CUARTA EDICIÓN

PREMIOS DE CALIDAD

Red Española de Ciudades Saludables

Catálogo de actuaciones presentadas a los IV Premios de Calidad de la RECS

FEMP
FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

RECS
Red Española de Ciudades Saludables

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD

Índice

CUARTA EDICIÓN
PREMIOS DE CALIDAD
Red Española de Ciudades Saludables

PREMIO DE CALIDAD AL FOMENTO DE UN DESARROLLO URBANO SALUDABLE Y SOSTENIBLE

Menos de 20.000 habitantes 3

Ayuntamiento de Miajadas | Cáceres 4
CARRIL BICI Y CAMINOS ESCOLARES SEGUROS

Ayuntamiento de Estella-Lizarra | Cantabria 6
Senda ciclable y Paseo Natural en Estella-Lizarra

Ayuntamiento de Alovera | Guadalajara 8
Semáforo inclusivo

Ayuntamiento de El Franco | Asturias 10
Rutas urbanas saludables en conjunto con nuestros mayores

Ayuntamiento de Gormaz | Soria 12
Gormaz, historia viva, confluencia de grandes culturas, desde la Celtiberia hasta la época moderna

Ayuntamiento de Huesa | Jaén 13
Sustitución Galería del Abastecimiento de Agua Potable

Ayuntamiento de Litago | Zaragoza 16
Jardín plantas aromáticas y estación reparación bicicletas

Ayuntamiento de Posadas | Córdoba 17
Plan de concienciación y educación del uso responsable, seguro, saludable y sostenible de la bicicleta en Posadas

Ayuntamiento de Tarazona | Zaragoza 19
Centro de *trail running* en la comarca de Tarazona y el Moncayo

Más de 20.000 habitantes 21

Ayuntamiento de Vilagarcía Arousa | Pontevedra 22
Caminos Escolares Seguros Vilagarcía de Arousa

Ayuntamiento de Gandia | Valencia 25
Proceso participativo para el diseño de la plaza del nuevo Centro de Salud Integral Roís de Corella

Ayuntamiento de Carballo | Coruña (A) 28
Cicl_Ando Carballo

Ayuntamiento de Vigo | Pontevedra 30
Proyecto HALO

Ayuntamiento de Vilagarcía Arousa | Pontevedra 33
Peatonalización y humanización de la calle Arzobispo Lago

PREMIO DE CALIDAD AL DESARROLLO DE LA ACCIÓN COMUNITARIA COMO MEDIDA DE PROTECCIÓN SOCIAL Y DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Menos de 20.000 habitantes 35

Ayuntamiento de Candeleda | Ávila 36
A Tu Vera

Ayuntamiento de Casar de Cáceres | Cáceres 40
Hacia el buen trato desde la acción comunitaria: Calendario Violeta

Ayuntamiento de La Algaba | Sevilla 43
Convenio de colaboración entre Ayuntamiento, entidades deportivas y escuela de música para la integración y práctica de infancia y adolescencia en situación de vulnerabilidad

Ayuntamiento de Buenavista del Norte | S/C de Tenerife 45
Mesa de Salud Comunitaria

Ayuntamiento de Estella-Lizarra | Navarra 48
BRINKA!

Ayuntamiento de Sant Sadurní d'Anoia | Barcelona 51
Aula de Salud

Ayuntamiento de Tibi | Alicante 54
Cuadernillos de estimulación cognitiva

Ayuntamiento de Torremocha del Jarama | Madrid 55
Proyecto "Cuídame"

Más de 20.000 habitantes 56

Ayuntamiento de Bilbao | Bizkaia 57
"Tejiendo salud" programa de promoción de la salud mediante procesos de participación comunitaria en Bilbao la Vieja-San Francisco

Ayuntamiento de Bilbao | Bizkaia 59
Promoción de la salud mediante procesos de participación comunitaria en el Distrito 1 de Bilbao- Deusto

Ayuntamiento de Madrid | Madrid 63
Incorporacion del enfoque de activos en salud en promoción de la salud

Ayuntamiento de Gandia | Valencia 67
Ágora del bienestar emocional en la juventud de la comarca de La Safor

Ayuntamiento de Jerez de la Frontera | Cádiz 70
Espacio de encuentro Por Mi Salud

Ayuntamiento de Logroño | La Rioja 74
Paseos Saludables: modelo de salud y convivencia en los barrios Madre de Dios – San José

Ayuntamiento de Madrid | Madrid 78
Actuación conjunta del laboratorio de salud pública y la policía municipal de Madrid para la protección de la salud y la seguridad ciudadana relacionada con el consumo de sustancias estupefacientes

Ayuntamiento de Mataró | Barcelona 82
Mesa de trabajo en salud comunitaria

Ayuntamiento de Murcia | Murcia 86
PROYECTO RE-ACT: Reflexiones sobre la resiliencia local y las reacciones al impacto del COVID-19 en la población más joven, especialmente en términos de bienestar y salud mental. (Programa Ciudadanos, Igualdad, Derechos y Valores (CERV) CERV-2021-Citizens-TOWN-NT)

Ayuntamiento de Paiporta | Valencia 92
Red Público Comunitaria para prevenir y abordar la soledad no deseada

Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid | Madrid 96
Proceso participativo Plan de Economía Circular con R de Rivas

Ayuntamiento de San Javier | Murcia 98
PROYECTO SALUDANDO (banco de conocimiento de salud para infancia y adolescencia)

Ayuntamiento de Sevilla | Sevilla 102
Programa de educación afectivo sexual para personas con discapacidad intelectual "Yo tambien siento"

Ayuntamiento de Sueca | Valencia 106
Programa de reducción del estigma en salud mental y diversidad funcional

Ayuntamiento de Torrelodones | Madrid 108
Reto 15 Rutas Torrelodones 2023

Ayuntamiento de Xàtiva | Valencia 111
Información y prevención sobre el consumo de drogas destinado a los jóvenes en espacios de ocio nocturno durante la fiesta de agosto de Xàtiva 2022 - Jo controle, Jo sóc la festa

PREMIO DE CALIDAD AL FOMENTO DE INICIATIVAS QUE FAVORECEN ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Menos de 20.000 habitantes 115

Ayuntamiento de Utebo | Zaragoza 116
"Entrena tu Salud" - Implantación de un modelo de Salutogénesis a partir de la oferta de Actividad Física y Deporte en el municipio de Utebo

Ayuntamiento de Alovera | Guadalajara 118
Escuela agroecológica de Alovera y proyecto educativo con centros escolares

Ayuntamiento de Aínsa-Sobrarbe | Huesca 121
I Jornadas de Salud del municipio de Aínsa-Sobrarbe

Ayuntamiento de La Algaba | Sevilla 122
Bus Saludable

Ayuntamiento de Archena | Murcia 123
Archena infancia saludable

Ayuntamiento de Arroyo de la Luz | Cáceres 127
A media mañana....Tentempié saludable

Ayuntamiento de Chapinería | Madrid 130
Talleres para la promoción de la salud y la actividad física en Chapinería 2021/22

Ayuntamiento de Chapinería | Madrid 133
Talleres de promoción de la salud en Chapinería 2020/21

Ayuntamiento de Estella-Lizarra | Navarra 136
Promoción de la actividad física

Ayuntamiento de Fuensalida | Toledo 138
Mayores activados

Ayuntamiento de Iznájar | Córdoba 140
Parque de Calistenia en c/ Remolino, sn de Urbanización Valdearenas. Iznájar (Córdoba)

Ayuntamiento de Rafelbunyol | Valencia 141
#ActivemRafelbunyol2022 Actividades deportivas para jóvenes

Ayuntamiento de Táliga | Badajoz 143
Táliga se mueve por ti

Ayuntamiento de Tarazona | Zaragoza 145
Suma Pasos - Comarca de Tarazona y El Moncayo

Ayuntamiento de Tibi | Alicante 146
PLAN SaludANDO

Ayuntamiento de Utebo | Zaragoza 148
Hablemos de cáncer

Más de 20.000 habitantes 150

Ayuntamiento de Jerez de la Frontera | Cádiz 151
Formación en agentes de salud

Diputación de Palencia | Palencia 154
Entrenar la mente: somos mayores, rurales y tecnológicos

Ayuntamiento de Alfafar | Valencia 158
Educaemoción

Ayuntamiento de Alfafar | Valencia 161
Dibujando mi línea de Vida

Ayuntamiento de Barcelona | Barcelona 164
Evaluación del proyecto Playas Sin Humo en Barcelona

Ayuntamiento de Bilbao | Bizkaia 168
Programa educativo en consumo responsable mediante representación de TÍTERES. OBRA "ROSI EROSI"

Ayuntamiento de Chiclana de la Frontera | Cádiz 171
Semana de la salud

Ayuntamiento de Gandia | Valencia 173
Entrenant salut - Gandia Camina

Ayuntamiento de Gandia | Valencia 177
Grupos de apoyo psicosocial para mujeres "Dones Llum (Mujeres Luz)"

Ayuntamiento de Getafe | Madrid 180
Prevención de fragilidad y caídas en personas mayores

Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat | Barcelona 183
FITGAMES

Ayuntamiento de Logroño | La Rioja 185
Conectándo-nos a la Salud. Una experiencia comunitaria para celebrar la Semana de la Salud en Logroño

Ayuntamiento de Madrid | Madrid 189
Alimentos sanos: todos somos importantes

Ayuntamiento de Madrid | Madrid 192
Consejo Sanitario en Viajes y Vacunación Internacional

Ayuntamiento de Molina de Segura | Murcia 195
Paso a paso

Ayuntamiento de Pineda de Mar | Barcelona 197
Programa de promoción del bienestar emocional

Ayuntamiento de Quart de Poblet | Valencia 199
Promoción del bienestar emocional y prevención de los problemas de salud mental en la infancia y la adolescencia: viure saludable-ment

Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid | Madrid 202
Parque agroecológico del Soto del Grillo

Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid | Madrid 205
BICINRIVAS

Ayuntamiento de Sevilla | Sevilla 207
Sevilla_EVS: Plan Fast Track Sevilla 2018-2022 "Por una ciudad libre de VIH y sida"

Ayuntamiento de Torrelodones | Madrid 213
Programa Actividad Física en Familia

Ayuntamiento de Valladolid | Valladolid 215
Paseos saludables

Ayuntamiento de Vícar | Almería 217
Programa de envejecimiento activo

Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada | Madrid 219
Escuela de Salud de Villanueva de la Cañada

CUARTA EDICIÓN
PREMIOS DE CALIDAD
Red Española de Ciudades Saludables

Menos de 20.000 habitantes

PRÁCTICA PREMIADA

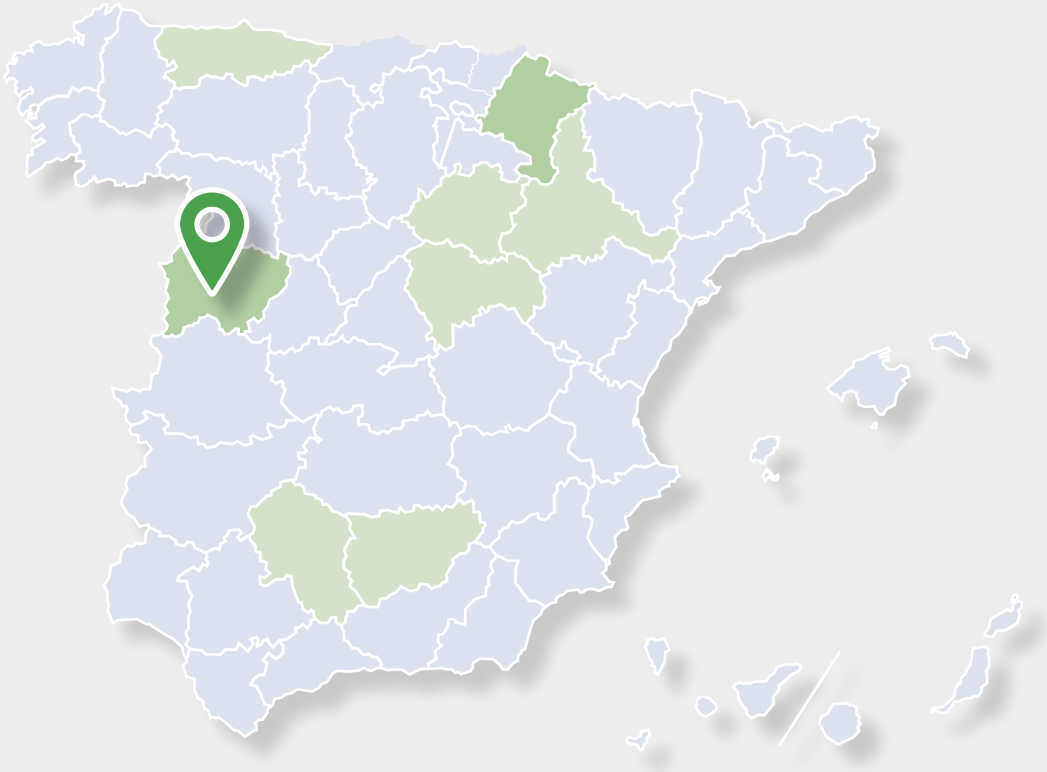
Ayuntamiento de Miajadas (Cáceres)

PRÁCTICA CON ACCÉSIT

Ayuntamiento de Estella-Lizarra (Navarra)

PRÁCTICAS PRESENTADAS

Ayuntamiento de Alovera (Guadalajara)
Ayuntamiento de El Franco (Asturias)
Ayuntamiento de Gormaz (Soria)
Ayuntamiento de Huesa (Jaén)
Ayuntamiento de Litago (Zaragoza)
Ayuntamiento de Posadas (Córdoba)
Ayuntamiento de Tarazona (Zaragoza)



PRÁCTICA PREMIADA

Miajadas | Cáceres

CARRIL BICI Y CAMINOS ESCOLARES SEGUROS

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Miajadas
Provincia: Cáceres
Número de habitantes: 9.458

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 2021
Fecha de finalización: 2022

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

CAMINOS ESCOLARES. Sólo existía limitación de velocidad a 30 en el entorno escolar, con señalización vertical y horizontal.

CARRIL BICI. Partimos de 1.610 metros de red ciclista existente.

OBJETIVOS de LA ACTUACIÓN

- Incrementar la seguridad vial.
- Distribuir eficientemente el tráfico.
- Reducir la velocidad media de los vehículos.
- Fomentar la movilidad peatonal y/o ciclista al colegio.
- Reducir, mediante la implantación de caminos escolares, las toneladas de CO_2 emitidas anualmente en 39,96 toneladas, lo que representaría una reducción del 35,44%.
- Reducir, mediante la implantación de rutas ciclistas, las toneladas de CO_2 emitidas anualmente en 4,06 toneladas, lo que representaría una reducción del 34,60%.



DESCRIPCIÓN

Las actuaciones realizadas en las rutas para CAMINOS ESCOLARES han consistido en darle mayor visualización a los itinerarios escolares, tanto a peatones como a vehículos. Esta medida está compuesta por elementos de señalización vertical, como son las señales de limitación de velocidad, y de señalización horizontal, como son los pasos peatonales y las marcas horizontales que sirven de guía del camino escolar.

Diseño de itinerarios seguros para el uso de la BICI por el entramado urbano.

- Ciclabilidad de calles. Limitación de la velocidad a 30 km/h del tráfico motorizado.
- Ampliación del Carril bici.
- Red de aparcamientos seguros para la bici: principalmente en colegios y edificios públicos.

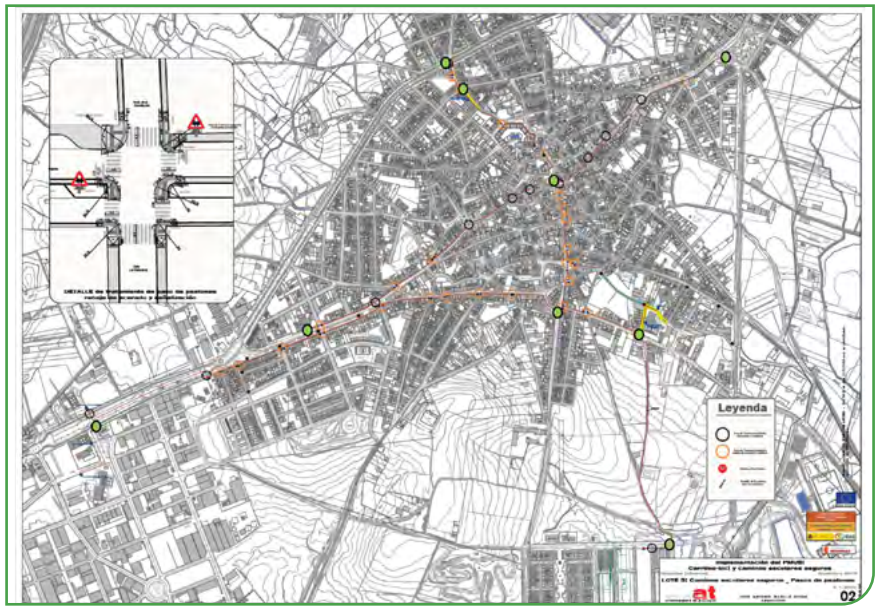


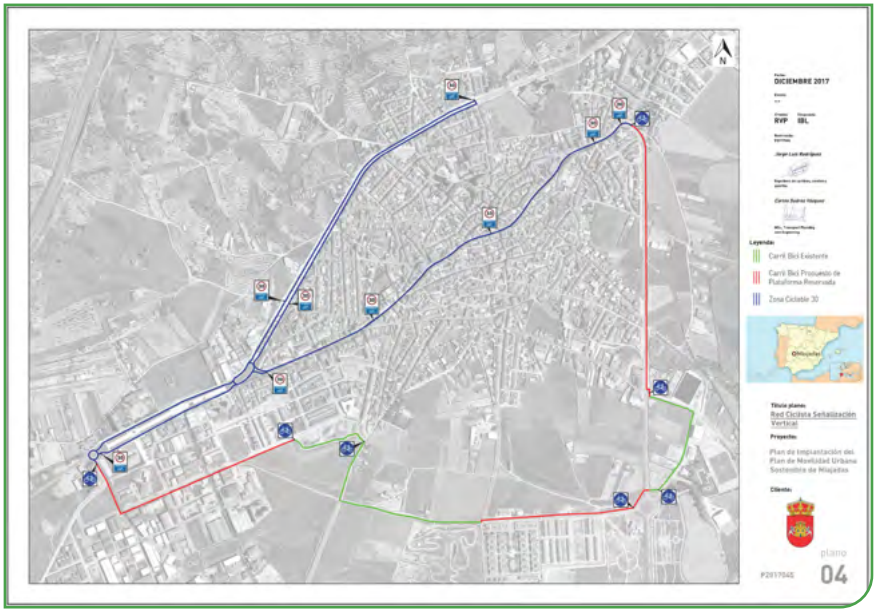


PRÁCTICA PREMIADA

Miajadas | Cáceres

CARRIL BICI Y CAMINOS ESCOLARES SEGUROS





RESULTADOS OBTENIDOS

La nueva infraestructura de CAMINOS ESCOLARES mejorará positivamente tres aspectos fundamentales:

- La seguridad mejora en un 75% con la implantación de los pasos de peatones y marcas de señalización.
- El confort aumenta en el trayecto de los caminos escolares en un 50% como consecuencia del aumento de la sección de las calzadas propuesto.
- La implementación de señalización vertical y horizontal propuesta, cuyo incremento se valora en un 75%, tiene una reducción de la velocidad y en consecuencia evita el exceso de velocidad actual.

La implantación de las RUTAS CICLISTAS genera:

- Reducción de 91 vehículos por hora punta y vía principal de Miajadas.
- Cambia el patrón de viaje de los miajadeños a favor de más modos sostenibles, produciendo una reducción del 15% en los viajes realizados en vehículo privado.
- Reducción de las toneladas de CO_2 emitidas anualmente en 4,06 toneladas, una reducción de 34,60%.
- La longitud total de la red de itinerarios ciclistas tras la ejecución de las obras ha sido de 7.880 metros, de los cuales 2.570 metros son de nueva construcción con plataforma reservada, 3.700 metros corresponden a zona 30/Ciclovía y 1.610 metros corresponden a la red ya existente.

PRÁCTICA CON ACCÉSIT

Estella-Lizarra | Cantabria

Senda ciclable y Paseo Natural en Estella-Lizarra

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Estella-Lizarra
Provincia: Cantabria
Número de habitantes: 13.977

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: Mayo 2022
Fecha de finalización: Noviembre 2022

ENTIDADES COLABORADORAS
Ayuntamiento de Villatuerta (la senda ciclable une ambos municipios). Asociaciones de carácter social del municipio (ANFAS, ANASAPS, Centro Ordoiz) y el Instituto de Educación Secundaria Tierra Estella participaron en la plantación realizada en los márgenes de la senda ciclable (y que se ha denominado Paseo Natural).

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Entre los municipios de Estella-Lizarra y Villatuerta hay necesidad diaria de desplazamiento para el desempeño de tareas laborales y de servicios. Debido a la cercanía, la opción de desplazarse en bicicleta es una posibilidad pero realizarlo por carretera es un gran desincentivador.

Por otra parte, existe cierta tradición de desplazamiento a pie por la margen derecha de río Ega a pesar de que el camino tiene unas condiciones poco favorecedoras.

La situación de pandemia vivida en los últimos años ha puesto de manifiesto la necesidad de habilitar espacios para el ocio saludable en los entornos periurbanos de nuestros municipios.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

El Ayuntamiento de Estella-Lizarra, con el objetivo prioritario de fomentar la movilidad en bicicleta entre el municipio y la cercana localidad de Villatuerta, mediante el desarrollo de una vía adecuada a ese uso, y partiendo del aprovechamiento de los caminos existentes que discurren por ambos términos municipales, acordaron la elaboración de un proyecto, que definiera las actuaciones necesarias para la creación de una senda ciclable que conectara los cascos urbanos de Estella-Lizarra y Villatuerta.

Acompañando parte de la senda, en el término de Estella-Lizarra, la senda se ha acompañado de un Paseo Natural y sostenible cuyo objetivo primordial es la generación de servicios sostenibles. Se pretende desarrollar un recorrido que aúne y enriquezca los conceptos de cohesión social e intergeneracional, cuidado del entorno, el clima y la sostenibilidad, mediante una infraestructura verde y azul que facilite la movilidad sostenible, el ocio activo y participativo, la salud y la protección de la biodiversidad.



El Paseo Natural ofrece la posibilidad de conectar Estella-Lizarra con Villatuerta y las infraestructuras industriales y comerciales de ambas localidades de forma sostenible, tanto a pie como en bicicleta.

Ofrece también participación individual, escolar o asociativa en la plantación, cuidado y recolección de pequeños frutos, plantas medicinales, culinarias, aromáticas y comestibles, fomentando el aprendizaje, así como formación y participación en el conocimiento de la flora y fauna locales, con dinámicas de ciencia ciudadana.

Además, persigue aportar salud natural para las personas mediante el fomento del ejercicio físico para adultos, la facilitación de espacios de juego y actividad física para escolares y la propuesta de baños de naturaleza para la salud física y mental de cualquier edad.

El Paseo Natural de Estella-Lizarra es una puerta del medio urbano hacia la biodiversidad facilitando el aprecio de sus valores y servicios mediante señalización, espacios de observación y experiencias de inmersión en su biodiversidad. Promueve también su conservación y mejora mediante plantaciones, delimitación de espacios a proteger, usos no motorizados, creación de elementos para el asentamiento de especies de fauna y flora como pequeños biotopos, masas de árboles, arbustos y plantas útiles para los polinizadores, (espacios-refugio para abejas y otros insectos) y fomento de cultivos ecológicos en su ámbito.

PRÁCTICA CON ACCÉSIT

Estella-Lizarra | Cantabria

Senda ciclable y Paseo Natural en Estella-Lizarra



DESCRIPCIÓN

Mediante la ejecución del proyecto de esta acción se invierte en una senda ciclable que unirá los municipios de Estella-Lizarra y Villatuerta y tendrá una distancia de unos 7,3 Km. El trazado seguirá una senda junto al río Ega desde la ciudad, primero por su margen izquierda y, después, por la derecha para adentrarse en Noveleta antes de llegar a Villatuerta, pudiendo conectar en diferentes puntos con la ruta Eurovelo y con el Camino de Santiago, además de con paradas de autobús urbano e interurbano en ambos municipios. El recorrido tiene una nula o escasa inclinación, lo que facilita su uso para desplazamientos habituales. Además, tanto por la cercanía del río a un lado, como por el mosaico naturalístico al otro, la senda discurre por parajes de interesante valor paisajístico. El trazado principal consta de 9 tramos (5 en Estella-Lizarra y 4 en Villatuerta) y 3 ramales. Por tanto, la acción plantea también ramales y accesos desde las zonas industriales y áreas de actividad económica para facilitar la circulación a las personas trabajadoras de sus empresas. La Senda Ciclable es exclusiva para personas caminando y desplazamientos en bicicleta en gran parte de su recorrido, siendo solo un tramo de uso compartido con vehículos agrícolas.

Respecto al Paseo Natural, tras el replanteo, se comenzó el laboreo, constatándose la necesidad de utilizar un subsolador para modificar la compactación del terreno. Tras ello, se procedió al pase de rotavator en las zonas de plantación de aromáticas y vivaces. A continuación se comenzó a colocar la malla anti-hierba en todas las zonas anteriormente citadas y se realizaron las plantaciones. Seguidamente se realizaron las hoyas para árboles y arbustos grandes y se plantaron. Se dio el visto bueno a los diseños gráficos para su impresión. Se realizaron las zapatas para la colocación de los carteles y los bancos y se colocaron una vez el hormigón estuvo seco.

Una vez terminadas la mayor parte de las plantaciones, se procedió al aporte de madera triturada sobre las mismas, a modo de acolchado suplementario.

Para finalizar se procedió a la colocación de las últimas plantas con la participación de 120 alumnos del Instituto Tierra Estella, la Escuela Taller Municipal, Centro Oncineda, Centro Ordoiz y ANASAPS .

De cara a dar a conocer el paseo y promover su uso y disfrute, se dará difusión por medio de nota y atención personalizada a los medios de prensa, se realizará una jornada de visita guiada, se pondrá a disposición de los centros educativos y asociaciones del municipio el plano-guía y se les propondrá que lo usen como espacio de conocimiento del medio y actividad física.

RESULTADOS OBTENIDOS

Se ha ejecutado una senda ciclable (fase I) entre los términos municipales de Estella-Lizarra y Villatuerta, y el acompañamiento de esta senda por un Paseo Natural con plantaciones y mobiliario, utilizados estos espacios diariamente para acciones de desplazamientos laborales, de ocio...



ACTUACIÓN PRESENTADA

Alovera | Guadalajara

Semáforo inclusivo

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Alovera
Provincia: Guadalajara
Número de habitantes: 13.677

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 10/06/2022
Fecha de finalización: 11/07/2022

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

INSTALACIÓN SEMÁFORO INCLUSIVO

El municipio de Alovera tiene una población de 13.677 habitantes. El Ayuntamiento tiene conocimiento de que en la urbanización Parque Vallejo, hay un joven, que por la protección de datos no desvelamos su nombre, con una enfermedad degenerativa que le impide ver.

El consistorio, que está muy comprometido con el bienestar de sus vecinos, ha instalado un semáforo inclusivo en la rotonda de la Urbanización Parque Vallejo y además ha adecentado la acera con baldosa podotactil hasta el término municipal de Azuqueca de Henares.

Con estas mejoras, el Ayuntamiento de Alovera apuesta por llevar a cabo políticas de inclusión, a través de la señalización urbana y de esta forma ir implantando en el municipio la Agenda Urbana, cumpliendo con el ODS 11 y la meta 11.2.

Como meta 11.2: de aquí a 2030, el Ayuntamiento quiere proporcionar acceso a sistemas de transporte seguros, asequibles, accesibles y sostenibles para todos y mejorar la seguridad vial, en particular mediante la ampliación del transporte público, prestando especial atención a las necesidades de las personas en situación de vulnerabilidad, las mujeres, los niños, las personas con discapacidad y las personas de edad.





OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Hacer de Alovera un municipio inclusivo y accesible para todos.
- Favorecer la accesibilidad de personas ciegas o con baja visión, discapacidad intelectual o pacientes de cualquier patología que les impida comprender la información viaria en su totalidad.
- Hacer la vida más fácil a personas con dependencia.

Ayuntamiento de Alovera

Alovera | Guadalajara

Semáforo inclusivo

ACTUACIÓN PRESENTADA





DESCRIPCIÓN

- Columna metálica de 6m de altura y 3,5 de saliente, tipo báculos, pintada, completa y colocada.
- Un semáforo de inyección de aluminio de 3 3 focos de 200 mm de diámetro con ópticas de diodo Led.
- Semáforo completo s12/200 de peatones en diodo LED de alta luminosidad, incluido contador de segundos de tiempo y verde para peatón.
- Pulsador de peatones con táctiles.
- Pantalla de fibra de vidrio.
- Instalación de baldosa podotactil en la acera.

RESULTADOS OBTENIDOS

Gracias a la instalación de este semáforo y el adecentamiento de la acera, dicho vecino puede ir forma independiente al supermercado.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Alovera forma parte de la Agenda 2030 y desde hace 18 años la biblioteca tambien está muy sensibilizada con la inclusión de personas con discapacidad y concretamente para que este vecino pudiera asistir a los clubes de lectura, la ONCE transcribía los libros a braille. Cumpliendo de esta forma el lema de la Agenda 2030 “No dejar a nadie atrás”.

ACTUACIÓN PRESENTADA

El Franco | Asturias

Rutas urbanas saludables en conjunto con nuestros mayores

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de El Franco
Provincia: Asturias
Número de habitantes: 3.782

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 2020
Fecha de finalización: es un proyecto continuo, no tiene fecha de fin

ENTIDADES COLABORADORAS
RECS, CDTL, HOSPITAL COMARCAL DE JARRIO, CENTRO DE SALUD DE ATENCIÓN PRIMARIA DE LA CARIDAD, CONSEJERÍA DE SALUD

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

La actividad física constituye uno de los principales factores implicados en la mejora de la salud, que, practicándolo con regularidad, tiene múltiples beneficios en todas las personas.

En el Ayuntamiento de El Franco se destaca por una promoción de la actividad física y de estilos de vida no sedentarios, línea prioritaria desde las políticas de bienestar a la comunidad. Centramos nuestro foco principal en los estilos de vida y los entornos saludables. Disponemos en la actualidad de una ruta urbana saludable, dividida en tres tramos de diferente dificultad, y en proceso de aumentar las existentes y mejorarlas. Nuestro concejo, es un entorno rural, geográficamente disperso por lo que es propicio a adoptar estilos de vida saludables, condicionada en muchas de las parroquias por las posibilidades y modelos que nos ofrecen estos lugares.

Lo que se pretende desde el Ayuntamiento de El Franco es crear herramientas y recursos que generen entornos que hagan atractiva, accesible y segura la práctica de la actividad física regular y su incorporación a la vida cotidiana.

Entre los múltiples beneficios a los que puede contribuir nuestras rutas urbanas saludables, podemos incluir que generamos entornos urbanos y periurbanos más atractivos que invitan a la ciudadanía a su uso con fines saludables, incrementamos la caminabilidad del municipio lo que puede contribuir a la reducción del transporte motorizado y con ello la huella de carbono, fomentamos la socialización de las personas y el fortalecimiento del tejido social, incorporamos el valor de la salud a trayectos urbanos, y estimulamos la participación y la coordinación de los diferentes agentes implicados en la promoción de la salud y promoción de la actividad física para la salud. Los agentes implicados para poder llevar a cabo este proyecto, se organizan de manera coordinada para mejorar y ampliar necesidades y demandas, entre estos tenemos: médicos de atención primaria del centro de salud del concejo de El Franco, médicos del Hospital Comarcal de Jarrio, profesores de los colegios P. del concejo de El Franco, Centro de Atención a Personas Mayores, Asociación de Jubilados, servicios municipales. Estos agentes brindan sus servicios para ofertar un recurso funcional y de ocio activo para los habitantes de nuestro concejo, así como turistas que venga, para que su vida sea mas saludable.

Pretendemos dar beneficio a nuestros habitantes para que lleven una vida activa y encuentren en las rutas un medio para incorporar las recomendaciones de actividad física a su día a día.

Desde el año 2016, nuestro concejo tiene instaurado el ticket salud, colaborando estrechamente con el centro de salud de atención primaria, en el que prescriben a los usuarios las actividades saludables que oferta el Ayuntamiento, en este caso, metemos las rutas urbanas saludables, vinculando y adaptando las recomendaciones a la actividad física. El concejo de El Franco por los determinantes de la actividad física por entornos naturales por la vegetación, nuestra



topografía, porque disponemos de parajes y senderos naturales propicios. Somos conscientes que la creación de estas rutas urbanas saludables activa el entorno social de cada individuo, ven a otras personas, se relacionan, son prácticas organizadas.

ACTUACIÓN PRESENTADA

El Franco | Asturias

Rutas urbanas saludables en conjunto con nuestros mayores

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Generales

- Proveer al municipio de una o varias rutas seguras y accesibles que promuevan la práctica regular de actividad física para la salud, partiendo de rutas que utilizan la ciudadanía habitualmente.
- Integrar de forma transversal la equidad, la intersectorialidad, la participación y la coherencia.

Específicos

- Reducir el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, hipertensión arterial, hipercolesterolemia, osteoporosis y algunos cánceres (mama, colon, etc.).
- Mejorar la evolución de problemas frecuentes en salud, como la diabetes, la hipertensión, las dislipemias o la obesidad.
- Mejorar el bienestar emocional, reducir los síntomas de ansiedad y estrés y mejorar el sueño.
- Mejorar las redes comunitarias de apoyo.
- Ayudar a mantenerse ágil física y mentalmente.
- Ayudar a mantener la calidad de vida.
- Ayuda a mantener un peso adecuado.



DESCRIPCIÓN

La dinamización de las rutas urbanas saludables se realiza a través de los grupos de mayores, con nuestra dinamización del envejecimiento activo de nuestro concejo. Actualmente el grupo queda dos veces por semana , a las 11 de la mañana para salir a caminar, con distintos ritmos, y abierto el grupo en todo momento, y así dinamizádolo. Hay que destacar que actualmente el grupo se compone de 20 mujeres y dos hombres.

La implantación se realiza a través de la escuela municipal de salud como programa del plan municipal de salud y bienestar a la comunidad. Es un proyecto de continuidad, con lo cual no se pretende que haya un fin.

RESULTADOS OBTENIDOS

Como se dijo en el apartado anterior, los resultados obtenidos son que la gente mayor se junta , no solo para hacer deporte y mejorar su salud física, sino que incidimos mucho en la salud mental, ya que la socialización es muy beneficiosa para la gente mayor, como objetivo prioritario de nuestro proyecto.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Gormaz | Soria

Gormaz, historia viva, confluencia de grandes culturas, desde la Celtiberia hasta la época moderna

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Gormaz
Provincia: Soria
Número de habitantes: 21

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: enero de 2019
Fecha de finalización: enero de 2020
otras fechas: octubre de 2021

ENTIDADES COLABORADORAS
Junta de Comunidades de Castilla y León (accesit)











SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Pueblo en despoblación.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Fijar gente en el pueblo de tal manera que una familia estable aumente la población de Gormaz mediante un desarrollo urbano saludable y sostenido.

DESCRIPCIÓN

Como se ha comentado anteriormente está establecido a medio plazo una estrategia global para Gormaz.

Asimismo hay iniciativas complementarias, ya que desde el año 2017 viene funcionando una pequeña embotelladora de agua en Gormaz que, de momento, da trabajo a dos personas de la comarca y que tiene previsto ampliar sus instalaciones en el año 2023, lo que supondría preparar a Gormaz para la llegada de más trabajadores consideramos que es una estrategia a medio plazo.

RESULTADOS OBTENIDOS

Se ha conseguido integrar el albergue en la ruta del Cid.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

https://www.caminodelcid.org/servicios/albergue-de-los-caminos-a-santiago-el-cid-gormaz-soria-2241323/

ACTUACIÓN PRESENTADA

Huesa | Jaén

Sustitución Galería del Abastecimiento de Agua Potable

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Huesa
Provincia: Jaén
Número de habitantes: 2.490

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 17 de julio 2020
Fecha de finalización: 8 de julio de 2021

ENTIDADES COLABORADORAS
Diputación Provincial de Jaén, Comunidad de Regantes Barranco de la Canal

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Huesa abastece de agua potable no sólo a su población, sino que también abastece a las pedanías de la localidad de Quesada, también a las granjas avícolas del sur de la Comarca Sierra de Cazorla en el Alto Guadalquivir e incluso esta actuación garantizó la canalización de riego de la Comunidad de Regantes del Barranco de la Canal.

También destacar estos datos de interés:

- Actuación de Emergencia debido a la necesidad imperativa de acondicionar la instalación de conducción de agua en el municipio de Huesa.
- Importe Proyecto: 1.100.000,00 €
- Aportación Diputación: 733.333,34 € (66,6%)
- Aportación Ayuntamiento de Huesa: 366.666,66 € (33,3%)
- ADJUDICATARIO: MIGUEL PEREZ LUQUE, S.A.U.
- Actualmente, la obra se encuentra a nivel de ejecución del 70 %.

Situación actual obra de Huesa

Las obras comenzaron en los primeros días del mes de julio. Los primeros trabajos de implantación consistieron en la realización de los caminos de acceso a la obra, explanada de acopios y desvío de servicios afectados.

Posteriormente, se realizó el pozo de grandes dimensiones desde el que se realiza la tunelación, para lo cual ha sido necesario realizar unas obras de contención con una cimentación especial a base de pilotes.

La maquinaria de perforación sigue instalada, así como el puente grúa que traslada los tubos de hormigón armado, desde la zona de acopio hasta la zona de ataque.

A día de hoy se está perforando en condiciones de normalidad alcanzando el túnel una longitud total de 280 metros, con lo que probablemente, se alcanzará la totalidad de la perforación del túnel en el mes de marzo.

Se mantiene un protocolo de seguridad muy estricto dadas las dificultades técnicas de la obra y por la situación por el COVID-19.





OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Era una necesidad de primer orden, ya que corríamos el riesgo de quedarnos sin agua potable y el no abastecimiento a las granjas agro ganaderas como a los cientos de regantes de la zona.

También hay que reseñar que la actuación ha sido sostenible y respetuosa con el medio ambiente, como el propio funcionamiento de esta galería, ya que hemos conseguido que el abastecimiento sea por gravedad evitando así la huella de carbono.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Huesa | Jaén

Sustitución Galería del Abastecimiento de Agua Potable

DESCRIPCIÓN

"SUSTITUCIÓN DE LA GALERÍA DE CONDUCCIÓN DE AGUA EN ALTA EN TÉRMINO MUNICIPAL DE HUESA."

1. ANTECEDENTES

Por encargo del Sr. Diputado de Infraestructuras Municipales de la Diputación Provincial de Jaén, y atendiendo la urgente petición de asistencia técnica realizada por el Ayuntamiento de Huesa, se redacta la presente Memoria Valorada, "SUSTITUCIÓN DE LA GALERÍA DE CONDUCCIÓN DE AGUA EN ALTA EN TÉRMINO MUNICIPAL DE HUESA".

Previamente, y por el personal del Área de Infraestructuras Municipales, se han recopilado los datos de campo existentes, así como los facilitados por el propio Ayuntamiento de Huesa, con los que se han desarrollado los trabajos para la redacción de la presente Memoria.

2. OBJETO

El objeto de la presente memoria consiste en definir y valorar de forma aproximada las obras de "SUSTITUCIÓN DE LA GALERÍA DE CONDUCCIÓN DE AGUA EN ALTA EN TÉRMINO MUNICIPAL DE HUESA".

3. SITUACIÓN ACTUAL Y JUSTIFICACIÓN DE LA SOLUCIÓN PROPUESTA

Tradicionalmente el municipio de Huesa se abastece de un manantial denominado Barranco La Canal, el cual se ubica en el término municipal de Quesada.

El agua procedente de este manantial es empleada para el abastecimiento de agua potable al Municipio de Huesa y a varias pedanías del vecino pueblo de Quesada, así como para una importante red de riego de olivar.



Inicialmente, el agua circula por un canal a cielo abierto, pero a partir de un punto concreto, el agua se entuba en dos conducciones , una para el abastecimiento de agua potable a las diferentes localidades, y otra para el suministro a la instalación de riego.

En las proximidades al núcleo de población de Huesa, ambas conducciones han de salvar la divisoria existente entre la rambla del Fresnal y la rambla de los Collados, siendo este un punto singular en el trazado de la canalización. La solución adoptada, en su momento, consistió en la construcción de una galería subterránea con una longitud aproximada de 380,00 metros, con una sección tipo bóveda, la cual tiene 1,00 m. de altura y una anchura de 0,70 m.

Dicha galería fue ejecutada por medios manuales, tanto en su excavación como en su sostenimiento, el cual es de ladrillo, discurriendo por su interior las dos conducciones.

SECCIÓN ESTRUCTURAL:

El paso del tiempo y las condiciones en que fue ejecutada dicha galería, han derivado en la actualidad en el colapso de diferentes tramos con la aparición de inestabilidades puntuales en la galería, provocando el hundimiento de la bóveda y el estrangulamiento de las conducciones por el material desprendido y las presiones del terreno. Como consecuencia de la situación descrita anteriormente, se ha visto afectado el caudal de agua circulante para abastecimiento a los municipios y a la instalación de riego.

Así pues, se hace necesaria la ejecución de una galería paralela a la existente, al objeto de no perturbar las precarias condiciones de servicio de la infraestructura actual, utilizando el procedimiento constructivo de hinca de

ACTUACIÓN PRESENTADA

Huesa | Jaén

Sustitución Galería del Abastecimiento de Agua Potable





un tubo de hormigón armado para la posterior instalación en su interior de las tuberías de abastecimiento. De esta forma quedan asegurados en el tiempo ambos abastecimientos de agua y se mejoran las condiciones de dichos suministros, fundamentalmente de cara a su explotación futura.

La solución propuesta resulta del análisis previo de diferentes alternativas, destacando como principal problema la no viabilidad de reparación de la galería actual por la imposibilidad para trabajar con las medidas técnicas y de seguridad mínimas en el interior de la misma, debido a las características de su construcción, las patologías que presenta y su escasa sección.

La solución resulta adecuada desde el punto de vista técnico y económico, satisfaciendo la premisa establecida por el Ayuntamiento en cuanto a que la galería resulte visitable, así como que el plazo de ejecución sea el menor posible, dadas las condiciones del abastecimeinto actual.

RESULTADOS OBTENIDOS

Se ha garantizado el abastecimiento de agua potable a los más de 3000 ha como a las explotaciones avícolas y el abastecimiento del riego a los agricultores/as de la zona. Y todo ello de un modo sostenible y garantista a la salud de las personas como a plantas y fauna doméstica.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Esta actuación ha recibido: el I PREMIO MEJOR ACTUACIÓN DE INGENIERÍA DE ÁMBITO LOCAL

EN ANDALUCÍA 2021,(celebrado el 23 de noviembre) POR EL COLEGIO DE INGENIEROS DE CAMINOS, CANALES Y PUERTOS DEMARCACIÓN DE ANDALUCÍA, CEUTA Y MELILLA.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Litago | Zaragoza

Jardín plantas aromáticas y estación reparación bicicletas

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Litago
Provincia: Zaragoza
Número de habitantes: 191

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 08/08/2022
Fecha de finalización: 31/12/2022

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

La zona donde se ha creado el jardín de plantas aromáticas está situada en la confluencia de la zona urbana y la zona rústica del municipio, era una zona sin ningún tipo de uso y que estaba abandonada.

Se observó en la zona que no había ningún tipo de punto donde poder reparar las bicicletas que realizan rutas por nuestro municipio y comarca.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Con la creación del jardín de plantas aromáticas se pretendió acondicionar una zona en desuso por la población en una zona donde pasear e ir en bici sin ningún problema y dotar al municipio de un lugar más para favorecer hábitos saludables.
- Con la estación de reparación de bicicletas se pretendía dotar al municipio y a la comarca de un lugar para reparar las bicicletas de los habitantes del municipio así como a los visitantes que realizan rutas en bici por el municipio.







DESCRIPCIÓN

Se han ejecutado las obras para acondicionar el terreno del jardín de plantas aromáticas contratando una empresa.

La adquisición de la estación de reparación de bicicletas y su posterior instalación por parte del operario municipal.

