

# I XORNADA SOBRE SAÚDE MENTAL INFANTO-XUVENIL COIDADOS Á MENTE



A xornada está dirixida a profesionais da saúde, da educación, dos servizos sociais, dos equipos de prevención dos concellos, do terceiro sector,... que traballen coa mocidade. Tamén está dirixida a familias con fillos ou fillas e a calquera persoa que lle interese o benestar psicolóxico.

A xornada é *gratuita*, pero as prazas están *limitadas* polo aforo dispoñible, polo que se asignarán por *orde de inscrición*. Para inscribirse é preciso enviar un correo electrónico ao enderezo [amesjornadasaludmental@gmail.com](mailto:amesjornadasaludmental@gmail.com) indicando: nome, apelidos, formación, lugar de residencia, asistencia presencial ou en *streaming* e preferencia de taller da tarde xa que son simultáneos e as prazas son limitadas.

A xornada poderá seguirse a través de *streaming*.

9:30-10:00

INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL

10:00-11:00

CONFERENCIA 1

**A IMPORTANCIA DO VÍNCULO NA SAÚDE MENTAL.**

Presenta: Belén Montesa Lou. Psicóloga xeral sanitaria. Santiago de Compostela.  
Relata: **ANA GONZÁLEZ URIARTE** Psiquiatra, licenciada en psicoloxía e terapeuta familiar. Pamplona.

11:00-12:00

CONFERENCIA 2

**O XOGO E O XOGAR NO CONTEXTO DAS RELACIÓNS TEMPERÁS (I).**

Presenta: Juan Carlos Permuy Bermúdez. Psicólogo xeral sanitario. Santiago de Compostela.  
Relata: **NORKA MALBERG**. Psicóloga e psicoanalista infanto-xuvenil e de persoas adultas. Profesora na Facultade de Medicina de Yale (EEUU). Barcelona.

12:00-12:30

**Descanso** activo e aperitivo saudable.

12:30-13:30

CONFERENCIA 3

**O XOGO E O XOGAR NO CONTEXTO DAS RELACIÓNS TEMPERÁS (II).**

**NORKA MALBERG**. Psicóloga e psicoanalista infanto-xuvenil e de persoas adultas. Profesora na Facultade de Medicina de Yale (EEUU). Barcelona.

13:30-14:30

MESA REDONDA

**BENESTAR NA ADOLESCENCIA: MÁIS ALÁ DA SAÚDE DOS ADOLESCENTES, MÁIS ALÁ DA AUSENCIA DE ENFERMIDADE.**

Moderadora: María Tajés Alonso. Psiquiatra. Xefa de servizo de Saúde Mental. Consellería de Sanidade. Xunta de Galicia. Santiago de Compostela.  
Relata: **RICARDO FANDIÑO PASCUAL**. Psicólogo clínico. Asociación para a Saúde Mental na Infancia e na Adolescencia (ASEIA). Ourense.  
Relata: **XANDRE GARCÍA CABALLERO**. Psiquiatra do Complexo Hospitalario de Ourense. Promotor do proxecto #innovasaude. Ourense.

14:30-16:30

Tempo libre para **xantar**.

16:30-18:30

Talleres simultáneos (elexir un)  
**TALLER 1. ADOLESCENTES, TECNOLOXÍA, CONVIVENCIA E ADICCIÓNS: QUE TAL SE APOSTAMOS POLA PREVENCIÓN?**  
**ANTONIO RIAL BOUBETA**. Psicólogo. Profesor na Facultade de Psicoloxía da Universidade de Santiago de Compostela. Experto en ciencias do comportamento e adolescentes. Santiago de Compostela.

**TALLER 2. ADOLESCENCIAS CONTEMPORÁNEAS: ENCRUCILLADAS E DESAFÍOS.**

**ELISABETH PALACIOS**. Psiquiatra. Psicoanalista didáctica de IPA e APM. Chair do Comité Internacional de Familia e Parella de IPA. Membro fundador da "Asociación Aragonesa para la Investigación Psíquica del Niño y el Adolescente"-AAIPNA. Zaragoza.