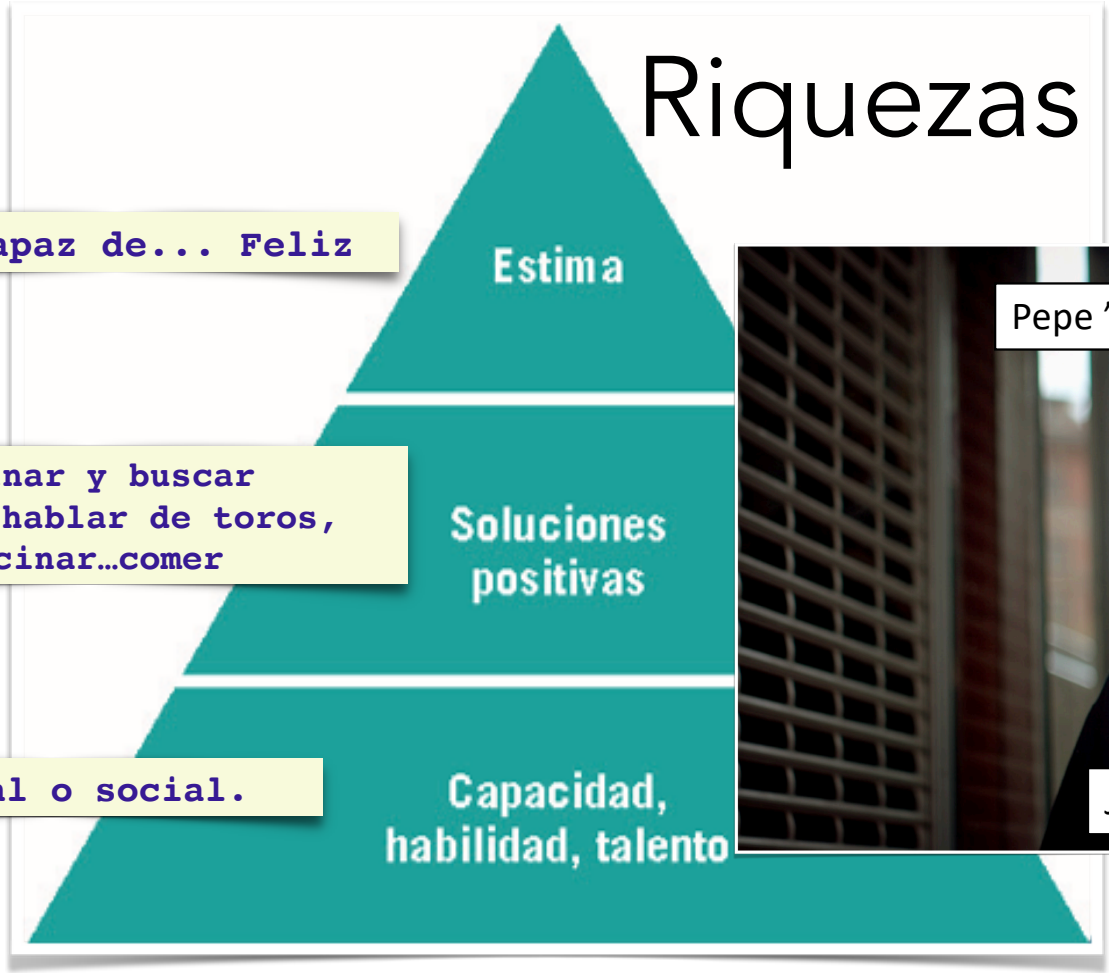
Los que nos dedicamos a la salud pública, comprendemos mejor los datos cuando escuchamos a la gente del barrio o del pueblo.
(Armando 60 años, Granada)