RESULTADOS OBTENIDOS

Los resultados han sido más que satisfactorios con las dos actuaciones que se describen. El jardín de plantas aromáticas ha tenido una gran aceptación por parte de la población general del municipio ya que se ha creado un nuevo espacio de convivencia saludable de toda la población; respecto a la estación de reparación de bicicletas ha sido un éxito que otros municipios cercanos van a implantar dando un servicio que no había en la comarca.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ayuntamiento de la Villa de Posadas

Posadas | Córdoba

Plan de concienciación y educación del uso responsable, seguro, saludable y sostenible de la bicicleta en Posadas

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Posadas
Provincia: Córdoba
Número de habitantes: 7.343 (2018)

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: Febrero de 2022
Fecha de finalización: Indefinido. A realizar anualmente.

ENTIDADES COLABORADORAS
Centro de Salud. Consejo Local de Medio Ambiente. Mesa de Salud. Centros educativos. Asociación de Empresarios de Posadas. Club Ciclista Malendros.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Recientemente y a través de la elaboración del Plan Local de Salud de Posadas, se ha realizado por parte de la administración autonómica un Diagnóstico de Salud del municipio.

Dicho informe se encuentra en la siguiente dirección: https://www.redlocalsalud.es/wp-content/uploads/2021/12/Informe-de-Salud-Posadas_2021.pdf

Del mismo se pueden extraer diversas conclusiones, entre las que se encuentra que desarrollar una actividad física satisfactoria es importante para la prevención del sobrepeso y previene o ayuda a evitar las complicaciones de enfermedades graves, entre ellas la enfermedad cardiovascular, la diabetes y algunos tipos de cáncer.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Involucrar a los diferentes actores en el proyecto (población local, administraciones públicas, empresas privadas, asociaciones, etc.).
- Dar a conocer los beneficios del uso de la bicicleta como fuente de salud de la persona.
- Normalizar e integrar los usos de la bicicleta en el municipio.
- Concienciar y sensibilizar sobre la convivencia de ciclistas, conductores y peatones.

DESCRIPCIÓN

El programa de concienciación tiene como objetivo integrar a la población local y al tejido empresarial en la normalización y la integración de la bicicleta en el municipio tanto a nivel turístico, deportivo y como medio de transporte activo y sostenible.

Además, trabajará por mejorar la convivencia entre conductores, peatones y ciclistas.

RESULTADOS OBTENIDOS

1. DIRECTAS.

Actividades formativas a determinados grupos (empresarios, clubes, escolares, asociaciones, población en general, etc.)

1.1. Día Mundial de la Bicicleta.

Reconociendo la singularidad, la longevidad y la versatilidad de la bicicleta, que lleva en uso dos siglos, y que constituye un medio de transporte sostenible, sencillo, asequible, fiable y ecológico que contribuye a la gestión ambiental y beneficia la salud, la Asamblea General de las Naciones Unidas decidió declarar, en abril de 2018, el 3 de junio como Día Mundial de la Bicicleta.





Este Día alienta a las personas interesadas a poner de relieve y promover el uso de la bicicleta como medio para fomentar el desarrollo sostenible, reforzar la educación de la infancia y los jóvenes, incluida la educación física, promover la salud, prevenir las enfermedades, fomentar la tolerancia, el entendimiento y el respeto y facilitar la inclusión social y la cultura de paz.

Ayuntamiento de la Villa de Posadas

Posadas | Córdoba

ACTUACIÓN PRESENTADA

Plan de concienciación y educación del uso responsable, seguro, saludable y sostenible de la bicicleta en Posadas



Actividades:

- Rutas temáticas en bicicleta por el casco urbano:
- Parques, jardines y el río.
- Patrimonio histórico.
- Rutas temáticas en bicicleta por el entorno natural.

1.2. Día Mundial del Medio Ambiente.

El año 1972 se celebró en Estocolmo (Suecia) la primera gran conferencia sobre cuestiones relativas al medio ambiente, bajo los auspicios de Naciones Unidas. Su objetivo era forjar una visión común sobre los aspectos básicos de la protección y la mejora del medio humano.

Esta conferencia propició la celebración en 1974 por primera vez del Día Mundial del Medio Ambiente. Dicha efeméride ha ayudado al PNUMA (Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente) a concienciar para abordar preocupaciones crecientes, como la reducción de la capa de ozono, la gestión de los productos químicos tóxicos, la desertificación o el calentamiento global.

El Día se ha convertido en una gran plataforma mundial para tomar medidas sobre cuestiones medioambientales. Además han participado millones de personas para promover el cambio en nuestros hábitos de consumo, así como en las políticas nacionales e internacionales.

Actividades:

- Galardón "Posadas de Medio Ambiente".

Este premio se creó en 2004 por el Ayuntamiento de Posadas para premiar y distinguir las actitudes, comportamientos y trayectorias de vecinos/as de Posadas en cuanto al respeto y conservación de nuestro entorno natural. Las categorías que contiene el premio son: Asociación, Empresa y Persona Individual. La entrega de los galardones se realiza en torno al 5 de junio de cada año, coincidiendo con la celebración mundial del Día del Medio Ambiente.

- Se propone en este Plan, incorporar a los criterios de valoración de las personas y entidades candidatas, el compromiso con el uso y la promoción de la bicicleta y actividades asociadas, en la medida de lo posible.

1.3. Semana Europea de la Movilidad.

Actividades:

- 7 días en bicicleta.

Mediante esta actividad se animará a los/as malenos/as a participar en la iniciativa "7 días en bicicleta" que buscará promover el uso diario de la bicicleta como vehículo urbano y destacarse como hábito saludable y económico, para contribuir a mejorar la calidad de vida de nuestro pueblo.

Las personas que quieran participar en esta propuesta podrán subir sus imágenes a las redes sociales municipales que se establezcan, usando el hastag #7diasenbiciposadas.

El Ayuntamiento premiará a todos los participantes que se comprometan a usar la bici todos los días de la SEM con unos regalos entre los que destacan el premio al vídeo más creativo, la mejor foto y cualquier otra categoría que se establezca.

1.4. Aula Bike.

1.5. Punto de encuentro "kedadas de bicicletas"

1.6. Propuesta de creación de Oficina de la bicicleta de Posadas. Adscrita al Área de Medio Ambiente.

2. INDIRECTAS.

- Campañas de comunicación

Las campañas contendrán las siguientes temáticas:

- ► Consejos para circular en bicicleta por el municipio, tanto en el casco urbano como fuera del mismo.
- ► Ir en bicicleta al trabajo.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Posadas ha conseguido recientemente el galardón Biketerritory Deporte, por las acciones de sensibilización antes descritas, además de cumplir otros criterios de infraestructura e instalaciones municipales para el uso de la bicicleta y la organización y colaboración en pruebas deportivas ciclistas.

Excmo. Ayuntamiento de Tarazona

Tarazona | Zaragoza

ACTUACIÓN PRESENTADA

Centro de *trail running* en la comarca de Tarazona y el Moncayo

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Tarazona
Provincia: Zaragoza
Número de habitantes: 13 792

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 4 de septiembre de 2021
Fecha de finalización: 15 de noviembre 2022

ENTIDADES COLABORADORAS
Promotor Comarca de Tarazona y El Moncayo, contando con la colaboración de otras instituciones ASOMO y Gobierno de Aragón. Proyecto financiado por fondos LEADER y FEADR.



SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El Centro Trail Comarca de Tarazona y el Moncayo surge de la inquietud por recuperar los antiguos caminos que recorren nuestra Comarca actualmente en desuso y acondicionarlos para la práctica del trail running, una modalidad deportiva en auge.

Inmersos en la actual crisis sanitaria, vemos la oportunidad de desarrollar alternativas de ocio en las zonas rurales. Aprovechar el auge de las escapadas al medio rural de los habitantes de grandes ciudades y mostrarles la comarca comunicada a través de una red de caminos y senderos, como una apuesta por atraer a “posibles vecinos” a nuestros pueblos.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Se pretende así dinamizar el turismo deportivo y el desarrollo socioeconómico local, dar a conocer al visitante y a los propios habitantes de los pueblos las características de este entorno y las posibilidades que alberga.

En esencia es una llamada a volver al contacto con la naturaleza y reconocer el valor de lo rural, de nuestra Comarca.

DESCRIPCIÓN

El Centro Trail y todos sus recorridos se localizan dentro del territorio de la Comarca de Tarazona y el Moncayo.

- Un recorrido de trail running en cada uno de los municipios (Fase1 – en este proyecto)
- Recorridos de conexión y enlace entre todas ellas (Fase 2 – en futuras actuaciones)

Todos los trazados son circulares y el punto de inicio y final se ubica en el núcleo urbano de la principal población en cuyo municipio se ubica. En dicho punto se instalará el Panel Informativo principal con información sobre el recorrido correspondiente así como del conjunto de recorridos que componen el Centro de Trail Runnig de la comarca.

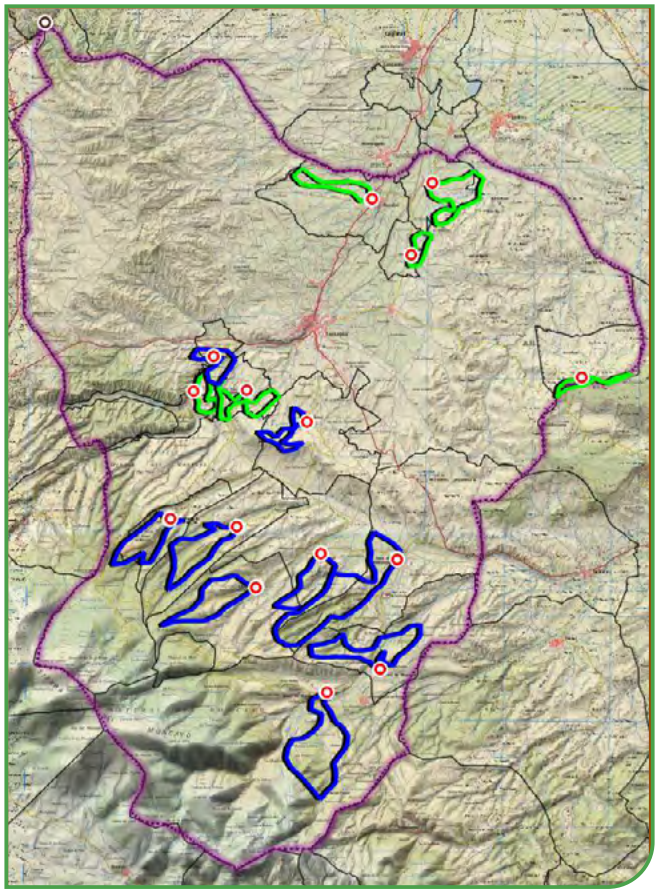


ACTUACIÓN PRESENTADA

Excmo. Ayuntamiento de Tarazona

Tarazona | Zaragoza

Centro de *trail running* en la comarca de Tarazona y el Moncayo



RESULTADOS OBTENIDOS

Este proyecto pionero en nuestro país, cuenta con una red de senderos, pistas y caminos con más de 150 km repartidos en 17 recorridos, uno por cada municipio de nuestra Comarca, exceptuando la localidad de Santa Cruz de Moncayo, que cuenta con dos. Los resultados son muy positivos y estamos muy satisfechos de la acogida que ha tenido esta propuesta en nuestros vecinos y visitantes. Los diferentes municipios reciben un continuo goteo de corredores, senderistas e incluso caballistas y ciclistas para realizar su recorrido.



OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Como cualquier actuación turística, una vez acondicionados y señalizados, los recorridos requerirán la realización de tareas de conservación periódica, así como por circunstancias excepcionales. Estos trabajos consistirán en:

Desbroce: El paso de los deportistas y los usuarios en general mantiene las sendas en cierta medida, por lo que no se prevé que se realicen labores de mantenimiento de la senda a corto plazo. No obstante, será necesario tras 3-4 años realizar labores de repaso y mantenimiento de estos caminos por la invasión de vegetación, caída de piedras, etc.

Señalización: Si bien las características del material utilizado aseguran una alta durabilidad en el tiempo, no se pueden descartar circunstancias no previstas como vandalismo, ganado o circunstancias meteorológicas extraordinarias, etc. que pueden deteriorar la señalización de manera excepcional. Por eso a los 3 años se plantea la revisión de la señalización de seguimiento (marcas de pintura y balizas) y de la señalización direccional (postes e indicadores direccionales).

Más de 20.000 habitantes

PRÁCTICA PREMIADA

Ayuntamiento de Vilagarcía de Arousa (Pontevedra)

PRÁCTICA CON ACCÉSIT

Ayuntamiento de Gandía (Valencia)

PRÁCTICAS PRESENTADAS

Ayuntamiento de Carballo (A Coruña)
Ayuntamiento de Vigo (Pontevedra)
Ayuntamiento de Vilagarcía de Arousa (Pontevedra)



PRÁCTICA PREMIADA

Vilagarcía Arousa | Pontevedra

Caminos Escolares Seguros Vilagarcía de Arousa

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Vilagarcía Arousa
Provincia: Pontevedra
Número de habitantes: 37677

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 7 de marzo 2022
Fecha de finalización:
Otras fechas deinterés: Firma segundo convenio curso 2022/2023, noviembre 2022. Firma del acta de comprobación de replanteo para obras Caminos Escolares Seguros: 5/08/2022

ENTIDADES COLABORADORAS

Asociación Stop Accidentes, Asociación Arousa en Bici.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El estado de las carreteras y las aceras en los alrededores de los centros escolares era bastante malo, con numerosos baches y una pésima conservación, con unas aceras muy estrechas o apenas existentes por las que poder transitar y en las que era prácticamente imposible llevar un carrito de bebé.

Además, al inicio y final de las horas lectivas, se creaba una gran cogestión de coches que acudían para dejar al alumnado en el colegio, convirtiendo la puerta de entrada de las escuelas en un aparcamiento. Esto ha hecho que el espacio público en las inmediaciones de los centros se destinara en su mayoría para el tránsito de vehículos y no para las personas, lo cual ha creado un riesgo para la seguridad de los alumnos cuyos padres se veían obligados a acompañarlos a la puerta del colegio para evitar cualquier peligro o realizar desplazamientos en vehículos privados cuando no es necesario, lo que tiene como resultado que los escolares apenas desenvuelvan su autonomía.

A pesar de las obras realizadas en el entorno de Matosinhos recientemente y la inauguración del nuevo edificio del CEIP A Lomba en 2008, el resto del entorno escolar fue urbanizado en 1970 y el estado de conservación era bastante malo, con un mobiliario urbano bastante pobre y desgastado.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

El principal objetivo de este proyecto es promover unos hábitos de movilidad más sostenibles y saludables, que eviten el sedentarismo y respeten el medio ambiente, promocionando los desplazamientos a pie y en bicicleta. Se trata de un proyecto de sensibilización a través de la educación, en el que los escolares se desplazan andando o en bicicleta al centro escolar.

Además, este proyecto cuenta con una armonización del entorno escolar a través del urbanismo táctico, que permita una entrada y una salida al colegio de forma segura, el desplazamiento seguro en el entorno escolar y la creación de un espacio de estancia en la entrada del colegio. Facilitando además el desplazamiento en bicicleta con la continuación de las ciclovías hasta la zona escolar.

La finalidad es promocionar la autonomía infantil en los desplazamientos al colegio, siguiendo unas rutas con sus compañeros y a cargo de unos pocos voluntarios que los acompañarán. Estos caminos hacen que el alumnado vaya en grupo, jugando y tomando el espacio público.

Otro de los principales objetivos de este programa de caminos escolares es poner en el centro del espacio público a las personas, y los desplazamientos a pie como principal movilidad alternativa a los desplazamientos con vehículo privado en las distancias en los que este no es necesario.

Además, aunque el público objetivo son el alumnado y sus familias, es un proyecto en el que participan diferentes actores, desde las familias, los escolares y profesorado hasta los vecinos y comerciantes, por lo que se trata de un proyecto que es transversal a la ciudadanía y que trata de sensibilizar para una movilidad más sostenible.



PRÁCTICA PREMIADA

Vilagarcía Arousa | Pontevedra

Caminos Escolares Seguros Vilagarcía de Arousa





DESCRIPCIÓN

El proyecto ANCAS-Vaischool es una colaboración entre la Concejalía de Urbanismo y Movilidad del Ayuntamiento de Vilagarcía de Arousa y la Asociación Stop Accidentes, que tiene como principal objetivo desarrollar una serie de Caminos Escolares Seguros que permita al alumnado ir caminando al colegio de forma autónoma y segura.

El proyecto se basa en desarrollar una serie de rutas por las que los escolares van andando al colegio, en grupo, acompañados por voluntarios y supervisados por una serie de comerciantes que tienen en sus establecimientos el distintivo "comercio amigo". Además de humanizar el entorno escolar de CEI Arealonga (infantil), CEI Bonecos, CEIP Arealonga (primaria) y CEIP A Lomba.

Las líneas del proyecto se basan en tres ámbitos. En primer lugar, se han realizado una serie de encuestas a los escolares para identificar cuáles son sus hábitos de movilidad, cómo les gustaría que fuesen y estudiar cuáles podrían ser las rutas más adecuadas para realizar los caminos escolares.

En segundo lugar, se ha llevado a cabo una acción de sensibilización y promoción, en la que se fomenta una movilidad más sostenible y saludable. A través de una serie de talleres, tanto teóricos como prácticos, se realiza una labor de concienciación con los escolares. Con talleres de educación para la seguridad vial, identificando posibles riesgos y con talleres de movilidad en bicicleta o patinete.

El proyecto con Stop Accidentes consta de 4 fases: la primera de preparación en la que se establece una planificación de los caminos escolares; la segunda de promoción a través de redes sociales y prensa, en la tercera la de desarrollo en la que se llevan a cabo los diferentes talleres y obras; y, por último, la fase de evaluación.

Por último, se han desarrollado una serie de obras en las calles que rodean los colegios, en donde apenas había aceras para llegar a la escuela o eran muy estrechas, con infinidad de baches y donde primaba el espacio para los vehículos.

Estas obras se han desarrollado en dos fases. La primera fase, consiste en la creación de un espacio de plataforma única, con acceso a los colegios de A Lomba y Arealonga (primaria), agrandando las aceras, creando un carril bici y reduciendo el espacio de la calzada para vehículos a 3 metros, dando lugar a una reducción de la velocidad a 10 kilómetros por hora. Además, se ha hecho un plan de urbanismo táctico en los alrededores de los centros escolares, para que el alumnado y sus familiares puedan acudir de forma segura, ampliando aceras y continuando las ciclovías. En la rúa Xunqueira, justo en la entrada del CEIP Arealonga (infantil), se ha realizado también una acción de urbanismo táctico, dotada de bancos y maceteros, para que haya una plaza en la que los escolares puedan salir seguros del colegio y jugar en el espacio público. Asimismo, al inicio de la misma plaza, se ha puesto un "Bico e vai", una franja señalizada que establece que los familiares de los alumnos puedan parar con el coche e irse en cuanto dejen a los niños en el colegio.

Dentro de estas acciones, también se han fijado en las distintas calles, por donde discurren los caminos, unas señales indicativas y puntos de encuentro en cada una de las rutas para que los escolares puedan seguirlas hasta el colegio.

En la segunda fase, en la calle Matosinhos, se han agrandado también las aceras y se han creado pasos elevados para la reducción de la velocidad de los vehículos. Conectando esta calle con la zona de parque en la que se encuentran los centros escolares.

PRÁCTICA PREMIADA

Vilagarcía Arousa | Pontevedra

Caminos Escolares Seguros Vilagarcía de Arousa

Además, para facilitar y potenciar el uso de la bicicleta como medio de transporte para el alumnado y sus familias a los centros educativos, se ha implantado una estación del Vaibike, el servicio público de alquiler de bicicletas en esta calle.

Y, por último, se han colocado en toda la zona un total de 30 aparca bicis, con una capacidad para 60 bicicletas. Además, se han encargado aros aparca bicis que se colocarán dentro de los centros escolares.

RESULTADOS OBTENIDOS

Se han creado diferentes rutas de caminos escolares siguiendo los resultados de las encuestas de los hábitos de movilidad.

Se han anotado numerosos alumnos a los talleres de educación vial y a los talleres prácticos. Se ha firmado un nuevo convenio con otros dos colegios que querían participar en el programa.

Las aceras son más seguras, mayor accesibilidad, reducción del tráfico y calmado del tráfico en los alrededores de los colegios.

Creación de un espacio seguro en la entrada de los colegios, en el que los familiares del alumnado pueden esperar y donde los niños pueden jugar.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

El primer convenio fue firmado con los cuatro centros escolares del área de Matosinhos: CEI Arealonga (infantil), CEI Bonecos, CEIP Arealonga (primaria) y CEIP A Lomba en el curso 2021/2022 y, en el curso 2022/2023, se ha firmado un segundo convenio con los centros escolares CEIP A Escardia y CEIP A Lomba (Anexo), que constituyen otra área escolar y continuar con la promoción de los caminos escolares en los anteriores centros.





PRÁCTICA CON ACCÉSIT

AJUNTAMENT DE GANDIA

Gandia | Valencia

Proceso participativo para el diseño de la plaza del nuevo Centro de Salud Integral Roís de Corella

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Gandia
Provincia: Valencia
Número de habitantes: 75.911

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 06/02/2021
Fecha de finalización: 02/06/2022
Otras fechas de interés: Diagnóstico participativo 30/09/2021 - Sesión de formación con Patxi Galarraga 27/10/2021.

ENTIDADES COLABORADORAS
Centro de Salud Pública de Gandia (Rebeca Cremades y Ana Ocaña). Cooperativa La Dula (Mireia López, Andrea Ariza, Lluís Benlloch). PROJEKTA URBES (Patxi Galarraga). Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

La construcción de un nuevo Centro Intregal de Salud en las parcelas del antiguo hospital de Gandia se presenta como una oportunidad para Gandia, y concretamente, para el barrio, Roís de Corella; ya que, desde que se desplazó el hospital a las afueras de la ciudad, se ha visto mermada su actividad y afluencia de personas, lo que también ha tenido un impacto negativo a nivel de ciudad. El hecho de construir esta nueva plaza a través del proceso participativo, va a suponer la creación de un nuevo espacio público, abierto y agradable, que dará vida al barrio y a la ciudad.

Para conseguir que sea un espacio saludable y fácilmente apropiable, por el vecindario, las personas usuarias y profesionales del nuevo Centro de Salud, es fundamental que el diseño de la futura plaza responda a las diversas necesidades de la población. Por este motivo, creemos necesario que su diseño se hiciera mediante un proceso de participación comunitaria, que iniciamos en mayo del 2021.

Esta actuación se encuentra alineada con uno de sus ejes estratégicos fundamentales del del Plan de Salud Local : la promoción del espacio urbano como generador de salud. Destacar que, Gandia lleva una larga trayectoria de proyectos que vinculan la salud y el urbanismo (como son las 3 paseadas perceptivas que se han hecho en 3 de los barrios de la ciudad con el fin de mejorar el espacio urbano hacia su versión más inclusiva y saludable), pero esta es la primera vez que trabajamos el diseño a través de la metodología participativa y comunitaria desde el inicio de la construcción.



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

1. Fomentar los procesos participativos y comunitarios, con el fin de involucrar a la población en el diseño de la ciudad para que responda a sus necesidades reales (del vecindario del barrio, y de las personas usuarias y trabajadoras del nuevo espacio sanitario).
2. Reforzar el trabajo colaborativo entre el espacio vecinal de Salud de Gandia y el espacio técnico de Salud de la ciudad (formado por personal técnico del Ayuntamiento, de Salud Pública, de Atención Primaria...)
3. Generar relaciones entre el vecindario del barrio de Roís de Corella y las futuras personas profesionales de la equipación sanitaria, a través de la creación de este espacio de trabajo colaborativo, con el fin de que pueda tener continuidad en un futuro. Casa del paciente.
4. El fomento del diseño de espacios públicos desde su creación a través de procesos participativos, alineados con la promoción de la salud.

PRÁCTICA CON ACCÉSIT

AJUNTAMENT DE GANDIA

Gandia | Valencia

Proceso participativo para el diseño de la plaza del nuevo Centro de Salud Integral Roís de Corella



DESCRIPCIÓN

Para llevar a cabo este proyecto se han creado 4 equipos de trabajo:

El primer paso, fue constituir el grupo coordinador del proyecto, formado por personal técnico del ayuntamiento (dpto de sanidad y urbanismo), del CSP de Gandia y el equipo dinamizador La Dula; para diseñar el proceso del proyecto: metodología de trabajo, los tiempos y plazos, y el resto de los espacios de participación: la comisión de seguimiento, y el espacios técnico y vecinal de salud:

- La Comisión de seguimiento, formada por el grupo coordinador + personal de Atención Primaria, del Hospital Francisco de Borja de Gandia y de la Conselleria; siendo su función conocer y seguir de cerca el desarrollo del proyecto.
- Los 2 espacios de participación:
  1. El espacio técnico de salud, compuesto por personal del los departamentos sanidad, urbanismo y medio ambiente; profesionales sanitarios de Atención Primaria, Salud Mental del Hospital y CSP de Gandia (que después trabajarán ahí) + el equipo dinamizador.
  2. El espacio vecinal de salud, en el que participaron personas representantes de diversas asociaciones de Gandia vinculadas a la salud (parkinson, diversidad funcional...), de vecinxs y comercios del barrio, asociaciones medioambientales, personas mayores y jóvenes, entre otros.



MOMENTO 1.

Siguiendo las recomendaciones establecidas por la Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública, la primera fase del proceso fue la Evaluación del Impacto en Salud de la plaza. El objetivo era saber qué impacto iba a tener la plaza en los determinantes sociales de salud, con el fin de formular recomendaciones de mejora a la propuesta inicial para incrementar los efectos positivos y minimizar los negativos que tendrá sobre la salud de la población.

Para ello se llevaron a cabo dos talleres, uno con el espacio Vecinal y otro con el espacio técnico, y se recogieron en un informe las observaciones tratadas.

MOMENTO 2.

Seguidamente se hizo con el espacio vecinal un taller para conocer las necesidades del barrio vinculadas al espacio urbano, haciendo un análisis en el que se tuvo en cuenta todos los elementos urbanos y características del barrio. De esta reunión se extrajo un diagrama en el que quedaron recogidas todas las ideas principales del análisis perceptivo realizado.

PRÁCTICA CON ACCÉSIT

AJUNTAMENT DE GANDIA

Gandia | Valencia

Proceso participativo para el diseño de la plaza del nuevo Centro de Salud Integral Roís de Corella

MOMENTO 3 Y 4.

La siguiente sesión se hizo conjuntamente para el espacio vecinal y espacio técnico y se contó con la colaboración del arquitecto Patxi Galarraga, especialista en planificación urbana desde la mirada de la salud comunitaria.

Esta sesión se dividió en 2 momentos:

1. La primera parte, fue la parte formativa, dirigida por Patxi Galarraga.
2. La segunda parte fue la parte práctica de trabajo conjunto, en la cual todas las personas invitadas definieron propuestas de uso y espacios de la plaza.

Todas estas propuestas consensuadas con el grupo vecinal y el espacio técnico fueron recogidas en un documento que luego se trasladó a la Comisión de Seguimiento y al equipo redactor del proyecto en (diciembre de 2021), con el objetivo de poder realizar una validación técnica y valorar qué se podrían incorporar en el proyecto de ejecución, cuáles podrían añadirse en fases posteriores y cuáles de ellos habría que descartar.



MOMENTO 5

Y finalmente, el pasado mes de julio del año 2022 se hizo la sesión de devolución en la que los arquitectos técnicos de la obra, atendiendo a las propuestas sugeridas, contaron qué modificaciones se han podido asumir, presentando el proyecto para que las personas participantes durante todo el proceso vieran el resultado final. Algunas de las modificaciones han sido: zonas de sombra con arbolado diverso, zonas de agua, diversos tipos de bancos, y mesas para poder comer o jugar, el pavimento con alto grado de permeabilidad que potenciará la biodiverdiad de la vegetación, etc.

RESULTADOS OBTENIDOS

1. Se han desarrollado diversos procesos participativos en los cuales han seguido participando el vecindario del barrio y profesionales sanitarios. Entre estos procesos figuran:
   a. la Escuela de Salud, ubicada en el nuevo centro integral de salud donde se ubica esta plaza. A través del trabajo colaborativo de ambos espacios, se va a diseñar una programación de actividades de promoción de salud en función de las necesidades detectadas en dicho proceso.
   b. el diagnóstico de activos de urbanismo y actividad física para la rehabilitación de la plaza Roís de Corella. Este espacio será empleado para la recomendación de activos en salud por parte de los y las profesionales sanitarias del nuevo centro de salud.
2. Se han realizado dos procesos participativos en los barrios de Raval y Corea (Avda del Grau) con el objetivo de realizar un mapeo de activos de salud en actividad física. Atendiendo a lo recogido en estos procesos, se han diseñado los proyectos presentados a las ayudas de la RECS destinadas a la promoción de estilos de vida saludables a través de la creación o de rehabilitación de entornos saludables.
3. Diseño de la plaza respetando lo acordado durante el proceso, atendiendo las necesidades de ambos espacios, técnico y vecinal.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

PECULIARIDADES DEL PROCESO

- Relación y negociación entre Conselleria de Sanitat i Salut Pública – Ayuntamiento de Gandia.
- Diseño del espacio urbano a partir de un proceso participativo desde la perspectiva saludable.
- Formación de la población y del personal técnico por profesional experto en urbanismo comunitario saludable (Patxi Galarraga).

ACTUACIÓN PRESENTADA

Carballo | Coruña (A)

Cicl_Ando Carballo

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Carballo
Provincia: Coruña (A)
Número de habitantes: 31500

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: Enero 2021
Fecha de finalización: Septiembre 2022
Otras fechas de interés: Año 2020

ENTIDADES COLABORADORAS
IDAE (Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía) a través de Fondos FEDER

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Previa á actuación, Carballo dispón de algo máis de 5 kilómetros de sendas peonís e ciclistas non conectadas entre sí, de diverso formato e sen un obxectivo claro de mobilidade sostible.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

A actuación que se expón está contemplada na "Estratexia de mellora e xestión do espazo público urbano non concello de Carballo", documento con igual estrutura e finalidade que un PMUS ao uso, é dicir, exponse un conxunto de actuacións co obxectivo de conseguir unha mellor calidade de vida para os veciños a partir de obter unha distribución modal dos desprazamentos máis equilibrada e con maior peso dos modos brandos sostibles e unha diminución do peso do vehículo privado na repartición.

DESCRIPCIÓN

As actuacións para desenvolver no marco do proxecto singular "CICL-ANDO Carballo" agrúpanse en dous bloques diferenciados. O primeiro bloque engloba actuacións consistentes na realización de 17,605 km de senllas ciclo-peonís no ámbito urbano do municipio de Carballo e de conexión coa praia de Razo, de altísima utilización na época estival e que tamén é importante durante o resto do ano debido a que é un lugar de segunda residencia da poboación local e polo auxe nos últimos anos da práctica deportiva do surf, esta actuación complétase coa implementación dunha serie de aparcamentos para bicicletas en lugares estratéxicos, co fin de fomentar a mobilidade ciclista e peonil en todo tipo de desprazamentos que leven a cabo no municipio. O segundo bloque refírese á campaña de concienciación en mobilidade sostible; trátase dunha campaña de comunicación, sensibilización e promoción, coa tripla finalidade de informar á cidadanía acerca das medidas postas en marcha e planificadas polo Concello para o fomento da mobilidade sostible, concienciar á poboación acerca da necesidade de modificar certos hábitos nos seus desprazamentos diarios e/o ocasionais e promocionar modos de transporte máis benévolos co medioambiente.



ACTUACIÓN PRESENTADA

Carballo | Coruña (A)

Cicl_Ando Carballo

RESULTADOS OBTENIDOS

Comparando no mesmo período temporal proxectado, 2023, no escenario sen actuación e coa execución da actuación descrita, obtense un aforro enerxético final anual do 15%.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Cambio modal na mobilidade das persoas en Carballo, unindo o casco urbán co polígono industrial e coa zona de praias, ademais de facer do proxecto Ciclando Carballo un modo saudable de exercicio físico.

https://ciclandocarballo.gal/





ACTUACIÓN PRESENTADA

CONCELLO DE VIGO

Vigo | Pontevedra

Proyecto HALO

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Vigo
Provincia: Pontevedra
Número de habitantes: 292.374

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: Licitación: 07/04/2022
Fecha de finalización: Agosto 2023

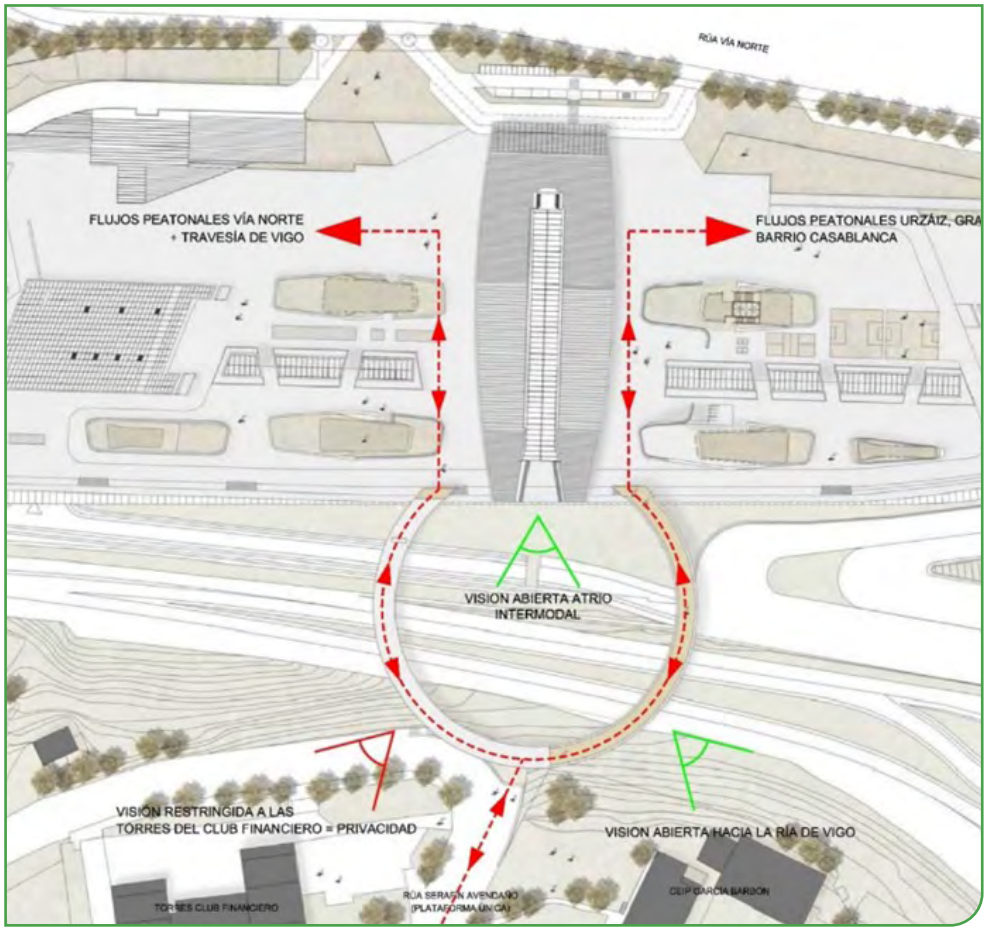
ENTIDADES COLABORADORAS
Ministerio de Transporte, Movilidad y Agenda Urbana (PRTR financiado por la Unión Europea Next Generation EU).

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

La historia del municipio de Vigo siempre ha ido ligada a la orografía, ya que ha crecido y se ha articulado, en torno a la ladera del monte O Castro. Dicha morfología condiciona el trazado del callejero y, por ende, la movilidad urbana con pendientes máximas que se consiguen en la orientación perpendicular a la línea litoral. Estos condicionantes no sólo han determinado la movilidad y la calidad del espacio público de la ciudad, sino que también ha condicionado el asentamiento de la actividad comercial y turística, siendo especialmente determinantes en el contorno del casco histórico de la ciudad y en la zona centro del casco urbano, de forma que coartan la movilidad del casco histórico y dificultan la continuidad urbana de ciertas zonas con el resto del tejido anexo, convirtiendo a Vigo en una ciudad con una distribución compleja y un auténtico reto para afrontar un desarrollo urbano sostenible y accesible.

Asimismo, este contexto estructural afecta directamente a ciertos colectivos con una serie de necesidades especiales. Por un lado, a las capas más altas de una pirámide poblacional con un índice de envejecimiento creciente y, por otro lado, a las personas discapacitadas o con movilidad reducida. Además, a estos factores hay que sumar el hecho de que, aunque Vigo cuente con una población de unos 300.000 habitantes, en realidad cada día viven, trabajan y estudian en esta ciudad casi medio millón de personas, representando el 32% de la población de la provincia de Pontevedra y el 12% de la población de Galicia.

Por estos motivos, juega un papel esencial la ejecución de operaciones de integración de infraestructuras de transporte a la trama urbana que permitan fomentar el uso de modos de transporte más sostenibles. Una de las últimas grandes transformaciones la constituye el edificio Vialia. Una infraestructura que actúa como intercambiador de transporte albergando la estación de autobuses y la estación de alta velocidad Vigo-Urzáiz y que además incorpora una plaza pública de 30.000 m² y un nuevo dentro de ocio y servicios eliminando los restos del antiguo escalextric que conectaba la ciudad con la autopista AP9.



ACTUACIÓN PRESENTADA

CONCELLO DE VIGO

Vigo | Pontevedra

Proyecto HALO



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Esta actuación consiste en la creación de un itinerario peatonal accesible entre el barrio de Casablanca y el ámbito de García Barbón, Rosalía de Castro y Areal. Estas forman dos bolsas urbanas de altísima densidad poblacional separadas en planta por solo 350 m pero que la diferencia de cota de más de 40 m junto con la barrera física que supone la autopista AP9 convierte en zonas altamente segregadas, a pesar de ser interdependientes entre ellas, es decir, que tienen la voluntad, pero no la posibilidad de estar en contacto estrecho.

Por lo tanto, los principales objetivos de esta actuación son suprimir las barreras urbanísticas que producen tanto la autopista AP9 como los más de 40 metros de desnivel existentes, mejorando la accesibilidad y movilidad peatonal, así como dar continuidad al itinerario peatonal que se formará entre dos bolsas urbanas de gran importancia, en cuyo centro se ubicará la estación intermodal de Vigo y el centro comercial Vialia, cuyo nexo de unión será esta actuación. De esta forma, se potenciará significativamente tanto la movilidad peatonal de habitantes, visitantes y turistas como su acceso a la red de transporte público, cohesionando el territorio gracias a esta comunicación entre barrios, facilitándose el intercambio de servicios, comercio y ocio entre los ámbitos mencionados, permitiendo unir el eje comercial de la Av. Gran Vía con la zona comercial del centro histórico y el puerto.

En resumen, se trata de un proyecto icónico que además de mejorar la movilidad y conectar dos áreas e infraestructuras comerciales se convertirá en un atractivo turístico al ofrecer una vista panorámica de Vigo y de su ría.

DESCRIPCIÓN

La actuación, denominada como “HALO” tras la finalización del concurso de ideas por el que se definió el actual diseño (galardonado con el prestigioso premio internacional de arquitectura Loop Design Awards 2021), nace con el objetivo de solucionar el problema de movilidad anteriormente mencionado, cosiendo la trama urbana de esas dos bolsas urbanas, planteando para ello la instalación de dos ascensores formando una torre vertical unidos a una estructura que hará las veces de mirador y conexión entre los elevadores y el Centro Comercial Vialia y la estación intermodal de Vigo, sita en la misma ubicación, creando un elemento arquitectónico singular a la vez que facilita el acceso universal a un centro de transporte de intercambio modal.

CONCELLO DE VIGO

Vigo | Pontevedra

Proyecto HALO



La estructura con doble ascensor estará formada por dos pasarelas que generarán una forma de anillo desde la mencionada torre vertical de 45 m de altura. La torre de ascensores se ubicará en el final de la c/Serafín Avendaño, al comienzo de la c/Callao, generando un itinerario peatonal accesible universalmente desde la c/Areal, c/Rosalía de Castro y c/García Barbón. La implantación de esta medida permanente ha ganado el Premio de la Semana Española de la Movilidad Sostenible en la categoría de ayuntamientos de más de 100.000 habitantes, en la edición del año 2022 convocada conjuntamente por el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico y el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana.

Además, el proyecto "HALO" contribuirá a la mejora del medio ambiente y a la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero de varias maneras. La principal, y para la cual ha sido creado, es la de proporcionar un nuevo itinerario peatonal accesible que fomente los desplazamientos a pie entre el barrio de Casablanca, el entorno de García Barbón, la estación intermodal y el Centro Vialia; de este modo, también se impulsan el uso de los medios de transporte público al mejorar las conexiones con la estación intermodal de Vigo, reduciendo el uso del vehículo privado. Por otro lado, el diseño implementa varias características especiales que lo hacen contribuir a la reducción de contaminantes y de consumo de energía, estos son el empleo de materiales catalíticos en la fachada, que ayudan a la descontaminación del ambiente, junto con la instalación de dos aerogeneradores verticales para la producción de energía eléctrica que alimente los elevadores, reduciendo así el consumo de energía. Se estima que los aerogeneradores proporcionen una generación anual media de 6 MWh, lo que se traduce en un total de unas emisiones anuales evitadas de 4 toneladas de CO_2.

RESULTADOS OBTENIDOS

Dentro de las actuaciones planificadas en Vigo, la unión entre la zona de García Barbón y la nueva estación intermodal y el Centro Vialia es una de las conexiones a resolver más importantes y de las que se prevé mayor número de personas usuarias al día. El Centro Vialia es un gran polo atractor (30 mil visitantes al día), pero desde un punto de vista más macro, se puede considerar esta conexión como una "prolongación" de las rampas mecánicas de Gran Vía, así como un complemento de la Vía Verde. La actuación también tendrá su influencia sobre el CEIP García Barbón, cuya puesta en servicio proporcionará un itinerario seguro y accesible a toda la comunidad estudiantil del centro de enseñanza. Así pues, la presente medida creará un nuevo itinerario peatonal accesible reduciendo los tiempos de viaje, fomentando la movilidad peatonal y mejorando la seguridad, además de dar respuesta a las necesidades que los habitantes demandan de itinerarios accesibles y seguros perpendiculares al borde litoral. Se estima una población servida de 50.000 hab. (18% de la población de Vigo) dado que el itinerario creado entrelaza dos zonas de elevada densidad de población

A pesar de que el diseño estructural es en sí mismo innovador al ser una solución singular, el aspecto innovador más reseñable de la presente medida es la implantación de un sistema de evaluación de indicadores del comportamiento social y ambiental del nuevo espacio creado tras las obras mediante sensórica y toma de datos. Esta medida permitirá analizar las condiciones de sostenibilidad recogidas en la Agenda Urbana Española, posibilitando la presentación de los datos monitorizados junto con los indicadores urbanos en mapas georreferenciados.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Esta actuación se enmarca en el plan "Vigo Vertical" de la Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado de Vigo, formando parte del Plan de Acción de la Agenda Urbana de Vigo, en concreto de su Objetivo estratégico 5: Promover la proximidad y la movilidad sostenible.

Consciente del papel clave de la movilidad, Vigo ha actualizado y adaptado al Plan General de Ordenación Urbana su Plan de Movilidad Urbana Sostenible, convirtiéndolo en el principal instrumento que guiará las actuaciones en materia de movilidad en los próximos años. Para fomentar los desplazamientos a pie, el Ayuntamiento cuenta con el Plan de Fomento de la Movilidad Peatonal, que incorpora medidas que se suman a esfuerzos ya ejecutados con el mismo objetivo: la consolidación de una red de itinerarios peatonales que aúna la red de caminos planificada por el Plan de Humanizaciones -bajo el cual se han ejecutado y licitado más de 350 millones de euros en 3 años- la señalización de itinerarios peatonales, la supresión de barreras físicas o la regulación a través de ordenanzas relativas a calles, espacios peatonales y terrazas.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Concello de Vilagarcía de Arousa

Vilagarcía Arousa | Pontevedra

Peatonalización y humanización de la calle Arzobispo Lago

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Vilagarcía Arousa
Provincia: Pontevedra
Número de habitantes: 37.677

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 28/06/2022
Fecha de finalización: 24/02/2023

ENTIDADES COLABORADORAS
Diputación Pontevedra_ Plan Concellos
Diputación Pontevedra_ Plan Ágora

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

La calle Arzobispo Lago se encuentra en pleno centro urbano del municipio de Vilagarcía de Arousa, un núcleo que históricamente ha sido una marisma y que, con la industrialización a partir de la segunda mitad del siglo XIX, se procedió a su urbanización.

