

El diseño y la planificación urbana tienen un papel fundamental en la promoción de estilos de vida saludables y en la prevención de enfermedades.

URB-HealthS un curso de salud, urbanismo y diseño en el que se incluye teoría y práctica con un enfoque multidisciplinar.

El proyecto se ha iniciado con una encuesta a 28 expertos de perfil multidisciplinar<sup>1</sup> cuyas aportaciones han servido para elaborar la base teórica y los materiales del presente curso sobre Urbanismo y Salud.

La salud a escala local se entiende como la suma de procesos de **prevención, promoción, cuidado y gestión.**

Sobre estos cuatro vectores, los expertos han aportado su experiencia relativa a:

1. políticas y regulaciones europeas y locales,
2. herramientas de análisis multicriterio,
3. planes de acción y
4. buenas prácticas europeas o locales.

Toda esta base documental ha servido para establecer el contenido del curso sobre Urbanismo y Salud que se desarrollará tomando como caso de estudio la localidad madrileña de Alcorcón.

## INSCRIPCIONES

Más información:

<https://blogs.upm.es/urb-healths/>  
[uni-health@upm.es](mailto:uni-health@upm.es)

Con el apoyo de EIT Health  
[www.eithealth.eu](http://www.eithealth.eu)



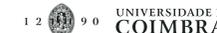
 EIT Health is supported by the EIT,  
a body of the European Union



CURSO ONLINE DE  
**SOSTENIBILIDAD, SALUD  
PÚBLICA Y SU INFLUENCIA EN  
EL URBANISMO  
DE ALCORCÓN, MADRID**

**ENTORNOS URBANOS  
SALUDABLES Y SOSTENIBLES**

Implementación teórico-práctica del  
proyecto europeo URB-HealthS



**Dirección**

Ester Higuera y Emilia Román  
Universidad Politécnica de Madrid

**Organización**



Ayuntamiento de Alcorcón

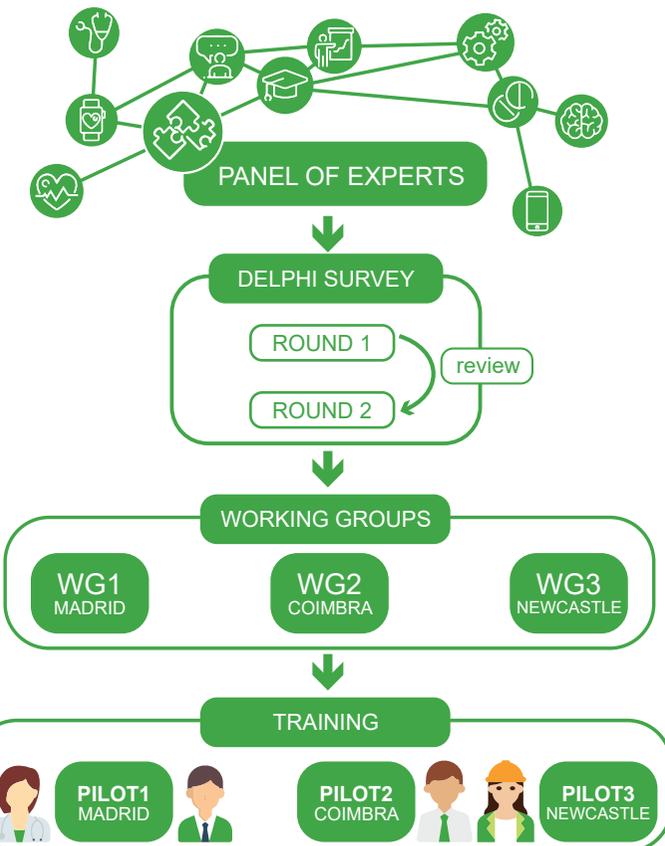
Con el apoyo de EIT Health  
[www.eithealth.eu](http://www.eithealth.eu)



 EIT Health is supported by the EIT,  
a body of the European Union

URB-HealthS es un proyecto seleccionado en convocatoria competitiva en EIT Health (BP2020) cuyo objetivo es conocer las implicaciones del diseño urbano en los condicionantes de salud para los ciudadanos.

El proyecto está desarrollado en colaboración con diferentes organismos universitarios y de salud urbana en España, Portugal y Reino Unido.



19 y 20 de octubre

Semana 1: Base teórica

Horario de 12:00 a 15:00 h

**Presentación del curso programa URB HealthS.**  
Ester Higuera García y Emilia Román López

**Los males de la ciudad: diagnóstico y terapia.**  
Cristina García González

**Ciudad, urbanismo y salud.**  
José Fariña Tojo

**La promoción de la salud. Retos y propuestas.**  
Carmen Gallardo Pino

**Políticas y regulaciones europeas y nacionales. Subvenciones y líneas de ayuda.**  
Milagros Ramasco Gutiérrez

**Políticas y regulaciones regionales y locales. Oportunidades y retos para el municipio.**  
Cristina Gallego Gamazo

**Indicadores para el análisis territorial por área pequeña.**  
Urko Elosegui Gurmendi

**Plan Vallecas 18.000. Estrategias de salud y participación ciudadana.**  
Fernando Conde Gutiérrez Del Álamo

**Equidad, Salud y Bienestar: Una mirada integradora.**  
Susana Saiz

**Planes de acción, Buenas Prácticas europeas o locales: Red Española de Ciudades Saludables (RECS) Hábitos saludables (alimentación y movilidad).**  
Patxi Lamíquiz Daudén

**Planes de acción, Buenas Prácticas europeas o locales: Red Española de Ciudades Saludables (RECS). Soluciones basadas en la naturaleza y confort térmico.**  
Ester Higuera García

**Planes de acción, Buenas Prácticas europeas o locales. Equidad y diseño proactivo de barrios saludables.**  
Milagros Ramasco Gutiérrez

12:00-15:00 h

DÍA 1

12:00-15:00 h

DÍA 2

26, 27 de octubre  
2 de noviembre

Semanas 2 y 3: Taller práctico

Horario de 12:00 a 15:00 h

Personal funcionario y responsables políticos de corporaciones locales municipales interesados y vinculados a los sectores sobre los que versa la temática desarrollada en el proyecto formativo.

Profesionales y estudiantes de posgrado interesados en urbanismo, salud, medio ambiente, cuidados y servicios sociales.

Responsables de grupos vecinales, asociaciones culturales, deportivas, sanitarias y educativas.

**Número máximo de asistentes: 30 personas\***

El curso es gratuito, financiado dentro del proyecto europeo EIT Health BP2020.

Se dará un **certificado** a todos los asistentes.

Aquellas personas que deseen obtener un certificado como “formador en salud urbana” deberán asistir a todas las sesiones online y superar un test que se realizará al final del curso.

**TOTAL  
15H**

**ONLINE**

**30  
PLAZAS**

\* La selección de las personas interesadas se realizará atendiendo a los perfiles recomendados y por orden de inscripción.