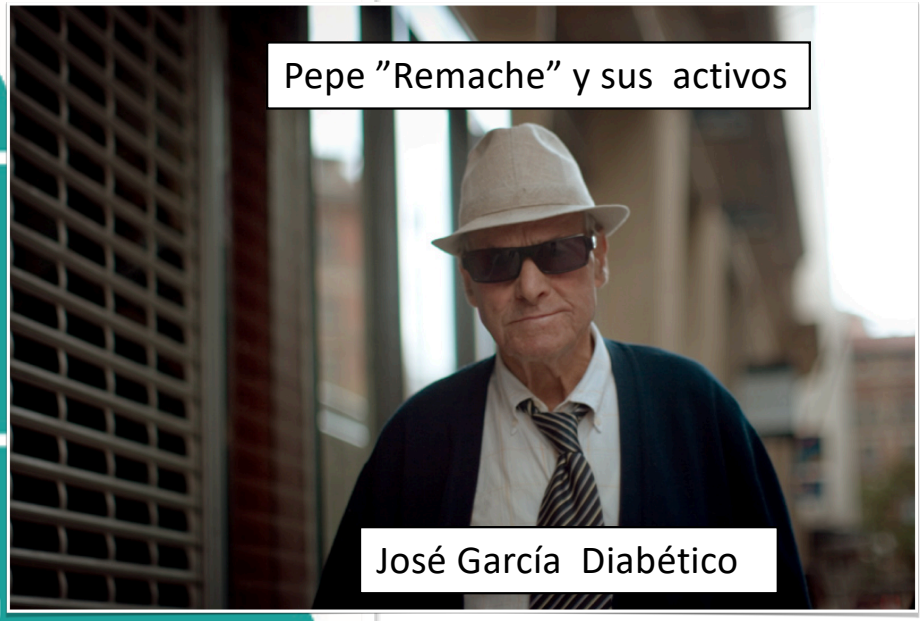
Riquezas

Soy capaz de... Feliz

caminar y buscar plantas,hablar de toros, cocinar…comer

Personal o social.