Como consecuencia del desarrollo industrial y del automóvil, comienza a cambiar el paradigma de la movilidad urbana y el vehículo privado empieza a ser el actor central en el urbanismo, dedicando la mayor parte de las calles para su tránsito.

Así, en la calle Arzobispo Lago, igual que ocurre en la mayoría de las calles, se convierte en una vía cuya principal función es el tránsito de vehículos, además de un gran espacio de aparcamiento a ambos lados de la calle, dejando muy poco espacio para las zonas peatonales.

Las calles de alrededor se han ido humanizando en los últimos años, creando un eje peatonal en el centro de la ciudad, por lo que para la continuación de este eje era necesaria la humanización de esta calle.



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

El principal propósito del presente proyecto es contribuir a la creación de un espacio público amable, centrado en las personas, que promueva una movilidad sostenible y saludable, fomentando los desplazamientos a pie y en bicicleta.

Además de un lugar de paso, se trata de crear un lugar de encuentro y convivencia entre los ciudadanos promoviendo un mobiliario urbano integrado, con bancos y zonas de estancia para las personas y una zona con arbolado y plantas, que de sombra y calme las temperaturas. El objetivo es crear un lugar libre de humos que continúe actuaciones previas de humanización en calles colindantes para crear un núcleo urbano más sostenible y saludable.

Se trata de crear un espacio tanto de paso como de encuentro, en el que poder pasear, pero también sentarse y reunirse con otras personas. Además, es una zona en la que se encuentran varios comercios por lo que contribuye al comercio local y a no tener que depender del coche para hacer compras.

La creación de estos espacios de encuentro y libre de humos promueven la salud de las personas tanto a nivel físico como psicológico, ya que la movilidad a pie y en bicicleta contribuyen a promover la actividad física y el envejecimiento activo.

DESCRIPCIÓN

El presente proyecto consiste en la humanización de la calle Arzobispo Lago, una de las calles más céntricas de Vilagarcía y que alberga numerosos comercios.

Esta calle limita en sus extremos con la Plaza de Galicia y la Calle Alexandre Bóveda. Se trata de dar una continuación a las humanizaciones ya iniciadas en las calles colindantes y continuar con el eje peatonal de Plaza de Galicia, calle Alcalde Rey Daviña y Vista Alegre (zona del río).

ACTUACIÓN PRESENTADA

Vilagarcía Arousa | Pontevedra

Peatonalización y humanización de la calle Arzobispo Lago



Uno de los propósitos del proyecto es recuperar la parte histórica de eje Rey Daviña-Arzobispo Lago, zona del castro, que antiguamente formaban una marisma, devolverle el carácter intramareal. Para ello, se trató de devolver el agua y la vegetación a la zona a través de fuentes y plantas de río, continuando las acciones desarrolladas en las zonas colindantes.

Para su realización, en primer lugar, se llevaron a cabo unos trabajos previos de excavación del terreno para su cimentación. El sistema estructural de la obra es principalmente de hormigón armado con acero, en los que tanto los pavimentos y acabados son de este material y también su sistema estructural, tanto bancos como fuentes, integrando el mobiliario urbano con el resto de la calle y colocando vegetación de río. Además, se colocó iluminación integrada en el suelo y en consonancia con el entorno urbano.

El acabado de la calle es escobado, dejando una superficie lisa que evite cualquier tipo de desnivel que pudiera dar lugar a tropiezos o caídas y permitiendo una mejor accesibilidad a personas con movilidad reducida.

RESULTADOS OBTENIDOS

A día de hoy, con la obra recién estrenada, se puede observar cómo la calle está cogiendo gran protagonismo y es una de las elegidas por el peatón para realizar el trayecto hacia la plaza de Galicia, lo que anteriormente, con la calle sin humanizar, era una calle sin transitar por el peatón.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

El presente proyecto cuenta con una subvención de 100.000€ de la Red Ágora de la Diputación de Pontevedra, una subvención destinada a la recuperación del espacio público.

La Red Ágora es una iniciativa de la Diputación de Pontevedra en la que se crea una alianza entre los Ayuntamientos de la provincia que quieran participar, para la recuperación de un espacio público para las personas y una movilidad más sostenible.

Cuenta también con una subvención de 384.990,02€ del Plan Concellos de la Diputación de Pontevedra de 2020/2021. El plan Concellos es una apuesta de la Diputación de Pontevedra que trata de apoyar la sostenibilidad financiera de los ayuntamientos de menos de 50.000 habitantes.



Menos de 20.000 habitantes

■ PRÁCTICA PREMIADA

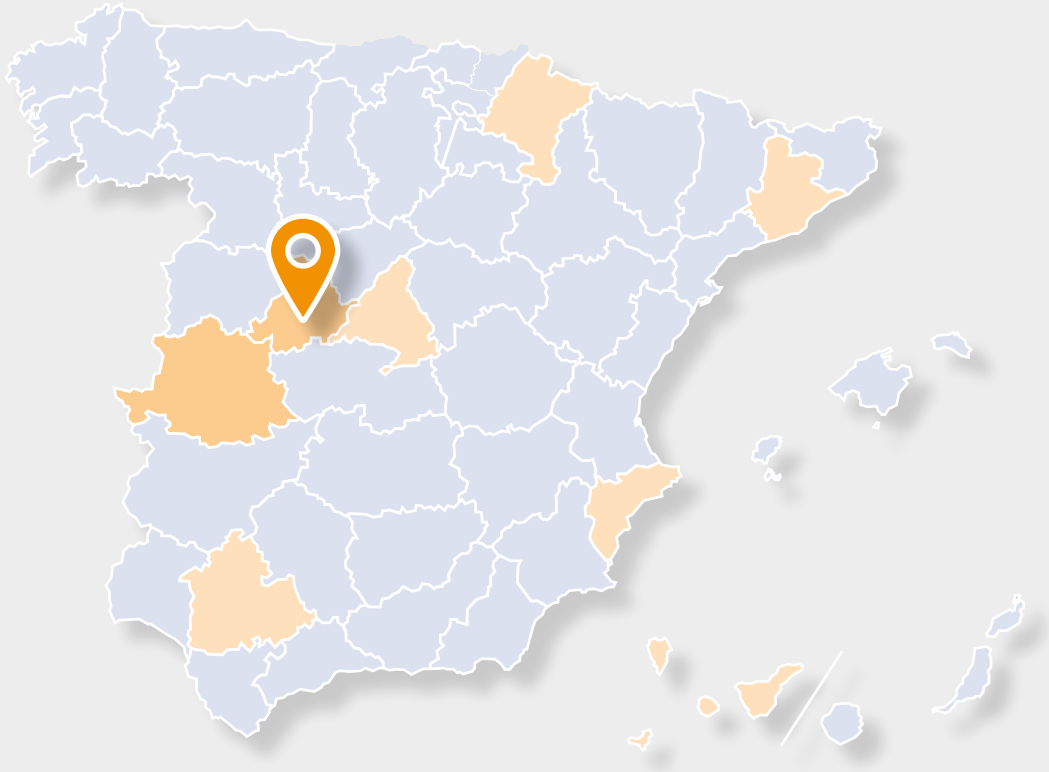
Ayuntamiento de Candeleda (Ávila)

■ PRÁCTICA CON ACCÉSIT

Ayuntamiento de Casar de Cáceres (Cáceres)

■ PRÁCTICAS PRESENTADAS

Ayuntamiento de La Algaba (Sevilla)
Ayuntamiento de Buenavista del Norte (S/C de Tenerife)
Ayuntamiento de Estella-Lizarra (Navarra)
Ayuntamiento de Sant Sadurní d'Anoia (Barcelona)
Ayuntamiento de Tibi (Alicante)
Ayuntamiento de Torremocha de Jarama (Madrid)



PRÁCTICA PREMIADA

Ayuntamiento de Candeleda

Candeleda | Ávila

A Tu Vera

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Candeleda
Provincia: Ávila
Número de habitantes: 5.018

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 2020
Fecha de finalización: en curso

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

- El creciente peso demográfico de las personas mayores, junto con el aumento de la esperanza de vida, plantea nuevos desafíos para la atención de las diversas necesidades de las personas de edad, sin que las soluciones pasen por abandonar sus hogares o renunciar a una vida activa en sus entornos.
- Candeleda pertenece a la clasificación de la Junta de Castilla y León, como "Municipios de áreas periféricas y Zonas desfavorecidas" y, por tanto, sufre los problemas comunes de la despoblación y el envejecimiento progresivo de la población, que amenaza la viabilidad de una vida digna en el medio rural.
- Candeleda es un municipio de 5.018 habitantes en la vertiente sur del Parque Regional Sierra de Gredos con una ubicación geográfica limítrofe con las CCAA de Castilla y León, Extremadura y Castilla-La Mancha. Según datos oficiales del I.N.E a fecha 01/01/2020, 1.308 son mayores de 65 años, lo que representa el 26,07 % de la población.
- Los recursos institucionales que tienen actualmente presencia en Candeleda para las personas mayores son un Centro de día de la Junta de Castilla y León (con diez plazas), un servicio de asistencia domiciliaria coordinado por la Excma. Diputación de Ávila y la residencia privada Las Palmeras.
- Sin embargo, la demanda de plazas y recursos es creciente y, por tanto, superior a la oferta, generándose listas de espera que retrasan en acceso a los recursos existentes, por lo que desde la Concejalía de Asuntos Sociales decidimos complementar dichos recursos con nuevas soluciones.
- Tradicionalmente, las labores de atención y acompañamiento de personas de edad, especialmente en el ámbito rural, se han asumido mayoritariamente por mujeres, un factor que no ha hecho sino acrecentar la brecha de género, dificultando a las mujeres del ámbito rural su desarrollo profesional o incrementando aún más las dificultades para la conciliación de su vida personal y laboral. Consideramos, pues, que al abordar las necesidades de atención de las personas de edad desde un enfoque capacitante, logramos también liberar a los familiares de esta tarea, pudiendo contrarrestar los efectos que esto genera en sus propios desarrollos personales y profesionales, cumpliendo así el Proyecto A Tu Vera con un doble objetivo: fomentar la autonomía de las personas mayores y procurar la permanencia en su entorno y facilitar la conciliación profesional, personal y familiar a sus familiares.
- La tercera solución para el ámbito rural que permite el Proyecto A Tu Vera es el fomento de la empleabilidad de personas cuyos perfiles o condiciones demográficas resultan de difícil empleabilidad para las actividades habituales del ámbito rural. Es decir, jóvenes y mujeres y personas con formación académica y profesional en búsqueda de empleo cualificado en el ámbito rural.



PRÁCTICA PREMIADA

Ayuntamiento de Candeleda

Candeleda | Ávila

A Tu Vera

► En 2020, la crisis sanitaria derivada de la pandemia por el Covid-19 puso de manifiesto la situación de soledad y aislamiento social que vivían muchos de nuestros mayores en el municipio. A raíz de ello, se iniciaron algunas acciones de emergencia a través de la Concejalía de Gobernanza y Asuntos Sociales, para dar respuesta a las necesidades más apremiantes de este grupo de población. Así, se comenzaron las siguientes acciones: SERVICIO DE COMPRAS A DOMICILIO, SERVICIO DE MENÚ SEMANAL A DOMICILIO, SERVICIO DE BIBLIOTECA A DOMICILIO, SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO PARA LA REALIZACIÓN DE TRÁMITES PERSONALES Y ANTE LA ADMINISTRACIÓN. El programa se llamó "YO ME QUEDO EN CASA", y mereció un reconocimiento de la FEMP (III edición de los Premios de Calidad de la Red Española de Ciudades Saludables (RECS), en la categoría especial COVID-19 de ayuntamientos menos de 20.000 habitantes).

Todas estas condiciones preexistentes y la experiencia desarrollada durante la pandemia, nos llevaron a idear un proyecto permanente donde se atendieran de manera sostenida las necesidades de las personas de edad de nuestro municipio: el proyecto A TU VERA.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

El objetivo principal de A TU VERA es: convertir progresivamente a Candeleda y El Raso en un entorno amigable con el colectivo de las personas mayores y dependientes, con la participación activa de la población objetivo.

Entre los objetivos, destacamos:

- Impulsar un marco de gobernanza que tenga en cuenta los nuevos modelos sociales de envejecimiento.
- Fomentar la creación de espacios y comunidad amigable y comprometida con las personas mayores y el envejecimiento saludable.
- Puesta en valor de la autonomía personal como enfoque esencial en el abordaje de las propuestas para las personas de edad, en lugar del enfoque asistencialista más extendido.
- Propiciar el intercambio de experiencias y buenas prácticas en torno al envejecimiento y contribuir a restaurar la dignidad en torno al hecho natural de envejecer.
- Generar una cartera de servicios en consonancia con los nuevos escenarios económicos y sociales, de carácter universal y accesible, en donde sea posible atender la diversidad.
- Además, contribuir a reactivar el empleo local con perspectiva de género y contribuir a un mejor abordaje de la conciliación familiar.
- Contribuir a lograr la permanencia en el entorno de los usuarios directos y de la población en edad de trabajar y paliar en parte el efecto de la despoblación.

DESCRIPCIÓN

Además de las iniciativas ya desplegadas durante la pandemia, en el proyecto YoMeQuedoEnCasa (compra de alimentos y medicinas y su posterior entrega a domicilio, entrega de menú diario, talleres, asistencia telefónica psicológica, etc.), A Tu Vera incluye:

- ATENCIÓN PSICOEMOCIONAL PRESENCIAL
- DESARROLLO DE UN PLAN INDIVIDUALIZADO DE INTERVENCIÓN ADAPTADO A LAS NECESIDADES PERSONALES Y FAMILIARES DE CADA USUARIO.
- ACOMPAÑAMIENTO DOMICILIARIO PARA EL DESPLIEGUE DE LA INTERVENCIÓN IDENTIFICADA.
- DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA AUTONOMÍA, COMO EJE CENTRAL DE LAS ACTIVIDADES DE INTERVENCIÓN.
- ACTIVIDADES DE SOCIALIZACIÓN PARA UNA INTEGRACIÓN REAL DE LAS PERSONAS DE EDAD EN EL ENTORNO Y PARA ENRIQUECER EL TEJIDO SOCIAL CON SUS VALIOSOS APORTES.
- DESARROLLO COGNITIVO, PARA FRENAR LAS CONSECUENCIAS DEL MISMO EN SU DÍA A DÍA.
- PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD Y EL BIENESTAR FÍSICO, PARA PROLONGAR SU ESTANCIA AUTÓNOMA EN EL DOMICILIO Y MEJORAR SU SALUD Y BIENESTAR GENERAL.

PRÁCTICA PREMIADA

Ayuntamiento de Candeleda

Candeleda | Ávila

A Tu Vera

Todo ello se logra gracias a un equipo multidisciplinar de profesionales, entre los que se incluyen: Educadora Social, Trabajadora Social, Monitor deportivo gerontológico, Auxiliares de enfermería, Psicóloga.

En el futuro deseamos poder incorporar más perfiles profesionales para poder alcanzar a más usuarios.





Cronología:

- 2020: levantamiento de información sobre la situación real de las personas de edad en Candeleda y El Raso, para identificar las carencias y oportunidades y poder formular una propuesta sostenible.
- 2021: inicio de las primeras acciones de actuación directa con los usuarios, incluyendo talleres comunitarios.
- 2022: continuidad a lo iniciado en 2021, análisis de los primeros resultados, incorporación de ajustes y de más personal para poder ampliar el número de usuarios y familias beneficiarias.
- 2023: continuamos creciendo y empezamos a desarrollar actividades intercomunitarias, así como involucrar a otros actores en el proyecto, y dinamizar espacios poco desarrollados.

RESULTADOS OBTENIDOS

Dejaremos que los usuarios y sus familiares hablen por sí mismos. Aquí algunos testimonios:

"Me llamo Luis Miguel Solera Pardo. Tuve una crisis muy larga de enfermedad debido al COVID-19 y no me atrevía a salir de casa. Ahora recibo en casa a César como monitor deportivo y estoy contentísimo. Vienen también Lidia, Silvia, Sara, Andrea y Reyes, me tratan muy bien, me siento muy contento, me hacen compañía y me animan mucho. Ahora ya estoy saliendo a la calle de nuevo. Sobre todo agradezco a César que me hace mucho ejercicio y me estoy poniendo muy bien y les doy muchas gracias."

"Soy Marina, la mujer de Luis Miguel y estoy muy agradecida a todos, han conseguido que Miguel salga de la habitación después de varios meses sin salir. Ha mejorado con el ejercicio y estoy muy agradecida con todos porque yo ahora también puedo tener algo de tiempo para mí y veo que mi marido está cada día mejor."

Juan: "Yo soy Juan, mi mujer, Ana, tuvo varios infartos cerebrales y le costaba mucho moverse. Yo he estado muy deprimido. Ahora lo que puedo decir es que estoy muy contento, sobre todo por mi mujer, que está cada día mejor".

Ana: "Yo estoy muy contenta con los niños, yo les llamo mis niños, digo: ¡Hoy van a venir mis niños!. Son muy agradables, hacemos gimnasia, caminamos, charlamos... también con la psicóloga, me está ayudando mucho".

Mercedes: "Han pasado ya unos días desde el fallecimiento de mi madre, y quiero hacerte llegar nuestra más sincera gratitud por la atención esmerada y de calidad, tanto emocional como física, que habéis prestado a mi madre desde tu concejalía. Veo claro vuestro objetivo de que envejecer no sea un motivo para abandonar tu proyecto de vida o desarrollo, y quiero que sepáis que necesitamos eso para nuestros municipios. Todos llegaremos a este momento en la vida y muchos tememos no poder envejecer de manera saludable... Resumiendo: estamos infinitamente agradecidos por vuestra entrega hacia mi madre. Nos enorgullece que Candeleda sea un pueblo pionero aplicando lo que ya recoge la agenda 2030 o la convención de la ONU y que vosotros como representantes políticos tengáis esta sensibilidad. Este proyecto es maravilloso, impagable, solidario y lleno de cariño y amor. Seguid así".

PRÁCTICA PREMIADA

Ayuntamiento de Candeleda

Candeleda | Ávila

A Tu Vera

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

El proyecto seguimos llamándolo así porque siempre necesita un impulso extra para poderse convertir en un servicio estable y sostenible. Sin embargo, los reconocimientos que recibimos, las ayudas y subvenciones (algunas de ellas de la FEMP), son dirigidas a fortalecerlo y estamos seguros de que tendremos la oportunidad de ver A TU VERA crecer y, eventualmente, escalarse y, por qué no, ser replicado en otros municipios de España.

Creemos que es un modelo con mucho futuro, sostenible en todos los aspectos, dinamizador y restaurador.





PRÁCTICA CON ACCÉSIT

Casar de Cáceres | Cáceres

Hacia el buen trato desde la acción comunitaria: Calendario Violeta

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Casar de Cáceres
Provincia: Cáceres
Número de habitantes: 4.500

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 2014
Fecha de finalización: 2023

ENTIDADES COLABORADORAS
Los centros educativos locales Centro Infantil Zarapico, CEIP León Leal Ramos, IESO Vía de la Plata, el Centro de Educación de Personas Adultas, la AMPA, Universidad Popular y el Ayuntamiento, representado por su Concejalía de Igualdad.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Se partía de una ausencia de trabajo en materia de igualdad en los centros educativos, además de una falta de conexión entre los distintos centros y niveles educativos del municipio, así como de una escasa colaboración de las familias en la vida escolar. Este diagnóstico se realiza con ocasión de la aprobación del I Plan de Igualdad Municipal elaborado durante el año 2014 y aprobado por el Pleno municipal en marzo del año 2015.



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

1º. Avanzar en igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y en la eliminación de la Violencia de Género.

2º. Para que el alumnado crezca en un ambiente de tolerancia y respeto a los derechos y libertades fundamentales.

3º. Sensibilizar y formar a la comunidad local sobre la coeducación y la prevención de la Violencia de Género.

DESCRIPCIÓN

Los actores: LA COMUNIDAD EDUCATIVA Y LOCAL DE CASAR DE CÁCERES, de la que forman parte las siguientes entidades:

- Escuela Infantil Zarapico
- CEIP León Leal Ramos
- IESO Vía de la Plata
- AEPA
- Universidad Popular “Helénides de Salamina”
- AMPA
- Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento

PRÁCTICA CON ACCÉSIT

Casar de Cáceres | Cáceres

Hacia el buen trato desde la acción comunitaria: Calendario Violeta

¿Cómo se trabaja?

Equipo de trabajo:

Las entidades participantes elaboramos el Calendario, nos coordinamos y planificamos las actuaciones comunitarias.

Cada Centro-entidad planifica y organiza sus actividades por cuatrimestre, teniendo en cuenta los temas recogidos en el Calendario Violeta.

Todos los Centros ponemos en común las actividades que se llevarán a cabo en el cuatrimestre.

Hay tres momentos relevantes y programas comunitarios:

- El 23 septiembre "Día Internacional contra la explotación sexual y la trata de personas"
- El 25 noviembre "Día Internacional para la eliminación de las Violencias a las Mujeres"
- El 8 marzo "Día Internacional de las Mujeres"

Estructura del Calendario:

1º Cuatrimestre: "Disfrutamos de espacios coeducativos presenciales y virtuales"

2º Cuatrimestre: "Nuestros patios y recreos son espacios de ocio y de igualdad. Me gusta mi patio violeta, crecemos en igualdad.

3º Cuatrimestre: "Exposición de los trabajos, evaluación y descanso".



Participación de toda la Comunidad:

Participación de las familias y alumnado en las actividades organizadas para conmemorar el 23 de septiembre "Día Internacional contra la explotación sexual y la trata de personas". 25 de noviembre "Día Internacional de las violencias a las mujeres y las niñas" y 8 de marzo "Día Internacional de las mujeres"

El personal se forma a partir de actividades formativas organizadas en colaboración con el Centro de Promoción y Renovación de la Consejería de Educación y las actividades son financiadas por el Ayuntamiento y empresas locales (Cooprado).

Actividades organizadas. Formato:

- **Mañanas:** En los Centros Educativos con el alumnado del propio Centro.
- **Tardes:** En la Casa de la Cultura con el alumnado de AEPA, profesorado y comunidad local.

Actividades realizadas:

- SúperLola. La súper heroína que más mola. Gema Otero.
- Las niñas y los niños tienen los mismos derechos.
- Medios de comunicación e igualdad. Pura Caballero. Lali Casado y Marisol Pérez.
- Resolución pacífica de conflictos. Ana Vidu.
- Redes Comunitarias por la Igualdad. Beatriz Muñoz.
- Monólogo "No sólo duelen los golpes". Pamela Palenciano

Desde 2014, todos los años, la comunidad educativa se reúne para planificar las actividades de todo el curso escolar siguiente y a principios de cada año escolar se distribuye a todas las familias un calendario violeta con las actividades de todo el año para que las familias también se conciencien de las actividades que se desarrollarán durante todo el año.

PRÁCTICA CON ACCÉSIT

Casar de Cáceres | Cáceres

Hacia el buen trato desde la acción comunitaria: Calendario Violeta



RESULTADOS OBTENIDOS

Ha participado toda la comunidad educativa de Casar de Cáceres desde el primer año, 2014 hasta el curso 2022/23, desde los primeros meses de vida de los bebés hasta las personas mayores del Centro de Día y del Programa de Mayores Activos, consiguiendo una implicación de toda la comunidad escolar y avanzando en la sensibilización a favor de la igualdad de género en todo el municipio.

Anualmente se produce una evaluación de los resultados, lo que permite introducir novedades en la programación del Calendario para el siguiente año.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Además se ha conseguido una mejora en la coordinación de los distintos centros educativos, lo que permite extender esa colaboración a otros programas. Asimismo se ha conseguido que la estrategia educativa del aprendizaje y servicio se extienda a los centros educativos.

ACTUACIÓN PRESENTADA

La Algaba | Sevilla

Convenio de colaboración entre Ayuntamiento, entidades deportivas y escuela de música para la integración y práctica de infancia y adolescencia en situación de vulnerabilidad

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de La Algaba
Provincia: Sevilla
Número de habitantes: 16.491

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: OCTUBRE 2022
Fecha de finalización: NO HA FINALIZADO ADEMÁS ES PRORROGABLE HASTA 4 AÑOS

ENTIDADES COLABORADORAS

10 ENTIDADES 9 DE ELLAS DEPORTIVAS Y ESCUELA DE MÚSICA : Asociación deportiva Atlético Algabeño. Club Actividades y eventos deportivos torres De los Guzmánez. Club Atletismo 4 Caminos. Asociación Deportiva AGB Running. Asociación club ajedrecistico Torres de los Guzmánez. Asociación Club futbol Sala La Algaba. Club deportivo Ritmica Klein La Algaba. Club Deportivo Young Sadeul. Club de padel de La Vega. Asociación musical de la Agaba (AMA).

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El proyecto que se describe, es el resultado de la formalización de acciones que se venían realizando desde hace varios años de manera natural con diferentes entidades del municipio. Es por tanto el resultado de la necesidad que surge en la práctica cotidinana y el día a día de las familias y sus hijos en situacion de especial vulnerabilidad. Desde los servicios sociales comunitarios y específicamente desde el programa de atención a las familias con menores detectamos desde hace años que por diferentes razones económicas y sociales hay un grupo de población en etapa infantil y adolescente que se quedan excluidos del ejercicio de actividades deportivas ofertadas en el municipio. A esto se suma que la pandemia ha dejado en esta población secuelas en el área de salud mental y veniamos recepcionando un aumento de la demanda en este sentido. Desde este posicionamiento la realización de actividades saludables es una herramienta muy importante para el fortalecimiento psicológico y emocional y tiene efectos directos sobre la salud mental, la autoestima, el rendimiento académico, las relaciones sociales... el deporte y la música son instrumentos de cohesión social e integración. Ya de forma natural veníamos realizando colaboraciones con diferentes entidades deportivas que nos cedían plazas para algunos menores. La práctica de actividad deportiva y musical no puede ser considerada un lujo, es un derecho y una necesidad de toda la población menor de edad y todos en consecuencia deben tener acceso al mismo. Hay un grupo significativo de menores y adolescentes que no han realizado una actividad extraescolar en su vida ni han practicado ningún deporte .





OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

El proyecto está concebido para hacer cumplir los objetivos generales de prevención, intervención, dinamización comunitaria, integración social... de la infancia y adolescencia en situación de vulnerabilidad por medio de la práctica de actividades saludables y lúdicas como son la práctica de actividades deportivas.

ACTUACIÓN PRESENTADA

La Algaba | Sevilla

Convenio de colaboración entre Ayuntamiento, entidades deportivas y escuela de música para la integración y práctica de infancia y adolescencia en situación de vulnerabilidad





DESCRIPCIÓN

El programa se materializa por medio de la firma de un convenio de colaboración entre diferentes entidades y el Ayuntamiento. Se firmaron un total de 10 convenios : en los mismos se especifica el número de plazas ofertadas y las condiciones de acceso al programa. Los menores acceden de forma totalmente gratuita a las diferentes escuelas. Ellos eligen el deporte que quieren realizar según sus caracteristicas y preferencias. La duración es por un año hasta cuatro si ambas partes están de acuerdo. La implantación del programa está siendo muy sencilla puesto que se venían realizando colaboraciones desde hace años. La novedad es la formalización de las relaciones entre el elevado número de entidades que se han adscrito contando con muchas disciplinas deportivas y un gran número de plazas. Los menores son derivados desde los Servicios Sociales y presentan características que se describen en los convenios.

RESULTADOS OBTENIDOS

Desde el punto de vista de la evaluación consideramos que es necesario contar con más tiempo de desarrollo para poder evaluar el impacto de la actividad al menos un años tras la formalización de los convenios. No obstante, contamos con los resultados una experiencia previa con un grupo de adolescentes (15 menores) con dificultades emocionales que realizaron un proyecto itinerante por diferentes disciplinas deportivas siendo muy buenos los resultados y la satisfacción de los mismos. Hemos podido verificar cómo estos jóvenes que han participado en el proyecto de deporte y salud mental se han enganchado a la práctica deportiva, demandando continuidad y actualmente se han inscrito en algún club de los descritos y mejorado en su estado y bienestar emocional.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Buenavista del Norte | S/C de Tenerife

Mesa de Salud Comunitaria

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Buenavista del Norte
Provincia: Santa Cruz de Tenerife
Número de habitantes: 4.805

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 2014
Fecha de finalización: Hasta la fecha

ENTIDADES COLABORADORAS
Nuestra actuación se nutre de todas las personas que la conforman como verán en el apartado siguiente es un trabajo transversal, comunitario y activo. Siempre nutriéndose de recursos que hagan crecer el valor de esta mesa de salud.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Desde el Ayuntamiento se realiza un diagnóstico inicial de salud impulsado desde varias área municipales, y así transversalmente trabajar la salud de manera comunitaria.

El objetivo de este trabajo era el desarrollo de un diagnóstico de salud donde de manera cualitativa y cuantitativa se detectara cómo estaba la salud en nuestro municipio, cosa que no se pudo realizar en un primer momento. Secundariamente, lo que sí se detectaron fueron activos para la salud del municipio y que permitieron la creación posterior de un grupo de trabajo intersectorial orientado a la acción comunitaria conjunta.

De aquí se establece esta Mesa de Salud, que viene trabajando desde el 2014 hasta la actualidad, favoreciendo el trabajo en red y comunitario.

Esta Mesa la conforman desde el principio hasta nuestros días diferentes áreas municipales, que garantizan la transversalidad de la participación ciudadana y la sectorialización de la misma. Hablamos de diferentes áreas municipales como son:

1. Deportes
2. Desarrollo Local
3. Igualdad
4. Participación ciudadana
5. Servicios Sociales
6. Mayores
7. Juventud
8. Oficina Técnica

Por otro lado, se incorporan recursos municipales que son de vital importancia para la interacción con la población:

1. Ludoteca Municipal
2. Casa de Mayores
3. Centro Ocupacional



Dicho esto era importante y necesario incorporar al Centro de salud, a través del equipo de atención primaria, a Policia Local, Guardia Civil del cuartel de la zona, comunidad educativa, entendiéndose por esta como los dos CEIP que existen CEIP La Cuesta y CEIP Nicolás, y el IES Buenavista, representados por sus equipos directivos, Ampas y en determinandos momentos alumnado.

A día de hoy la conforman representación de las dos farmacias municipales, asociaciones de vecinos, plataforma por la salud pública, Cruz Roja, Cáritas y, por supuesto, vecinos y vecinas interesadas.

Confluir en un solo espacio con todos estos agentes comunitarios nos aseguran la participación y, sobre todo, el trabajo coordinado; basamos el trabajo de la mesa en la toma de decisiones conjunta, llevamos a cabo dinámicas participativas que nos permiten conocer en profundidad que pasa a nuestro alrededor y sobre todo nos da una visión abierta de diferentes núcleos poblacionales.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Buenavista del Norte | S/C de Tenerife

Mesa de Salud Comunitaria

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

El objetivo principal es el de promover la salud y mejorar la calidad de vida de la ciudadanía, la constitución de la Mesa de Salud Municipal para la implementación local de la Estrategia de la Promoción de la salud en el municipio.

Objetivos generales:

1. Conocer los recursos sociosanitarios del municipio.
2. Conocer las necesidades y potencialidades en materia sociosanitaria.
3. Dar respuesta compartida y/o coordinada a las necesidades.
4. Incorporar la perspectiva de la diversidad en el análisis y puesta en marcha de acciones.
5. Constituir una vía de reflexión conjunta sobre el enfoque del concepto de salud.
6. Generar un espacio de autoformación y autocuidado para los/as integrantes de la Mesa.



DESCRIPCIÓN

La Mesa Municipal de Salud es un espacio de deliberación intersectorial. En ella se toman decisiones conjuntas para el proceso de la construcción de la estrategia de salud municipal, el Plan Operativo Anual, su seguimiento y evaluación. La Mesa de Salud se reúne como minimo tres veces al año, pero ha habido epócas que la frecuencia ha sido mayor debido a la necesidad de las actuaciones.

AÑO 2014

14/11/2014: Se aprueba en sesión plenaria la adhesión a la EPSP.

(Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud.)

AÑO 2015

24/02/2015: A través de la Junta de la FEMP, Buenavista del Norte, es admitida en dicha estrategia.

Adhesión Red Española de Ciudades Saludables (RECS).

Creación Mesa de Salud Intersectorial (Colegios, IES, áreas municipales juventud, ludoteca, igualdad, participación, deportes, servicios sociales, aedl, casa de los mayores, centro ocupacional, asociación de agricultores y artesano de bta., centro de salud, directora de la zona básica de salud de Buenavista y Los Silos, policía local).

Identificación de recursos comunitarios.

Promoción de hábitos saludables en la infancia, y promoción de la alimentación saludable entre los jóvenes y las personas con discapacidad.



AÑO 2016

(Coordina Área de Empleo y Juventud)

Bienestar Emocional y Educación en valores para jóvenes.

Sexualidad y Discapacidad. Buenavista 2016.

AÑO 2017

(Coordina Área de Empleo y Juventud)

Premio de Calidad 2017. Proyecto “Sexualidad y Discapacidad”.

Promoción de hábitos saludables en la infancia II.

Bienestar emocional de la persona cuidadora.

AÑO 2018 y 2019

(Coordina Área de Servicio Sociales /Prevención Drogodependencia)

Talleres de alimentación saludable.

Infancia y Familia.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Buenavista del Norte
AYUNTAMIENTO

Buenavista del Norte | S/C de Tenerife

Mesa de Salud Comunitaria

AÑO 2020

(Coordina Área de Igualdad y Participación Ciudadana)

Febrero 2020:

Nuevas incorporaciones a la Mesa (Cruz Roja, Afate, Asociaciones vecinales, Asoc. del Cáncer, grupo de vecinos y vecinas por la salud pública, barrios por el empleo, asoc. diversas).

Trabajo anual, charlas/talleres sobre realidades diversas, LGTBI, Transexualidad, etc.

Marzo 2020:

COVID-19

Abril-Mayo 2021:

Realización de un Diagnóstico participativo de salud (Debido a las situaciones detectadas por todas las partes de deterioros de salud).

2022:

Resultados del Diagnóstico participativo de salud.

2022/2023:

Coordinar acciones que favorecen el desarrollo de lo contenido en el diágnostico de salud, seguir sumando activos de salud, y también empezar a desarrollar un Plan municipal de adicciones, que lleva consigo actividades para realizar un diagnóstico completo en este tema y profundizar sobre la situación de partida.



RESULTADOS OBTENIDOS

Esta Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención nos ha permitido focalizar las actuaciones en materia de: actividad física, alimentación saludable, prevención del consumo de tabaco y del consumo de riesgo y nocivo de alcohol.

Utilizar el bienestar emocional como factor transversal y abarcar en mayor medida el enfoque integral de salud como bienestar físico, psíquico y social.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

La salud se gana o se pierde en los entornos donde vivimos, trabajamos y donde nos relacionamos. Está claro que debemos interactuar siempre desde 3 ejes la administración local, con los determinantes sociales y en nuestro entorno. Solo de esta manera estaremos trabajando de manera transversal y estaremos incidiendo en los problemas reales de la ciudadanía.

A partir de estos ejes hemos logrado:

1. Compromiso del equipo de gobierno municipal y del grupo técnico intersectorial encargado de dar impulso a la mesa intersectorial.
2. Establecer mecanismos de participación de agentes sociales y de la ciudadanía.
3. Conocer las necesidades y las potenciales del municipio.
4. Priorizar las acciones en función de las necesidades y las posibilidades de impulso, implicación y posibilidades de ejecución.

Desde el 2014 hasta la actulidad no han fallado los principios de tranversalidad, participación y coordinación; tres pilares fundamentales y esenciales para trabajar la salud dentro de un municipio.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Estella-Lizarra | Navarra

BRINKA!

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Estella-Lizarra
Provincia: Navarra
Número de habitantes: 13.977

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 10/01/2022
Fecha de finalización: 31/05/2023
Otras fechas de interés: la actividad se lleva desarrollando desde el año 2018 con dos años de parón por la pandemia.

ENTIDADES COLABORADORAS
Colaboración de los cuatro centros escolares de la ciudad.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Previo a la puesta en marcha del programa multideporte BRINKA! por parte del Ayuntamiento la ciudad no contaba con un programa de acercamiento a la actividad física aparte de los clubes deportivos.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

OBJETIVOS GENERALES

- Impulsar el desarrollo integral del alumnado: desarrollo cognitivo, motor y socio afectivo.
- Adquirir un bagaje motriz, expresivo y creativo que ayude al alumnado a resolver las situaciones que se les planteen.
- Desarrollar las capacidades físicas a través de las habilidades motrices básicas estimulando el desarrollo integral de la niña y el niño.
- Integrar hábitos de vida saludables relacionados con la práctica física para que la niña y el niño los pueda desarrollar a lo largo de toda su vida.
- Posibilitar el conocimiento de distintas prácticas deportivas con la finalidad de que en el futuro pueda escoger la que más se adecue a sus posibilidades y/o intereses y de esta manera evitar la especialización temprana en el deporte.
- Promover valores y habilidades sociales que ayuden al alumnado en su recorrido educativo en igualdad de condiciones. Educando a todas y todos en un espacio coeducativo donde se fomentarán los principios de convivencia y valores como la deportividad, solidaridad, compañerismo, etc.
- Evitar actos discriminatorios e intentar colaborar e integrar a compañeras y compañeros que presentan mayores dificultades.



- Servirse de las instalaciones deportivas municipales promoviendo el vínculo social con estas.
- Trabajar la pedagogía de la confianza, buscando la autonomía personal del alumnado y ayudando en su recorrido educativo para potenciar la confianza en sí mismo y en su entorno, además de actitudes y hábitos de ayuda.
- Conseguir que la perspectiva de género llegue a la actividad física desde la formación de las personas que actúan en él y dotar al sistema educativo de herramientas facilitadoras para la gestión de este ámbito respetando el principio de igualdad.
- Incidir en la convivencia entre el alumnado de los diferentes centros educativos que participan en el programa.
- Fomentar la adherencia a la práctica deportiva para que en el futuro se instaure un hábito de vida saludable.

AYUNTAMIENTO ESTELLA-LIZARRA UDALA

Estella-Lizarra | Navarra

BRINKA!



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- El diseño de tareas y actividades deberá estar fundamentado en la variedad, de tal manera que el reto personal y la implicación activa marque la pauta a seguir en las actividades a realizar.
- Evitar la especialización temprana pudiendo así alargar el posible abandono precoz de la actividad física en edades más avanzadas.
- Desarrollo motor: proceso secuencial y continuo donde el ser humano adquiere las habilidades y destrezas motoras.
- Valores y habilidades sociales los ideales establecidos y aceptados por una cultura o sociedad que impulsan determinadas conductas.
- Coeducación: enseñar a valorar, tanto a chicos como a chicas, los rasgos de carácter positivo de los modelos femeninos y masculinos.
- Complementar, a través de la actividad física la labor formativa desarrollada en los centros educativos, especialmente en lo referente a los valores y hábitos de saludables.

DESCRIPCIÓN

El programa BRINKA! Es una escuela municipal impulsora de un modelo de acercamiento a la actividad física para las edades de 5 a 8 años.

Esta escuela se realiza dentro de los centros escolares como actividad extraescolar con inicio en el mes de octubre y finalización en el mes de mayo.

La ciudad cuenta con cuatro centros escolares.

Las sesiones se realizan dos días por semana con una duración de una hora.

Esta escuela se ha creado para desarrollar la motricidad, educar en valores, co-educar, aplicar la pedagogía de la infancia, construir la base de su desarrollo motor, cognitivo y socioafectivo.

Esta escuela parte del bagaje motriz, expresivo y creativo de cada niño y niña. El principal objetivo es evitar la especialización temprana y no mirar a la competición fuera de la batalla por ganar o ser el o la mejor. Siempre desde una perspectiva de equidad, con accesibilidad del programa a toda la ciudadanía y en terminos de igualdad.

Las tasas para poder apuntarse son de 100 euros al año para toda la ciudadanía y 70 euros familias numerosas y con renta garantizada.

Una vez al mes, se realizan encuentros sociales entre los participantes de la actividad.

Los encuentros son días especiales en los que las familias son las grandes protagonistas. Madres y padres acuden con sus niñas y niños a pasar un mañana diferente rodeados/as de actividad física. Estos encuentros nos proporcionan el tiempo suficiente para poder realizar acciones más interesantes y un poco fuera de lo común.

Es un momento particularmente sugerente para que también se conozcan familias de todos los colegios y puedan compartir las mismas experiencias. El objetivo de estos encuentros es que todos los participantes de toda la actividad de multideporte de los cuatro colegios, se junte una vez al mes y se trabajen con todo el alumnado en conjunto. De esta manera, también los niños y las niñas son conscientes de que hay más niños y niñas de su misma edad en otros lugares trabajando lo mismo que ellos y ellas trabajan durante el curso.

Estos encuentros son espléndidos para el trabajo de interrelación vecinal, integrador y positivo para el municipio dado que este trabajo se realiza desde el propio Ayuntamiento y es para sus vecinos y vecinas.

Se harán encuentros itinerantes en cada centro escolar porque todos los centros escolares cuentan con buenas instalaciones deportivas propicias para ello. De este modo, también, se dan a conocer los centros educativos a todas las familias.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Estella-Lizarra | Navarra

BRINKA!

LA METODOLOGÍA A UTILIZAR SERÁ LA SIGUIENTE:

- Lúdica, el juego será a la vez que un recuso una metodología en sí misma.
- Activa, el alumnado desarrolla su actividad en función de sus capacidades, intereses y necesidades.
- Flexible, ajustándose al alumnado en particular y respetando cualquier propuesta.
- Participativa, a través del trabajo en equipo fundamentalmente evitando la competitividad.
- Integradora, sin distinción de sexo, o cualquier otro vínculo discriminatorio.
- Natural y cercana, para que el alumnado valore las posibilidades que les ofrece su entorno.
- Motivadora, buscando generar el hábito de la actividad física como fuente de satisfacción.

INCORPORACIÓN DE DIFERENTES PERSPECTIVAS:

En nuestro programa de escuela multideportiva municipal queremos incorporar la perspectiva de equidad entre otras; por lo tanto, queremos que nuestro programa sea accesible para toda la ciudadanía, porque esa es nuestra función, que sea un proyecto de ciudad en el que tengan cabida todos los niños y las niñas dejando de lado cualquier diferencia.

Para ello contamos con la colaboración del Servicio Social de Base del Ayuntamiento que ellos nos ayudarán a hacer llegar este programa a personas con bajos recursos económicos o en caso de exclusión social.

RESULTADOS OBTENIDOS

EN LA ACTUALIDAD LA ESCUELA MULTIDEPORTIVA BRINKA! CUENTA CON 151 NIÑOS Y NIÑAS DIVIDIDOS EN LOS CUATRO CENTROS ESCOLARES.

ESTE CURSO 2022-2023 SE HA VUELTO A INSTAURAR COMO ACTIVIDAD ESTRELLA DESPUES DEL PARÓN DE LA PANDEMIA.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

A CONTINUACIÓN SE PRESENTAN LOS CONTENIDOS A TRABAJAR LEJOS DE QUE SEAN DEPORTES AL USO.

Las secuencias planteadas a continuación favorecen la experimentación y el aprendizaje de habilidades motoras. Las secuencias se dividen en seis dominios y cada una de ellas prioriza un dominio motor.

Esta es la base fundamental del programa y lo que hace que esta escuela sea diferente a las demás.

Los niños y las niñas trabajan sus habilidades motoras a través de los juegos y la actividad física, nunca deportes.

- En algunas situaciones motrices, los escolares participan solos; les denominamos ACCIONES EN SOLITARIO. No quiere decir que les dejemos andar solos continuamente, sino que nuestro trabajo esté orientado hacia ese objetivo. Se trabajarán tanto habilidades y destrezas motrices (lanzamientos, recepciones, desplazamientos, giros, etc.) como capacidades motrices (esquema corporal, coordinación, percepción espacio-temporal, etc.).
- En otras secuencias los escolares tendrán que realizar ACCIONES DE UNO CONTRA UNO. Duelos individuales.



- ACCIONES DE COLABORACIÓN. Son acciones que se realizan en grupo. No existe rival en este tipo de actividades. Los alumnos deben colaborar entre ellos para conseguir un objetivo común. Deben comunicarse entre ellos y buscar acuerdos para buscar respuesta al problema motor que se les ha planteado.
- ACCIONES DE COLABORACIÓN-OPOSICIÓN. En estas situaciones un “equipo” se enfrentará a otro “equipo”. Hablamos de duelos de equipos. El objetivo es superar al equipo contrario colaborando entre las personas que forman un equipo.
- EXPRESIÓN ARTISTICA. Los escolares, utilizando sus registros expresivos, desarrollarán su imaginación y creatividad.
- Actividades con cierto grado de INCERTIDUMBRE. En este tipo de secuencias toma importancia el hecho de que los escolares no controlen totalmente el espacio de juego y es el mismo espacio el que supone un límite para las acciones motrices. En este caso, utilizaremos el medio natural más cercano, las plazas, parques y calles de nuestra ciudad.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ajuntament de Sant Sadurní

Sant Sadurní d'Anoia | Barcelona

Aula de Salud

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Sant Sadurní d'Anoia
Provincia: Barcelona
Número de habitantes: 12.870

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 2017-2018
Fecha de finalización: 2023
Otras fechas de interés: 2018-2019; 2019-2020; 2021-2022

ENTIDADES COLABORADORAS
EAP SANT SADURNÍ D'ANOIA

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Los profesionales que trabajamos en Sant Sadurní d'Anoia en el ámbito social y sanitario, que intervienen de forma conjunta y coordinada en el cuidado de las personas dependientes y sus cuidadores, se han planteado la necesidad de dar forma y nombre a unos canales existentes pero no formalizados para tener un mayor cuidado de esta población.

Con el inicio del Programa del Paciente Crónico Complejo (PCC) y junto con la puesta del Modelo Colaborativo en el del Alt Penedès, donde se trabaja en diferentes líneas para favorecer una atención coordinada entre Servicios Sociales y Salud del territorio, y dentro este marco el municipio de Sant Sadurní d'Anoia ha surgido la inquietud tanto a nivel social como de salud de compartir conocimientos y herramientas formales e informales con las que trabajar de forma interdisciplinar y coordinada.

Desde el proyecto AULA DE SALUD, se pretende facilitar recursos formales e informales y soluciones creativas, para aquellas familias o cuidadores que cuidan a personas que inician un proceso de enfermedad, y que se encuentran en fases medias y avanzadas de deterioro y de dependencia.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

OBJETIVO GENERAL

- Proporcionar las habilidades necesarias al cuidador para mejorar la calidad de vida de la persona dependiente y, al mismo tiempo, facilitar herramientas que le permitan vivir positivamente la experiencia de cuidar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Facilitar conocimientos básicos a los cuidadores/as para efectuar el cuidado a las personas en situación de dependencia.
- Promover que a los cuidadores/as apliquen los procedimientos y estrategias más adecuadas para mantener y mejorar la autonomía de la persona en situación de dependencia y su relación con el entorno.
- Ofrecer información sobre recursos de apoyo que ayuden a mejorar las labores de los cuidadores y la vida autónoma de las personas en situación de dependencia.
- Facilitar el apoyo emocional a los cuidadores/as mediante actuaciones de autocuidado.
- Dar herramientas para mejorar la comunicación entre la persona cuidadora y el atendido.



- Ofrecer herramientas que ayuden a los cuidadores a resolver problemas concretos y situaciones difíciles que se presentan en las actividades de la vida diaria, para garantizar los cuidados, la asistencia y la vida autónoma de las personas en situación de dependencia.
- Invitar a participar a los cuidadores/as de un espacio de relación, apoyo y reflexión y, en su caso, de ayuda mutua.
- Facilitar información y orientación a nivel legal.
- Hacer más cercanos a los profesionales del territorio que pueden ofrecer información y conocimiento.
- Visibilizar el conocimiento no formal y el capital humano de las personas cuidadoras.
- Crear un espacio cercano, respetuoso y de crecimiento reciproco.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ajuntament de Sant Sadurní

Sant Sadurní d'Anoia | Barcelona

Aula de Salud

DESCRIPCIÓN

POBLACIÓN DIANA

Cuidadores de personas mayores o con situación de dependencia, del municipio de St. Sadurní de Anoia, que requieren:

- Apoyo y/o atención para llevar a cabo las Actividades Básicas de la Vida Diaria –ABVD- (cuidado personal, alimentación, medicación, salud emocional...).
- Apoyo y/o atención para llevar a cabo las Actividades instrumentales de la vida diaria- AIVD- (conjunto de actividades que permiten a una persona vivir de forma autónoma e independiente: hacer uso del teléfono, de los medios de transporte, administración del dinero ...).
- Apoyo a la situación que están viviendo, en una fase inicial o avanzada, de agotamiento, riesgo de claudicación y afectación a nivel psicológico y físico.

METODOLOGÍA

Serán los profesionales de Salud o Servicios Sociales quienes prescribirán a las personas o familias que se encuentran en situación de claudicación o agotamiento participar en el AULA DE SALUD.

El proyecto de "AULA DE SALUD", quiere englobar diferentes actuaciones/acciones a nivel grupal y si es necesario e individual, haciendo la derivación al profesional correspondiente, de toda una serie de aspectos que se consideran importantes y básicos para el buen cuidado del cuidador y de la persona a la que se cuida.



AULA DE SALUD se estructurará en diferentes módulos:

- Un primero en el que se trabajan aspectos psicológicos y emocionales, que comprende 10 sesiones.
- Un segundo módulo que engloba distintos ámbitos: sanitario, cuidados, alimentación, fisioterapia, recursos sociales y aspectos legales. Si bien en sus inicios este módulo contaba de 7 sesiones, actualmente son un total de 15 sesiones en el ámbito: médico, de enfermería, fisioterapeuta, atención a la persona, nutricionista, salud digital, ayudas técnicas, recursos sociales, técnicas de relajación, información del derecho a morir dignamente, recursos legales, salud emocional...

La asistencia a los distintos módulos irá en función de la necesidad y momento en que se encuentre cada cuidador.

Ambas partes tienen como objetivo poder conocer, facilitar y dar herramientas para el día a día a la persona o familia cuidadora, desde una mirada integral y global, y teniendo en cuenta las necesidades planteadas por ellos.

También se quiere fomentar la importancia de cuidar y ser cuidado, tarea que realizan muchas personas y familias, facilitando un espacio de encuentro, de apoyo y donde poder proporcionar herramientas, resolver dudas... aligerando el día a día del cuidador y cuidadora.

RECURSOS DIDÁCTICOS

- Formación adaptada a las necesidades del cuidador y cuidadora y/oa la especificidad de la persona dependiente ya su entorno.
- Formación en habilidades instrumentales (impartida por: fisioterapeutas, enfermería, trabajadora familiar...).
- Materiales de soporte escritos, gráficos y en imagen.
- Información y asesoramiento sobre recursos, prestaciones y servicios públicos y privados.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ajuntament de Sant Sadurní

Sant Sadurní d'Anoia | Barcelona

Aula de Salud



RESULTADOS OBTENIDOS

En las distintas ediciones se crearon grupos iniciales de 15 personas. La media de asistencia en todas las sesiones fue de unas 8-12 personas en función de la edicion.

El perfil de los cuidadores no profesional es de género femenino en su totalidad, siendo la media de edad de las participantes de 60 años. La mayoría de ellas son hijas o cónyuges, seguidas de familia extensa.

Cuando miramos las patologías de los familiares con dependencia, nos encontramos con que las cuidadoras se hacen cargo de personas mayores con vulnerabilidad y pluripatología.

Un porcentaje muy elevado de cuidadoras llevan entre 3 y 6 años haciendo las tareas de acompañamiento y cuidado de la persona (un 67%), de éstas un 75% no conviven con la persona con dependencia pero la atención en su domicilio es diaria, con una frecuencia de más de 5 horas.

Valoración de las sesiones:

De éstas se extrae que la organización, los materiales didácticos, el contenido de las sesiones, la metodología desarrollada y la aplicabilidad en su día a día, han sido contenidos bien valorados respecto a su participación e implicación en las diferentes sesiones.

Respecto al grado de satisfacción, éste es muy positivo, recomendando la participación en el proyecto a otras personas que se encuentran en una situación similar de cuidado.

Es necesario pensar en espacios amplios, luminosos, de fácil acceso y de buen confort.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

CARACTERÍSTICAS DE LOS TALLERES

En cada una de las sesiones habrá que adaptar las actividades formativas a las necesidades de las personas cuidadoras y, al mismo tiempo, tener en cuenta las características de las personas que cuidan (gente mayor, enfermedad neurológica, paciente crónico complejo, enfermo con enfermedad avanzada) y las circunstancias del cuidador o de la cuidadora.

Asimismo, también será necesario facilitar la asistencia de la persona cuidadora a los talleres, procurando los siguientes puntos:

- La proximidad del centro en el que se impartirá.
- La accesibilidad en transporte público.
- El horario de las actividades debe ser compatible con las tareas de cuidado.
- Rentabilizar las ofertas formativas y de apoyo que se den en un mismo territorio.
- Impartir las sesiones formativas de forma muy práctica partiendo de la propia experiencia y de la participación activa de las personas cuidadoras. Se utilizará una metodología activa-participativa mediante técnicas como el estudio y la discusión de casos, rol playing y entrenamiento en habilidades.
- Potenciar el equilibrio de los grupos de cuidadores, ponderando diversos aspectos como la participación paritaria hombre-mujer, las edades, los niveles de dependencia, la experiencia previa de cuidado, las diferentes afectaciones de las personas que cuidan...
- Los grupos, como máximo, deben ser de quince a veinte personas.
- Impartir unas sesiones a la semana, de una duración entre 1 hora y 30 minutos.
- Utilizar las herramientas tecnológicas que faciliten la comunicación con el grupo y las profesionales de referencia y entre los diferentes profesionales durante las sesiones.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ajuntament de Tibi
Ayuntamiento de Tibi

Tibi | Alicante

Cuadernillos de estimulación cognitiva

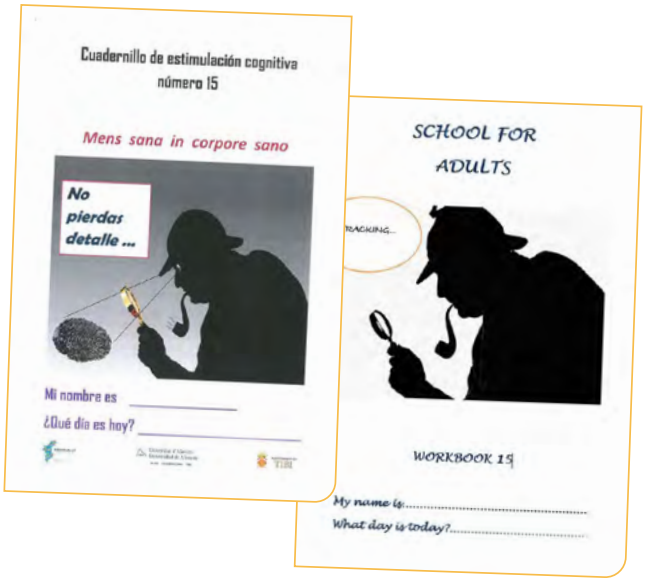
LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Tibi
Provincia: Alicante
Número de habitantes: 1.910

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: diciembre 2021
Fecha de finalización:

ENTIDADES COLABORADORAS
Consultorio médico de Tibi, Hogar del Jubilado

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Este proyecto comenzó en la fase más dura del confinamiento y pretendía facilitar a las personas de mediana y avanzada edad un pasatiempo ameno que realizar desde casa, que supusiera un estímulo intelectual y que fomentara la práctica de la lectura y la escritura. Cada cuadernillo tiene una temática concreta y diferenciada y distintos pasatiempos.

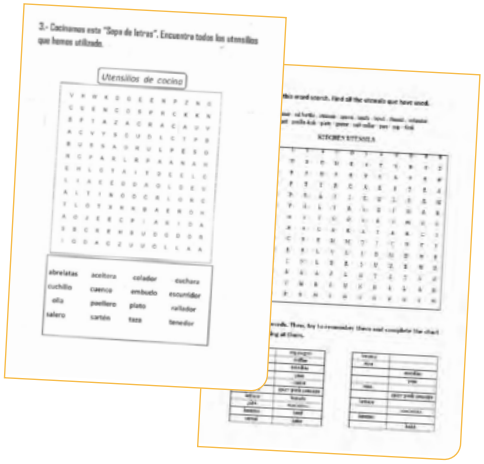


OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Fomentar el estímulo de las capacidades cognitivas de las personas de mediana y avanzada edad (el colectivo por edad más abundante en el municipio) de forma amena y entretenida. Fomentar la lectura y la práctica de la escritura. Los materiales se elaboraron en castellano y en inglés, para incluir en la iniciativa al colectivo de extranjeros de mediana y avanzada edad, muy importante en las urbanizaciones del diseminado del municipio, y para fomentar el aprendizaje de idiomas.

DESCRIPCIÓN

La idea surge de forma coordinada de las Concejalías de Deporte, Sanidad y Bienestar Social, desde donde surgieron los primeros cuadernillos exclusivamente en castellano. Se han llegado a elaborar 15 cuadernillos, que, mediante subvención de la Diputación de Alicante, pudieron ser traducidos al inglés para aumentar su difusión entre la población angloparlante del municipio y para fomentar el aprendizaje de idiomas entre los castellanoparlantes. Los cuadernillos podían recogerse en el Ayuntamiento de Tibi, en el Hogar del Jubilado y en el Consultorio Médico.



Los cuadernillos tuvieron un buen acogimiento entre la población y cuando el confinamiento terminó y se vio la necesidad de proponer otras iniciativas que fomentaran también el ejercicio físico, se incluyeron en ellos copias de unas "recetas deportivas" que estimulaban la actividad física de las personas mayores. Esta iniciativa (Plan SaludANDO) también se ha presentado a esta edición de los Premios en la categoría EVS.

RESULTADOS OBTENIDOS

Ha habido una buena participación y una buena respuesta por parte de los usuarios, que nos transmitían sus impresiones del cuadernillo anterior cuando venían a buscar el siguiente.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Torremocha del Jarama | Madrid

Proyecto "Cuídame"

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Torremocha de Jarama
Provincia: Madrid
Número de habitantes: 1.095

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 21 de marzo de 2022
Fecha de finalización: no contemplada

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Según datos del último padrón, en el municipio, de 1.095 habitantes, hay empadronados 326 personas mayores de 65 años. Se han estudiado las necesidades particulares, en especial, de los mayores que viven solos en su domicilio.



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Favorecer un desarrollo territorial equilibrado a través de políticas centradas en municipios con más dificultades demográficas y geográficas, frenando y revertiendo el fenómeno de despoblación y abandono rural.

DESCRIPCIÓN

Batería de medidas orientadas a mejorar la calidad de vida de los mayores, mediante la creación de una red de servicios de proximidad que ofrezcan un cuidado integral domiciliario, de salud, actividades sociales, seguridad, innovación, prevención y transporte para su movilidad.



RESULTADOS OBTENIDOS

Mejora del nivel de vida de las personas mayores del municipio.



Más de 20.000 habitantes

PRÁCTICA PREMIADA

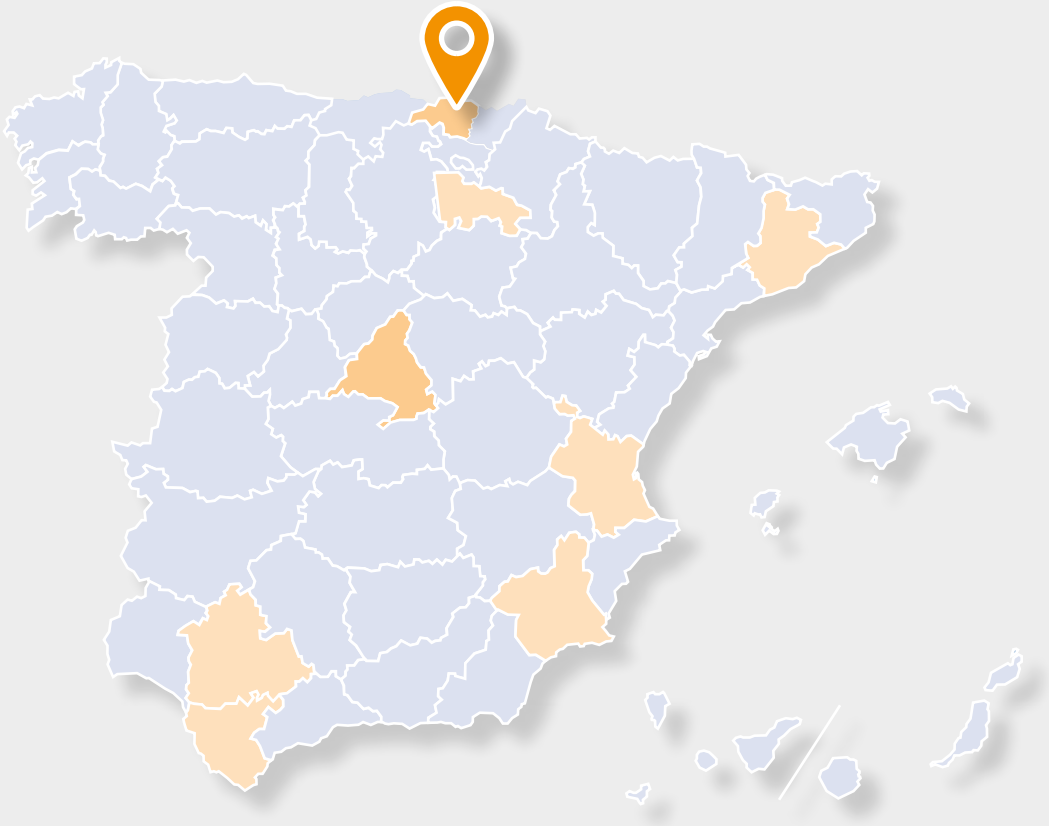
Ayuntamiento de Bilbao (Bizkaia)

PRÁCTICA CON ACCÉSIT

Ayuntamiento de Madrid (Madrid)

PRÁCTICAS PRESENTADAS

Ayuntamiento de Gandia (Valencia)
Ayuntamiento de Jerez de la Frontera (Cádiz)
Ayuntamiento de Logroño (La Rioja)
Ayuntamiento de Madrid (Madrid)
Ayuntamiento de Mataró (Barcelona)
Ayuntamiento de Murcia (Murcia)
Ayuntamiento de Paiporta (Valencia)
Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid (Madrid)
Ayuntamiento de San Javier (Murcia)
Ayuntamiento de Sevilla (Sevilla)
Ayuntamiento de Sueca (Valencia)
Ayuntamiento de Torrelodones (Madrid)
Ayuntamiento de Xàtiva (Valencia)



PRÁCTICA PREMIADA *(ex aequo)*

Bilbao | Bizkaia

"Tejiendo salud" programa de promoción de la salud mediante procesos de participación comunitaria en Bilbao la Vieja-San Francisco

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Bilbao
Provincia: Bizkaia
Número de habitantes: 344.127

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 01/01/2021
Fecha de finalización: 31/12/2022
Otras fechas de interés: en la actualidad se continúa con el programa

ENTIDADES COLABORADORAS
Asociación Bidegintza, Centro de Salud de Miribilla, Acción Social del Ayuntamiento de Bilbao, Módulo Psicosocial de Auzolan, Asociación Nevipen de Mujeres Gitanas, y otros

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Los barrios de Bilbao la Vieja- San Francisco pertenecen al distrito 5 de Bilbao y constituyen un ámbito del municipio en el que se observa una gran desventaja social comparativamente con otras zonas de la ciudad, observándose una importante degradación económica y urbanística con las consecuencias sociales que esta circunstancia acarrea.

Desde los años 90 tanto el Gobierno Vasco como el Ayuntamiento de Bilbao trabajan para conseguir unos barrios más amables, pero las condiciones económicas de la población se mantienen desfavorables, llegando a presentar importantes núcleos de vulnerabilidad y de exclusión social.

Son 11.064 los habitantes de esta área (5.816 hombres y 5.248 mujeres), con una población joven en relación con el resto de Bilbao (18,79% Bilbao la Vieja y 12,99% San Francisco de población entre 0 y 18 años frente al 14.91% genérico) y un índice de envejecimiento del 11.91% en Bilbao La Vieja y del 13.75% en San Francisco frente al 24.24% del Bilbao.

El porcentaje de población extranjera es mucho más alto que el global de la ciudad: 39% en San Francisco y 23% en Bilbao La Vieja frente al 14% de Bilbao.

En cuanto al nivel socioeconómico, son barrios con un altísimo nivel de desempleo, en los que gran parte de la población tiene que recurrir a la Renta de Garantía de Ingresos: un 12.4% de perceptores de la RGI en San Francisco (la mayor de Bilbao) y un 8.5% en Bilbao la Vieja.

En relación a la red social de la zona, y haciendo referencia a 2020, existe un interesante número de activos de salud, tanto institucionales como del tercer sector, pero sin que exista una red de salud ni proyectos de promoción de la salud a nivel comunitario.

Activar esta red es uno de los objetivos que se plantean a nivel institucional y que son secundados desde el tercer sector.





OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Finalidad: Promocionar y reforzar la salud en los barrios de Bilbao la Vieja- San Francisco mediante la acción comunitaria.

Objetivos:

- Identificar actores clave para la acción comunitaria en salud.
- Establecer lazos de comunicación, puntos de encuentro y colaboración para la acción comunitaria en salud entre los actores identificados.
- Detectar necesidades en salud en la zona a partir de un análisis de los activos existentes.
- Difundir los activos y recursos existentes entre la población.
- Diseñar propuestas e implementar actividades orientadas a sensibilizar en salud y fomentar estilos de vida más saludables.
- Sensibilizar, informar y formar a la población en materia de alimentación saludable, actividad física, salud mental, salud sexual y primeros auxilios.

PRÁCTICA PREMIADA *(ex aequo)*

Bilbao | Bizkaia

"Tejiendo salud" programa de promoción de la salud mediante procesos de participación comunitaria en Bilbao la Vieja-San Francisco

DESCRIPCIÓN

ACTIVIDADES 2021

1º Formación de un Grupo Motor en la zona. Constituido por el Área de Salud y Consumo, Bidegintza, Centro de Salud, Módulo Psicosocial Auzolan, Servicio Social de Base y Nevipen Mujeres Gitanas.

2º Diagnóstico de Salud. El Grupo Motor recoge información mediante entrevistas individuales con recursos y asociaciones, cuestionarios a la población y dinámica comunitaria en espacio abierto.

3º Identificación de las necesidades en salud.

4º Identificación de activos en salud: análisis y mapeo

5º Propuesta de acciones que responden a las necesidades percibidas

ACTIVIDADES 2022

Tras el análisis realizado en 2021 se plantean acciones a realizar mediante procesos de participación comunitaria que dinamicen las distintas líneas de promoción de la salud: alimentación saludable, actividad física, salud mental, primeros auxilios.

1º Refuerzo de la Red de Salud de la zona: el Grupo Motor plantea y desarrolla una actividad de intercambio y conocimiento entre los distintos recursos comunitarios, al objeto de establecer lazos de colaboración para ganar en salud y bienestar. Participaron 27 recursos zonales que se incorporan al diseño de actividades en salud.

2º Alimentación Saludable:

- Proyecto de Alimentación Saludable: se ha llevado a cabo un proyecto en esta materia participando cuatro grupos de 12 personas cada uno con los que se han trabajado durante cuatro sesiones de dos horas (una teórica-práctica y tres Talleres de Cocina adaptados a las necesidades del colectivo destinatario)
- Proyecto "Derechos de la Infancia. Alimentación saludable": se han implementado varios talleres con menores promocionando los hábitos de alimentación saludable. La actividad ha finalizado con un concierto del grupo Norai.

3º Primeros auxilios: tres Talleres de Reanimación Cardiopulmonar básica impartidos por personal del Área de Salud y Consumo (2 grupos de población general; 24 personas en total), un Curso de Primeros Auxilios Básicos impartido por la pediatra del Centro de Salud con 10 personas (9 de ellas, mujeres), y un Curso de Reanimación cardiopulmonar básica impartida por personal del área a profesionales de las entidades de la zona.

4º Educación vial: se realiza un circuito de Educación Vial dirigido a menores, en el que tomaron parte 22 chicos y chicas, dinamizado por Cruz Roja.

5º Actividad física: en la actualidad se está incidiendo en la promoción de la actividad física en colaboración con los ciclos de formación profesional medio y superior de la Ikastola Harrobia. Se está dinamizando el Parque Biosaludable de la zona y se está trabajando con personas interesadas del barrio en el entrenamiento personal individualizado y grupal.



RESULTADOS OBTENIDOS

El Programa se inició en 2021, y desde entonces se observa una modificación en cuanto a la participación de la ciudadanía se refiere: se conoce el Programa "Tejiendo Salud" y se participa en las actividades que se plantean.

En relación a los activos y recursos de la zona, no solo se ha reforzado el Grupo Motor, sino que se ha generado una Red de Salud en la que participan la mayoría de los grupos sociales.

Se han desarrollado proyectos de acción comunitaria que responden a las necesidades observadas; los proyectos implementados se han evaluado, reflejando un grado de satisfacción con las acciones realizadas.

En 2023 se continua con el programa "Tejiendo Salud", y se va a dar relevancia a la Salud Emocional y a la Actividad Física, además de a la Alimentación Saludable.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

El Programa continúa en 2023.

PRÁCTICA PREMIADA *(ex aequo)*

Bilbao | Bizkaia

Promoción de la salud mediante procesos de participación comunitaria en el distrito 1 de Bilbao- Deusto

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Bilbao
Provincia: Bizkaia
Número de habitantes: 344.127

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 01/01/2022
Fecha de finalización: 31/12/2022

ENTIDADES COLABORADORAS
Área de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Bilbao, Asociación educativa Aldaika, Grupo Motor de Salud de Ibarrekolanda, Centro de Salud de San Inazio, Módulo de Asistencia Psicosocial de San Inazio, Centros Educativos de Educación Primaria y de Secundaria y Bachillerato del distrito 1, Asociación de familias de Deusto, Asociación de Vecinos Bihotzaran de Arangoiti, Asociación de mujeres Izaera, Asociación de vecinos El Canal, Asociación de vecinos Ibajaiko de Ibarrekolanda, Elkarbanatuz, Fundación Gizakia, Comisión de fiestas de Ibarrekolanda, Comisión de fiestas de San Inazio, Errondoko auzo etxea, Karibeko dantza taldea, Ondalan, Etorkizuna eskaut taldea, Comisión Euskal jaiak Arangoiti, Street work out taldea, Comunidad Cristiana de Ibarrekolanda, Ibarretukada, Sortarazi, Berriztu y otros

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

La pandemia iniciada en 2020 ha acarreado un cambio de costumbres sociales y de hábitos, y ha traído un aislamiento social para muchas personas, observándose la pérdida de sus rutinas de socialización con consecuencias que aún se observan en la actualidad: el nivel de participación individual en las asociaciones del distrito ha disminuido considerablemente en la zona, a pesar de que los activos de la red social existente sigan realizando una oferta de actividades interesante y variada.

Los motivos que justifican esta situación pueden ser muy variados, pero es una evidencia observada por los y las agentes comunitarios del distrito.

Esta visión de la situación ha impulsado a los y las habitantes de esta zona a proponer, en el marco de los Presupuestos Participativos del Ayuntamiento, un Programa de Promoción de la Salud emocional con colectivos vulnerables en el distrito de Deusto.

Los Presupuestos Participativos constituyen un proceso abierto por el que los vecinos y vecinas de Bilbao pueden realizar sus sugerencias sobre cómo emplear una parte del presupuesto municipal. Este proceso conlleva que la ciudadanía dispone de la oportunidad de participar con sus ideas y propuestas en la elaboración del presupuesto anual, dado que se trata de la fase habilitada para ello.

Así, el citado programa fue aprobado y ha sido dinamizado desde el Área de Salud y Consumo conjuntamente con la Asociación educativa Aldaika. Desde este equipo motor se observa la necesidad de impulsar la participación de la población en las redes sociales y comunitarias del barrio, al tiempo que potenciar la colaboración y la coordinación entre los distintos agentes sociales y promover la implementación de actividades que respondan las necesidades de la población.

Con la finalidad de dar respuesta a la necesidad percibida de atención a la salud mental de las personas vulnerables en el distrito, es importante destacar varios aspectos:

- El primero de ellos es el concepto de "vulnerabilidad" aplicado al área emocional y mental: aunque existen colectivos especialmente vulnerables dada su situación de exclusión o de desventaja social, también es cierto que la pandemia ha "universalizado" el significado de vulnerabilidad, ampliando el colectivo destinatario de las intervenciones a prácticamente a toda la población, ya que es una mayoría la ciudadanía afectada por las consecuencias psicológicas de la COVID.



- El segundo, los procesos participativos exigen de la implicación del tejido asociativo e institucional de la zona; sin embargo, según el análisis realizado, en muchos casos la población es reacia a tomar parte en el tejido asociativo del distrito, a participar en actividades culturales o lúdicas etc...

  En este contexto, parece básico trabajar con el tejido asociativo del distrito e impulsar su vuelta a la normalidad tratando de fortalecerlo. Con esto no solo se movilizan los recursos del distrito, sino que la salud tanto física, como emocional de las personas que viven en él, mejore.

PRÁCTICA PREMIADA *(ex aequo)*

Bilbao | Bizkaia

Promoción de la salud mediante procesos de participación comunitaria en el distrito 1 de Bilbao- Deusto

- Finalmente, destacar que trabajar la salud emocional de la población exige abordar, además de la parcela específica de la salud mental, otras áreas significativas de promoción de la salud, como la actividad física asociada a la ocupación saludable del tiempo de ocio. Es evidente que la Salud Mental es transversal a otras líneas de Promoción de la Salud, pero a la vez es atravesada por éstas: una alimentación saludable, el ejercicio físico, la salud sexual ... condicionan el estado de la Salud Mental.



Breve descripción demográfica del distrito 1:

El distrito 1, con una población de 49.193 habitantes discurre a lo largo de la margen derecha de la ría y está conformado por los barrios de San Ignacio-Elorrieta, Ibarrekolanda, San Pedro de Pedro de Deusto-La Ribera y Arangoiti.

Deusto es el segundo distrito más grande de Bilbao, y la pirámide poblacional recoge una tendencia al envejecimiento poblacional, principalmente en los barrios de Ibarrekolanda, La Ribera y Deusto San Pedro.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

OBJETIVOS GENERALES:

- Promover la salud en general y la salud emocional en particular en el distrito 1.
- Facilitar la vuelta a la normalidad anterior a la pandemia y fortalecer el tejido asociativo de la zona.
- Impulsar la participación ciudadana en las actividades desarrolladas por las distintas entidades existentes en los barrios del distrito.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS (OOEE):

OOEE CON LAS ASOCIACIONES:

- Establecer espacios de colaboración con las asociaciones del distrito en los que se identifiquen necesidades y se propongan actividades que aboguen por la mejora de salud de la población, en un marco de desarrollo de proyectos conjuntos de acción comunitaria.
- Implementar las actividades propuestas por el tejido social del distrito que se consideren plausibles, dentro del marco de mejora de la salud en general y de la salud mental y emocional en particular.
- Dar visibilidad a las asociaciones del distrito, estableciendo espacios informativos en espacio público en los que se traslade a la población las actividades que realizan.

OOEE CON EL COLECTIVO INFANTIL Y ADOLESCENTE:

- Proporcionar al colectivo infantil del distrito un espacio lúdico-educativo en el que puedan analizar sus emociones, identificar las emociones básicas propias y ajenas y expresarlas de forma asertiva.
- Informar y formar a niños y niñas y adolescentes escolarizados/as en los centros del distrito sobre cuestiones vinculadas con la promoción de la salud, especialmente en materia de alimentación saludable, actividad física, salud emocional, salud sexual, adicciones y primeros auxilios.
- Colaborar con la comunidad educativa (personal docente y no docente, padres y madres, etc) y ofrecer espacios de capacitación en materia de salud.

OOEE CON EL COLECTIVO JUVENIL:

- Brindar espacios dinamizados y gratuitos en los que promocionar la actividad física.

OOEE CON LA POBLACIÓN GENERAL:

- Ofrecer a la población general del distrito que se encuentre afectada en la esfera emocional espacios grupales en los que poder analizar su estado emocional y buscar estrategias de afrontamiento ante situaciones que generen malestar.
- Ofrecer a la población del distrito recursos de promoción de la actividad física adaptados a las distintas necesidades de los colectivos destinatarios.
- Brindar a la población en desventaja social de la zona espacios formativos en los que abordar la alimentación saludable.

OOEE CON LAS PERSONAS MAYORES:

- Ofrecer a las personas mayores de la zona espacios grupales en los que practicar actividad física monitorizada específica para este sector de la población.
- Informar y formar a las personas mayores en materia de salud mediante charlas y coloquios.

PRÁCTICA PREMIADA *(ex aequo)*

Bilbao | Bizkaia

Promoción de la salud mediante procesos de participación comunitaria en el distrito 1 de Bilbao- Deusto

DESCRIPCIÓN

TRABAJO DE DINAMIZACIÓN COMUNITARIA:

La asociación Aldaika junto con el Área de Salud y Consumo ha mantenido reuniones con las asociaciones del distrito con la finalidad de, tras analizar el estado de la salud en general, y mental en particular, de la población del distrito después de la pandemia, proponer actuaciones que se orienten a promover el bienestar de las y los ciudadanos de Deusto.

Con estas asociaciones se ha realizado un doble trabajo: por un lado, propiciar la reflexión sobre el tema de salud que nos ocupa en cada una de ellas y por otro, aprovechas los espacios comunitarios del distrito, para poder realizar actividades abiertas que ayuden a mejorar la salud.

A LO LARGO DEL CURSO ESCOLAR:

En los doce centros públicos y concertados del distrito se han implementado los siguientes Talleres con el alumnado: en E. Primaria (Talleres sobre Alimentación Saludable y Actividad Física, Talleres sobre Salud afectivo sexual y Talleres de Prevención de adicciones sin sustancia) y E. Secundaria (Talleres sobre Salud afectivo-sexual, Talleres sobre Prevención de Adicciones y sobre Gestión de riesgos, Talleres de RCP...) Los talleres están estructurados de manera que exista una continuidad entre primaria y secundaria, atendiendo a su momento evolutivo.

Además, se ha trabajado con el personal docente y no docente mediante asesoría, información y formación en materias asociadas a la salud en general, y con las familias mediante Escuelas de Padres y Madres.

ENTRE ENERO Y DICIEMBRE DE 2022:

Red de Caminantes: rutas organizadas y guiadas que cuentan con 15 itinerarios de distinta dificultad, dirigidas a la población general. Tres de la rutas recorren el distrito de Deusto.

Dinamización de los Parques Biosaludables: son tres los espacios para la actividad física al aire libre dinamizados en el distrito (Parque de Deusto, Parque de Sarriko y Parque de San Ignacio).

Activación del Parque de Calistenia de Sarriko: se ha iniciado como proyecto piloto entre octubre y diciembre de 2022, dinamizándose el parque citado con sesiones específicas dirigidas a tres colectivos (al juvenil, al adulto y al de personas mayores).

Talleres de Salud y Actividad física con personas mayores: son espacios de actividad física adaptada a las personas de más de 70 años. En el distrito 1 se ha trabajado con 16 grupos en el bario de Ibarrekolanda y 10 grupos en el barrio de Deusto.

Taller de magia "Gure emozioak/Nuestras emociones", dirigido al colectivo infantil y dirigido por el Mago Zeroh.

Exhibición y sesión de baile con la Asociación cultural y de baile Karibeko, dirigida a toda la población.

Evento STREET WORK OUT (XGAMES): grupos no formales de jóvenes que practican calistenia han organizado un Evento en el que, además de esta disciplina de actividad física, se trató sobre alimentación saludable y deporte.

Taller de actividad física y ocupación del tiempo libre mediante 6 sesiones de calistenia con adolescentes vulnerables (menores y jóvenes dentro del sistema de justicia juvenil) Participan 50 jóvenes de entre 15 y 26 años.



Charla sobre Salud Emocional en las personas mayores con la Asociación de Familias de Deusto. Participan 55 personas.

Dos Talleres de Mindfulness (6 sesiones de hora y media) dirigido a la población del distrito 1. Participan 40 personas.

Talleres de alimentación saludable con jóvenes vulnerables en el distrito Deusto en colaboración con la asociación Izangai (jóvenes magrebíes) y conjuntamente con Cruz Roja con el colectivo en grave exclusión, perceptores de la cesta de alimentos. Constan de una sesión teórica sobre alimentación saludable y varias prácticas en forma de Talleres de Cocina. Participan 24 personas.

Actividad conjunta de **visibilización del tejido asociativo** del distrito, información a la población de las posibilidades existentes y de animación a la participación. Se ha publicado un calendario por parte del Grupo Motor de Salud de Ibarrekolanda, mediante el que se han difundido los activos de salud del barrio.

PRÁCTICA PREMIADA *(ex aequo)*

Bilbao | Bizkaia

Promoción de la salud mediante procesos de participación comunitaria en el distrito 1 de Bilbao- Deusto

RESULTADOS OBTENIDOS

Evaluación de la implementación o proceso. Mediante la evaluación del proceso se ha analizado si las actuaciones diseñadas han funcionado en la práctica tal como habían sido previstas o si, por el contrario, se han producido divergencias entre el diseño y lo realizado.

Así, se recoge:

LA EJECUCIÓN DE LAS ACCIONES, EL GRADO DE AJUSTE DE ÉSTAS RESPECTO A LAS PREVISTAS Y LAS CAUSAS DE LAS POSIBLES DESVIACIONES , mediante los siguientes indicadores:

Grado de ejecución de la acción comprometida:

- En el caso en que se haya ejecutado tal y como estaba prevista, información relativa a los indicadores propuestos en cada una de ellas.
- De haberse desarrollado parcialmente, elementos implementados e indicadores al respecto.
- En el caso de no haberse ejecutado:

* Motivos de la no implantación (No estaba prevista; se ha desestimado el desarrollo de esta acción; ha sido afectada por las reducciones presupuestarias; otros motivos)

* Programación de alguna otra acción alternativa.

Se ha implementado la mayor parte de las propuestas previstas: es reseñable el cumplimento de las acciones vinculadas al refuerzo de las asociaciones de la zona y difusión de sus actividades. Asimismo, las acciones encaminadas a abordar la salud en la comunidad educativa, han sido implementadas en su totalidad.

Por otra parte, algunas de las previsiones no se han llevado a cabo, concretamente el trabajo con un grupo de mujeres con consumo de psicofármacos y con otro grupo de mujeres con el que se había previsto un espacio de formación. El motivo ha sido la falta de tiempo para participar en actividades extraordinarias en ambos casos; para posteriores ocasiones, habrá que re-pensar el proceso previo a la difusión.

Sin embargo, se han programado acciones alternativas: el evento de STREET WORK OUT (XGAMES), el proyecto con colectivos vulnerables de justicia juvenil, un curso extraordinario de mindfulness (por la gran acogida que ha tenido el primero), los talleres de alimentación saludable.

La actividad conjunta de difusión con las asociaciones no se ha realizado conforme a las previsiones y se ha sustituido por el diseño y divulgación de un calendario mediante el que se informa sobre los activos en salud de Ibarrekolanda, elaborado por las asociaciones de la zona.

LA PARTICIPACIÓN DE LA POBLACIÓN INTERMEDIA Y LA DESTINATARIA EN LAS ACTIVIDADES:

- **Población intermediaria:** Asociaciones. Se contemplan los siguientes indicadores:
  - ▶ Participan en el proceso al menos el 70% de las asociaciones invitadas. Se cumple el indicador.
  - ▶ Cada asociación propone una actividad. No todas las entidades han propuesto actividades, pero muchas han participado en las sugeridas por otras.
- **Población destinataria:** Colectivos a los que se dirigen las actividades previstas. La población destinataria ha respondido a las actividades propuestas, participando activamente.

Las personas participantes en los distintos proyectos de formación han cumplimentado un cuestionario de satisfacción (en el caso de charlas, de cursos formativos y de actividades formativas). De forma genérica, tanto la valoración global de los talleres implementados como los contenidos tratados, la aplicabilidad del espacio formativo y las personas que imparten el curso han sido valorados con un alto grado de satisfacción.

De hecho, en el caso de los Talleres formativos, el grado de adherencia al programa ha resultado ser muy alto, a pesar del nivel de exigencia.

En conclusión, se puede defender que las acciones propuestas a iniciativa de la red comunitaria de los barrios del distrito ha promocionado la participación de la ciudadanía, mejorando sus condiciones de vida y promoviendo acciones que han respondido a las necesidades de la población: tanto en cuanto a la salud emocional como en la adquisisión de competencias para la mejora de hábitos de alimentación y ejercicio físico, entre otras líneas de promoción de la salud.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

La previsión es continuar este año 2023 con actividades orientadas a responder a las necesidades percibidas; en esta ocasión, las líneas a reforzar son la Educación para la Salud de las personas mayores, la alimentación saludable y la actividad física, y la salud emocional.

PRÁCTICA CON ACCÉSIT

madrid salud

Madrid | Madrid

Incorporacion del enfoque de activos en salud en promoción de la salud

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Madrid
Provincia: Madrid
Número de habitantes: 3.286.662

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 2014
Fecha de finalización: 2023
Otras fechas de interés: 2017

ENTIDADES COLABORADORAS
Numerosas: desde administración pública (propias del Ayuntamiento de Madrid y de otras administraciones), privadas, tercer sector, participación vecinal...

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

La Subdirección de Prevención y Promoción de la Salud de Madrid Salud tiene como objetivo desarrollar actuaciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en la ciudad de Madrid, en colaboración con organismos y entidades, promoviendo la participación de las personas para aumentar su autonomía y su corresponsabilidad en su salud, estableciendo una relación sólida con las redes sociales de los distritos para este objetivo.

Para ello cuenta con una red de 16 centros municipales de salud comunitaria (CMSc), 5 centros específicos y 3 centros de apoyo que persigue ser centros de referencia y liderazgo en la promoción de espacios de encuentro y coordinación intersectorial en salud.

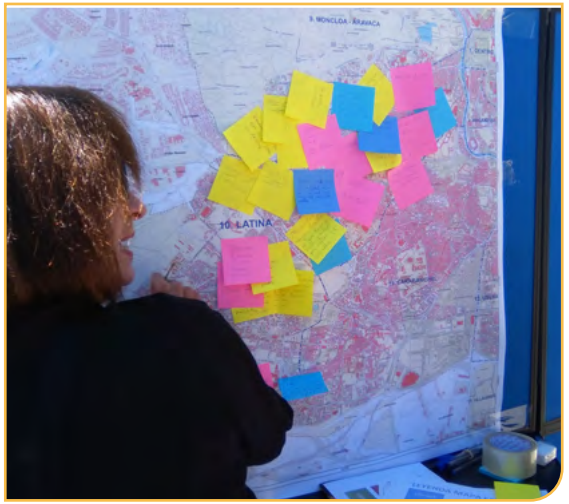
Promover la salud implica identificar los principales problemas de salud de la ciudad, las estrategias más adecuadas para su abordaje y las poblaciones de intervención prioritaria. Requiere trabajar en el territorio y en colaboración con otras instituciones públicas, entidades sociales y ciudadanas para identificar, promover y desarrollar los activos en salud en el entorno cercano a las personas y en su vida cotidiana, con el fin de que apoyen la salud de la comunidad.

Desde la Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud consideramos que es necesario contar con los factores y recursos que producen salud en un territorio para potenciar las capacidades y habilidades de las personas y los colectivos de ese territorio como agentes activos de salud, todo esto supone incorporar el enfoque salutogénico y de activos para la salud.

El modelo de activos se basa en una perspectiva de la salud que promueve el que las comunidades centren su mirada en aquello que mejora la salud y el bienestar de las personas, buscando además la equidad en salud y la actuación sobre los determinantes sociales de la salud. Se define como activo de salud, en sentido amplio, a cualquier factor (o recurso) que genera salud y bienestar y que son reconocidos como tales por la comunidad. En muchos casos, se perciben como activos entidades locales de los barrios.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Se trata de trabajar con la complementariedad del enfoque de déficits y de activos para tener en cuenta toda la complejidad de la salud y el bienestar, fomentando lo que la potencia y no sólo interviniendo sobre lo que produce la enfermedad.