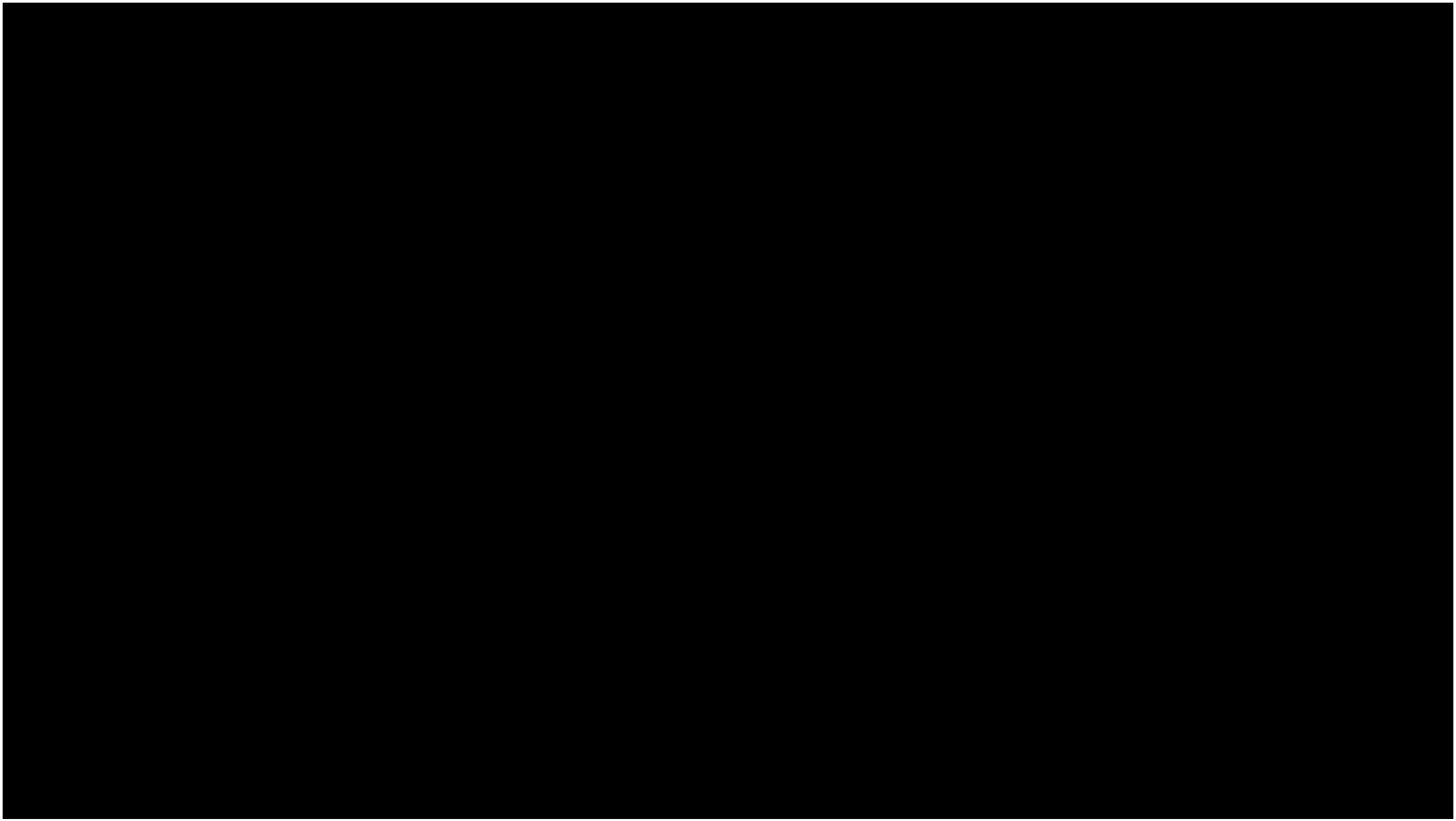


*"Un **activo para la salud** es un factor o recurso que potencia la capacidad de los individuos y de las comunidades para mantener la salud y el bienestar."*

Pensando en nuestro patrimonio

silla

Barrio del Realejo



El Centro de Salud

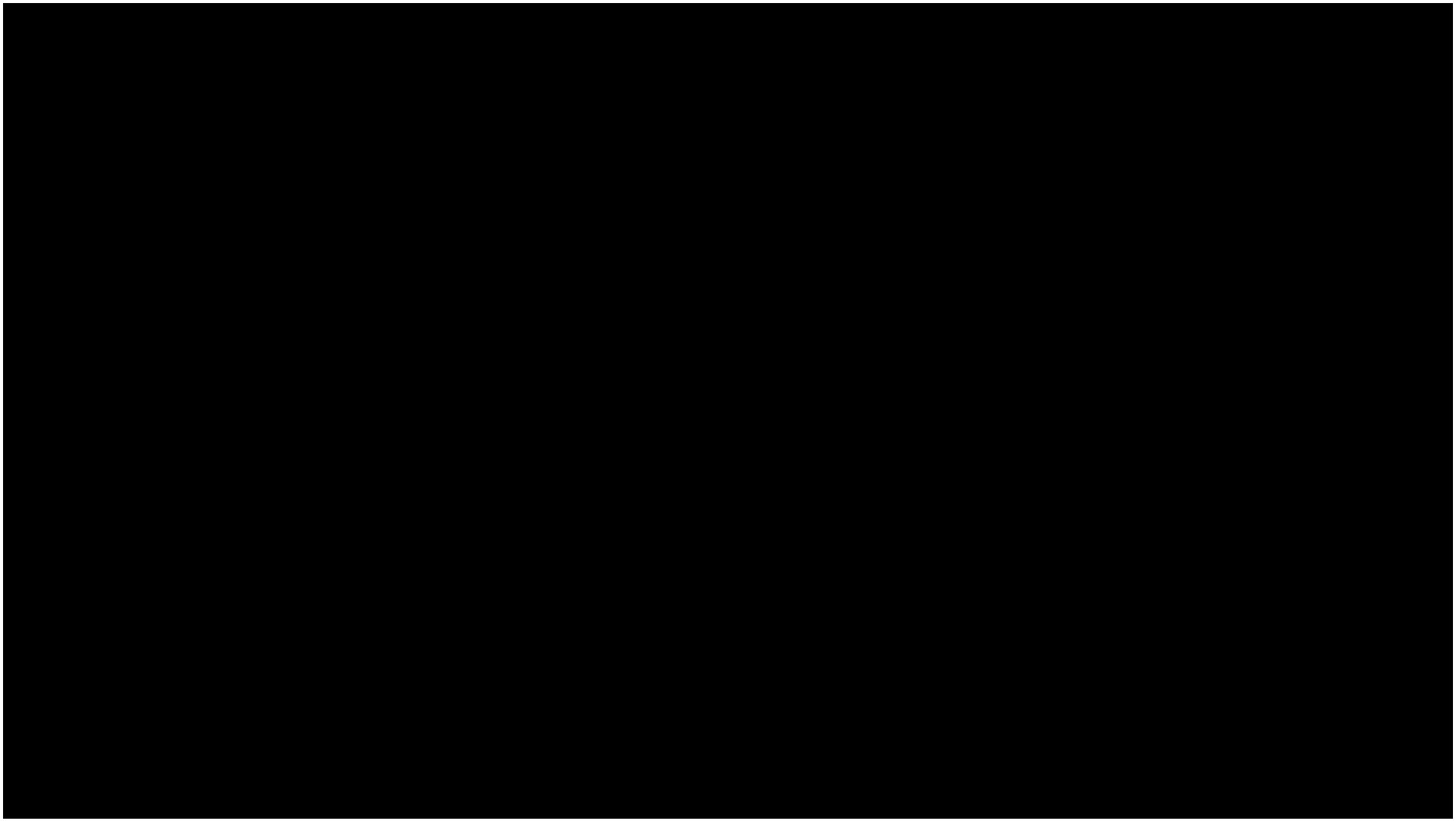
El centro de salud no es el único centro de salud. *(Rafa, 50 años, Gijón)*