Este enfoque permite a los CMSc trabajar sobre la vida cotidiana y en los ámbitos públicos en los que ésta ocurre (plazas, parques, mercados, las fiestas, patios de recreo de los colegios, lugares de trabajo, centros de mayores, etc.) fomentando la participación comunitaria.

Entre otros instrumentos hemos trabajado elaborando y dinamizando mapas de activos en salud en los diferentes barrios y distritos de la ciudad, contando con organizaciones público-privadas ubicadas en la ciudad de Madrid y con participación ciudadana, estableciendo alianzas y canales de coordinación con todos estos recursos.

El mapeo de activos es una metodología (herramienta profesional) de carácter comunitario y que tiene como especificidad y fortaleza su incidencia en el factor de la participación (promueve saltos cuantitativos y cualitativos en los distintos niveles de participación). Y, como marco teórico, integra la perspectiva salutogénica, que permite abordar cualquier ámbito de actuación (salud, educación, medioambiente, género...) desde una visión integral y positiva.

PRÁCTICA CON ACCÉSIT

Madrid | Madrid

Incorporacion del enfoque de activos en salud en promoción de la salud



DESCRIPCIÓN

El Ayuntamiento de Madrid ha elaborado mapas de activos de salud en los diferentes barrios y distritos de la ciudad. Para ello, se ha contado con la participación de la ciudadanía, organizaciones públicas y privadas utilizando metodología de participación comunitaria, estableciendo alianzas y canales de coordinación con todos estos recursos.

El mapeo de activos en salud permite identificar los activos presentes en los diferentes territorios de la ciudad de Madrid y establecer redes comunitarias que trabajen de forma colectiva y horizontal en el ámbito de la salud comunitaria. Ello aporta un valor añadido a los Centros Municipales de Salud Comunitaria (CMSc), así como a los centros municipales especializados en la promoción de la salud y en la prevención de las enfermedades y otros problemas de salud.

Entre otras acciones integradas en el enfoque de ACTIVOS EN SALUD, se ha desarrollado un proyecto, bajo el nombre de EnMÁPAte, con el que buscaba identificar los activos de salud de cada barrio, mediante la construcción de "mapas de activos en salud". Este modelo de activos de salud se basa en una perspectiva de la salud que promueve que las comunidades centren su mirada en aquello que mejora la salud y el bienestar de las personas, buscando además la equidad en la salud y la actuación sobre los determinantes sociales de la salud.

Las acciones se llevaron a cabo de manera conjunta entre todos los CMSc por lo que se articuló un espacio de frecuencia mensual que se ha llamado "intercentros" donde se compartían y comparten experiencias y se identifican buenas prácticas dentro de la red de centros.

Además, actualmente se está trabajando con el Ministerio de Sanidad en el volcado de la base de datos de activos realizada por la Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud (Madrid Salud) en la herramienta LOCALIZA SALUD, aplicación informática de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (EPSP), que visibiliza recursos y actividades que contribuyen a la salud y bienestar en los municipios adheridos. También se han dado los primeros pasos para poner en marcha un laboratorio de salud comunitaria, que permita compartir conocimiento y cooperar en el desarrollo de proyectos.

Esta buena práctica promueve la incorporación del enfoque de activos en nuestra tarea de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Desde la Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud entendemos la salud en un sentido amplio y consideramos un "activo de salud" todo espacio, organización, actividad o recurso que la comunidad identifica como saludable. Las personas ocupan un lugar central en la promoción de la calidad de vida, ya que son estas quienes habitan y hacen a la comunidad, son quienes forman el corazón de los barrios. Este modelo trata de trabajar fomentando los factores que potencian la salud y no sólo interviniendo sobre los que producen la enfermedad.

Desde la Subdirección incorporamos el enfoque en nuestros ámbitos de actuación, individual, grupal y comunitario.

RESULTADOS OBTENIDOS

Para visibilizar el trabajo hecho se realizó la primera I Jornada EnMápate: "Espacio de encuentro y aprendizaje colectivo en torno a los mapeos de activos", noviembre 18 en MEDIALAB Prado. Esta jornada, al igual que las previas de Carabanchel y Latina, se organizó y realizó siguiendo metodologías participativas, reflejando el trabajo que se venía haciendo en los distritos.

En esta jornada se contó con la participación de más de 220 personas y en la que se impartieron 6 talleres diferentes.

En octubre 2019 se realizó la jornada enMAPAte II, en el Espacio Matadero Madrid, con las mismas características que las anteriores.

Madrid | Madrid

Incorporacion del enfoque de activos en salud en promoción de la salud



En el evento se mostró la actividad de mapeo realizada por los distintos CMSc y coordinada por la SGPPS, que supuso entre otras la identificación de 1150 activos para la salud, gracias a la colaboración de 650 agentes, a lo largo de unas 200 actividades. Se focalizó en el uso del mapeo de activos en salud como herramienta para trabajar en los distintos programas de la estrategia, intercambiando experiencias.

En el periodo 2020-2021 se elaboró el documento "Mapeo de activos en salud y sensibilización para la prevención del covid19", para aplicar conocimientos adquiridos durante las etapas anteriores para la prevención de la infección por virus covid19. En base a sus características y a anteriores experiencias positivas, se considera que el Mapeo de Activos en Salud es la herramienta adecuada para llegar a la población, escuchar y construir mensajes que faciliten su protección y cuidado en tiempos del covid19.

Se elaboró así una guía para el uso de la herramienta en la sensibilización a la población frente al COVID 19, que incluye actividades dirigidas al trabajo entre las y los profesionales de los CMSc para facilitar el uso del mapeo de activos en salud como estrategia frente al covid19, actividades comunitarias para trabajar con la población en la sensibilización frente al covid19 y aplicación concreta del mapeo de activos en salud en carpas a pie de calle que van a poner los CMSc.

Una de las actividades recogidas en este documento es el uso de las carpas, que ya se venía haciendo en días singulares y por otros motivos, para acercarse a la ciudadanía e informar sobre medidas de prevención de la infección por covid19, así como recoger dudas e informar. Recordemos que es la primera época del desconfinamiento.

Durante este año 2020 se realizaron 194 carpas, entre los meses de septiembre a diciembre. Se inició en los distritos de Carabanchel, Ciudad Lineal, Puente Vallecas, Usera, Villa de Vallecas y Villaverde. En el mes de octubre se extendió a 11 distritos, en noviembre a 19 y en diciembre a los 21 distritos de la capital. De las 232 carpas proyectadas en este periodo se ejecutaron finalmente 195. Hacemos una estimación media de 8.730 personas informadas.

Durante el año 2021 se realizaron 309 carpas de sensibilización. Estas carpas se desarrollaron en todos los distritos de la capital y desde enero a diciembre. De las 383 carpas proyectadas finalmente se implementaron 309 y la estimación media de interacciones fueron unas 10.815 personas.

El trabajo en colaboración con las entidades presentes del distrito, de titularidad pública y privada (como pueden ser servicios sociales, centros de día, asociaciones vecinales y entidades sin ánimo de lucro, ONG y otras) con las cuales se trabaja estrechamente para promocionar la salud en los distritos de la ciudad, aporta valor añadido en la labor de los CMSc.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Este proyecto ha supuesto el reconocimiento de los CMSc como referentes, líderes en la promoción de la salud en los distritos de la ciudad de Madrid.

Es de señalar que el mapeo de activos no solo ha mejorado la implantación de los CMSc en el territorio, sino que ha favorecido la creación de nuevas alianzas entre los distintos participantes, y el desarrollo comunitario de los distritos.

El propio proceso de mapeo de activos en salud, con la participación de entidades y población, promueve la identificación de agentes de salud en el territorio que se ven reflejados en el mapa de activos.

Además, la participación de personas y agentes tiene efectos positivos para la ciudadanía y promueve la corresponsabilidad en salud.

Se facilita, refuerza y mejora así la colaboración con las entidades sociales de cada distrito promoviendo el desarrollo comunitario y mejoras en el entorno con la participación de la ciudadanía.

madrid salud

Madrid | Madrid

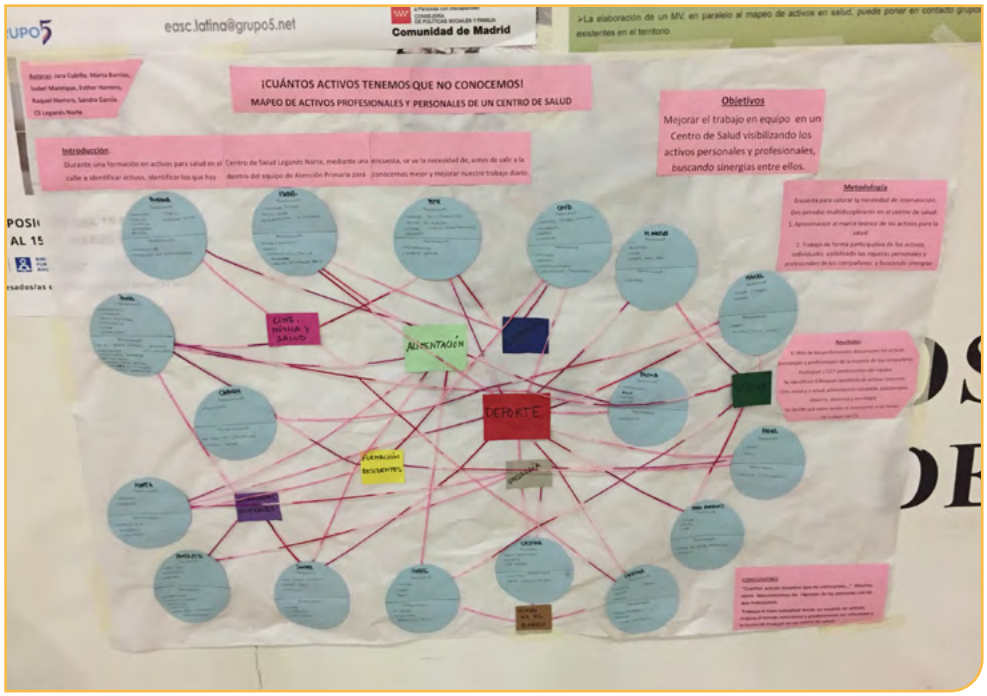
Incorporacion del enfoque de activos en salud en promoción de la salud

De esta manera, se amplifica la capacidad de llegar a más personas y acceder a colectivos de mayor vulnerabilidad para difundir y hacer partícipes mensajes preventivos y salud. Trabajar con el enfoque salutogénico permite mayor aprovechamiento de las capacidades de la comunidad.

La colaboración y coparticipación con entidades permite ser más eficientes y eficaces en las actuaciones de prevención y promoción de la salud y ha sido vital en la transmisión de medidas de protección durante la pandemia del covid19.

En la web enMÁPAte: mapeo de activos en salud. Inicio – Página de Salud Pública del Ayuntamiento de Madrid (madridsalud.es) se recoge gran parte del trabajo hecho en la primera época del trabajo de mapeo de activos.

- La caja de herramientas para trabajar en el mapeo de activos. Mención especial merece la guía Guia_Recursos_Mapeo.pdf (madridsalud.es) En ella se recogen dinámicas para la identificación de activos en el ámbito de la salud visibilizándose cómo se ha concretado en cada uno de los programas marco de la estrategia, pero de amplia aplicación en otros escenarios.
- El mapa de activos recogido entonces y que en la actualidad se está revisando y actualizando.
- En el video (155) enMAPAte II - YouTube se resume lo que fue el trabajo en ese periodo y se nombran algunas cifras:
  - ▶ Se trabajó en 19 territorios y participaron 15 CMSc
  - ▶ Intervinieron 170 profesionales más 650 agentes de la comunidad
  - ▶ Se realizaron 200 actividades
  - ▶ Se identificaron 1150 activos



Promover la salud implica identificar los principales problemas de salud de la ciudad, las estrategias más adecuadas para su abordaje y las poblaciones de intervención prioritaria. Requiere trabajar en el territorio y en colaboración con otras instituciones públicas, entidades sociales y ciudadanas para identificar, promover y desarrollar los activos en salud en el entorno cercano a las personas y en su vida cotidiana, con el fin de que apoyen la salud de la comunidad.

Desde la Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud consideramos que es necesario contar con los factores y recursos que producen salud en un territorio para potenciar las capacidades y habilidades de las personas y los colectivos de ese territorio como agentes activos de salud, todo esto supone incorporar el enfoque salutogénico y de activos para la salud.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Gandia | Valencia

Ágora del bienestar emocional en la juventud de la comarca de La Safor

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Gandia
Provincia: Valencia
Número de habitantes: 174.459 en toda la comarca. 75.911 en Gandia

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 19/05/2022
Fecha de finalización: 31/12/2022
Otras fechas de interés: 15/06/2022, 22/09/2022.

ENTIDADES COLABORADORAS

Centro de Salud Pública de Gandia; Mancomunidad de La Safor; Departamentos de Orientación de centros educativos de la comarca de La Safor; Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil; Departamento de Juventud, y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gandia y de la Mancomunidad; Consejo de Jóvenes de Gandia; Colectivo LGTB; Centros de menores de la comarca; CEFIRE; Inspectora de Educación de la Conselleria de Educación; Corresponsales de juventud; UEO del PREVI de la Dirección Territorial de Educación; Directora enfermería AP.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Desde distintos ámbitos de la ciudadanía (centros educativos, atención primaria, etc.), se detecta un creciente malestar emocional en la población joven, que se ve reflejado en tentativas de suicidio, autolesiones, absentismo escolar, aislamiento social; y una falta de recursos para hacer frente a estas situaciones (falta de manejo de situaciones, falta de recursos para atender el malestar emocional).

El Departamento de Sanidad y Políticas Saludables se mantuvieron conversaciones con la USMIA para recopilar información respecto a personas menores que estuvieran acudiendo a urgencias por motivos vinculados a malestar emocional, donde se corroboró el incremento de atenciones en Urgencias Hospitalarias.

Tras esta consulta, se mantuvo una reunión con el departamento de Servicios Sociales para solicitar información respecto a la capacidad asistencial, la demanda real y los criterios de atención.

Tras estas reuniones, se concluyó que hay un sector poblacional que no estaba recibiendo atención, debido a la falta de recursos y la creciente demanda, con lo que, si no tenían capacidad económica para poder pagar atención psicológica privada, quedaban "desatendidas". No obstante, desde todos los sectores implicados, estaba la preocupación por este sector de la población y el interés en poder cubrir las necesidades existentes.

Este análisis se trasladó al resto de localidades de la comarca, vía el departamento de juventud de la mancomunidad, por lo que se decide crear un espacio de encuentro y reflexión sobre la situación actual de la juventud en salud emocional, las necesidades existentes, los recursos disponibles y la detección de necesidades no cubiertas.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Conocer la situación actual del bienestar emocional en la juventud y sus necesidades.
- Crear un "inventario de recursos" ya existentes para atender las necesidades de la juventud en materia de salud mental y emocional.
- Detectar "vacíos" en cuanto a necesidades que no se pueden cubrir con los recursos existentes.
- Creación de grupos de trabajo.



ACTUACIÓN PRESENTADA

AJUNTAMENT DE GANDIA

Gandia | Valencia

Ágora del bienestar emocional en la juventud de la comarca de La Safor



DESCRIPCIÓN

Detectada la necesidad y viendo que era una cuestión compartida con el resto de la comarca, se generó un grupo motor para el proceso participativo, integrado por: técnica de políticas saludables y técnica de la Unidad de Prevención Comunitaria (Departamento de Sanidad y Políticas Saludables del Ayuntamiento de Gandia); enfermera del Centro de Salud Pública de Gandia; técnica de juventud de la Vall de la Valldigna; técnicas de juventud de la Mancomunidad de La Safor).

Tras varias reuniones del grupo motor, se convoca a los diferentes agentes implicados en intervención con población joven: personal de los departamentos de Servicios Sociales, Juventud y Educación; CEFIRE, Conselleria de Educación (Inspectora Educación Secundaria) y UEO del PREVI de la Dirección Territorial de Educación; Directora enfermería AP; Departamentos de Orientación de centros de educación secundaria de La Safor; personal de la Unidad de Salud Mental Infantil y Adolescente; Colectivo LGTBI de La Safor; Consejo de Jovenes de Gandia; Centro de Desarrollo Rural; Centros de menores de la comarca; Corresponsales (jóvenes representantes de la población juvenil); Regidora de Educación de Gandia; la regidora de Sanidad y Políticas Saludables de Gandia; la Presidenta de la Mancomunidad de La Safor.

En la primera reunión, se dividió a las personas asistentes en 4 grupos, y se plantearon las siguientes cuestiones a dar respuesta:

1. ¿Cómo está la salud emocional de las personas jóvenes? ¿Cómo ha influido la pandemia?
2. ¿Cómo expresan el malestar emocional las personas jóvenes?
3. ¿Cómo se responde al malestar emocional de la juventud (desde cada sector representado)?
4. ¿Qué factores condicionan la salud emocional de las personas jóvenes?

Tras esta primera reunión, el grupo motor se juntó (26/05/2022) para resumir toda la información obtenida en esta primera sesión y plasmarla en un documento que se remitió a todas las personas participantes.

Se convocó una segunda reunión para realizar la devolución del documento y trabajar sobre las siguientes cuestiones:

1. ¿De qué recursos disponemos para el bienestar emocional?
2. ¿Qué recursos faltan o hacen falta que se reorienten?

En esta ocasión, también se subdividió a los participantes en 4 grupos, esta vez integrado por 1-2 miembros de cada sector.

Posteriormente, el grupo motor volvió a reunirse para organizar la información recogida y elaborar un segundo documento que contenía el listado de los recursos existentes a nivel comarcal. Además, también se solicitó que ampliaran o desarrollaran el apartado de los recursos existentes, lo que permitió elaborar un documento que recogía y compilaba lo ya existente. Redactado éste, se remitió a todas las personas participantes y se les emplazó a una tercera reunión.

El 22 de septiembre de 2022 se mantuvo la última reunión, en la cual se crearon grupos de trabajo permanente.

RESULTADOS OBTENIDOS

- **Grupo 1:** Coordinación, con el objetivo de generar espacios de encuentro, intercambio y coordinación, realizar actividades de sensibilización-visibilización, así como mejorar la coordinación específica:
  - ▶ Colaboración entre Conselleria Educación-Conselleria Sanitat.
  - ▶ Mayor coordinación USMIA-educación.
  - ▶ Redes de trabajo entre profesionales que trabajan con jóvenes.
  - ▶ Más coordinación entre servicios: educativos – USMIA – Servicios Sociales.
  - ▶ Mayor coordinación y activación de forma coordinada entre USMIA-centros educativos.
  - ▶ Más trabajo en red (como el que se está haciendo).
  - ▶ Coordinación entre la primera y segunda etapa educativa.

AJUNTAMENT DE GANDIA

Gandia | Valencia

Ágora del bienestar emocional en la juventud de la comarca de La Safor

- ▶ Mayor rapidez en la respuesta ante problemas y mejora de la detección.
- ▶ Intervención temprana desde los recursos primarios.
- ▶ Profesionales de referencia.



- **Grupo 2**- Red-Intersectorial, con las siguientes líneas de trabajo:
  - ▶ Red de recursos.
  - ▶ Catálogo de recursos.
  - ▶ Espacios de intercambio de experiencias.
  - ▶ Información sobre programas que funcionan en otros territorios → encuentros para compartir experiencias y el trabajo que se hace desde los diferentes ámbitos.
  - ▶ Transversalidad e intersectorialidad en el trabajo de la salud mental.
  - ▶ Actividades de sensibilización-visibilización.
  - ▶ Identificación, reorientación o creación de formación y/o programas específicos dirigido a jóvenes, familias y profesorado.
  - ▶ Ocio y socialización jóvenes
  - ▶ Potenciar asociacionismo juvenil.
  - ▶ Actividades de sensibilización-visibilización.

A raíz de todo lo trabajado en estas reuniones, en Gandia se han realizado acciones y elaborado proyectos para dar respuesta a aquellas necesidades detectadas que no disponían de respuesta, como:

- Formación a personal técnico del Ayuntamiento (Servicios Sociales, Policia Local, Cuerpo de Bomberos, SASEM, etc) en sensibilización, prevención e intervención en suicidio.
- Formación para profesorado de primaria y secundaria en sensibilización, prevención e intervención en suicidio.
- Talleres de gestión emocional para alumnado de infantil, primaria y secundaria.
- Talleres afectivo-sexuales para alumnado de primaria y secundaria.
- Talleres de mindfulness para alumnado de primaria y secundaria.
- Talleres de alimentación y prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria para alumnado de secundaria.
- Talleres sobre prevención e intervención en acoso escolar para alumnado de primaria y secundaria.
- Creación del programa “Parlem: atención, información y asesoramiento psicológico en barrios para población joven entre 12 y 30 años”.



OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

La creación de este espacio ha supuesto un punto de encuentro entre juventud y profesionales provenientes de distintos ámbitos donde poder intercambiar reflexiones; necesidades; valoración de recursos, servicios y programas existentes; reajuste de todos los recursos existentes a las necesidades reales, etc.

Además, también permite el intercambio de información y experiencias entre las distintas localidades de la comarca, lo que permite su difusión e implementación en otras entidades.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ayuntamiento de Jerez

Jerez de la Frontera | Cádiz

Espacio de encuentro Por Mi Salud

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Jerez de la Frontera
Provincia: Cádiz
Número de habitantes: 212.879

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 18/03/2022
Fecha de finalización: 06/03/2022

ENTIDADES COLABORADORAS
ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA (Servicio Andaluz de Salud); DELEGACIÓN DE DEPORTES (Ayto. Jerez); PROCESO COMUNITARIO ZANA SUR.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El Diagnóstico, basado en el realizado para el I Plan de Salud del Ayuntamiento de Jerez, refleja que actualmente, nos encontramos frente a una serie de demandas de la ciudadanía, referentes a la salud, tendentes a mejorar su calidad de vida. Sobre la salud actúan diversos determinantes o factores, que es necesario tener en cuenta a la hora de delimitar el concepto de salud, y que hacen referencia a aspectos tan variados como factores biológicos, hereditarios, personales, familiares, sociales, ambientales, alimenticios, económicos, laborales, culturales, de valores, educativos, sanitarios y religiosos. La incidencia de unos sobre otros es tal que no puede disociarse claramente la biología humana del ambiente, ni de los estilos de vida, ni de la organización de los sistemas de salud.

Cabe recordar que la Salud Pública (SP), definida como el esfuerzo organizado por la sociedad para prevenir la enfermedad, proteger, promover y restaurar la salud, y prolongar la vida, tiene la misión de trabajar por mejorar la salud de la población; y para ello es necesario contribuir, de forma coordinada con otros sectores e instituciones, en la creación de las condiciones estructurales de la sociedad y en las condiciones de vida de la población más favorecedoras para la salud; en promover las conductas individuales y estilos de vida más saludables. El proceso de elaboración del Diagnóstico, se ha basado en una metodología participativa dirigida a la consulta, contraste y propuestas, siendo el resultado de dos procesos participativos pero complementarios, uno interno y otro externo. Por un lado, ha contado con el consenso institucional a través de una Comisión Técnica Transversal de Salud formada por representantes de las Dependencias Municipales que integran el Ayuntamiento de Jerez, y por otro, el consenso social, a través de la participación de Entidades médico - sanitarias, Colegios Profesionales, y Asociaciones de Salud.



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Proporcionar un clima para el bienestar, un tiempo para el autocuidado y el enriquecimiento mediante la participación y el trabajo grupal.
- Crear un espacio de encuentro donde crecer emocionalmente, aprender a escucharse, a conocerse mejor, para recuperar el disfrute y descubrir herramientas para el bienestar, reflexionando y compartiendo experiencias singulares.
- Adquirir y promocionar hábitos de vida saludables partiendo de las propias capacidades de autocuidado.
- Potenciar la participación y contribución en actividades en relación a la promoción de la salud, identificando fortalezas propias y de la comunidad.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ayuntamiento de Jerez

Jerez de la Frontera | Cádiz

Espacio de encuentro Por Mi Salud

DESCRIPCIÓN

A través de la Mesa de Salud, en la que participan el Ayuntamiento de Jerez, el S.A.S. y Asociaciones y Entidades sin ánimo de lucro, se diseñaron 10 sesiones de dos horas cada una y que se realizaron los viernes de marzo a junio de 2022. Los temas trabajados fueron: Alimentación Saludable; Salud Emocional; Actividad Física y Salud Sexual y Reproductiva.



SESIÓN 1: PRESENTACIÓN

- Información sobre la programación, el desarrollo de las sesiones y los temas a trabajar en cada una de ellas.
- Realización de dinámicas de presentación con el grupo.
- Establecimiento colectivo de los acuerdos de funcionamiento grupal y una serie de normas útiles para el funcionamiento de todas las sesiones posteriores.

SESIÓN 2: SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA (I)

La sesión ha sido impartida por personal de la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Jerez, y en ella se han trabajado los siguientes aspectos:

- Indicación de una serie de consejos y recomendaciones sobre hábitos de vida saludable relacionados con la práctica de actividad física y deportiva diaria.
- Realización de una sesión colectiva de calentamiento y baile en diferentes estilos durante 45 minutos, con música animada de fondo, para favorecer movimientos a buen ritmo y mejorar la motivación y coordinación de las personas participantes.
- Finalización de la sesión con unos minutos de estiramientos y relajación utilizando esterillas

SESIÓN 3: ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La sesión ha sido llevada a cabo por personal del Servicio Andaluz de Salud (SAS), tratando los siguientes puntos:

- Promoción de la alimentación y hábitos saludables.
- Mejora de los hábitos alimentarios.
- Introducción de conceptos básicos sobre alimentación, nutrición y dieta equilibrada y saludable.
- Información sobre la prevención de enfermedades en la edad adulta con una alimentación adecuada.
- Aprendizaje sobre el control de las raciones de alimentos.

SESIÓN 4: SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA (II)

- Realización de un calentamiento a ritmo de la música durante unos minutos.
- Ejecución de una sesión colectiva de baile coreografiado en diferentes estilos durante 45 minutos.
- Finalización de la sesión con unos minutos de estiramientos y relajación utilizando sillas.

Ayuntamiento de Jerez

Jerez de la Frontera | Cádiz

Espacio de encuentro Por Mi Salud

SESIONES 5 y 6: SALUD EMOCIONAL (I y II)

Las sesiones han sido desarrolladas por una trabajadora social del S.A.S.

- Información, debate, reflexión y comunicación sobre: la salud emocional y su importancia; emociones y salud; inteligencia emocional; percepción, expresión y valoración de emociones; regulación, gestión y canalización de emociones; comprensión de las emociones y estilos de comunicación (pasivo, asertivo y agresivo)

SESIONES 7 y 8: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA (I y II)

Las sesiones han sido impartidas por personal del Servicio de Promoción de la Salud Municipal, y en ellas se han trabajado los siguientes temas:

- Realización de una dinámica con globos de colores para romper mitos, prejuicios y tabúes en torno al tema de sexualidad.
- Mejora de los conocimientos en salud sexual y reproductiva y del estado de salud auto-percibida.
- Trabajo del concepto de la sexualidad y profundización en el significado del mismo.
- Identificación de estrategias de promoción de la salud sexual y reproductiva.
- Información, reflexión y debate acerca de: derechos sexuales; masturbación; menopausia; deseo sexual; orgasmo; trayecto y vida ginecológica de una mujer; ejercicios de suelo pélvico y consejos para una sexualidad satisfactoria en la adultez.



SESIÓN 9: ENCUENTROS CON LA CIUDADANÍA (AGENDA 2030)

La sesión ha sido realizada por la ONG PROYDE (Promoción y Desarrollo), y en ella se han trabajado los siguientes puntos:

- Conocimiento de la Agenda 2030.
- Promoción del consumo responsable a través de un estilo de vida basado en criterios sostenibles.
- Información a las personas participantes y reflexión sobre alternativas de consumo sostenible y responsable.
- Desayuno-degustación de diferentes productos de Comercio Justo.

SESIÓN 10: CLAUSURA

RESULTADOS OBTENIDOS

Han sido 18 las personas que han participado activamente en este "Espacio Por Mi Salud".

En general, se ha mantenido una participación uniforme a lo largo del desarrollo de todas las sesiones.

A las personas participantes, se les pasó un cuestionario de evaluación en el que se valoraban aspectos como el interés de los contenidos, la duración de las actividades, los recursos empleados, la metodología, etc...

La valoración final ha sido positiva, pues la acción del espacio de encuentro '¡Por mi salud!' se ha desarrollado como una experiencia piloto que ha resultado ser muy enriquecedora, innovadora y participativa para las personas que han asistido.

De los cuestionarios de satisfacción facilitados a las participantes, se desprende que todos los temas tratados han resultado de interés, pero se demandan más sesiones y menos espaciadas en el tiempo.

Con la información recogida de esta evaluación se procederá a planificar la siguiente edición.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ayuntamiento de Jerez

Jerez de la Frontera | Cádiz

Espacio de encuentro Por Mi Salud



OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Difusión e impactos de comunicación:

- Difusión del cartel a través de e-mails a diferentes profesionales, quienes lo han hecho extensivo a otros/as profesionales y compañeros/as:

AYUNTAMIENTO DE JEREZ

- ▶ Profesionales del Servicio de Promoción de la Salud del Ayto. de Jerez.
- ▶ Jefa de Unidad del Departamento de Acción Comunitaria del Ayto. de Jerez.
- ▶ Trabajadoras Sociales del Departamento de Acción Comunitaria del Ayto. de Jerez.
- ▶ Personal técnico del Área de Distritos del Ayto. de Jerez.
- ▶ Personal técnico de la Delegación de Deportes del Ayto. de Jerez
- ▶ Personal técnico de la Delegación de Medio Ambiente del Ayto. de Jerez.

PROFESIONALES DE LA ESTRATEGIA ERACIS

- ▶ Equipo de Intervención Comunitaria; técnicas de las Áreas Municipales de Educación, Juventud, Vivienda, Impulso Económico; Educadores/as Sociales del Equipo de Difusión ERACIS

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

- ▶ Trabajadoras Sociales del Área Gestión Sanitaria Jerez, Costa Noroeste y Sierra de Cádiz.
- ▶ Trabajadoras Sociales de los Centros de Salud de Atención Primaria del Servicio Andaluz de Salud (SAS), 'San Benito', 'La Serrana', 'Jerez Centro'.
- ▶ Trabajadoras Sociales de la Unidad Salud Mental Comunitaria del Servicio Andaluz de Salud (SAS).

ASOCIACIONES Y ENTIDADES

- ▶ Coordinadora y Educadoras Sociales de la Fundación Mornese.
- ▶ Asociaciones del ámbito de la salud de la ciudad de Jerez.
- ▶ Trabajadora Social de la Asociación 'Siloé' VIH/SIDA.

WEBS

- ▶ Servicio de Promoción de la Salud

https://www.jerez.es/nc/webs_municipales/accion_social/resultados_calendario_accion_social/evento

_simple_resultado_accion_social/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=56104&tx_news_pi1%5Bcontroller%5

D=News&tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=d5426edcc6b5e8eb5d4cec7057ad0f10

- ▶ ERACIS

https://www.jerez.es/webs_municipales/accion_social/eracis

Logroño | La Rioja

ACTUACIÓN PRESENTADA

Paseos Saludables: modelo de salud y convivencia en los barrios Madre de Dios – San José

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Logroño
Provincia: La Rioja
Número de habitantes: 150.211

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: mayo de 2016
Fecha de finalización: continuidad en el 2023

ENTIDADES COLABORADORAS

En la actualidad, es el equipo de la estrategia municipal Logroño Comunitario, quien facilita el trabajo de la Comisión de Salud Comunitaria, motor de la iniciativa. Los paseos surgen en mayo de 2016, en el marco del Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural, bajo el impulso de la Obra social "La Caixa", el Ayuntamiento de Logroño, el Gobierno de La Rioja, Rioja Acoge y el denso tejido técnico y social de los barrios San José y Madre de Dios de Logroño, cristalizado en la Comisión de Salud Comunitaria de San José y Madre de Dios. En ella se dan cita ciudadanía y recursos técnicos de estos barrios. A lo largo de estos 7 años, los paseos se han mantenido activos, con la excepción del período de pandemia y los meses de más calor o frío, el cuarto miércoles de cada mes, a las 10 h. desde la puerta del Centro de Salud. La Consejería de Salud se incorpora a finales de 2015, tras las I Jornadas de Salud Comunitaria organizadas por el grupo PACAP La Rioja, en las que participa el equipo comunitario y presenta la andadura de la Comisión de Salud comunitaria hasta la fecha.
La Comisión de Salud Comunitaria de San José y Madre de Dios está formada por recrusos técnicos y ciudadanía. Composición actual: Ayuntamiento de Logroño (Centro de Servicios Sociales La Ribera, Servicio Municipal de Orientación y Promoción Sociolaboral, Salud), Gobierno de La Rioja (Centro de Participación Activa de Personas Mayores Manzanera, Centro de Salud Joaquín Elizalde, Servicio de Promoción de la Salud), Universidad de La Rioja (UR), Ciudadanía (AMPA CEIP Caballero de la Rosa, Asprodema, Asociación Igual a Ti, Biblioteca Rafael Azcona, La Rioja Sin Barreras, Proyecto Siempre Acompañados, Mezquita Al Firdaus, Centro Cívico Madre de Dios, Asociación Vecinal Madre de Dios, Centro de Día San José de Calasanz, Asociación COLOR, Asociación Arabella, Asociación Pakistaní, Salud Mental, Asociación Vecinal San José, vecinas a título individual.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Años atrás se había realizado un sondeo de necesidades sentidas por los distintos roles implicados en la Comisión de Salud Comunitaria: profesionales sanitarios, de otros ámbitos, y ciudadanía de distinto cariz. De ahí se extrajo como uno de los temas clave para abordar, la actividad física. Para ello se siguió con la metodología tertulia-acción de promoción de salud, una metodología dialógica con la que trabaja este espacio, inspirada en las comunidades de aprendizaje educativas. En esta ocasión, se celebró una tertulia dialógica sobre la base del vídeo Pasos, que recoge la experiencia del Centro de Salud San Pablo, de Zaragoza, y de la tertulia se acordó comenzar a realizar paseos periódicos. En esta sesión una participante china, compartió que en su país se hace actividad física al aire libre, por lo que para hacer estiramientos no hacía falta llegar a una instalación específica... lo que dio lugar a proponer una serie de estiramientos finales de yoga en una plaza cercana para finalizar cada paseo.

Por otro lado, el Gobierno de La Rioja venía organizando en Logroño paseos saludables masivos y estacionales, durante varios domingos de primavera y estaban interesados en reforzar iniciativas más sistemáticas y locales. Por su parte, Salud, del Ayuntamiento trataba de reforzar cualquier trabajo en este sentido.

Ambas circunstancias favorecieron la puesta en marcha con un paseo piloto, publicitado a los medios en mayo de 2016 paseo que solo se ha interrumpido desde entonces por la pandemia. Además, en 2018 se formó un grupo abierto, más pequeño, de paseo semanal, para facilitar el mantenimiento de hábitos saludables y de relaciones más cercanas.



ACTUACIÓN PRESENTADA

Logroño

Logroño | La Rioja

Paseos Saludables: modelo de salud y convivencia en los barrios Madre de Dios – San José

Se plantea como objetivo conseguir para el barrio de San José Madre de Dios, que el paseo sea un recurso saludable y de relación, estable y accesible para todo el mundo ya que la población que acude a estos paseos, no acude a los de la ciudad. Que la organización dependa de un grupo de recursos vinculados o interesados en la salud comunitaria (Comisión o Grupo de salud), no exclusivamente sanitarios, a ser posible. Cada paseo será liderado por una entidad, organización, proyecto o colectivo diferente, pero siempre con la implicación necesaria del Centro de Salud de la zona y la facilitación del Equipo Comunitario.

Hay un énfasis especial en que el paseo cuente con la diversidad cultural del territorio (el más diverso en origen cultural de la ciudad), funcional (diferentes capacidades), de edad, etc..., y se propone dinamizar las relaciones para que el paseo se convierta en un espacio convivencial, de promoción de salud y de visibilidad del entramado social y la riqueza cultural del territorio.



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

OBJETIVO GENERAL:

- Organizar paseos saludables con una doble función: que sirvan como recurso de salud para el barrio y como recurso de convivencia (ciudadana, intercultural), al tiempo que reforzar la organización comunitaria.
- Crear un recurso de salud y convivencia estable que pueda organizarse y mantenerse en el tiempo por las entidades, organizaciones y vecinos del barrio.

OBJETIVOS OPERATIVOS

COMUNITARIOS:

- Contribuir a mejorar la organización comunitaria
- Promover relaciones entre recursos y personas
- Reconocer a colectivos diversos y su aportación a la mejora de la salud
- Superar el vínculo profesional-paciente
- Visibilizar mensualmente una ocupación positiva del espacio público por parte de ciudadanía diversa
- Evidenciar el engranaje del proceso comunitario del barrio en la estructura institucional

DE SALUD:

- Fomentar la adquisición de hábitos saludables para mejorar la salud física y emocional

DE CONVIVENCIA:

- Contribuir a la interacción y la mejora de las relaciones entre la diversidad

DESCRIPCIÓN

- **Propuesta comunitaria:**

Se establecen reuniones de la Comisión de Salud tanto técnicas como ciudadanas para que la propuesta sea de la comunidad y planificar los primeros paseos en fechas clave que permitan testar la iniciativa. Se trata de paseos liderados por asociaciones, grupos o entidades que son activos en la Comisión de Salud, con capacidad de aportar participantes y que posibilitaron en la primera fase una evaluación previa.

Ej. la Asociación Igual a ti (personas con discapacidad)

Logroño

Logroño | La Rioja

Paseos Saludables: modelo de salud y convivencia en los barrios Madre de Dios – San José

- **Diseño y afianzamiento:**

Se definen y consensuan en la Comisión las características que deben tener los paseos para que puedan suponer una oferta estable en el barrio y cuenten con la participación real de la ciudadanía. Así, se opta por: paseos saludables mensuales, organizados y liderados por entidades, asociaciones o grupos que forman parte del barrio y más tarde de la ciudad con sus propias aportaciones (Ej. la AECC no forma parte el barrio, pero organiza un paseo con posibilidad de marcha nórdica). Los paseos salen desde el centro de salud del barrio (para vincular el recurso al principal recurso de salud) y están adaptados a la diversidad cultural del territorio (diferentes orígenes), funcional (diferentes capacidades), etc... Se dinamizan las relaciones para que el paseo se convierta en un espacio convivencial, de promoción de salud y de visibilidad del entramado social y la riqueza cultural del territorio. Así, en cada paseo antes se habilita un espacio previo en el que cada entidad que lidera tematiza el paseo o habla sobre ella y un espacio de despedida, en una plaza al lado del centro de salud donde se realizan estiramientos en grupo (en este caso se consigue la implicación de la Asociación de profesorado de Yoga).

- **La sistematización:**

Se elabora un dossier para las entidades que organicen o lideren los paseos con Indicaciones para la organización comunitaria que incluye, entre otros: información básica sobre salud y actividad básica, instrucciones para organizarlo, consejos para los participantes y posibles rutas medidas, asequibles y seguras desde el Centro de Salud.

Se elabora un protocolo que permite la transferencia de la actividad a otros barrios, pueblos, ciudades. Define los objetivos, la metodología con sus estrategias, el plan de difusión, los recursos humanos y las tareas de cada uno. Se han puesto en marcha paseos, inspirados en este modelo en el pueblo riojano de Pradejón (Zona Rural) y en otros barrios (zona Centro Sur de Logroño).

Se decide un cartel y misma imagen para todos los paseos saludables, en consonancia con los organizados por la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja, que además asume el coste del diseño gráfico.



RESULTADOS OBTENIDOS

En cada paseo, se realizan entrevistas informales cualitativas (no encuestas) a participantes en ruta y dos instrumentos para evaluar con los ITEMS correspondientes.

Para la entidad organizadora con ITEMS como: Número personas participantes, Número de personas participantes de la Entidad: ¿Qué aspectos dificultan una correcta organización? ¿Qué mejoras incluirías para facilitar la organización de los paseos? Etc.

Para personas vinculadas a la entidad organizadora con ITEMS como ¿Qué mejoras introducirías para facilitar la organización y desarrollo de los paseos? ¿Has difundido o recomendado la actividad? Si es SI; ¿Cómo?:

Para participantes: que además del grado de satisfacción aporta ITEMS para evaluar los objetivos operativos

- **Participación** ¿Es la primera vez que participas? ¿Participas de forma individual o con compañía?
- **Interacción social y mejora de relaciones** ¿Has conocido a alguna nueva persona durante el paseo? En caso positivo, ¿has tenido algún contacto posterior con alguna de ellas? ¿Has conocido la existencia de algún colectivo o entidad que desconocieras? ¿Te parece adecuado que diferentes grupos del barrio organicen estos paseos?.
- **Salud** ¿Crees que los paseos han mejorado tus hábitos saludables? ¿Has coincidido con algún profesional sanitario durante los paseos? ¿Participar en estos paseos te ha animado a pasear más?

Otros ítems internos sobre la organización del paseo.

Resultados: Se han llevado a cabo 29 paseos saludables en el barrio.

Han participado liderando 26 entidades-asociaciones, que han generado un total de 2265 participantes, con una media de 78,1 participantes por paseo.

Logroño

Logroño | La Rioja

Paseos Saludables: modelo de salud y convivencia en los barrios Madre de Dios – San José

Cualitativamente:

Se han generado "encuentros improbables" en los paseos mensuales y, muy especialmente, en su derivada semanal, que ha acogido un perfil muy diverso de personas sin red entre quienes se encuentran: mujeres recién divorciadas, otras viudas recientemente, algunas recién llegadas a la ciudad desde otras zonas de España o del mundo, incluso, sin hablar el idioma, además de personas con diversidad funcional. El paseo ha acabado por convertirse en un espacio imprescindible de cuidados.

Los paseos han contribuido además sustituir la imagen, algo "guetizada" del territorio por otra de barrio activo, proactivo, comunitario o socialmente responsable.

Liderazgos:

- ARPS - Igual a ti. En 2 ocasiones, el piloto de 2016 (ARPS) y la inauguración de la etapa postcovid en 2023 (Igual a Ti)
- ARFES Pro-Salud Mental (hoy Salud Mental La Rioja)
- YMCA
- Rioja Acoge en 2 ocasiones (2017 y 2022)
- Programa municipal VIDA SANA –mayores de 60
- Arabella
- Asoc Promoción Gitana
- Asoc Pakistaní
- Centro de Salud Joaquín Elizalde
- Universidad de La Rioja
- CEIP Caballero de la Rosa
- Programa Vida Sana. 2 veces: 2018 y 2020



- CEIP San Francisco
- Fundación Canfranc
- Asprodema
- CPA de personas mayores Manzanera
- Asociación COLOR
- Programa Siempre Acompañados. 2 veces: 2019 y 2023
- Proyecto Hombre. 2 veces: 2019 y 2023
- Red Anti-rumores
- MPDL. Movimiento por la Paz, el Desarme y la Libertad
- Fundación Pioneros
- Grupo de paseos semanales
- ONG Coopera
- AECC. Asociación Española Contra el Cáncer
- CAD Vareia. Asprodema
- Proyecto Hombre y Perrygatos

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Los paseos se suspendieron con la pandemia COVID reanudándose en marzo de 2022, los mensuales, aunque los semanales pudieron retomarse un año antes, siguiendo protocolo de prevención COVID.

Pueden solicitarse los documentos:

1. Indicaciones para la organización comunitaria
2. Protocolo de PASEOS SALUDABLES EN COMUNIDAD
3. Cuestionario de evaluación



Madrid | Madrid

Actuación conjunta del laboratorio de salud pública y la policía municipal de Madrid para la protección de la salud y la seguridad ciudadana relacionada con el consumo de sustancias estupefacientes

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Madrid
Provincia: Madrid
Número de habitantes: 3.280.782

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: Año 2015
Fecha de finalización: Proyecto en proceso

ENTIDADES COLABORADORAS
Policía Municipal de Madrid

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

A principios del año 2014 se firmó una Encomienda de Gestión entre Madrid Salud y la Policía Municipal de Madrid (PM) relacionada con la "Recepción, análisis, custodia y destrucción de las muestras de sustancias psicotrópicas y estupefacientes decomisadas por la Policía Local de Madrid en los supuestos de infracción administrativa".

Hasta el momento de la firma de dicha Encomienda, los análisis de estas sustancias se estaban realizando en la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS), mientras que la recepción, custodia, destrucción y trámites administrativos se realizaban en el Área Funcional de Sanidad de la Delegación del Gobierno.

Debido al considerable retraso en la actuación del laboratorio de la AEMPS, como consecuencia del elevado número de sustancias decomisadas priorizando los análisis de las sustancias psicotrópicas y estupefacientes sujetas a causa penal, se venía produciendo un considerable retraso en la realización de los análisis de las sustancias aprehendidas.

Posteriormente, en julio de 2014, se subscribe una nueva Encomienda de Gestión, al Laboratorio de Salud Pública de la Subdirección General de Salud Pública de Madrid Salud (en adelante LSP), para la "Determinación del posible consumo de sustancias estupefacientes y psicotrópicas en los conductores del municipio de Madrid, mediante análisis de las muestras biológicas de fluido oral, remitidas por la Policía Local de Madrid" de conformidad con el artículo 15.3 de la Ley 30/1992, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común, se hace pública la siguiente resolución.

Para dar cumplimiento a la reforma de la Ley de Seguridad Vial que entró en vigor el 9 de mayo de 2014, en su artículo 12 donde se modificaba de forma sustancial la presencia de drogas en la conducción, los agentes de la Policía Municipal de Madrid realizarán, a los conductores, una primera prueba salival utilizando un dispositivo autorizado para determinar la presencia de estas sustancias estupefacientes y psicotrópicas en el organismo. Estas pruebas realizadas "in situ" tienen carácter de indiciarias y requieren, por tanto, la posterior confirmación de los resultados, lo que deberá realizarse en laboratorios homologados.

Antes de que el Laboratorio de Salud Pública de Madrid asumiera los análisis confirmatorios, éstos se estaban realizando en un laboratorio de carácter privado.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

1. Agilizar la tramitación de los procedimientos sancionadores incoados por el Área Gobierno de Seguridad y Emergencias del Ayuntamiento de Madrid en materia de protección de seguridad ciudadana y evitar así la prescripción de los mismos por el retraso en el análisis de las sustancias decomisadas.



2. Recepción y análisis de las muestras de fluido oral tomadas a los conductores, para la determinación de posibles consumos de sustancias psicoactivas que puedan interferir en la capacidad de conducción y suponer un peligro para la seguridad vial.
3. Evaluar los resultados obtenidos en los análisis realizados para poder determinar los hábitos de consumo de sustancias estupefacientes y psicotrópicas entre la población de Madrid.
4. Facilitar estos datos de consumo a los centros de ayuda a la drogadicción (CAD) del Ayuntamiento de Madrid para que valoren las intervenciones de reducción del daño y riesgos, que deben realizar, dirigidas a disminuir los efectos del abuso de drogas y conseguir mejoras en la salud de los consumidores de estas sustancias.

ACTUACIÓN PRESENTADA

madrid salud

Madrid | Madrid

Actuación conjunta del laboratorio de salud pública y la policía municipal de Madrid para la protección de la salud y la seguridad ciudadana relacionada con el consumo de sustancias estupefacientes



DESCRIPCIÓN

Estos objetivos, en materia de salud pública y seguridad vial, se están consiguiendo gracias a la gran colaboración y coordinación que existe entre el personal de la Unidad Técnica de Análisis de Estupefacientes del Laboratorio de Salud Pública de Madrid y la Policía Municipal de Madrid, a través de la Comisaría de Policía Judicial de Tráfico y la Comisaría Técnica y Análisis de Datos de la Policía Municipal de Madrid.

Dicha colaboración se ve reflejada en la rápida respuesta que ofrece el LSP ante la demanda de análisis de las muestras decomisadas por la Policía Municipal, así como de los análisis de fluido oral procedentes de las muestras que se toman en los controles de tráfico o en los casos de infracciones contra la seguridad vial.

En la actualidad, el LSP realiza los análisis de muestras decomisadas de 9 de las 21 Comisarías Integrales de Distrito de Madrid. Dichas Comisarías son: Chamberí, Tetuán, Centro, Salamanca, Hortaleza, Fuencarral-El Pardo, San Blas-Canillejas, Ciudad Lineal y Moncloa-Aravaca.

En cuanto a los análisis de fluido oral el LSP da respuesta a la demanda del Gabinete de Alcoholemia (perteneciente a la Comisaría de Policía Judicial de Tráfico), quienes reenvían las muestras tomadas a los conductores.

Durante todo el proceso analítico, desde que las muestras se reciben en el laboratorio hasta que se procede a su destrucción, el LSP asume la vigilancia de las muestras contando con los elementos de seguridad necesarios para garantizar en todo momento la custodia de las mismas.

Así mismo, el LSP colabora con el Departamento de Recursos y Actuaciones Administrativas del Servicio de Coordinación Jurídica del Ayuntamiento de Madrid a quien solicita la destrucción de aquellas muestras cuyos expedientes hayan sido ya tramitados. En el proceso de destrucción de las muestras se cuenta además con el apoyo de la Comisaría de Coordinación Judicial de la Policía Municipal de Madrid para coordinar todo el protocolo de recopilación de muestras pendientes de eliminación en las diferentes comisarías y en el LSP, así como el traslado de las mismas a las dependencias indicadas por el CITCO (Centro de Inteligencia contra el Terrorismo y el Crimen Organizado) donde se va a proceder la destrucción.

Desde el año 2016, la responsable de la Unidad Técnica de Análisis de Estupefacientes, participa como docente en el CIFSE (Centro Integral de Formación de Seguridad y Emergencias) contribuyendo a la formación de los agentes de la Policía Municipal en el curso "Utilización de etilómetro, alcoholímetro y drogotest". En dicho curso, entre otras materias se forma a los agentes para la correcta utilización de los dispositivos de muestreo utilizados en los controles de drogas y se exponen los requisitos exigidos por el laboratorio para que los análisis se realicen de forma satisfactoria.

RESULTADOS OBTENIDOS

La magnífica colaboración existente entre el Laboratorio de Salud Pública de Madrid, Subdirección General de Salud Pública, a través de la Unidad Técnica de Análisis de Estupefacientes, y la Policía Municipal de Madrid ha contribuido a los siguientes logros en materia de salud pública y seguridad vial:

- Desde el año 2014 el LSP de Madrid Salud, Ayuntamiento de Madrid ha, puesto a punto los procedimientos analíticos necesarios para la determinación de sustancias estupefacientes tanto en muestras incautadas como en muestras de fluido oral procedentes de los controles de tráfico realizados por la Policía Municipal de Madrid. Dichos procedimientos han sido validados y se han desarrollado bajo los estrictos requerimientos de la Norma UNE-EN ISO-IEC 17025 que contempla los criterios de calidad exigidos para los laboratorios de ensayo.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Madrid | Madrid

Actuación conjunta del laboratorio de salud pública y la policía municipal de Madrid para la protección de la salud y la seguridad ciudadana relacionada con el consumo de sustancias estupefacientes

- Tanto la toma de muestras como la realización de los análisis han seguido las disposiciones indicadas por Oficina de Naciones Unidas para la Droga y el Delito (UNODC) y se han ajustado a las directrices del área de estupefacientes y psicotrópicos de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios.
- Al liberar de trabajo analítico al laboratorio de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS), se ha conseguido una mayor agilidad en la tramitación de los expedientes derivados de la aprehensión de decomisos para efectuar el correspondiente procedimiento sancionador.
- De igual modo quedan cubiertas, con la actuación del LSP, las competencias en materia de seguridad vial derivadas del cumplimiento del Real Decreto Legislativo 6/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley sobre Tráfico, Circulación de Vehículos a Motor y Seguridad Vial.
- En la actualidad se analizan un total de 24 compuestos por muestra de fluido oral y 37 compuestos por muestra decomisada. Entre los compuestos analizados se encuentran sustancias estupefacientes, psicotrópicos y sustancias adulterantes o de "corte", así como medicamentos. Ver Tabla 1 y Tabla 2.
- Entre los años 2014 y 2022, en el LSP se han analizado más de 35.000 muestras que contenían sustancias estupefacientes y/o psicotrópicas procedentes de decomisos y de los controles de tráfico (fluido oral) realizados por la Policía Municipal de Madrid.
- Con esta actividad analítica, el LSP colabora con otros organismos y departamentos del Ayuntamiento de Madrid para ayudar a mejorar la salud y la seguridad de los ciudadanos madrileños.
- En mayo de 2019 el LSP consiguió la acreditación de la ENTIDAD NACIONAL DE ACREDITACIÓN (ENAC) según Norma une/ISO 17025 sobre la competencia técnica de laboratorios de ensayo, para el ensayo de análisis de estupefacientes en muestras de fluido oral tomadas a los conductores en los controles de tráfico realizados por la PM de Madrid.



ACTUACIÓN PRESENTADA

Madrid | Madrid

Actuación conjunta del laboratorio de salud pública y la policía municipal de Madrid para la protección de la salud y la seguridad ciudadana relacionada con el consumo de sustancias estupefacientes

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

COMPUESTOS ANALIZADOS EN LAS MUESTRAS DECOMISADAS

Cocaína

Benzoilecgonina

Ecgoninametilester

Anfetamina

Metanfetamina

MDA (metilendioxianfetamina)

MDMA (metilendioximetanfetamina)

MDEA (metilendioxietilanfetamina)

4-metilmetcatinona (Mefedrona)

4-clorometcatinona (4-CMC)

Morfina

Codeína

6-acetilmorfina

Metadona

Fentanilo

Ketamina

Heroína

LSD

Bufotenina

Alprazolam

Clonazepam

Diazepam

Lorazepam

Lormetazepam

Bromazepam

Fluoxetina

Escopolamina

THC Metamizol

Paracetamol

Cafeína

Lidocaína

Procaína

Fenacetina

Levamisol

Sildenafilo

Estanozolol

COMPUESTOS ANALIZADOS EN MUESTRAS DE FLUIDO ORAL

Cocaína

Benzoilecgonina

Ecgoninametilester

Etilbenzoilecgonina (cocaetileno)

Morfina

Codeína

6-acetilmorfina

Metadona

Fentanilo Anfetamina

Metanfetamina

MDA (metilendioxianfetamina)

MDMA (metilendioximetanfetamina)

MDEA (metilendioxietilanfetamina)

THC (delta-9-tetrahidrocannabinol)

4-CMC (4-clorometcatinona)

Mefedrona (4-MMC (4-metilmetcatinona)) Ketamina

Escopolamina

Alprazolam

Clonazepam

Diazepam

Lorazepam

Lormetazepam

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ajuntament de Mataró

Mataró | Barcelona

Mesa de trabajo en salud comunitaria

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Mataró
Provincia: Barcelona
Número de habitantes: 129.002

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: Diciembre 2017: creación de la Mesa de trabajo en salud comunitaria de la ciudad de Mataró
Fecha de finalización: Se presenta el período 2017-2022, pero el grupo sigue vigente
Otras fechas de interés: Años 2020 y 2021 confinamiento y pandemia Covid19

ENTIDADES COLABORADORAS

Agència de Salut Pública de Catalunya en el territorio (ASPCAT). Institut Català de la Salut (ICS). Consorci Sanitari del Maresme (CSdM). Oficinas de farmacia comunitarias (a partir del cuarto trimestre de 2018). Secció de Salut del Ayuntamiento de Mataró (lidera la mesa). Colaboraciones para proyectos puntuales de otros servicios municipales (comunicación, deportes, participación, educación) y entidades (Col.legi Oficial d'Infermeres i Infermers de la provincia de Barcelona).

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

La Secció de Salut del Ayuntamiento tiene una larga trayectoria en el diseño, elaboración, ejecución y evaluación de programas de promoción de la salud en el ámbito comunitario, dirigidos a población general y a colectivos específicos. Esto le ha permitido establecer un sólido vínculo con los centros educativos, las entidades y las asociaciones de la ciudad, los proveedores de salud y también con las administraciones supramunicipales (Diputación de Barcelona y Generalitat de Catalunya).

Las diferentes reformas y reorganizaciones de los servicios sanitarios que operan en el territorio, conllevan a la intervención comunitaria de estos otros agentes (equipos de atención primaria de salud (EAPs) – 7 áreas básicas; Agencia de Salut Pública de Catalunya en el territorio (ASPCAT); farmacias comunitarias (OF) – 38 oficinas).

Al mismo tiempo, la demanda por parte de la ciudadanía de participar en las acciones que repercuten en su salud, se ha incrementado y han ido apareciendo diferentes espacios de reunión y participación sobre temas sanitarios (comisiones de salud en barrios, plataformas ciudadanas, entre otras). La mayoría de estas asociaciones solicitan la cobertura de sus necesidades dirigiéndose directamente al organismo que las podrá resolver. Por esta razón, llegan demandas a los EAPs, al Ayuntamiento, a las farmacias...duplicando muchas veces las intervenciones sobre una misma temática.

Finalmente, los medios de comunicación local también "llaman" a una puerta u otra, según el tema que les preocupe en ese momento.

Se observa, pues, una descoordinación de las acciones comunitarias en salud, una duplicidad de intervenciones y un derroche de recursos profesionales que precisa de un análisis en clave "ciudad".

El Pla de Salut Pública de Mataró 2017-2020, que era el marco de referencia de todas las actuaciones en materia de salud pública que se realizaban en la ciudad en aquel momento, incorporó esta necesidad de coordinación entre los propios servicios municipales y con el resto de agentes que actúan en la ciudad.

Así, en diciembre de 2017 se constituyó la Mesa de trabajo en salud comunitaria de Mataró.

El nuevo Pla Local de Salut de Mataró 2022-26 contempla la necesidad de mantener esta estructura de coordinación.



ACTUACIÓN PRESENTADA

Ajuntament de Mataró

Mataró | Barcelona

Mesa de trabajo en salud comunitaria

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Fomentar el trabajo en red para sumar las capacidades y los recursos de cada uno de los agentes de salud que existen y actúan en Mataró.
- Colaborar de forma estable y sistemática para potenciar el trabajo conjunto, evitar duplicidades, optimizar recursos y generar nuevos proyectos comunitarios.
- Potenciar la difusión de las acciones comunitarias en salud que se realizan en el municipio.
- Contribuir a la promoción de estilos de vida saludable de la población: alimentación, actividad física (AF), bienestar emocional.

DESCRIPCIÓN

En diciembre de 2017 se presenta la propuesta de creación del grupo de trabajo a las direcciones de las administraciones, instituciones y servicios implicados. Se acuerda implementar una coordinación periódica de los diferentes agentes que operan en el territorio y se designan las personas referentes de cada institución.

A partir de 2018 se instaura con el grupo una reunión de trabajo el segundo viernes de cada mes. La mesa, integrada por 14 personas, está liderada por la Secció de Salut del Ayuntamiento.

Puntualmente y para temáticas concretas, se invita a la mesa de trabajo a entidades y asociaciones del territorio.

Las reuniones son presenciales (excepto en período de pandemia que se hicieron 3 telemáticas) y duran un máximo de dos horas.



Desarrollo del trabajo:

- Revisión de lo que se está haciendo desde cada ente. Puesta en común y distribución de las intervenciones por territorio. Definición de calendario anual.
- Las necesidades de la ciudadanía en salud, tanto las que se detectan en los respectivos lugares de trabajo como las recogidas en el Pla Local de Salut 2022-26, se comparten con el grupo y se redirigen al recurso más adecuado.
- Detección de necesidades formativas del propio grupo relacionadas con los objetivos. Valoración y realización de cursos específicos para los integrantes de la mesa.
- Centralización de las demandas de entidades y asociaciones de la ciudad, así como de servicios municipales y canalización de las mismas hacia el recurso más adecuado.
- Creación del Aula de salud municipal.
- Organización de acciones de ciudad vinculadas a los días mundiales de la actividad física y de la alimentación. Ha habido una evolución, pasando de la participación a la organización.
- El grupo cuenta con el apoyo de los nuevos perfiles profesionales incorporados a la atención primaria de salud: nutricionistas, psicólogas, fisioterapeutas, higienistas dentales.
- Participación activa en jornadas y congresos relacionados con la salud comunitaria.
- Se elabora y aprueba acta de cada reunión y se comparten documentos de trabajo a través del entorno colaborativo del Ayuntamiento de Mataró.

RESULTADOS OBTENIDOS

2017

- Constitución mesa de trabajo.

2018

- 7 reuniones
- Unificación de intervenciones de educación para la salud existentes.
- Unificación lista días mundiales a conmemorar.
- Calendario participación en medios de comunicación local.
- Diseño, creación y activación del web Aula de salut. Espacio de difusión de acciones de educación sanitaria. 3 acciones.
- Participación activa en las Jornades de salut i alimentació (JSiA) del Ayuntamiento.
- Diagnóstico de salud de cada territorio: inicio.
- Revisión y nuevo diseño del material de difusión de los itinerarios urbanos A peu, fem salut!

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ajuntament de Mataró

Mataró | Barcelona

Mesa de trabajo en salud comunitaria



2019

- 7 reuniones
- Formación:
  - ► Implantación de los parques urbanos de salud (PUS). Formación sobre su uso. 2 sesiones/23 participantes.
  - ► Presentación de los recursos de la ciudad para la promoción de la AF a los profesionales de los centros de atención primaria de salud: programa A peu, fem salut! y PUS. 6 sesiones/73 participantes.
  - ► Programas comunitarios: metodología para la acción. 19 participantes.
- Día Mundial de la Actividad Física (DMAF) y en las JSiA: organización de caminatas, charlas sobre beneficios de la AF, dinamización de PUS.
- Aula de salud: 38 acciones.
- Presentación programa Prescripción social. 21 participantes.
- Diagnóstico de salut de cada territorio: se sigue avanzando.

2020

El confinamiento por Covid19 y las posteriores restricciones que afectaron a la ciudadanía y a los diferentes servicios de atención de Catalunya, provocaron la paralización, primero, y el cambio de rumbo, después, de la mesa de trabajo.

Para que los servicios sanitarios pudieran gestionar la carga de trabajo asociada a la Covid19, integrantes no asistenciales de la mesa se dedicaron a tareas internas:

- Identificación y selección de Activos en salud y recursos comunitarios. Actualización de la página web correspondiente.
- DMAF. Actividad Matarosumapasses: la ciudadanía sumaba pasos, el 3 de mayo, andando por casa (interior o patios, balcones, terrazas), y debía compartir en redes sociales el número de pasos realizados.

Baja respuesta porque coincidió con la autorización en Catalunya de salir a hacer AF al exterior.

- Diseño de web específica con actividades de promoción de la salud para realizar en casa Fem salut a casa. Colaboraron otros servicios municipales. Incluye vídeos para hacer AF, recetas de cocina, recursos para el bienestar emocional.
- Algunos miembros de la mesa se integran en la comisión de seguimiento de la pandemia en Mataró, liderada por vigilancia epidemiológica de la Generalitat.
- Con los EAPs centrados en la Covid19, las OF asumieron el papel de primera atención para pequeños problemas de salud.
- Toman relevancia los servicios sociales municipales y entidades del territorio. Circuito de colaboración y ayuda a: personas socialmente vulnerables, centros residenciales de personas mayores, de personas discapacitadas, centros de salud mental.
- 1 reunión plenaria, telemática, donde se debaten las futuras líneas de trabajo.

2021

- La carga hospitalaria es menor, pero aumenta la de la atención primaria, por lo que las intervenciones comunitarias se transforman: actividades de sensibilización e información telemáticas.
- Se mantiene la comisión de seguimiento de la pandemia.

2022

- 11 reuniones plenarias
- Se retoman las acciones comunitarias:

DMAF. 2 caminatas lideradas por los EAPs de cada zona. Charla sobre hidratación y AF. Dinamización de los PUS. Participación: 150 personas y 16 profesionales.

Día Mundial de la Alimentación: Omple de salut la teva nevera! Instalación de una nevera en el centro de la ciudad. Exposición de alimentos frescos y de envases de procesados. Información para mejorar el contenido de nuestra nevera. 100 personas, 8 profesionales.

- 6 intervenciones en medios de comunicación local.
- Reactivación del Aula de salut municipal. 12 acciones.
- Participación activa en el Pla Local de Salut de Mataró.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Astillero | Cantabria

EcoAstilleroXXI una red de espacios para la naturaleza y las personas

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

El enfoque de las intervenciones ha evolucionado: de lo individual a lo local, del área básica de salud a la ciudad, teniendo muy presentes las desigualdades territoriales existentes en el municipio.

Las alianzas y sinergias generadas y consolidadas a partir del conocimiento de los distintos profesionales del territorio, han permitido la adaptación del grupo a la atención de nuevas necesidades (situación de pandemia).

La motivación de los miembros del grupo, a pesar de las dificultades de compaginación (horas personales para algunos) y de lo vivido durante los meses de pandemia.

Hay que seguir luchando por el reconocimiento de los profesionales que participan en el grupo, por parte de la propia institución/servicio.





ACTUACIÓN PRESENTADA

Ayuntamiento de Murcia

Murcia | Murcia

PROYECTO RE-ACT: Reflexiones sobre la resiliencia local y las reacciones al impacto del COVID-19 en la población más joven, especialmente en términos de bienestar y salud mental.

(Programa Ciudadanos, Igualdad, Derechos y Valores (CERV) CERV-2021-Citizens-TOWN-NT)

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Murcia
Provincia: Murcia
Número de habitantes: 459.778

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 22 de junio de 2022
Fecha de finalización: 01 de septiembre de 2024

ENTIDADES COLABORADORAS

Con el objetivo de garantizar el buen desarrollo de este proyecto, el Ayuntamiento de Murcia ha implicado a cuatro organizaciones que han contribuido a la redacción del proyecto y que seguirán apoyando al municipio en el desarrollo del mismo:

- Oficina de Atención Social de la Universidad de Murcia (Adherida a la Red Española de Universidades Saludables), estructura cuya función es fomentar el apoyo a los estudiantes universitarios con el objetivo final de remover obstáculos económicos y sociales para lograr una mayor equidad y la igualdad de oportunidades en la Universidad.
- Red de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social (EAPN RM).
- Federación de Asociaciones de Estudiantes de Murcia (FEMAE) Son un aliado clave para llegar al público objetivo, ya que están activos desde 1993 y representan a 40 asociaciones de toda la Región.
- Proyecto ADICTlescentes. Se trata de un proyecto de investigación y prevención sobre el juego compulsivo, que es una gran problemática en la ciudad, impulsado por estudiantes y profesores de Centros de Secundaria del Municipio de Murcia.

Además, el Proyecto RE-ACT tiene como otro de sus objetivos el de crear una red de ciudades con la idea de compartir buenas prácticas en el fomento del bienestar y salud mental de los jóvenes.
Se seleccionaron las siguientes ciudades en función del área geográfica en la que se encontraban:

ÁREA MEDITERRÁNEA:

- MURCIA (España)
- TURÍN (Italia)
- ŠIBENIK (Croacia)
- ATHIENOU (Chipre)

ÁREA CENTRO Y NORTE DE EUROPA:

- KEKAVA (Letonia)
- SUCEAVA (Rumanía)
- AMSTERDAM (Países Bajos)
- KREISS-OFFENBACH (Alemania).

Las 8 ciudades participantes muestran una variedad de ubicaciones geográficas que es intencional, ya que es importante, para el desarrollo del proyecto, tener representación de diferentes orígenes culturales para enriquecer lo más posible el conjunto de buenas prácticas y soluciones que se alcanzan durante el proyecto.
Las ciudades han sido seleccionadas en base a su experiencia en el desarrollo de acciones, proyectos y políticas en el ámbito del proyecto o que podrían ayudar a implementar la perspectiva de género y no discriminación en el mismo.
Otro aspecto de la selección fue su capacidad para llegar a los grupos objetivo, en cuanto a su conexión con los jóvenes o con las organizaciones que los representan.
Todas cuentan con una serie de organizaciones locales de apoyo que son actores clave y que asegurarán la participación de los grupos objetivo a lo largo del proyecto. También contribuirán a la usabilidad y transferibilidad a medio y largo plazo de los resultados.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ayuntamiento de Murcia

Murcia | Murcia

PROYECTO RE-ACT: Reflexiones sobre la resiliencia local y las reacciones al impacto del COVID-19 en la población más joven, especialmente en términos de bienestar y salud mental.

(Programa Ciudadanos, Igualdad, Derechos y Valores (CERV) CERV-2021-Citizens-TOWN-NT)

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Murcia es un municipio que se caracteriza por su vitalismo demográfico, en el año 2021 contaba con 79.694 jóvenes entre los 15 y 29 años, esto es, un 17,3% de la población del municipio, equilibrado en su estructura de género con el 51,6% de varones y un 48,3% mujeres.

El Índice de Juventud del municipio de Murcia, (población menos de 20 años sobre población total) es de un 22,42%, cifra superior al promedio nacional (19,58%). El 36,6% de los jóvenes viven en el centro urbano y barrios aledaños y el 63,3% en alguna de las 53 pedanías del municipio. Las pedanías más rurales o alejadas del centro se caracterizan por estar más envejecidas e incluso masculinizadas.

La actual crisis sanitaria y social post Covid ha impactado negativamente en los diferentes ámbitos del desarrollo juvenil y lo hace según una geografía desigual en la que Murcia es de los territorios de la Unión Europea peor situados. El Informe sobre el Índice Sintético de Desarrollo Juvenil 2021 permite medir, comparar y establecer la evolución del desarrollo juvenil, entre los países de la Unión Europea y en el territorio nacional, constata el impacto negativo de la crisis del Covid-19 en sus cinco dimensiones (educación, empleo, emancipación, vida y TIC).

Nos encontramos ante una generación que concentra todo el malestar social. En el Estudio 3329/0-0 del Centro de Investigaciones Sociológicas sobre Infancia y Juventud ante la pandemia, los jóvenes asociaban la crisis de la Covid-19 con determinadas situaciones de pobreza y privación, reducción de las oportunidades laborales, desempleo y precariedad laboral, disminución de las posibilidades de emancipación y el crecimiento exponencial de problemas de salud mental, todo ello unido a una crisis de asociacionismo.

La salud mental y el bienestar de la juventud es una prioridad de primer orden en salud pública. Los problemas emocionales en la adolescencia se han incrementado desde un 9,1% hasta un 11,6% tras la pandemia, si contamos con el estrato de población en riesgo de problemas emocionales, esta cifra se eleva hasta el 20%. Se ha producido un fuerte incremento de los casos de ansiedad, depresión, trastornos alimentarios, autolesiones y suicido, constituyendo 3 de las 5 primeras causas de pérdida de años de vida ajustados por discapacidad . El suicidio es la primera causa de muerte no natural en jóvenes de 15 a 29 años.

Este panorama juvenil conlleva unos altos costes para la sociedad tanto a corto como a largo plazo. El 50% de los trastornos mentales de la edad adulta tienen su inicio sobre los 14 años, y estos se desarrollan antes de los 25 años con condiciones adicionales como



drogodependencias e ideación suicida. La adolescencia y la juventud, por tanto, son etapas esenciales para promover y proteger la salud mental y evitar conductas de riesgo.

El aumento de las listas de espera dificulta que la población se beneficie de una atención psicosocial integral e individualizada y hace que se medicalicen excesivamente los problemas de salud mental, por lo que resulta necesario establecer modelos de atención integral y comunitarios.

Numerosos informes de diversas instituciones, como el realizado por UNICEF, muestran que la crisis del COVID-19 ha tenido un importante impacto en la salud mental de las y los adolescentes y jóvenes: en el sondeo realizado por el INJUVE, los datos sobre solicitud de ayuda y escucha de la Fundación ANAR y Teléfono de la Esperanza, y otros estudios locales del Servicio de Psicología Aplicada de la Universidad de Murcia muestran datos congruentes con los expuestos.

Los Servicios de Juventud y de Salud Pública del Ayuntamiento de Murcia, a través del Programa Proyectos Europeos e Intercambios Juveniles, impulsaron, pusieron en marcha y lideran, junto con varias entidades colaboradoras, y otras siete ciudades europeas, el Proyecto Europeo "RE-ACT, Reacciones al impacto del COVID-19 en la salud mental y el bienestar de la juventud y reflexiones sobre la resiliencia local."

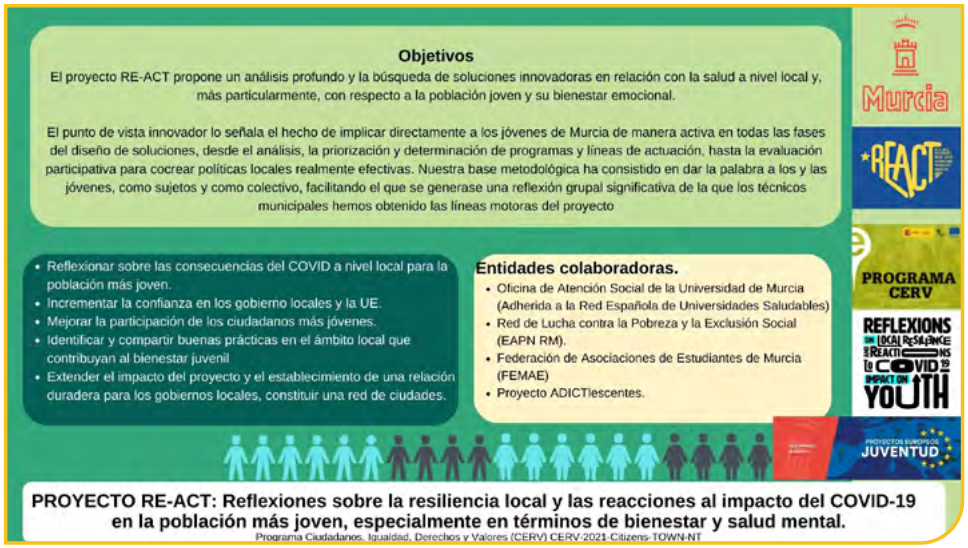
ACTUACIÓN PRESENTADA

Ayuntamiento de Murcia

Murcia | Murcia

PROYECTO RE-ACT: Reflexiones sobre la resiliencia local y las reacciones al impacto del COVID-19 en la población más joven, especialmente en términos de bienestar y salud mental.

(Programa Ciudadanos, Igualdad, Derechos y Valores (CERV) CERV-2021-Citizens-TOWN-NT)



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

El proyecto RE-ACT propone un análisis profundo y la búsqueda de soluciones innovadoras en relación con la salud a nivel local y, más particularmente, con respecto a la población joven y su bienestar emocional.

El punto de vista innovador lo señala el hecho de implicar directamente a los jóvenes de Murcia de manera activa en todas las fases del diseño de soluciones, desde el análisis, la priorización y determinación de programas y líneas de actuación, hasta la evaluación participativa para cocrear políticas locales realmente efectivas. Nuestra base metodológica ha consistido en dar la palabra a los y las jóvenes, como sujetos y como colectivo, facilitando el que se generase una reflexión grupal significativa de la que los técnicos municipales hemos obtenido las líneas motoras del proyecto.

Objetivos específicos del Proyecto RE-ACT:

- Reflexionar sobre las consecuencias del COVID a nivel local para la población más joven.
- Incrementar la confianza en los Gobierno Locales y la UE.
- Mejorar y dinamizar la participación de los ciudadanos más jóvenes y las relaciones sociales de los diferentes agentes.
- Identificar y compartir buenas prácticas en el ámbito local que contribuyan al bienestar juvenil, creando una red de ciudades europeas de intercambio de buenas prácticas.
- Extender el impacto del proyecto y el establecimiento de una relación duradera para los Gobiernos Locales, constituir una red de ciudades europeas de intercambio de buenas prácticas.

EL Proyecto RE-ACT se centra en el bienestar y la salud mental como un tema global vinculado a la confianza en los Gobiernos Locales y las políticas de la UE y brinda la oportunidad a los jóvenes de tener una relación directa con las políticas locales que deben ser reimpulsadas después del impacto del COVID-19 proporcionando un punto de vista innovador. El hecho de incluir a la juventud como protagonista de la escena capaz de aportar soluciones, la convierte en SUJETO activo y no (sólo) en objeto del estudio.

El proyecto se centra no solo en el diagnóstico de situación de diferentes entidades, sino en las necesidades percibidas de los propios destinatarios (jóvenes): sus pérdidas en bienestar y salud mental y la percepción de que su voz, muchas veces no es tenida en cuenta. Trabajar sus propios puntos de interés dará la ventaja de la motivación a la participación y por tanto al éxito en la consecución de los objetivos.

Los efectos a largo plazo de la pandemia sobre los jóvenes, tendrá efectos en el sistema económico y social por la conexión que existe entre mala salud mental, malos resultados educativos y desempleo juvenil, alimentándose unos factores a otros a largo plazo.

Las soluciones co-creadas actuarán en el ámbito del corto, medio y largo plazo.

Las buenas prácticas implementadas desde el municipio de Murcia han sido apoyadas en los últimos años dentro de las convocatorias para el desarrollo de actuaciones en materia de salud, así como la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ayuntamiento de Murcia

Murcia | Murcia

PROYECTO RE-ACT: Reflexiones sobre la resiliencia local y las reacciones al impacto del COVID-19 en la población más joven, especialmente en términos de bienestar y salud mental.

(Programa Ciudadanos, Igualdad, Derechos y Valores (CERV) CERV-2021-Citizens-TOWN-NT)



DESCRIPCIÓN

El programa de trabajo se divide en dos fases interdependientes que comienzan con la reflexión sobre el impacto del COVID-19 y continúan con la consolidación de una red sostenible de Gobiernos Locales.

RE-ACT incluye no solo debates y actividades de aprendizaje entre pares, sino también eventos donde jóvenes y trabajadores públicos tienen la oportunidad de discutir y encontrar soluciones colaborativamente al mismo nivel.

Esto no solo fomenta la participación ciudadana de los jóvenes, sino que involucra a los trabajadores públicos con las soluciones encontradas durante el desarrollo del proyecto, lo que potencia las posibilidades de que sean implementadas en el corto y largo plazo.

División de las fases en paquetes de trabajo:

Evento Inicial: Mesa de participación juvenil. “La voz de los jóvenes” 22 de junio de 2022 -

En ella se contó con la intervención en mesa redonda de representantes de la red de jóvenes, con la presencia como asistentes de profesionales claves en la intervención socio-sanitaria con jóvenes. Se procedió a un análisis preliminar del proceso de asistencia a la juventud. (Murcia).

ENLACE A VÍDEO YOUTUBE: https://www.youtube.com/watch?v=gsxQxcIWsz8

Evento 1 (Duración: 4 meses. ONLINE STAR-UP MEETING: 30 de septiembre de 2022 - Debate sobre los principales impactos de la pandemia a nivel local. Análisis de datos y conclusiones. Atheniou (Chipre).

Objetivo: Para crear un punto de partida, todas las ciudades debatieron sobre las herramientas clave, que surgirán mediante la definición de un cuestionario dirigido a los agentes locales.

Descripción: Evento internacional de todos los socios del proyecto de 2 días con ponentes clave.

Evento 2 (Duración 4 meses. 10-11 octubre 2022) – Taller presencial sobre métodos innovadores para combatir los problemas detectados. Transferencia de las mejores prácticas clave a nivel de la UE. Organizado por la ciudad de Amsterdam

Objetivo: Acercar las mejores prácticas para el desarrollo de soluciones innovadoras.

Creación de una base de datos de prácticas innovadoras obtenidas para los retos clave definidos.

Evento 3 (Duración 4 meses. 16-17 febrero 2023) – Encuentro presencial para mejorar las capacidades de los funcionarios y los jóvenes para reforzar la participación - Kekava (Letonia)

Objetivo: Fomentar el desarrollo de las capacidades de los agentes locales y de los jóvenes para hacer frente a los efectos de la COVID-19 a nivel municipal en lo que respecta a las soluciones pensadas para las principales necesidades de la juventud.

Evento 4 (Duración 4 meses. Mayo 2023) - Evento entre pares de funcionarios municipales/población joven sobre soluciones para mejorar las respuestas de las ciudades - Šibenik (Croatia)

Objetivo: Profundizar en las experiencias y el intercambio de conocimientos; crear un mapa interactivo con información de las buenas prácticas

Evento 5 (Duración 4 meses. Septiembre 2023) - Taller de co-creación para una visión a largo plazo de las autoridades locales para los retos del futuro - Turín (Italia).

Ayuntamiento de Murcia

Murcia | Murcia

PROYECTO RE-ACT: Reflexiones sobre la resiliencia local y las reacciones al impacto del COVID-19 en la población más joven, especialmente en términos de bienestar y salud mental.

(Programa Ciudadanos, Igualdad, Derechos y Valores (CERV) CERV-2021-Citizens-TOWN-NT)

Objetivo: Elaborar una hoja de ruta para que los municipios apliquen las recomendaciones

Evento 6 (Duración 4 meses. Noviembre 2023) - Debate con las instituciones de la UE: La participación en el futuro de Europa - Organizado por Murcia

Objetivo: Revertir el conocimiento y ampliarlo hacia la iniciativa del Futuro de Europa

Evento 7 (Evento final. Fecha del encuentro: Marzo 2024)– Encuentro final, evaluación y difusión de resultados. - Kreis-Offenbach (Alemania).



RESULTADOS OBTENIDOS

1. **DIAGNÓSTICO PREVIO:**

RESULTADOS ANÁLISIS DAFO EN EL MUNICIPIO DE MURCIA SOBRE LA RESPUESTA LOCAL A LAS NECESIDADES Y PARTICIPACIÓN DE LOS Y LAS JÓVENES TRAS LA PANDEMIA POR COVID-19

A. Análisis Interno:

1. FORTALEZAS del Municipio de Murcia que PODRÍAN FAVORECER una respuesta rápida y eficiente a las necesidades en salud mental y bienestar de los y las jóvenes murcianos: recursos de ocio alternativo.
2. DEBILIDADES dificultad de acceso a espacios públicos, enfoque asistencial de la salud mental, falta de profesionales y débil coordinación.
3. ESTRATEGIAS DE MEJORA: inclusión en presupuestos municipales de mejoras en medios humanos y materiales. Establecer Plan de Coordinación sociosanitaria municipal y Redes profesionales.

B. Análisis del entorno: del contexto sociocultural, que puedan influir en el municipio de Murcia, para impulsar una respuesta rápida y eficiente a las necesidades en salud mental y bienestar de la juventud murciana.

1. OPORTUNIDADES EXTERNAS, inclusión de estrategias en la agenda política, normalización y reducción del estigma, oportunidades de ocio al aire libre, etc.
2. AMENAZAS EXTERNAS, escasa inversión pública, individualismo, medicalización de la salud, etc.
3. ESTRATEGIAS DE MEJORA, Promover un espacio de escucha institucional, Co-creación de una hoja de ruta en bienestar emocional y salud mental, capacitación de grupos objetivo y Trabajo en red.

2. **RESULTADOS OBTENIDOS DEL DISCURSO DE LA JUVENTUD, A TRAVÉS DE LA MESA DE PARTICIPACIÓN JUVENIL:**

Impactos: Pérdida de lo colectivo, Sensación de abandono y de culpa, soledad, ansiedad, falta de accesibilidad asistencia, etc.

- Soledad, inseguridad miedo, ansiedad, depresión, autolesiones, adicciones, ideaciones suicidas.

Propuestas para el ámbito local: incrementar ocio y espacios de escucha físicos gratuitos para jóvenes, reducción de listas de espera, cultura municipal de normalización de los problemas de salud mental.

Otras conclusiones de la mesa de participación juvenil: Se vislumbra cierto riesgo de polarización de la situación en el tratamiento psicológico y/o psiquiátrico.

3. **RESULTADOS OBTENIDOS DEL ENCUENTRO SOBRE IMPACTO DE ESTRATEGIAS DE POLÍTICAS MUNICIPALES EN EL CAMPO DE LA INTERVENCIÓN SOCIO-SANITARIA CON JÓVENES.** EXPUESTO EN KEKAVA, LETONIA, EN FEBRERO DE 2023:

Ciudad: Estrategias de políticas de intervención socio-sanitaria.

Murcia (España): Asesoramiento psicológico - Murcia reforzó la promoción, protección y prevención de la salud mental dirigiéndose a los jóvenes durante y después de la emergencia. Esto se hizo mediante sesiones psicológicas individuales, intervenciones escolares y talleres de grupo dirigidos a comunidades vulnerables. También se impartió formación a profesores, profesionales sanitarios, personal escolar y trabajadores sociales para ayudarles a detectar y abordar posibles problemas psicológicos.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ayuntamiento de Murcia

Murcia | Murcia

PROYECTO RE-ACT: Reflexiones sobre la resiliencia local y las reacciones al impacto del COVID-19 en la población más joven, especialmente en términos de bienestar y salud mental.

(Programa Ciudadanos, Igualdad, Derechos y Valores (CERV) CERV-2021-Citizens-TOWN-NT)

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

1. Diseño de página Web: https://react.informajoven.org/

Se diseña una página Web del proyecto alojada en la web del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Murcia. Contenidos: descripción general del proyecto y los diferentes documentos de trabajo para que otros municipios e instituciones puedan acceder a él y así implementar las buenas prácticas y conclusiones en sus propios contextos. Su diseño será accesible y con lenguaje inclusivo.

2. Diseño de un mapa interactivo del Proyecto:

Se diseña un mapa interactivo en el que, señalando cada una de las ciudades europeas participantes, aparece el catálogo de buenas prácticas que cada una realiza, además de información práctica del proyecto.

Mientras se lleva a cabo el diseño del mapa interactivo, previsto para el próximo encuentro de trabajo o WP#4, adjuntamos enlace al portal Web "Localiza Salud" que visibiliza recursos y actividades que contribuyen a la salud y bienestar de los municipios adheridos a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS.

(Portal Web: https://localizasalud.sanidad.gob.es/maparecursos/main/Menu.action)

3. Presupuesto total del proyecto:

La UE ha concedido una financiación de 147.860 €. Esta cantidad se reparte equitativamente entre las organizaciones beneficiarias.

4. Otras buenas prácticas recopiladas en Murcia:

- Red Comunitaria EL CARMEN.
- PROGRAMA 13/17.
- VOLUNTARIADO BANCO DE ALIMENTOS.
- SALUD MENTAL EN BIBLIOTECAS (FÉLIX CRESPO).
- Cepaim.
- Adiclescentes.

5. Profesionales responsables del Proyecto:

- M. Teresa Martín Melgarejo.
- Begoña Patiño-Villena.
- Gabriel Navarro Carretero.
- Ana M. Sánchez-Migallón Ramírez.
- José Luis Marco Rubio.
- M. Milagros Gallego Mármol.
- Soledad Lomba Mahurandi.

ACTUACIÓN PRESENTADA

AJUNTAMENT DE PAIPORTA

Paiporta | Valencia

Red Público Comunitaria para prevenir y abordar la soledad no deseada

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Paiporta
Provincia: Valencia
Número de habitantes: 26.401

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: Septiembre 2020
Fecha de finalización: Sigue activa

ENTIDADES COLABORADORAS

La red público-comunitaria para prevenir y abordar la Soledad no Deseada está orientada desde sus inicios por los enfoques del trabajo comunitario en salud, por lo cual ha tratado de implicar a un buen número de agentes locales diversos en los grupos de trabajo que se han creado. En ellos, actualmente, participan tanto personal técnico municipal de Servicios Sociales, como equipo sanitario del Centro de Salud, asociaciones vecinales y tejido comercial. Así, el planteamiento metodológico se ha basado en la generación de tres grupos de trabajo diferentes. Cada uno de estos está compuesto por agentes diversos y posee una finalidad concreta. 1.Comisión de seguimiento: reúne personal técnico del Área de Bienestar Social Sanidad y Salud Pública, el Centro de Salud y el equipo dinamizador (coop. La Dula). Su función es doble. En un primer momento, fue el grupo encargado de poner en marcha e impulsar el proceso comunitario, validando el enfoque metodológico, definiendo las diferentes fases de trabajo a alcanzar y contribuyendo a crear la mesa comunitaria. En un segundo momento, la Comisión se ha encargado de resolver todas las cuestiones técnicas necesarias para facilitar tanto la identificación de personas en situaciones de soledad como el acompañamiento vecinal a estas.Esto ha implicado trabajar en un protocolo de identificación de personas en situación de soledad en el Centro de Salud y en el área de Bienestar Social, que ahora se está extendiendo a las farmacias. También, ha requerido definir de forma precisa los colectivos prioritarios en la identificación Todo este trabajo ha sido muy importante, puesto que el despliegue de un proceso de este tipo requiere una serie de protocolos de trabajo que se han ido generando con dicho grupo (cobertura jurídica de las personas voluntarias, protocolo de identificación de personas en situación de soledad no deseada,protocolo de adhesión al programa de acompañamiento vecinal garantizando la confidencialidad de los datos, etc.) 2. Mesa comunitaria frente a la soledad no deseada: es el órgano de participación comunitaria, formada por 12 entidades locales heterogéneas, vinculadas a personas mayores, culturales, educativas y vinculadas a la acción social. Se entendió como el espacio que iba a coordinar e impulsar todo el proceso de trabajo en torno a prevención de la soledad no deseada. La periodicidad de las reuniones está siendo mensual. Por cada asociación acude un portavoz, intentando que siempre sea el mismo para garantizar el seguimiento de los debates y las decisiones de la mesa. Su plan de trabajo se divide en 3 áreas: impulsar acciones de sensibilización, promover el acompañamiento individual y grupal y activar acciones comunitarias que promuevan el fortalecimiento de los vínculos vecinales y las interacciones sociales. 3. Red de nexos vecinales: es el espacio donde participan las personas voluntarias que realizan acompañamientos individuales y colectivos a los vecinos y vecinas que se encuentran en situaciones de soledad. El objetivo en Paiporta es que las personas que realizan el acompañamiento sean vínculos que tratan de enlazar al vecindario que sufre la soledad con la vida asociativa y comunitaria del municipio. La evidencia científica nos dice que la reducción de la soledad y el impacto en la salud de la persona es mayor cuando se produce esta inserción en relaciones e interacciones sociales prolongadas. Al margen de estos tres espacios en los cuales participan diferentes agentes locales, cabe destacar que actualmente el proceso comunitario está entrando en una nueva fase de trabajo, en la cual se han implicado las farmacias del municipio. Al ser comercios de proximidad que entran en contacto de manera cotidiana con el colectivo de personas mayores, se implicarán en la identificación de casos de soledad y en la difusión de las actividades de prevención y acompañamiento que se pongan en marcha.