En nuestras comunidades, podemos crear entre todos salud; los especialistas y los ciudadanos y ciudadanas juntos. *(Loli, 47 años, Sevilla)*

Voces del barrio

Cartuja

Sara Calderón, Ana Cuadrado, Blanca Valls. La Cabecera



Salud, injusticia y estrés

Muchos estudios han demostrado que vivir en una situación de injusticia social ocasiona estrés y eso puede ser el origen de procesos inflamatorios que pueden derivar en enfermedades.

El gap de renta o brecha en el seno de una sociedad, derivada de la injusticia social.

Unas personas si y otras no tienen recursos para vivir.

Cambiamos los estilos de vida y los devolvemos a su contexto

(Comisión de determinantes sociales de la OMS) (Wilkinson. Las desigualdades perjudican) (Marmot. Los hechos probados)

Condiciones de vida, como riquezas

…Por eso los ingenieros, las arquitectas, los artistas, las maestras, los economistas, las juezas, los obreros del campo, la gente de la construcción o los políticos y las políticas, con sus actos, pueden generar salud. (Laura, 70 años, Bilbao)

barreras

costuras

…A veces, que alguien te lea en voz alta, te de una caricia, salga a pasear junto a ti, hagamos una comida en común, te escuche, o sepa que me quiero dedicar a un proyecto vital… Eso me da más salud que los medicamentos…(Juan 67 años, Baena, Córdoba.)

Barreras y costuras. Riesgos vs Activos

Y la gente de la calle también es la riqueza… la calderilla humana de las aceras (capital social).

Tenemos que convencernos más de que la vida cotidiana del barrio...es útil para estar bien. *(Carmen 58 años, Cádiz)*

Muerte y vida en las ciudades. Jacobs

Coproducir salud comunitaria.

La participación de la gente mejora la calidad de los programas de salud, pero no la participación cosmética, manipulada; es la participación como forma de democracia popular y como responsabilidad de la comunidad *(Jennie, 70 años, Lancaster, UK)*

¿Incluimos en “la comunidad” los servicios públicos?.

Desarrollo Comunitario Basado en Activos. ABCD (McKnight).

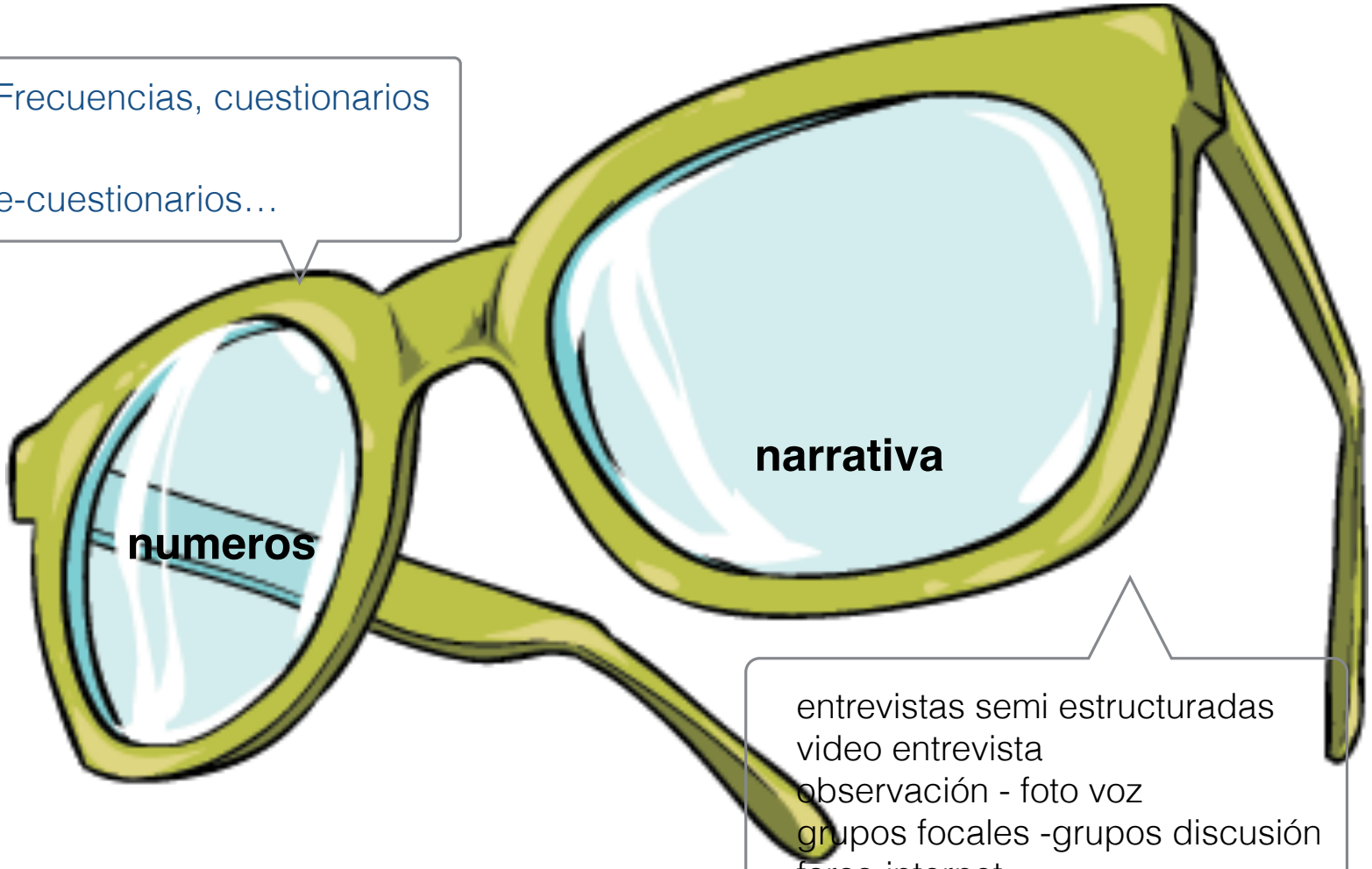
Coproducir salud en nuestras comunidades como tarea de todos.

Identificar las riquezas en:

- ✓**Personas.**
- ✓**Grupos**
- ✓**Asociaciones,**
- ✓**Instituciones,**
- ✓**Culturas y diversidades**
- ✓**Economía del lugar.**
- ✓**Recursos naturales, ambientales e infarestructuras.**

Frecuencias, cuestionarios

e-cuestionarios…



entrevistas semi estructuradas
video entrevista
observación - foto voz
grupos focales -grupos discusión
foros-internet
comunidades on-line …

research & e-research

Hernán M, et al (2014)

Tertulias
Paseos
Mapas
Fiestas
Derivas
Etc…

Fotos
Videos
Dibujos
Conversaciones
Declaraciones
Presentaciones
Asambleas
Debates
Jugar, jugar, jugar