ACTUACIÓN PRESENTADA

AJUNTAMENT DE PAIPORTA

Paiporta | Valencia

Red Público Comunitaria para prevenir y abordar la soledad no deseada

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El fenómeno de la soledad no deseada resuena recientemente como uno de los grandes retos de las administraciones y las comunidades locales. Tanto, que antes que emergiera la COVID-19, se llegó a bautizar como la gran epidemia del s. XXI, por su incidencia y por las consecuencias que supone para la salud de las personas que la sufren.

Las formas y los ritmos de vida de nuestra sociedad son cada vez más individualizadas y, por lo tanto, es más fácil encontrarse a solas incluso cuando convivimos con más personas. Además, la situación pandémica acontecida entre 2020 y 2022, todavía agravó más la cuestión y el número de personas que sufren soledad se ha incrementado. De hecho, estudios realizados recientemente evidencian que el perfil de los colectivos poblacionales afectados es bastante heterogéneo, puesto que son varias situaciones vitales las que pueden influenciar. En concreto, se destacan numerosos casos entre la gente mayor, la juventud, las personas migradas y las mujeres que se enfrentan a la crianza o a otras tareas vinculadas a las curas a solas.

Siguiendo el modelo de Determinantes Sociales de la Salud, la disposición de redes sociales y de apoyo es un elemento crucial que afecta y condiciona la salud de las personas. De hecho, una investigación reciente ha desvelado que la disposición de unas redes sociales y de apoyo sólidas aumenta la probabilidad de vivir un 50%. Estos resultados muestran que la influencia de las relaciones sociales en el riesgo de muerte son comparables con factores muy establecidos de mortalidad como el consumo de tabaco y alcohol, superando la influencia otros factores de riesgo, como la inactividad física y la obesidad. Todo esto ha generado que el fenómeno de la soledad no deseada pase a ser un objetivo de las políticas de promoción de la salud, como es el caso del municipio de Paiporta. En estos procesos se entiende la soledad no deseada como el desajuste entre las relaciones sociales que una persona desearía mantener y aquellas que percibe que tiene. Por lo tanto, es una cuestión que se diferencia del aislamiento social, por el cual entendemos las relaciones sociales objetivas que los sujetos poseen. La soledad es un sentimiento subjetivo que tiene unas raíces profundamente sociales.



Ante esta realidad, en plena pandemia, el Ayuntamiento de Paiporta impulsó en septiembre de 2020 la creación de una red público-comunitaria para prevenir y hacer frente la soledad no deseada. Inicialmente, esta red se centró únicamente en el colectivo poblacional de personas mayores, con la idea de que en un futuro se pudiera ampliar el campo de acción a otros colectivos, como la juventud o las personas con problemas de salud mental. De hecho, actualmente, se ha comenzado a trabajar en la prevención y el abordaje del fenómeno en personas jóvenes.

AJUNTAMENT DE PAIPORTA

Paiporta | Valencia

Red Público Comunitaria para prevenir y abordar la soledad no deseada

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN



El objetivo principal de esta iniciativa es abordar la prevención del fenómeno de la soledad no deseada mediante el fortalecimiento de los vínculos vecinales, promoviendo que las personas que se encuentran en esta situación tengan facilidades para retomar la vida comunitaria y ampliar sus relaciones.

Además, existen toda una serie de objetivos específicos derivados de este:

- Realizar acciones de sensibilización respecto a la soledad no deseada con la ciudadanía, para hacer emerger en el discurso público local la soledad como un problema social.
- Promover la identificación de situaciones de soledad en el municipio, mediante el trabajo conjunto entre personal técnico municipal, personal sanitario, tejido comercial y asociaciones.
- Potenciar acciones de acompañamiento individual y comunitario a las situaciones de soledad.
- Generar alianzas entre la administración (área de Bienestar Social y Centro de Salud), el tejido comercial y el tejido vecinal para poder prevenir y abordar la soledad desde un enfoque comunitario.

DESCRIPCIÓN

1.ACCIONES DE COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN:

Uno de los objetivos establecidos en la primera fase de trabajo por la red fue sensibilizar sobre el fenómeno de la soledad no deseada. Hasta hace poco, apenas se escuchaba hablar de esta problemática en los discursos públicos. De hecho, todavía hoy, suele confundirse erróneamente con el concepto de aislamiento. Por eso, la soledad suele rodearse de prejuicios y tabúes diversos. En primer lugar, se editó un cartel durante el periodo de confinamiento vinculado a la tercera oleada de la COVID-19. En este, se animaba en el pueblo a estar atento y cuidar del vecindario que se encontraba solo. Unos meses después, las asociaciones locales vinculadas en la red grabaron un corto donde se lanzaba un mensaje similar. Por otro lado, cabe destacar que, en el primer semestre de 2022, la Mesa Comunitaria trabajó conjuntamente para editar un boletín de actividades amables con la gente mayor, el cual posteriormente fue enviado por correo postal a todas las viviendas de la localidad. Por último, a finales de 2022, se editó material de difusión sobre las acciones grupales y comunitarias impulsadas por la Mesa, para dar a conocer las nuevas actividades vinculadas al proyecto.

2. ACOMPAÑAMIENTOS INDIVIDUALES:

En abril de 2021, se puso en marcha la conformación de la red de personas voluntarias que pudieran impulsar el acompañamiento, tan individual como colectivo, de las personas mayores que se encontraron en situación de soledad no deseada. Al mismo tiempo, se activó la identificación de las personas mayores que se pudieron encontrar en situación de soledad no deseada y quisieron unirse al programa. En una primera fase, esta tarea pivotó únicamente entre el Área de Bienestar Social del Ayuntamiento y el Centro de Salud. Es decir, han sido los y las profesionales de bienestar social, de envejecimiento activo y del Centro de Salud las que hasta el momento han recogido demandas explícitas de personas mayores o las que han detectado posibles situaciones de soledad y les han propuesto la participación en el programa. Como se avanzaba, actualmente, son las farmacias de la localidad las que han comenzado a participar en la detección de casos. Con este trabajo previo de formación de la red de Nexos Vecinales y de identificación de casos, los acompañamientos individuales se iniciaron a finales de 2021. Cabe destacar que, muchas de las personas que han participado en ellos, se han sumado posteriormente a acciones de acompañamiento grupal y comunitario.

3. ACOMPAÑAMIENTOS GRUPALES:

1. **Grupo de paseos saludables.** Se trata de una iniciativa semanal que pretende reunir a personas mayores para salir a caminar juntas. Mediante ésta se persigue generar un punto de encuentro entre personas diversas que facilite la generación de vínculos y la promoción de una vida activa. Actualmente participan 17 personas en la actividad, entre las cuales hay dos nexos vecinales que ayudan a movilizar al grupo. Se reúnen cada viernes a las 8.30h en la puerta del Centro de Salud de la localidad y realizan un itinerario de una hora, el cual finaliza en el mismo lugar. Personal sanitario se reúne con el grupo al inicio, para recibir a las personas recién incorporadas, y hacer seguimiento de la iniciativa.
2. **Proyecto "Canta con el corazón, por un envejecimiento activo".** Iniciativa propuesta por una de las asociaciones de la Mesa Comunitaria, en concreto, la Unión Musical de Paiporta y su escuela de música "Vicent Prats i Tarazona. Con ella, se pretende

AJUNTAMENT DE PAIPORTA

Paiporta | Valencia

Red Público Comunitaria para prevenir y abordar la soledad no deseada

generar un espacio de encuentro desde la actividad física y cognitiva de la práctica vocal, para promover que las personas mayores se sientan activas mediante la música, con todos los beneficios que ello implica.

4. ACCIONES COMUNITARIAS DE PROMOCIÓN DE ESPACIOS DE ENCUENTRO Y SOCIALIZACIÓN:

Se trata de actividades intergeneracionales o puntuales (fiestas locales), vinculadas a fomentar el encuentro y las relaciones sociales.

RESULTADOS OBTENIDOS

Desde el inicio del proceso, la soledad no deseada ha emergido en el discurso público de la localidad como un problema social. De hecho, el incremento de actividades comunitarias enfocadas a la convivencia intergeneracional incluidas en la agenda asociativa es una muestra de que las asociaciones y entidades del municipio han hecho propio el objetivo de prevenir y reducir la soledad no deseada entre el vecindario paiportino.

- También se puede afirmar que se ha consolidado una red de trabajo conjunto entre el Ayuntamiento, el Centro de Salud y las asociaciones locales para prevenir y abordar la soledad no deseada. Desde que se inició el proyecto, se han generado protocolos de identificación y derivación compartidos y se han promovido iniciativas en las que, con un liderazgo asociativo, ambas administraciones participan activamente. Es el caso del grupo de paseos o de la actividad promovida en Fallas.
- Respecto al impacto en el abordaje de casos, unas 50 personas han formado parte durante estos dos años de los acompañamientos colectivos o individuales. Además, se estima que más de 150 personas han podido participar en alguna de las actividades impulsadas por la Mesa. El hecho de que el grupo de paseos esté a punto de duplicarse en otro horario y de que se vaya a ampliar el grupo de nexos con un llamamiento abierto a la ciudadanía es muestra de que se están cumpliendo los objetivos iniciales y de que el proceso sigue ampliándose.
- Por último, cabe destacar que la lógica de trabajo comunitario que está orientando la prevención y el abordaje de la soledad no deseada en personas mayores, se ha extendido hacia otros colectivos, en concreto el de personas adolescentes. Esto es muestra de que el abordaje está funcionando y que, con dicha iniciativa, se está consolidando el enfoque de la acción comunitaria en salud en el municipio.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

1. Todo el planteamiento de trabajo en el que pivota la Red está basado en metodologías participativas propias de la Investigación Acción Participativa, de forma que personal técnico y asociaciones locales han podido implicarse en la definición de las fases y contenidos del proceso así como en la toma de decisiones. Además, este enfoque remite también a los nuevos modelos de gobernanza público-comunitarios. Frente a la concertación público-privada que hace unos años avanzaba en el ámbito del bienestar social, encontramos aquí una propuesta democratizadora de este sector que radica principalmente en el enfoque comunitario y la creación de alianzas con la ciudadanía y el tejido vecinal.



2. Como se comentaba anteriormente, el proceso se está expandiendo hacia otros colectivos de interés, dando respuesta a la demanda realizada por diversas asociaciones locales y reflejada en el Plan de Salud del municipio. Para ello, se ha creado un grupo de trabajo dirigido a la prevención y detección de la soledad no deseada en personas adolescentes. El objetivo general se centra en la ampliación de la red público-comunitaria, dirigiendo el foco de la acción en la prevención, la identificación de factores de riesgo y el fomento de espacios de relación. Para ello, se ha realizado un primer mapeo desde la lógica de los activos de salud, para identificar los espacios, actividades y colectivos que movilizan al colectivo adolescente. Para ello, se ha conformado un grupo de trabajo con personal técnico municipal, profesionales de los centros educativos y del centro de salud municipal y asociaciones locales y colectivos relacionados con la adolescencia y la juventud. Por otro lado, se ha realizado un taller participativo con adolescentes diversos. A partir de los resultados, se propone trabajar conjuntamente para ampliar la oferta local de ocio nocturno y los espacios públicos adaptados a la gente joven, potenciando los espacios de socialización entre iguales.

RIVAS VACIAMADRID

Rivas Vaciamadrid | Madrid

ACTUACIÓN PRESENTADA

Proceso participativo Plan de Economía Circular con R de Rivas

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid
Provincia: Madrid
Número de habitantes: 97.000

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 05/12/2021
Fecha de finalización: 23/02/2022

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

En diciembre de 2020 se presenta la propuesta del Plan de Economía Circular "con R de Rivas" como una iniciativa liderada desde la Concejalía de Transición Ecológica, con la intención de establecer la hoja de ruta para conseguir de Rivas Vaciamadrid un municipio basado en la filosofía "cero residuos", lo que supondrá la progresiva reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero en el municipio, así como una drástica reducción en el volumen de residuos generados para contribuir, en la medida de lo posible, hacia la transformación de la economía actual a una economía sostenible, hipocarbónica, eficiente en el uso de recursos y competitiva.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Objetivo general:

Diagnosticar y generar propuestas para un modelo urbano basado en la economía circular, abordando la gestión de los residuos del municipio, avaladas por la ciudadanía, organizaciones y entidades especializadas y la administración local y personas expertas, que sirvan de matriz inicial para la elaboración del Plan de Acción para la gestión de los residuos del municipio, en el marco del Plan Estratégico de Economía Circular, gracias a la coordinación de los conocimientos técnicos de expertos con la implicación de la ciudadanía.

Objetivos específicos:

- Diagnosticar el modelo urbano de Rivas para identificar potencialidades y barreras para la economía circular y, en concreto, para la gestión de residuos.
- Generar, matizar, ampliar y valorar propuestas para el futuro Plan Estratégico de Economía Circular relacionadas, inicialmente, en la reducción de la generación de residuos y su gestión.
- Imaginar respuestas sinérgicas, resilientes y sostenibles, como consecuencia de las distintas propuestas.
- Favorecer una construcción conjunta, a partir de un diálogo de saberes, en temas concretos que necesitan del consenso de la ciudadanía, organizaciones especializadas y la administración local para conseguir propuestas y soluciones duraderas.
- Servir como herramienta para dar a conocer la propuesta municipal de la elaboración de un Plan Estratégico de Economía Circular para Rivas Vaciamadrid.

DESCRIPCIÓN

El proceso participativo se desarrolló en tres fases: La primera se centró en la realización de la Jornada informativa y de debate en la que participaron personas expertas y experiencias invitadas pioneras de interés de diferentes puntos del territorio, en relación con la



Economía Circular y la Gestión de Residuos. Celebrada el 12 de mayo de 2021, contó con la presencia de contó con la presencia del Secretario de Estado para la Agenda 2030, Enrique Santiago, así como la participación de otras personalidades procedentes del ámbito público y municipal y del sector privado, relacionadas con la gestión de residuos y la economía circular.

Posteriormente, en esta segunda fase, se van a llevar a cabo 3 jornadas específicas de personal experto con la ciudadanía (tratando temas de relevancia para la ciudadanía: fiscalidad en materia de residuos, la gestión de la materia orgánica y la visión de la gestión de residuos según los partidos políticos municipales) y otras 8 con colectivos concretos del municipio, tales como asociaciones sociales y ambientales, comerciantes, personal técnico municipal de diferentes concejalías, partidos políticos y sindicatos, representantes de consejos sectoriales, etc.

RIVAS VACIAMADRID

Rivas Vaciamadrid | Madrid

ACTUACIÓN PRESENTADA

Proceso participativo Plan de Economía Circular con R de Rivas

Paralelamente, se lanzó una encuesta online a través de la página de participación ciudadana del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid que permitió ampliar el alcance del proceso participativo puesto en marcha, recogiendo las opiniones de aquellas personas que no pudieron asistir a las sesiones presenciales.

El proceso finalizó con la creación de un comité de personas técnicas expertas en la materia que, junto al personal municipal, valoraron los resultados obtenidos y plantearon las bases para la elaboración final de dicha estrategia.

Finalmente, a lo largo del mes de febrero con la jornada de cierre del proceso participativo, se mostraron los resultados obtenidos y las principales líneas de acción que se incluyen en la futura Estrategia de Gestión de Residuos y Sostenibilidad Alimentaria, dentro del ámbito de aplicación del Plan de Economía Circular de Rivas Vaciamadrid.

RESULTADOS OBTENIDOS

En torno a las 600 personas participaron en el proceso participativo; cerca de 500 participaron directamente en las diferentes jornadas y otras 100 personas asistieron tanto a la jornada inaugural como a la jornada de cierre, además de las personas que lo hicieron a través de las RRSS o la consulta posterior de los vídeos colgados en la web municipal.

Jornadas realizadas:

- Jornada inaugural y de debate, con la ciudadanía
- Jornada participativa con asociaciones ambientales y sociales
- Jornada participativa con personal técnico municipal
- Jornada participativa con ciudadanía barrio oeste, este, centro y consejos sectoriales, foros y observatorios
- Jornada participativa con asociaciones de comerciantes, comercios y sindicatos
- Mesa de debate participativo con personal experto: fracción orgánica
- Mesa de debate participativo con partidos políticos
- Mesa de debate participativo con personal experto: fiscalidad
- Jornada participativa con el Foro juvenil
- Encuesta online
- Mesa de trabajo de personal experto
- Jornada de cierre y presentación de resultados, con la ciudadanía



OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Acciones de comunicación: A lo largo del proceso participativo, se ha realizado convocatoria de los diferentes agentes sociales, ambientales, políticos, culturales y económicos del municipio, así como la selección de un grupo de personal técnico experto, diverso y especializado para poder abarcar la temática desde todos los puntos de vista. A la vez se ha contado con los servicios municipales para la difusión en las RRSS y la elaboración de soporte gráfico para respaldar las jornadas, tanto en formato digital como en la Revista Municipal.

ACTUACIÓN PRESENTADA

San Javier | Murcia

PROYECTO SALUDANDO (banco de conocimiento de salud para infancia y adolescencia)

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de San Javier
Provincia: Murcia
Número de habitantes: 33.645

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 11/12/2015
Fecha de finalización: PROYECTO DE CONTINUIDAD
Otras fechas de interés: 14/06/2019. PARTICIPACIÓN EN LA JORNADA NACIONAL DE ATENCIÓN COMUNITARIA: COMPARTIENDO EXPERIENCIAS organizada, por el Servicio Murciano de Salud y la Fundación para la formación e investigación sanitaria de la Región de Murcia.

ENTIDADES COLABORADORAS

COLEGIOS (CEIP EL MIRADOR, FULGENCIO RUIZ. NTRA. SRA. VIRGEN DE LORETO, JOAQUIN CARRIÓN, LA PAZ, EL RECUERDO, SEVERO OCHOA, MEDITERRÁNEO, CPC SAGRADO CORAZÓN), INSTITUTOS (IES RUIZ DE ALDA, MAR MENOR, LAS SALINAS), CENTRO DE SALUD DE SAN JAVIER, UNICEF COMITÉ MURCIA, CONCEJALÍAS Y DEPARTAMENTOS MUNICIPALES (SEGURIDAD CIUDADANA: UNIDAD POLICÍA TUTOR Y PROTECCIÓN CIVIL, DEPORTES, EDUCACIÓN Y CULTURA, JUVENTUD, DERECHOS SOCIALES, MUJER E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES), ENTIDADES SOCIALES (FUNDACIÓN RAFA PUEDE, PROYECTO HOMBRE, AFA LEVANTE, AIKE MAR MENOR, ACCIÓN FAMILIAR MURCIA, FUNDACIÓN SECRETARIADO GITANO, KAIROS, EL GABINETE, ASOCIACIÓN DE PARKINSON, AIDEMAR, ALBORES, COPEDECO Y FUNDAMIFP)

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

La Organización Mundial de la Salud define la salud bajo dos premisas que consideramos fundamentales: “la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social…”, “…y no solamente la ausencia de bienestar”. Se entiende a partir de estas afirmaciones, que la actividad física, el tiempo que dedicamos al descanso, el tipo de alimentos que consumimos, la manera de relacionarnos con los demás y la actitud que asumimos frente a las dificultades que se presentan en la vida, … constituyen pilares esenciales en la prevención y promoción de la salud desde el punto de vista bio-psico-social.

La infancia es una etapa fundamental para la promoción de conductas de vida saludables y la prevención de conductas de riesgo. Así mismo, las conductas adquiridas en la infancia se suelen mantener en la adolescencia e incluso en la edad adulta. Es por ello, que la mejor herramienta disponible para fomentar estilos de vida saludables en la infancia y la adolescencia es la educación para la salud (EpS) desarrollada en los centros escolares, ya que permite adquirir conocimientos, aprender habilidades y favorecer el aprendizaje de conductas saludables. Además, los centros escolares, junto con el hogar, son lugares fundamentales donde tiene lugar el desarrollo individual y social de las personas en sus estadios más tempranos, y ejercen un importante papel en la configuración y aprendizaje de la conducta y los valores sociales de la infancia, la adolescencia y la juventud.



San Javier es una Ciudad Amiga de la Infancia, distinción otorgada por UNICEF Comité Español en 2016 por garantizar la promoción, protección y defensa de los derechos de la infancia y adolescencia, siendo dicho reconocimiento renovado en 2021 hasta 2025, periodo de vigencia del II Plan Municipal de Infancia y Adolescencia, así como el Diagnóstico de Situación de la Infancia y Adolescencia en el municipio de San Javier https://www.sanjavier.es/es/descargar-fichero-L2Fzc2V0cy8zNDI1ZGI0My84OTY5LnBkZg++

ACTUACIÓN PRESENTADA

San Javier | Murcia

PROYECTO SALUDANDO (banco de conocimiento de salud para infancia y adolescencia)

En el municipio de San Javier, desde el año 2016, diversas concejalías del Ayuntamiento de San Javier (Seguridad Ciudadana: Unidad Policía Tutor y Protección Civil, Deportes, Educación y Cultura, Juventud, Derechos Sociales, Mujer e Igualdad de Oportunidades, Medioambiente, Urbanismo, OMIC, Parques y Jardines), los centros de salud de San Javier, área de salud mental infantojuvenil del Hospital Comarcal Los Arcos, los centros educativos, agentes del tercer sector e instituciones vinculadas con la salud de infancia y adolescencia (FFIS, IMIB, Escuela de Salud de la Región de Murcia, CPR: Centro de Formación Permanente del Profesorado), trabajan conjuntamente en un proyecto denominado Saludando (Banco de Conocimiento de Salud para la Infancia y Adolescencia), en adelante Saludando.

El proyecto Saludando se nutre de las necesidades detectadas desde los distintos ámbitos profesionales que intervienen con la infancia y adolescencia. Estos profesionales son llamados "Agente de Salud", extrapolándose esta denominación técnica del ámbito educativo al resto de profesionales implicados en el proyecto.

Este proyecto define objetivos y estrategias flexibles y cambiantes, orientadas a motivar al alumnado en el pleno desarrollo de su salud; los temas y centros de interés se han ido modificando en función de la respuesta del alumnado y de la demanda de los profesionales implicados. Aunque principalmente han estado centrados en los siguientes temas: estilos de vida activos y saludables, alimentación, la práctica de actividad física y deporte, la forma de relacionarse entre iguales, el consumo de alcohol y tabaco y la educación afectivo-sexual, y en este sentido es donde se siguen las pautas del marco que establece el Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Consejería de Educación de la Región de Murcia.



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Objetivos Generales:

- Generar un banco de conocimiento para la puesta en marcha de actuaciones destinadas a toda la comunidad educativa en materia de salud, que contribuya al pleno desarrollo de la infancia y la adolescencia.

Objetivos Específicos:

- Fomentar hábitos de vida saludable en la infancia y adolescencia, así como en las familias.
- Trabajar desde una perspectiva de trabajo en red y participación desde los distintos estamentos que forman parte del proyecto.
- Mejorar la formación de los profesionales que componen el proyecto.
- Generar un espacio para compartir conocimientos en torno a la Educación para la Salud.

DESCRIPCIÓN

DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA Y SUS ACTUACIONES

El proyecto supone una acción conjunta de trabajo en red para desarrollar una labor compartida de mediación, en los respectivos ámbitos de los agentes que participan para realizar una labor de transversalidad en materia de salud y poder coordinar las actividades dirigidas a niños y adolescentes en el ámbito escolar.

Las actividades principales que se desarrollan en esa programación consisten:

- Un calendario de talleres en cada uno de los centros.

- Una semana saludable.

Complementariamente refuerzan el proyecto otras actividades dirigidas a la formación del profesorado y las familias. La iniciativa surge como una propuesta desde el Pleno del Ayuntamiento que progresivamente va tomando

AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER CIUDAD DEL AIRE

San Javier | Murcia

PROYECTO SALUDANDO (banco de conocimiento de salud para infancia y adolescencia)

forma y delegando el protagonismo político a la acción de los profesionales de las distintas organizaciones e instituciones que van creando y haciendo crecer la red de colaboración.

El marco amplio del proyecto es el Programa de Educación para la Salud, compartido por las Consejerías de Salud y Educación de la Comunidad Autónoma y la Figura del Agente de Salud en los Centros educativos. Ese marco de contexto se concreta en la colaboración y programación que se genera en el trabajo del proyecto Saludando, que genera una programación de talleres que se realizan en cada Centro y una Semana Saludable.

El ciclo de desarrollo del proyecto a lo largo del curso escolar se inicia con la comisión técnica donde se aprueba la oferta de actuaciones que se desarrollarán ese año, que incorpora la evaluación y mejoras aportadas en el curso anterior. Esto permite que los centros incorporen a su propia programación general anual (PGA) las actuaciones elegidas, desarrollándose de septiembre a junio.

Los temas formativos de las actuaciones están adaptados pedagógicamente a la edad y etapa escolar para asegurar que todos los temas son recibidos por todo el alumnado conforme van cubriendo el itinerario escolar. Asimismo, se realiza una adaptación a las características del grupo, que puede variar de unos centros a otros y se pone un mayor énfasis en determinadas dimensiones del contenido según las necesidades e idiosincrasia.

El desarrollo de cada actuación tiene el siguiente recorrido:

- Una vez programada la actuación (curso, taller, actividad, etc.), el profesional concreto la imparte.
- Este profesional realiza una evaluación de satisfacción entre el alumnado, el profesorado, la coordinadora del programa y una autoevaluación.
- Posteriormente el profesional emite un informe y valoración del taller.
- Se remite este informe a Servicios Sociales.
- Se realiza una recopilación con todos los informes que se presenta a una de las sesiones de final de curso del Saludando.
- Se realiza una valoración final y se establecen las bases para el nuevo curso.



METODOLOGÍA: se centra principalmente en la participación de los profesionales de los siguientes ámbitos:

Ámbito educativo. Dentro de los centros educativos existe la figura del responsable o agente de salud, es por tanto en este profesional en quien recae el encargo de formar parte del Saludando.

Ámbito sanitario. Son las enfermeras del centro de salud representadas por su coordinadora de enfermería las que forman parte del Saludando y de la figura de la Enfermera Escolar.

Ámbito municipal. Se integran los servicios municipales, siendo los servicios sociales los que coordinan el proyecto.

Ámbito asociativo o empresarial. Intervención según demanda/ necesidad.

La metodología empleada se trabaja durante todo el curso a través de actuaciones en cada centro escolar, siendo el encuentro entre colegios para celebrar el Día Conmemorativo de la Salud (7 de abril) y el del Deporte (6 de abril).

RESULTADOS OBTENIDOS

La evaluación tiene una metodología igualmente participativa y se realiza en tres momentos; al inicio del proyecto (durante la planificación) para analizar las demandas y necesidades iniciales; durante todo el desarrollo del proyecto (para los posibles imprevistos y modificaciones), y al final de todo el proceso de ejecución.

La evaluación se realiza de dos formas:

- Evaluación cuantitativa: la evaluación cuantitativa se basa en un análisis descriptivo de los indicadores que más abajo se recogen.
- Evaluación cualitativa: la evaluación cualitativa se materializa en un análisis de las potencialidades (aspectos positivos) y las debilidades (los aspectos negativos) de las actuaciones, así como de una propuesta para el curso siguiente.

ACTUACIÓN PRESENTADA

San Javier | Murcia

PROYECTO SALUDANDO (banco de conocimiento de salud para infancia y adolescencia)



Indicadores:

Los indicadores cuantitativos son los siguientes:

- Número de actividades/talleres realizados
- Número de escolares que han participado por centro educativo
- Número de escolares que han participado en cada actividad
- Grado de satisfacción de los profesionales en cada una de las actividades

Los indicadores cualitativos quedan recogidos de la siguiente manera:

- Potencialidades
- Debilidades
- Propuestas de mejora

CONCEPTOS CLAVE SOBRE LOS RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN:

1) CORRESPONSABILIDAD

2) ENFOQUE COMUNITARIO

3) EMPATÍA

¿QUÉ NOS HA PERMITIDO?

1) VISION MULTIDIMENSIONAL

2) PUESTA EN VALOR DE LA POSITIVIDAD, LA CREATIVIDAD Y EL ESFUERZO COMO FUERZA MOTRIZ: EFECTO MULTIPLICADOR

3) CREACIÓN DEL SENTIDO DE PERTENENCIA AL GRUPO

4) GENERACIÓN DE ESTRUCTURAS VS. VOLUNTARIEDAD

CONCEPTOS NO CONSEGUIDOS (NC), EN PROCESO (EP) Y CONSEGUIDOS (C):

Participación e implicación padres y niños: EP

Disponibilidad agentes de salud: C

Mejor encaje entre profesionales educativos y los ajenos para transmitir ordenadamente los contenidos: EP

Pasar del qué me das... al qué puedo hacer: C

Visión multidimensional: C

Puesta en valor de la positividad, la creatividad y el esfuerzo como fuerza motriz: efecto multiplicador: C

Creación del sentido de pertenencia al grupo: C

Generación de estructuras vs. Voluntariedad: EP

Corresponsabilidad: EP

Enfoque comunitario: C

Empatía: C

PROPUESTAS DE MEJORA:

- Mayor implicación política.
- Aumentar los recursos económicos y humanos para desarrollar el proyecto y nuevas iniciativas que puedan surgir.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

EJEMPLO DE BUENA PRACTICA: apoyo del FFIS (Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias) para el estudio del mapeo de activos, difusión del proyecto y divulgación científica por parte de la Universidad Carlos III de Madrid como ejemplo de buena práctica de medicina preventiva comunitaria.

SEMANA SALUDABLE: se suele presentar un esbozo de la misma a principio de curso, concretando las fechas de realización y los grupos y edades participantes. Posteriormente en la sesión de enero, se concreta todo el contenido, por un lado, las actividades que corresponden a la iniciativa municipal del ayuntamiento y por otro las aportaciones que realizará cada centro escolar en su respectivo stand. Cada centro elige su propio foco de trabajo de manera autónoma. A la Semana Saludable asiste el alumnado de 4º de primaria y 1º de la ESO y el resto de alumnos tienen actividades compartidas en sus respectivos centros.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Sevilla | Sevilla

Programa de educación afectivo sexual para personas con discapacidad intelectual "Yo tambien siento"

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Sevilla
Provincia: Sevilla
Número de habitantes: 684.340

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 2011-2012
Fecha de finalización: En activo

ENTIDADES COLABORADORAS

Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO) de la Universidad de Salamanca. Asociación Sexualidad y Discapacidad. Fundación Psicopediatría de Sevilla. APROSE Sevilla. ATUREM. IES Santa Aurelia (FPBE).

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla lleva más de 30 años impartiendo programas de educación sexual dirigido a jóvenes y adolescentes en el marco educativo y asociativo dentro del ámbito de la promoción de la salud municipal. De manera progresiva a lo largo de estos años, se han ido incorporando otras poblaciones diana y otros grupos etarios con el fin de contribuir a mejorar la salud y el bienestar de la ciudadanía de Sevilla.

Desde el curso 2011-12, a partir de una necesidad sentida y una demanda específica que no es atendida con anterioridad, se imparte este programa en algunos centros educativos y ocupacionales de la ciudad, de esta forma, surge un programa específico llamado "Yo también siento". Se trabaja el desarrollo de la sexualidad y de la afectividad de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo, desde las capacidades, la autoestima, las emociones...para enseñarles a tomar sus propias decisiones desde un punto de vista integral, positivo y saludable. Un programa adaptado a las diferentes necesidades de apoyo y que está dando respuesta a situaciones de vulnerabilidad en la que se encuentran jóvenes y personas adultas con discapacidad intelectual por la falta de acceso a una educación sexual integral y de calidad.

Actualmente, el programa "Yo También Siento "consta de diferentes actuaciones:

- Talleres para jóvenes y adolescentes en contextos educativos.
- Talleres para personas adultas en contextos asociativos y ocupacionales.
- Sesiones de sensibilización para familias y personas cuidadoras.
- Cursos de formación y capacitación para profesionales y profesorado.
- Jornadas anuales de sexualidad y afectividad "Yo también siento".
- Jornadas y encuentros formativos en otras entidades (universidades, asociaciones, centros de formación profesional...).



- Proyecto de investigación.
- Participación en congresos y jornadas.

Es imprescindible que se lleve a cabo una adecuada educación sexual, para que la normalización, la integración y la autodeterminación formen parte de las intervenciones propuestas desde el contexto educativo para contribuir a la Calidad de Vida.

Hay que destacar que, la calidad de vida está directamente relacionada con los derechos sexuales y reproductivos . Estos derechos son universales y, tienen que ser respetados y visibilizados.

Las personas adultas y jóvenes con discapacidad intelectual, necesitan tener acceso a la educación sexual para poder vivir su sexualidad y su afectividad de una manera saludable, ya que están rodeados de mitos y prejuicios, dificultades y desventajas en relación a su sexualidad.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Sevilla | Sevilla

Programa de educación afectivo sexual para personas con discapacidad intelectual "Yo tambien siento"



Es saludable y conveniente que alcancen conocimientos sobre el funcionamiento de sus cuerpos, cómo se produce un embarazo y cómo se puede evitar, cómo hacer que la relación sexual sea más comunicativa y placentera, cómo oponerse a prácticas que no se desean, cómo expresar emociones, sentimientos y afectos, cómo evitar infecciones de transmisión sexual, cómo aprender a quererse... Privar de esta educación afectiva y sexual es exponerlas a una mayor vulnerabilidad y a mayores riesgos, además de obstaculizar el desarrollo de su intimidad.

Hacer educación sexual, no solo es evitar los peligros o limitarse a lo coital o genital. Incluye también habilidades sociales, potenciar la autoestima y la autoimagen, la emociones, la prevención de abusos, la autonomía personal, el aprendizaje de normas de intimidad, las relaciones sociales. Quererse y querer a otras personas, conocer, valorar y apreciar el propio cuerpo y el de otras personas y los deseos de otros. Una educación sexual donde todas las personas se sientan que disponen de un espacio en el que aceptarse y quererse y en el que establecer lazos con otras personas.

La educación sexual, por tanto, es una condición indispensable para lograr el bienestar pleno de la persona, el desarrollo de su salud y el ejercicio de sus derechos.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Contribuir a mejorar la salud sexual y el bienestar de las personas con discapacidad intelectual.
- Visibilizar la realidad de la persona con discapacidad intelectual como persona sexuada y con derecho a disfrutar de su sexualidad.
- Aplicar un concepto de sexualidad positivo desde las posibilidades y desde el placer como fuente de salud.
- Facilitar la adquisición de conocimientos e información adecuada en sexualidad y afectividad que les permita afrontar su vivencia sexual de forma saludable.
- Implicar, capacitar y dotar de herramientas para que las familias, personas cuidadoras y profesionales puedan contribuir a la salud sexual de las personas con discapacidad intelectual.

En definitiva, que las personas aprendan a conocerse, a aceptarse y a expresar su sexualidad de manera sana y satisfactoria.

DESCRIPCIÓN

La información, los contenidos y la metodología, se adaptan a cada grupo concreto al que va dirigido el programa, en función de necesidades de apoyo . Por ello, previa a la ejecución del taller, se realiza una reunión con cada centro.

Se utiliza una metodología participativa, dinámica y lúdica, instrumentos basados en la pedagogía activa, que faciliten la comunicación y el diálogo, desde un aspecto lúdico y vivencial (dinámicas, juegos, trabajos en grupo, visionado de material audiovisual, expresión corporal, dibujos, etc..).

Tanto los materiales didácticos empleados, la mayoría generados desde el propio Servicio de Salud, como las herramientas metodológicas cumplen los principios de accesibilidad universal en todas sus dimensiones: física, cognitiva, sensorial.

El programa consta de dos ejes adicionales y complementarios que vertebran la intervención hacia las personas con discapacidad: el trabajo con profesionales y con familias.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Sevilla | Sevilla

Programa de educación afectivo sexual para personas con discapacidad intelectual "Yo tambien siento"

Añadir que, en los últimos cursos escolares , el programa se ha implantado en el contexto universitario a través un Diploma Universitario en Formación para el empleo y la vida autónoma para personas con discapacidad intelectual tanto de la Universidad Pablo de Olavide (programa FEVIDA) como de la Universidad de Sevilla (programa UNIDIVERSIDAD), financiados por la Unión Europea y por la Fundación ONCE.

A lo largo de estos últimos años de recorrido del programa, se constata que las mismas intervenciones no pueden ejecutarse en todos los centros ni con todos los grupos, ya que ha ido dirigido a una población diana diversa en edades, en intereses, en necesidades de apoyo y en demandas. Se detecta que, debido a la heterogeneidad de los grupos, hay que adaptar continuamente los contenidos y las actividades, ya que hay diferencias entre los grupos de los centros ocupacionales (jóvenes y personas adultas) y los de los centros educativos (adolescentes), variando no únicamente la edad, sino también los contextos de intervención.

En los cinco últimos cursos escolares (con la pandemia por medio), se realizan unas Jornadas anuales (Jornadas municipales de sexualidad y afectividad "Yo también siento") en las que participan los centros en los que se ha llevado a cabo el programa, así como otras entidades.

Además, dentro de este programa, y durante el curso 2015-16, se plantea un proyecto de investigación en un grupo de personas con discapacidad intelectual, con el fin de correlacionar la incidencia de la educación sexual con las diferentes dimensiones de calidad de vida. Ello puede permitir mejorar las condiciones de bienestar, teniendo en cuenta sus opiniones y experiencias para la futura planificación de programas y actividades, así como ganar experiencia para plantear futuras investigaciones más definitivas y que abarquen a mayor número de población.

El estudio se ha compuesto de dos partes, una primera parte de carácter exploratorio-descriptivo y otra mediante un diseño cuasi-experimental se estudia si el programa tiene influencia su calidad de vida, a partir de la comparación de resultados pre y post intervención.

El instrumento empleado para la recogida de información es la "Escala INICO-FEAPS: Evaluación integral de la calidad de vida de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo", desarrollada por el Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO) de la Universidad de Salamanca y la Confederación Española de Organizaciones en Favor de las Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo. Tiene como propósito la evaluación integral de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo a partir de 18 años y es un instrumento con suficientes evidencias de validez y fiabilidad.

El objetivo final de todas estas intervenciones ha sido el de propiciar que las personas con discapacidad se integren en la sociedad: principio de normalización e integración, del modelo de Calidad de Vida anteriormente citado.

RESULTADOS OBTENIDOS

La evaluación que se realiza con las personas con discapacidad es continua.

En estos momentos, los indicadores siguen un criterio subjetivo, fruto de la observación de la persona que lleva a cabo el taller, junto con intercambio de información con los y las profesionales del centro.

Entre estos, se pueden destacar:

- Nivel de motivación para asistir al taller.
- Expresión facial o verbalizaciones realizadas (según necesidades de apoyo).
- Nivel de participación con respecto a la expresión verbal.
- Reconocer y expresar emociones.
- Reconocimiento y forma de nombrar las diferentes partes del cuerpo.
- Diferenciar zonas del cuerpo íntimas y privadas , acciones privadas y públicas.

A continuación, se muestran los resultados cuantitativos del desarrollo del programa de estos últimos años: se ha llegado a un total de 3.405 personas con discapacidad, con edades comprendidas entre los 12 y los 70 años. Junto con las familias y profesionales , el impacto del programa con población diana directa , ha sido de 5.577 personas.

La valoración global que se realiza del programa es muy positiva por parte de todos los agentes sociales implicados, permitiendo fortalecer la línea ya iniciada a lo largo de todos estos cursos escolares.

A raíz de las acciones emprendidas a lo largo de estos once cursos escolares y de la experiencia con las Jornadas anuales, seguimos confirmando la necesidad de realizar educación sexual con jóvenes, adolescentes y personas adultas, así como sensibilizando a las familias y formando y capacitando a los equipos de profesionales.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Sevilla | Sevilla

Programa de educación afectivo sexual para personas con discapacidad intelectual "Yo tambien siento"



De las intervenciones realizadas con los diferentes grupos diana, extraemos algunas reflexiones significativas para aportar al programa:

- La importancia de la autoestima, del respeto, del consentimiento, de la intimidad y la privacidad, del cuidado del cuerpo y de las emociones y sentimientos.
- Visibilizarlas como personas sexuadas. Se ha potenciado que se reconozcan como hombres y mujeres y no como niños y niñas, trabajando para ello con las diferencias entre los hombres y las mujeres y la identidad de género.
- La idea que, generalmente, tienen del concepto de sexualidad es muy genitalizada y asociada a la reproducción y a tener pareja.
- Existen grandes carencias informativas con respecto al funcionamiento de sus cuerpos, sobre todo en el caso de las chicas. Al menos, aprenden a identificar y nombrar de manera correcta sus órganos genitales, y a identificar las zonas íntimas y ello es una manera de "apropiarse" de sus cuerpos.
- El concepto de amor y de pareja lo tienen muy idealizado.
- Igualmente, en algunos grupos se detectan ciertas dificultades para diferenciar las relaciones amorosas de las relaciones de amistad, obstaculizando de esta forma sus relaciones sociales.
- Hay un gran desconocimiento acerca de la transmisión del VIH y otras ITS, con el riesgo para la salud sexual que ello supone.
- Presentan muchas dificultades para identificar las emociones básicas, para expresarlas, regularlas y para reconocerlas en otras personas. Este trabajo repercute directamente en su bienestar emocional y social, ya que les permitiría relacionarse de manera más saludable y, por ende prevenir conductas de riesgo.

Con las familias, se detecta que, tras las diferentes intervenciones, los comentarios realizados en los grupos son bastante positivos. Hay una gran necesidad, por parte de muchas familias, de obtener pautas, criterios y orientaciones de manera individualizada, validando sus creencias desde la escucha y la confianza.

De las diferentes acciones formativas realizadas con los y las profesionales: tanto la formación de profesionales como su presencia en el aula, es fundamental para el desarrollo efectivo del programa.

Se constata la implicación de los y las profesionales que trabajan a diario con el alumnado y que están en contacto permanente con las familias.