Recurso

Podría ser

Activo

Es

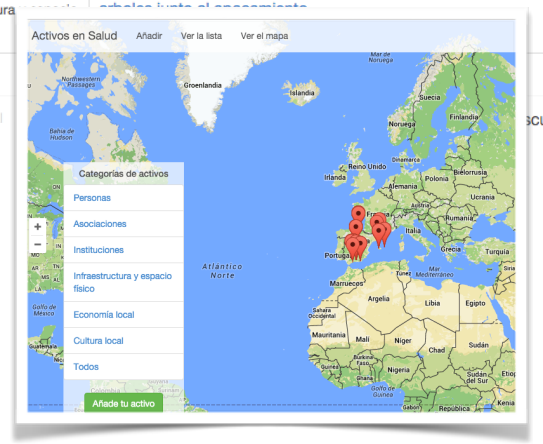
Por qué

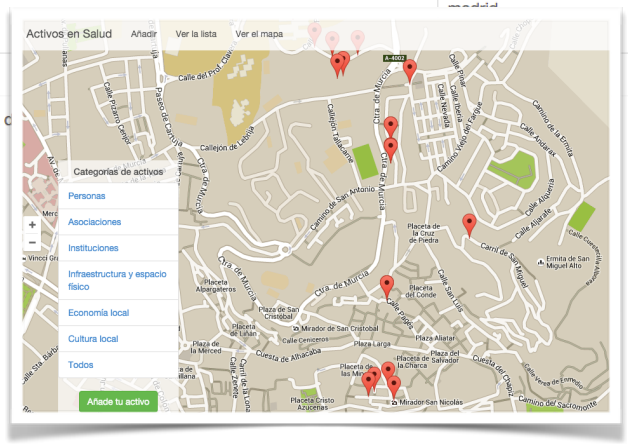
Para qué sirve

x

Activos en Salud Añadir Ver la lista Ver el mapa

Infraestructura y espacio físico	pistas deportivas	Granada
Instituciones	Escuela Andaluza de Salud Pública	Granada
Asociaciones	Asociación de vecinos del Zaidín	Granada
Cultura local	Parque Federico Garcia Lorca	GRANADA
Cultura local	Gimnasio de la EASP	Granada
Instituciones	Centro de Salud Arquitecto Bennasar	Illes Balears
Personas	El barco del Lazareto	Islas Baleares
Cultura local	El desayuno	Islas Baleares
Personas	El punto de encuentro con las personas	Islas Baleares
Infraestructura y espacio físico	El drago y los sicomoros del Lazareto	Islas Baleares
Instituciones	Centro Salud Pavones	Madrid
Infraestructura y espacio físico	Jugar al tenis en la calle	madrid
Infraestructura y espacio físico		
Personas		
Cultura local		





http://si.easp.es/mvc/activos-salud/activos/listado/categoria/P/

- LOCALIZA SALUD
- ALIANZA DE SALUD COMUNITARIA

- GUIAS: ASTURIAS; BALEARES; EUSKADI; ANDALUCIA;…

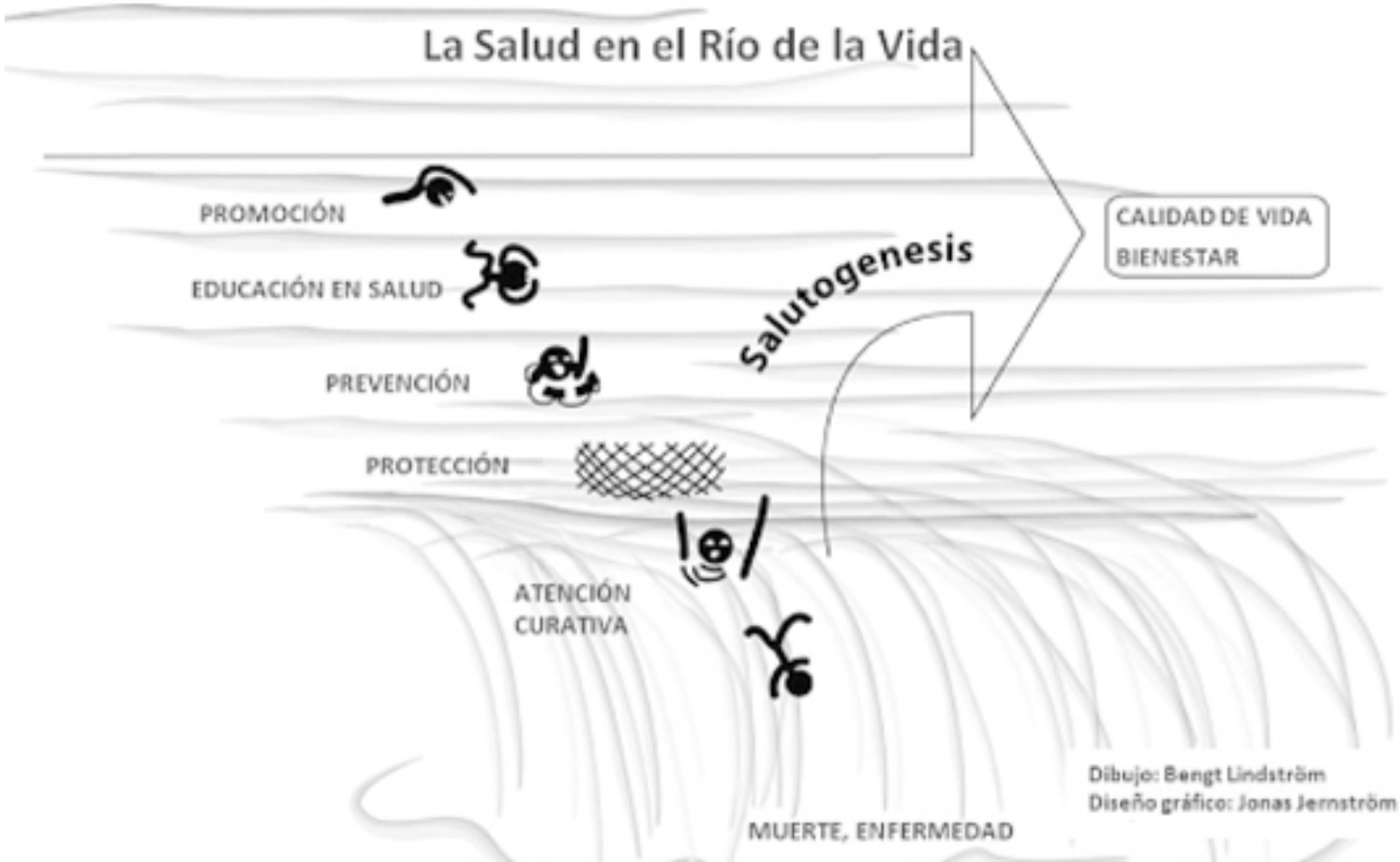
El mapeo potencia la coproducción del bienestar y la salud entre las personas implicadas en una comunidad.

Y tienen efectos sobre el empoderamiento.

Budig K et al (2018)

El objetivo es vivir en comunidades más resilientes, menos pasivas, que trabajen por su derecho a la salud y algo de felicidad.

Salud en el río de la vida[15]



Rio de la vida: la primera infancia

Invertir al principio del Rio de la vida para que las personas más pequeñas marquen hacia donde irá nuestra comunidad.

Una comunidad orientada a la infancia saludable, predice lo que será una comunidad saludable desarrollada y coherente.

Invertir en educación y salud infantil, 1$ genera 7$ de riqueza futura.

(James Heckman; Premio Nobel de Economía)

Resumiendo:

- ✓Gradiente de Clase social
- ✓Gap-Estrés

Resumiendo:

- ✓Gradiente de Clase social
- ✓Gap-Estrés
- ✓Origen de la salud la coherencia.

Resumiendo:

- ✓Gradiente de Clase social
- ✓Gap-Estrés
- ✓Origen de la salud la coherencia.
- ✓Y el aprovechamiento de las costuras y la calderilla de las aceras.

Resumiendo:

- ✓Gradiente de Clase social
- ✓Gap-Estrés
- ✓Origen de la salud la coherencia.
- ✓Y el aprovechamiento de las costuras y la calderilla de las aceras.
- ✓ ABCD

Resumiendo:

- ✓Gradiente de Clase social
- ✓Gap-Estrés
- ✓Origen de la salud la coherencia.
- ✓Y el aprovechamiento de las costuras y la calderilla de las aceras.
- ✓ ABCD
- ✓Hacer mapas para transformar en busca del bienestar de las personas

Resumiendo:

- ✓Gradiente de Clase social
- ✓Gap-Estrés
- ✓Origen de la salud la coherencia.
- ✓Y el aprovechamiento de las costuras y la calderilla de las aceras.
- ✓ ABCD
- ✓Hacer mapas para transformar en busca del bienestar de las personas
- ✓Nuestra fuerza!, asociados para coproducir salud y mapeando los recursos positivos de la comunidad, para cuidarnos.

Resumiendo:

- ✓Gradiente de Clase social
- ✓Gap-Estrés
- ✓Origen de la salud la coherencia.
- ✓Y el aprovechamiento de las costuras y la calderilla de las aceras.
- ✓ ABCD
- ✓Hacer mapas para transformar en busca del bienestar de las personas
- ✓Nuestra fuerza!, asociados para coproducir salud y mapeando los recursos positivos de la comunidad, para cuidarnos.

✓**Para eso…**

…Necesitamos una estrategia común. Una guía de Acción comunitaria Basada en Activos y un registro o Mapa de activos común.

Gracias

https://play.kahoot.it/v2/?quizId=4227f2f0-a103-443e-8a5f-49dce5f32d50