La formación de los y las profesionales en este terreno, es necesaria para capacitarlos/as.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Se adjunta enlaces a la página web del Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla en la que están disponibles los materiales didácticos y audiovisuales elaborados desde el mismo y que forman parte del programa " Yo también siento":

https://www.sevilla.org/servicios/servicio-de-salud/promocion-de-la-salud/promocion-de-la-salud-con-personas-con-discapacidad-intelectual

https://www.sevilla.org/servicios/servicio-de-salud/materiales-de-promocion-para-la-salud/pildoras-informativas-salud

Por otro lado, en junio de 2018 el programa recibe un importante reconocimiento al ser seleccionado como proyecto de Buenas Prácticas por Plena Inclusión España, en las I Jornadas "El derecho a la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo", celebradas en Madrid.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Sueca | Valencia

Programa de reducción del estigma en salud mental y diversidad funcional

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Sueca
Provincia: Valencia
Número de habitantes: 27.617

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 07/11/2022
Fecha de finalización: 30/06/2023

ENTIDADES COLABORADORAS
Ayuntamiento de Sueca, SASEM, UPCCA, AFEM RB, Fundación SASM, Centro Ocupacional Municipal, Departamento de Salud de la ribera, Universidad de Valenca

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

De manera genérica, el estigma se define como los estereotipos, prejuicios y discriminaciones asociados a los trastornos mental que pueden privar a quienes los sufren de oportunidades posiblemente esenciales para el logro de sus objetivos vitales, principalmente aquellos que tienen que ver con su independencia personal. De hecho, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que el estigma es uno de los problemas más importantes relacionados con la salud. Dentro del programa SASEM del Ayuntamiento de Sueca, se plantean programas de sensibilización tanto para población general como infanto-juvenil. Es el caso del presente proyecto: "Programa de Reducción del estigma en salud mental y diversidad funcional". La base científico-teórica que lo sustenta se basa en el hecho que las personas que sufren problemas de salud mental graves y/o diversidad funcional se ven expuestos, a causa de la estigmatización y discriminación, a frecuentes violaciones de sus derechos, pudiendo verse excluidas y marginadas de la sociedad.

Por todos estos motivos, la promoción de la salud mental y diversidad funcional supone un enfoque basado de desarrollo positivo y de efectiva participación, en el que se busca el equilibrio entre acciones preventivas y aquellas que potencian la salud de las personas y comunidades, a través de acciones dirigidas a proporcionarles la capacidad para identificar, controlar y utilizar los recursos necesarios para mejorar su calidad de vida.

Mediante la sensibilidad social, como herramienta para combatir la estigmatización, la exclusión y la discriminación de las personas, se pretende fomentar la inclusión social y comunitarias de las personas con problemas de salud mental y/o diversidad funcional.

La sensibilización social debemos usarla como herramienta para combatir la estigmatización, exclusión y discriminación de las personas. Todavía hoy existe en nuestra sociedad un estigma que acompaña a muchas familias y que se manifiesta en comportamiento de rechazo y segregación, sobre todo en algunos grupos especialmente vulnerables como son las personas que sufren problemas de salud mental y/o diversidad funcional. Dar visibilidad a los problemas de salud mental es el primer paso para normalizarlos y, por ello, la importancia de llevar a cabo campañas de sensibilización e información sobre la salud mental, así como programas como este.



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Objetivos generales

- Promover la salud mental y erradicar el estigma en salud mental y diversidad funcional, desde el ámbito social, comunitario, educativo y sanitario.

Objetivos específicos

- Llevar a cabo intervenciones de tipo psicoeducativo con el objetivo de proporcionar conocimientos sobre los trastornos mentales a través de las diferentes administraciones públicas (SASEM, USMIA y Centro Ocupacional Municipal) y entidades sin ánimo de lucro (AFEM RB y Fundación SASM).

Sueca | Valencia

Programa de reducción del estigma en salud mental y diversidad funcional



- Evaluar el estigma social asociado a las personas con TMG/PSMG en infantojuvenil (estudiantes de educación secundaria) de la población de Sueca.
- Realizar intervenciones de contacto entre la población infanto-juvenil profesionales expertos y personas con TMG/PSMG.

DESCRIPCIÓN

La propuesta se elabora a partir del uso de las metodologías participativas, propias de la Investigación-Acción Participativa (IAP). Tal y como se ha hecho en anteriores ejercicios, el protagonismo recae en los espacios de participación generados, conformados por políticos, los agentes profesionales técnicos pertenecientes al Área de Acción Social, otros ámbitos sociales y sanitarios y la comunidad asociativa.

RESULTADOS OBTENIDOS

Por el momento, no hay resultados, ya que la intervención acaba en junio de 2023.



OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

La temporalización se realizará anualmente de acuerdo con el colegio que participe. En este curso 2022/2023, se ha acordado con el colegio Maria Auxiliadora del municipio de Sueca.

La evaluación del programa por parte de la parte técnica y asociativa se realiza a través de la observación sistemática, registros de asistencia y participación en actividades, encuestas de satisfacción y percepción de cambios detectados en los participantes y recogida de sugerencias. Además, desde la Universidad de Valencia, se ha firmado un convenio de colaboración para evaluar qué efectos producen las diferentes intervenciones psicoeducativas en la reducción del estigma en salud mental y diversidad funcional, concretamente en los grupos de segundo y cuarto de la ESO del Colegio Maria Auxiliadora.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ayuntamiento de Torrelodones

Torrelodones | Madrid

Reto 15 Rutas Torrelodones 2023

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Torrelodones
Provincia: Madrid
Número de habitantes: 24.775

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: Enero 2023
Fecha de finalización: Diciembre 2023
Otras fechas de interés: 15 domingos, repartidos a lo largo del año 2023

ENTIDADES COLABORADORAS

Reto 15 Rutas Torrelodones 2023

El inicio del nuevo año supone una nueva oportunidad para definir qué propósitos importantes queremos conseguir durante los próximos 12 meses. Por este motivo, desde TorreActiva, iniciativa municipal que busca fomentar la realización de actividad física y mantener unos hábitos de vida saludables, queremos incentivar la realización de actividad física al aire libre, acompañada del conocimiento del propio entorno natural del municipio a través del "Reto 15 Rutas".

El "Reto 15 Rutas" consiste en completar las 15 sendas y caminos a lo largo del 2023. En colaboración con Grupo de Salud del LaB y junto a la iniciativa "Domingos Saludables" de Torrelodones Dejando Huellas, se establecen 15 domingos durante el año, en los que iremos realizando los recorridos. Además, cada ruta irá acompañada de una actividad complementaria, impartida por diferentes profesionales del tejido empresarial y asociativo local vinculado al sector salud.

LAB Torrelodones

En 2019 nace el espacio LAB, Laboratorio de Aprendizaje Colectivo de Torrelodones, promovido por la Concejalía de Desarrollo Local junto con el centro de co-working La Solana, el Instituto para el Conocimiento, la Gobernanza y el Desarrollo Globales, y los empresarios locales. El objetivo de estos encuentros empresariales es la búsqueda de un desarrollo local sostenible donde las organizaciones civiles y las instituciones públicas vayan de la mano para lograrlo. Conseguir que los negocios salgan fortalecidos como resultado del intercambio de conocimiento, donde se haga partícipes a los empresarios y empresarias en las políticas de desarrollo local.

Del Grupo de Salud del LAB, nace la iniciativa Torrelodones Dejando Huellas, que realiza desde hace más de un año los Domingos Saludables. En 2021, en la celebración de la primera plenaria del LaB tras la pandemia, surge la necesidad de encontrar una actividad saludable, que implicara una cierta actividad física y que se pudiese desarrollar al aire libre. La pandemia había afectado a muchas personas, se había producido una gran distancia y aislamiento social en algunos colectivos. Por ese motivo nace la iniciativa de Domingos Saludables: paseos por entornos naturales, acompañados de actividades complementarias como danza y música, mindfulness, ejercicios de calentamiento y estiramiento, higiene postural, entre otras.

Desde ese momento fue formándose poco a poco un sólido grupo que a día de hoy cuenta con más de 80 participantes.

El Grupo LAB Salud está liderado por dos empresarias locales, que son las precursoras de Torrelodones Dejando Huellas y sus Domingos Saludables, y que nos acompañarán en el proyecto "Reto 15 Rutas Torrelodones 2023".

Por tanto, el proyecto "Reto 15 Rutas Torrelodones 2023", nace de la inquietud de diferentes agentes sociales del municipio, que este año desde la corporación hemos querido apoyar y hacer crecer, porque Torrelodones lo hacemos entre todos.



ACTUACIÓN PRESENTADA

Ayuntamiento de Torrelodones

Torrelodones | Madrid

Reto 15 Rutas Torrelodones 2023



SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Torrelodones cuenta en su término municipal, de casi 22 kilómetros cuadrados, con una red de 15 sendas perfectamente señalizadas para disfrutar del paisaje y observar con tranquilidad la fauna y la flora de la zona en cualquier época del año a pie o en bicicleta. Los itinerarios suman más de 45 kilómetros de interés medioambiental. Su ubicación estratégica cercana a la Sierra de Guadarrama y su orografía, lo convierten en un auténtico paraíso de la biodiversidad para los amantes de la naturaleza.

Torrelodones tiene una gran suerte y responsabilidad en lo referente a su patrimonio natural. Más de la mitad de la superficie está formada por espacios protegidos como la Reserva de la Biosfera de la cuenca alta del río Manzanares y los parques regionales del curso medio del río Guadarrama y su entorno y de la cuenca alta del río Manzanares.

Una vez cerrado 2022 y valorando desde la corporación municipal el éxito que estaba teniendo el Grupo LAB Salud, con su iniciativa de Domingos Saludables, vimos la necesidad de dar forma al proyecto y vincularlo a nuestra Red de Sendas y caminos que muchos de los vecinos y visitantes de Torrelodones no conocían.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Fomentar la realización de actividad física a todas las edades y niveles, con una actividad sencilla, al alcance de todos (la participación es gratuita y en fin de semana).
- Dar a conocer el paraje natural local, promocionando la red de sendas y caminos.
- Dinamizar el tejido asociativo apoyando a los empresarios locales en su actividad, dando a conocer sus negocios, sus iniciativas, su oferta de servicios, etc.

DESCRIPCIÓN

"Reto 15 Rutas Torrelodones 2023" constituye una iniciativa de TorreActiva, en colaboración con las Concejalías de Desarrollo Local, Medio Ambiente, Cultura, Deportes y Juventud, por la que se incentiva la realización de actividad física al aire libre, acompañada del conocimiento no solo del propio entorno natural del municipio, sino también de las diferentes iniciativas empresariales locales (deportivas, culturales, de ocio, etc) relacionadas con la salud.

El proyecto que se desarrolla entre enero y diciembre de 2023, dirigido a promover el ejercicio físico y la salud aprovechando tanto la singularidad del municipio como sus recursos naturales, deportivos y culturales. Se trata de fomentar la práctica de la actividad física y el deporte entre los jóvenes, adultos y mayores, en familia, y especialmente de las personas más sedentarias o inactivas.

En colaboración con el Grupo de Salud del LAB y junto a la iniciativa "Domingos Saludables" de Torrelodones Dejando Huellas, se establecerán a lo largo de 15 domingos durante el año, una ruta diferente.

El proyecto se basa en la promoción de la actividad física y en el conocimiento del entorno. Por ello, cada ruta puede ir tematizada con una actividad deportiva, cultural, etc.

RESULTADOS OBTENIDOS

El proyecto ha contado con una muy buena aceptación entre los vecinos del municipio. Desde el 29 de enero que lanzamos el reto con la primera ruta, hemos contado con una participación de 54 personas en la primera edición y 56 personas en la segunda. El domingo 26 de febrero afrontamos la tercera ruta con una reserva previa de 48 personas.

Comparando estos datos con la iniciativa previa del Grupo LAB Salud en 2022, la cual contaba con unos 18-20 participantes, estamos cerca de triplicar esa cifra.

Este éxito de convocatoria nos ha obligado a ajustar la actividad para poder crear grupos de máximo 15 personas y así establecer niveles. También era necesario crear grupos pequeños para reducir el impacto medioambiental del paso de tantas personas a la vez por un espacio natural.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ayuntamiento de Torrelodones

Torrelodones | Madrid

Reto 15 Rutas Torrelodones 2023



El feedback recibido no solo por las personas que acuden a la cita de los domingos, sino también desde Redes Sociales, apoyan y agradecen este tipo de iniciativas.

Valoran especialmente que sean gratuitas, que se realicen en domingos, y que esté abierta a la participación a todas las edades y niveles; el poder hacer la actividad en familia, incluso acompañados de su mascota.

Las actividades realizadas hasta ahora han sido meditación y mindfulness, calentamiento previo y estiramientos posteriores, y conocimiento del entorno, su fauna y flora. Todas ellas han tenido muy buena aceptación y han sido del agrado de todos los participantes.

Una vez arrancado el proyecto, hemos valorado la importancia de premiar el compromiso y la constancia de los participantes y así animar a los participantes para que continúen con el reto durante todo el año. Para ello, hemos impreso unas tarjetas que entregaremos a los participantes, y que iremos sellando según las rutas que vayan haciendo. De tal forma que según vayan cumpliendo el reto, serán merecedores de diferentes obsequios como bastones de senderismo, bidones de agua de acero inoxidable, entre otros premios.

Entre todos aquellos que cumplan el reto en diciembre, desde la corporación prepararemos un evento especial de reconocimiento.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Es un proyecto transversal que implica la participación de la mayoría de las concejalías, pero que además su transversalidad permite que su gestión se haga con la implicación de los empresarios locales que dan lo mejor de ellos mismos en estas acciones.

Cabe destacar también que es una acción de participación gratuita, abierta a todo aquel que quiera sumarse al reto, no importa la edad ni la condición física.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Xàtiva | Valencia

Información y prevención sobre el consumo de drogas destinado a los jóvenes en espacios de ocio nocturno durante la fiesta de agosto de Xàtiva 2022 - Jo controle, Jo sóc la festa

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Xàtiva
Provincia: Valencia
Número de habitantes: 30.072

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 14 de agosto
Fecha de finalización: 19 de agosto

ENTIDADES COLABORADORAS
Asociación Controla Club.
Consejo de la Juventud de Xàtiva.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Debido a que la investigación realizada en el municipio de Xàtiva (que se verá posteriormente en este trabajo y sirve como estudio piloto) contempla la población entre 12 y 30 años, es importante conocer la realidad actual del consumo de drogas entre adolescentes y jóvenes a nivel estatal. Para ello, nos centraremos en los datos más recientes que nos proporciona la Encuesta Escolar sobre Drogas del 2021 (ESTUDES) principalmente, ya que se centra especialmente en la población diana para nuestras intervenciones.



Sustancias psicoactivas legales

En 2021 el alcohol es la sustancia psicoactiva con mayor prevalencia de consumo entre la gente estudiante de 14 a 18 años: el 73,9% de la juventud reconoce haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida; el 70,5% lo ha hecho en el último año y el 53,6% en el último mes. A pesar de haber experimentado un descenso en el consumo respecto a 2019, en toda la serie histórica, el alcohol sigue siendo la sustancia psicoactiva legal con mayor prevalencia de consumo dentro la franja de edad mencionada anteriormente. La prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas es mayor en las mujeres que en los hombres en todos los grupos de edad y en todos los tramos temporales analizados, alcanzando la mayor diferencia por sexo en 2021.

Respecto al consumo intensivo de alcohol, el 27,9% de los estudiantes dice haber consumido alcohol en forma de atracón (binge drinking) en los últimos 30 días (32,3% en 2019), cifra que se sitúa en el 52,6% entre los que han consumido bebidas alcohólicas en el último mes. Las borracheras también han disminuido ligeramente: el 23,2% de los estudiantes dice haberse emborrachado en el último mes, frente al 24,3% en 2019.

El tabaco se coloca en segunda posición en cuanto a consumo. El 38,2% de los alumnos de 14 a 18 años afirma haber fumado tabaco alguna vez en la vida, el 30,7% en el último año, el 23,9% en los últimos 30 días y el 9,0% diariamente en el último mes. La prevalencia de consumo de tabaco es mayor en las mujeres en todos los grupos de edad y en todos los tramos temporales analizados. El consumo de tabaco registra un descenso respecto a 2019 y son las menores prevalencias de consumo desde que se monitoriza el consumo de esta sustancia.

Cabe destacar que la edad media de inicio del alcohol y el tabaco se sitúa entre los 14,0 y los 14,1 años.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Xàtiva | Valencia

Información y prevención sobre el consumo de drogas destinado a los jóvenes en espacios de ocio nocturno durante la fiesta de agosto de Xàtiva 2022 - Jo controle, Jo sóc la festa

Sustancias psicoactivas ilegales

La encuesta ESTUDES incluye un amplio número de drogas ilegales (más de 20 drogas diferentes).

El cannabis se considera la tercera sustancia psicoactiva más consumida por los estudiantes de 14 a 18 años (tras el alcohol y el tabaco) y la primera en la categoría de drogas ilegales. Los datos muestran que el 28,6% de los jóvenes declara haber consumido cannabis alguna vez en su vida, el 22,2% en el último año y el 14,9% en los 30 días previos a la encuesta. Dentro del marco evolutivo, estos resultados suponen una ruptura en la tendencia ascendente que venía registrándose desde 2016. La prevalencia de consumo de cannabis es mayor en los hombres de 16 a 18 años y en las mujeres de 14 y 15 años en todos los tramos temporales.

Tras el cannabis, el éxtasis es la siguiente droga ilegal con mayor prevalencia de consumo en el estudiantado de enseñanzas secundarias, adelantando por primera vez a la cocaína. El 3,1% admite haber tomado éxtasis en alguna ocasión, el 1,8% en los últimos 12 meses y el 0,6% en el último mes. Respecto al tramo temporal de alguna vez en la vida, se produce un aumento progresivo en los consumos de esta sustancia desde 2014 (pasando de 1,2% a 3,1% en 2021).

La cocaína (en polvo y/o base) presenta una prevalencia de consumo descendente desde 2004. En 2021, el 2,7% la ha consumido alguna vez en la vida, el 2,1% en el último año y el 0,6% en el último mes.

El resto de drogas presenta una prevalencia de consumo inferior al 2%.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

OBJETIVO GENERAL

- Reducir riesgos asociados al consumo de alcohol y drogas, fomentar la responsabilidad y sentido común, y favorecer conductas saludables.
- Conocer los hábitos de consumo de alcohol y otras drogas de los jóvenes en el municipio de Xàtiva.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Facilitar el acceso a información verídica sobre diferentes sustancias a la juventud de Xàtiva y desmitificar creencias erróneas.
- Motivar a la juventud a tomar decisiones más responsables y saludables respecto al consumo de drogas.
- Dar a conocer las pautas de actuación en casos de emergencia por intoxicación de alcohol y otras drogas.
- Apoyar una conducción segura sin estado de embriaguez a través de la realización de pruebas gratuítas de alcoholemia para conocer su estado.
- Dar a conocer los servicios y funciones de la UPCCA municipal.



DESCRIPCIÓN

Este proyecto es llevado a cabo por la UPCCA de la Concejalía de Sanidad, y con la colaboración de la Concejalía de Juventud, la de Feria y Fiestas, la Policía Local, la Asociación “Controla Club” y el Consejo de la Juventud de Xàtiva (CJX).

A lo largo de los 6 días de actuaciones de la campaña “Jo controle, Jo sóc la festa”, durante la celebración de “Al Ras Festival” en la zona de ocio nocturno juvenil, situada en el Jardín de la Paz (anexa al Recinto Ferial en el núcleo urbano de la ciudad), se realizaron una serie de actividades e intervenciones con el fin de informar, sensibilizar y orientar a las personas asistentes sobre las adicciones con sustancias; especialmente sobre el consumo abusivo de alcohol y el consumo de sustancias ilegales.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Xàtiva | Valencia

Información y prevención sobre el consumo de drogas destinado a los jóvenes en espacios de ocio nocturno durante la fiesta de agosto de Xàtiva 2022 - Jo controle, Jo sóc la festa

La atracción principal para la población adolescente fue el uso de las gafas simuladoras del efecto óptico de diferentes drogas (alcohol, cannabis y alucinógenos). Para dinamizar esta actividad se hicieron dos juegos a modo de reto de equilibrio: el primero consistía de la realización de un pequeño circuito (con y sin pelota de goma); el segundo se basaba en encestar unas pelotas de ping pong dentro de un recipiente con las gafas puestas. Todo ello servía para sensibilizarlos sobre los efectos en la percepción, atención y psicomotricidad, una vez se han consumido dichas sustancias.

A toda persona que se acercó al punto de información le explicamos en qué consistía nuestra campaña, le informamos de los servicios que disponía la UPCCA y le instamos a participar anónimamente en nuestra encuesta sobre el consumo de drogas en la juventud de Xàtiva. Una vez realizada la encuesta, les hacíamos entrega de la pulsera de la campaña y el soporte para móvil de la UPCCA (a modo de merchandising). Además, también disponíamos de preservativos masculinos para facilitar a la juventud el acceso a anticonceptivos de barrera y así fomentar el sexo seguro, combatiendo las ETS y el embarazo no deseado (ambas posibles consecuencias derivadas del uso de sustancias, puesto que son conductas de riesgo al influir en la capacidad de toma de decisiones).

Una vez terminaban la encuesta, se les invitaba a llevarse folletos informativos relativos a las cuestiones que aparecían en la misma encuesta, tales como información de las consecuencias del consumo de drogas y medidas para reducir los riesgos asociados a su consumo.

De forma adicional se les explicaba a las personas interesadas cómo medir el consumo de alcohol de forma orientativa con UBEs (Unidad de Bebida Estándar), con la finalidad de controlar y moderar mejor su consumo.

Para acompañar esta última acción, disponíamos de un dispositivo de medición de alcohol en aire espirado para toda persona que tuviera en mente conducir de vuelta a sus hogares y hubiera consumido alcohol. De este modo podían disponer de una medición de su tasa de alcoholemia más aproximada a la realidad, y así evitar la conducción bajo los efectos del alcohol, con su consecuente disminución de los accidentes de tráfico.

Finalmente, este año contamos con un panel anexo al estand informativo para presentar una pequeña exposición de carteles informativos sobre las drogas más populares para toda persona interesada en más información. Estos contenían datos interesantes acerca de la prevalencia del consumo de drogas, información referente a los efectos y consecuencias a la salud del consumo, estadísticas sobre enfermedades relacionadas y medidas y pautas a tomar en cuenta a la hora de consumir.

RESULTADOS OBTENIDOS

En cuanto a los resultados y conclusiones del estudio realizado mediante las encuestas anónimas observamos lo siguiente:

En primer lugar, vemos que la edad que más se repite entre la gente participantes es 16 años (moda), mientras que la media de edad está en 18 años, estando comprendida entre 12 y 30 años. Podemos observar que el 69,1% de la gente encuestada corresponde al sexo femenino, y el 30,9% al sexo masculino. Por otro lado, vemos que el 66,4% de la juventud encuestada pertenece al municipio de Xàtiva, frente al 33,6% que no lo es.



Entrando ya en los consumos de sustancias, observamos que el 43,4% de encuestadas afirman consumir alcohol sobre todo en fiestas, dando indicios de que se cumple la hipótesis planteada de que la prevalencia en los consumos de alcohol en espacios de ocio nocturno en las fiestas populares son elevadas entre la juventud, y que según la teoría, estos espacios sirven de facilitador a las personas menores para iniciarse en el consumo de alcohol, que apoya por otro lado la hipótesis siguiente: la Feria de Agosto de Xàtiva sirve como rito de iniciación al consumo de alcohol en menores de la localidad, puesto que tienen fácil acceso a zonas de ocio nocturno y se normaliza el consumo de alcohol. Siguiente con el consumo de alcohol, destaca el 12,8% dice consumirlo frecuentemente (2 o más veces a la semana), y el 19,9% dice consumirlo de forma ocasional (1 vez al mes).

Xàtiva | Valencia

ACTUACIÓN PRESENTADA

Información y prevención sobre el consumo de drogas destinado a los jóvenes en espacios de ocio nocturno durante la fiesta de agosto de Xàtiva 2022 - Jo controle, Jo sóc la festa



Respecto al consumo de tabaco observamos que un importante porcentaje de población joven (16,5) afirma consumirlo también sobre todo en fiestas, seguido del 21,1% que lo consume frecuentemente (2 o más a la semana), o el 38,2% que no lo ha probado nunca.

Observando los resultados de la droga ilegal más consumida y popular, el cannabis, vemos que el 8,5% también lo consume especialmente en fiestas, seguido del 8,5% y 7% que lo consume frecuentemente y de forma ocasional, respectivamente.

El resto de sustancias ilegales corresponden con las prevalencias medias de consumo en el resto del territorio nacional. Aun así, resulta interesante el pequeño porcentaje de personas que afirman (ligeramente superior al resto de drogas) que dice haber consumido drogas inhalantes y de otro tipo alguna vez en la vida (9,17%) y sobre todo en fiestas (5,8%), probablemente debido al nuevo consumo emergente entre la población más joven del cloretilo como inhalante.

Así mismo, aparece que un 94,5% de la población dice conocer los riesgos del consumo de drogas.

Observando los datos respecto al conocimiento de los riesgos por consumo de drogas, el 94,5% de las personas afirmaron conocerlos. Por tanto, vemos que respalda, en parte, la hipótesis inicial de que la juventud tiene poca información sobre algunos de los riesgos del abuso del alcohol y otras drogas, especialmente aquellos relacionados con la dependencia. Esta última afirmación hipotética no se corresponde con los datos obtenidos, pues la adicción ha resultado ser el principal problema conocido (89,2%). Siguiendo de cerca tenemos los accidentes de tráfico (84,8%), luego los problemas de salud mental (79,3%), los problemas legales (74%), y finalmente las relaciones sexuales no deseadas/consentidas (69,3%) y el deterioro social (62,8%).

A continuación veremos los porcentajes de gente que dice haberse emborrachado (consumo intensivo de alcohol en corto periodo de tiempo). Impacta los altos porcentajes de personas que lo realizan frecuentemente (21,1%) y ocasionalmente (22%), seguido del 38,8% que dice haberlo hecho alguna vez en la vida y finalmente el 18% que nunca ha llegado a tal situación. Teniendo en cuenta que la media de edad se encuentra en 18 años y la moda en 16, estos datos nos dicen que actualmente hay mucha gente menor de edad que consume alcohol y lo hace de forma intensa en espacios festivos. Esto es especialmente relevante puesto que el consumo de alcohol en menores es ilegal puesto que son personas especialmente vulnerables por sus características biológicas.

Menos de 20.000 habitantes

PRÁCTICA PREMIADA

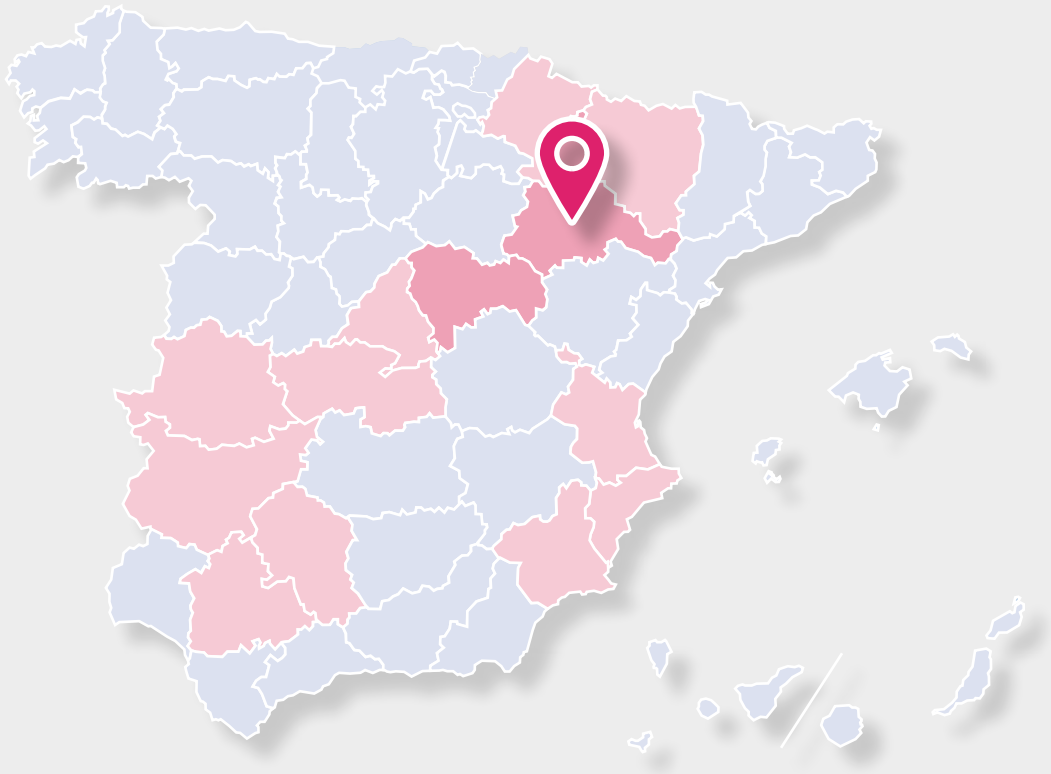
Ayuntamiento de Utebo (Zaragoza)

PRÁCTICA CON ACCÉSIT

Ayuntamiento de Alovera (Guadalajara)

PRÁCTICAS PRESENTADAS

Ayuntamiento de Aínsa-Sobrarbe (Huesca)
Ayuntamiento de La Algaba (Sevilla)
Ayuntamiento de Archena (Murcia)
Ayuntamiento de Arroyo de la Luz (Cáceres)
Ayuntamiento de Chapinería (Madrid)
Ayuntamiento de Estella-Lizarra (Navarra)
Ayuntamiento de Fuensalida (Toledo)
Ayuntamiento de Iznájar (Córdoba)
Ayuntamiento de Rafelbunyol (Valencia)
Ayuntamiento de Táliga (Badajoz)
Ayuntamiento de Tarazona (Zaragoza)
Ayuntamiento de Tibi (Alicante)
Ayuntamiento de Utebo (Zaragoza)



ACTUACIÓN PREMIADA

Utebo | Zaragoza

"Entrena tu Salud" - Implantación de un modelo de Salutogénesis a partir de la oferta de Actividad Física y Deporte en el municipio de Utebo

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Utebo
Provincia: Zaragoza
Número de habitantes: 18.881

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 2019
Fecha de finalización: 2030

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Durante los años 2019 y 2020, se implementó en nuestra localidad un programa europeo de salud a través de la actividad física denominado Multimodal training, con base en una experiencia realizada en Islandia a la que se sumaron España y Lituania como socios implementadores.

Este programa incluido en la Estrategia Chrodis + finalizó en otoño del año 2020. En la conferencia de clausura del mismo, realizada por la Secretaría de Estado para Sanidad, se dibujaron las líneas del futuro de este tipo de prácticas a nivel europeo para los próximos años y en éstas se destaca la actividad física como fuente de salud esencial. Al mismo tiempo, la Organización Mundial de la Salud declara el decenio 2020-2030 como el de "actividad física y salud". Esta nueva realidad nos hizo reflexionar acerca de nuestra programación de deporte para todos y del papel del Área municipal de Deportes como agente programador.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

"SALUTOGÉNESIS" Poner al alcance de la población factores de protección y promoción de la salud positiva para la creación de la salud más allá de la prevención de la enfermedad.

1. Activar la llama del deporte y de la actividad física en el mayor número de ciudadanos posibles.
2. Implicar a otros colectivos en la oferta deportiva, dinamizando la actividad física y el deporte que se desarrolle en nuestro entorno desde la óptica de Salutogénesis. La actividad física como servicio esencial.
3. Coordinar administraciones y agentes programadores en la consecución del fin común basado en la mejora de la calidad de vida partiendo del concepto de Salutogénesis.
4. Potenciar la función social e integradora de los espacios deportivos públicos.
5. Lograr una mejor articulación del Área de Deportes en sus contextos de relación, bien en la atención al cliente interno como al externo.





ACTUACIÓN PREMIADA

Ayuntamiento de Utebo
DEPORTES

Utebo | Zaragoza

"Entrena tu Salud" - Implantación de un modelo de Salutogénesis a partir de la oferta de Actividad Física y Deporte en el municipio de Utebo

DESCRIPCIÓN

El modelo que se plantea consiste en la convivencia de tres programas de dinamización, abrazados por dos transversales. Todos ellos relacionados entre sí en varios puntos de interés generando sinergias y con capacidad para establecer vínculos con otros agentes tales como centros escolares, centro de salud, otras áreas municipales y cualquier organización interesada en la promoción de la salud.

En primer lugar, todos aquellos ciudadanos mayores de 50 años con o sin experiencia deportiva previa. Nos vamos a relacionar con estos a través del programa "Envejecimiento Activo" con un soporte teórico procedente de la experiencia Europea Chrodis +.

En segundo término, trabajaremos con aquellas poblaciones con dificultades de acceso a la actividad física por cualquier razón, estableciendo principios de equidad. El programa responsable de esta dinamización es "Equalizer".

Por último, el enorme recipiente que contiene a todas las asociaciones deportivas de la localidad. Ese caldo de cultivo de la actividad física y el deporte al que nosotros le ponemos la sal, si se nos permite la metáfora. Pretendemos que todos los clubes aporten a la sociedad propuestas generadoras de salud. De estas cuestiones se encarga el programa "Saltea", salud del tejido asociativo.

Para atender las necesidades formativas y generar la cultura que nos permita entender la aportación de la actividad física a nuestra salud deportiva se crea el programa transversal, "Aula de formación permanente" con contenidos de divulgación, gestión y tecnificación.

Por último el programa receptor de las propuesta que se van generando en forma de actividades y que componen el programa municipal de actividad física y deporte, A+D.



RESULTADOS OBTENIDOS

El modelo contiene una evaluación continua que proporciona una descripción del estado de consecución de los objetivos planteados y que se concreta en una nueva oferta A+D para la nueva temporada.

ACTUACIÓN CON ACCÉSIT

Alovera | Guadalajara

Escuela agroecológica de Alovera y proyecto educativo con centros escolares

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Alovera
Provincia: Guadalajara
Número de habitantes: 13.677

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: Escuela Agroecológica: 2015 / Proyecto educativo con centros escolares: 2017
Fecha de finalización: El proyecto continúa. No hay fecha prevista de finalización

ENTIDADES COLABORADORAS

Centros escolares del municipio, Asociación Agroecológica de Alovera

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El Ayuntamiento de Alovera valora muy especialmente la sensibilización medioambiental, la conservación de la biodiversidad y los elementos naturales o las prácticas agrarias agroecológicas, considerados factores clave en el desarrollo integral y sostenible de la comunidad, para lo cual es fundamental una labor educativa y pedagógica a través de proyectos que reúnan estos valores y además promuevan la participación y la implicación de la población.

La Escuela Agroecológica ofrece formación en horticultura agroecológica y autorización de uso de un huerto para la práctica hortícola durante un tiempo limitado. Se concibe como una iniciativa de interés general que fomenta la educación medioambiental, la participación ciudadana, el contacto directo con la tierra y los cultivos, la alimentación sana y los hábitos saludables. Su funcionamiento está recogido en el Reglamento de la Escuela Agroecológica de Alovera (BOP Guadalajara nº 229, de 02/12/2020).

Además en el marco de la Escuela se desarrolla un proyecto educativo con los centros escolares del municipio para que conozcan y aprendan la práctica hortícola en un escenario real.

El proyecto se relaciona de forma transversal con el Plan de Infancia y Adolescencia de Alovera, en el marco del proyecto Ciudades Amigas de la Infancia, de Unicef. También se relaciona con la Red de Ciudades Educadoras, la Red para desarrollar los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030, a las que pertenece Alovera desde 2020 o la Red Española de Ciudades Saludables a la cual pertenece desde junio de 2022.

En el año 2015 el Ayuntamiento de Alovera se adhiere a la ASOCIACIÓN INTERMUNICIPAL: RED TERRITORIOS RESERVA AGROECOLÓGICOS, “RED TERRAE”, una organización que trabaja en el impulso de actuaciones dentro del ámbito de desarrollo sostenible, la biodiversidad y el cambio climático y que ha diseñado, ensayado y validado una metodología de Desarrollo Local enfocada al potencial de las pequeñas agriculturas y ganaderías de proximidad para obtener una mejora de la eficiencia social, económica y ecológica de la comunidad.



En este marco, el Ayuntamiento inició la Escuela Agroecológica de Alovera, en la modalidad de alfabetización y autoconsumo, a través de la cual se ofrece formación en horticultura agroecológica y autorización de uso de un huerto para el aprendizaje, durante un tiempo limitado como ya se ha explicado en los apartados anteriores. En diciembre de 2021 el Ayuntamiento se dio de baja de la Asociación. La Escuela continua con su actividad.

El Proyecto educativo con los centros escolares se inició en 2017.

ACTUACIÓN CON ACCÉSIT

Alovera | Guadalajara

Escuela agroecológica de Alovera y proyecto educativo con centros escolares

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

La Escuela Agroecológica de Alovera y la utilización de los huertos agroecológicos tienen los siguientes objetivos:

- Utilizar un espacio urbano sin uso para destinarlo al desarrollo de iniciativas sociales agroecológicas.
- Crear un semillero de iniciativas sociales agroecológicas a través de una red de huertos gestionados por la población local, bajo los criterios de la agroecología.
- Fomentar la participación ciudadana en el desarrollo sostenible.
- Promover la educación medioambiental en el municipio.
- Establecer y valorar las relaciones entre el medio natural y las actividades agrarias tradicionales.
- Facilitar el contacto directo y la manipulación de elementos como la tierra, el agua, los cultivos, a través de acciones de formación para el cultivo.
- Impulsar la adquisición de valores que ayuden a conservar la biodiversidad, el paisaje agrario local, y las especies y variedades hortícolas tradicionales y autóctonas.
- Fomentar el consumo local de productos tradicionales locales.
- Promover una alimentación sana y cambios de hábitos más saludables.

Además de los objetivos anteriores, el Proyecto educativo con los centros escolares municipales tiene como objetivos adicionales:

- Promover entre la población infantil y adolescente el conocimiento hortícola y la experiencia real en el terreno.



- Inculcar en la población infantil y adolescente la importancia del entorno natural y medioambiental en relación al desarrollo integral y sostenible de la comunidad.
- Fomentar actividades beneficiosas que disminuyan las situaciones nocivas y perjudiciales para la salud.
- Proporcionar una oferta didáctica variada, fuera del aula, que complete el desarrollo formativo de los niños, niñas y adolescentes, facilitando su participación.
- Facilitar alternativas y experiencias nuevas motivadoras para ocupar el tiempo libre, en las que se potencie el trabajo en equipo, la toma de decisiones y la resolución de conflictos.
- Ofrecer una experiencia educativa variada que estimule su creatividad, pensamiento crítico y participación.

DESCRIPCIÓN

La Escuela Agroecológica de Alovera, se articula en dos etapas:

PRIMERA ETAPA: ADQUISICIÓN DE CONOCIMIENTOS AGROECOLÓGICOS

Esta etapa es previa y obligatoria para la adjudicación posterior de huertos.

CARACTERÍSTICAS

- DURACIÓN: 40 horas
- Esta etapa se imparte por una entidad que mentoriza la formación.

Para ello, la entidad podrá contar con el apoyo de jornadas formativas, talleres o cursos de otras entidades que encajen en la filosofía y contenidos de la Escuela.

- HORARIO: se establece de forma coordinada entre el Ayuntamiento y la entidad mentora en función de la disponibilidad de ésta y de los alumnos.
- CONVOCATORIAS: se establecerán de forma coordinada entre el Ayuntamiento y la entidad mentora en función de la capacidad de ésta y los ciclos de la huerta.
- NÚMERO DE ALUMNOS de la Escuela: 15 máximo de forma simultánea. La cantidad de alumnos podrá variar si situaciones especiales lo hicieran conveniente.
- NÚMERO DE PLAZAS de cada convocatoria: se establecerá de forma coordinada entre el Ayuntamiento y la entidad mentora en función de la capacidad de ésta y de la Escuela. Actualmente el número de alumnos que se convoca cada año es de 5.

Alovera | Guadalajara

Escuela agroecológica de Alovera y proyecto educativo con centros escolares

- En esta etapa ya se utilizarán los huertos, pero sólo como práctica de la formación que están recibiendo, no siendo usuarios de los mismos hasta que finalice la misma.
- Las herramientas necesarias para la práctica de cada alumno/a deben aportarlas los/as propios/as alumnos/as.

SEGUNDA ETAPA: HUERTOS DE AUTOCONSUMO

Esta etapa consiste en la autorización de uso de huertos de aprendizaje a los participantes en la etapa formativa anterior, durante un año, para que ellos mismos practiquen el cultivo hortícola agroecológico, cuya producción será destinada exclusivamente al autoconsumo o al intercambio del excedente.

Durante esta etapa siguen recibiendo todo el apoyo necesario por parte de los mentores agroecológicos, tanto en la práctica habitual de los huertos como en tutoriales puntuales que se estimen necesarios.

- DURACIÓN: 1 año
- INICIO ESTIMADO: El inicio de esta etapa se produce a continuación de la finalización de la etapa anterior.
- DIMENSIÓN DEL HUERTO: 50 m^2 aproximadamente.

La autorización del uso del huerto para su cultivo no supone en ningún caso la transmisión de la propiedad del terreno, que seguirá siendo siempre de propiedad municipal. La autorización de uso es personal e intransferible y sólo producirá efectos mientras concurran las condiciones señaladas en el Reglamento.

La participación en la Escuela como alumno tiene carácter gratuito. El sistema de selección inicial para participar en la Escuela se realiza mediante sorteo público entre todas las solicitudes que cumplan los requisitos. Los primeros números que se extraigan que coincidan con el número de plazas convocadas serán los seleccionados para participar. Los participantes no seleccionados forman parte de una lista de suplentes ordenada según el número obtenido en el sorteo.

La entidad mentora debe ser una asociación sin ánimo de lucro con la que el Ayuntamiento firma un convenio mediante el cual la asociación colabora en la labor educativa y a la vez pueden cultivar huertos en el mismo espacio de la Escuela.

Proyecto educativo con los centros escolares del municipio

El proyecto, que se inició en 2017 ha ido evolucionando hasta la actualidad que queda como sigue:

Está estructurado en tres fases y se lleva a cabo con la colaboración de la entidad mentora de la Escuela Agroecológica.

En la primera fase se realiza un taller en cada uno de los centros educativos de una hora aproximada de duración, que tiene lugar en los meses de febrero-marzo. Durante la sesión, cada participante planta una semilla o un esqueje mientras que los mentores de la asociación, que se trasladan a cada centro, transmiten de forma divertida y a través de diferentes dinámicas varios conocimientos relacionados con la huerta.

La segunda fase se desarrolla en los huertos de la Escuela, durante los meses de mayo y junio. Allí, los niños y niñas, guiados por los mentores de la asociación, practican directamente en el terreno y aprenden distintos aspectos básicos del huerto como la organización del mismo, los tipos de cultivo, sus características o remedios naturales beneficiosos y perjudiciales para las diferentes especies, prácticas para optimizarlo de manera natural o la forma de hacer compostaje. En esta actividad, de una hora de duración, se incluye la plantación de calabazas por ellos mismos, en una zona específica habilitada al efecto.

Por último, la tercera fase, que se desarrolla en el mes de octubre, consiste en una nueva visita al terreno para la recolección de las calabazas plantadas anteriormente y otras actividades pedagógicas relacionadas con los huertos.



RESULTADOS OBTENIDOS

Número de alumnos de la Escuela Agroecológica que hayan participado en la misma desde el inicio de la Escuela: 37

Número de alumnos de los centros educativos del municipio que hayan participado en las actividades de la Escuela, desde el inicio del proyecto: 661

ACTUACIÓN PRESENTADA

AYUNTAMIENTO DE AINSA-SOBRARBE

Aínsa-Sobrarbe | Huesca

I Jornadas de Salud del municipio de Aínsa-Sobrarbe

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Aínsa-Sobrarbe
Provincia: Huesca
Número de habitantes: 2.331

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 27 DE OCTUBRE 2022
Fecha de finalización: 5 DE NOVIEMBRE 2022

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Previamente, no se había trabajado en profundidad con especialistas en la materia en la salud física y mental de una forma tan focalizada y especializada. Del mismo modo al ser una jornada abierta a todo tipo de público la difusión e integración de contenidos llega a un público mas global.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

El objetivo de las charlas y talleres de las jornadas es llegar al público general.

Proporcionar herramientas y conocimientos para los asistentes en su día a día para la gestión de la Salud Física y Mental.



DESCRIPCIÓN

Además de las 3 charlas-actividades relacionadas con la salud mental, se ha llevado a cabo otra iniciativa adicional, a través de una colaboración con 3 profesionales sanitarios del Centro de Salud de Aínsa, Sonia Bagués, Alba Arcas y Sergio Soro, que han diseñado un tríptico que hemos llamado “REANIMANDO SOBRARBE. ALGORITMOS Y ACTUACIONES DE EMERGENCIA EN POBLACIÓN GENERAL”, material que desde el Centro de Salud de Aínsa nos han transmitido como necesario para los diferentes cursos de primeros auxilios que van realizando en el municipio.

RESULTADOS OBTENIDOS

- Fomentar el desarrollo psicológico en la infancia y el apego y cómo ambos afectan en la edad adulta.

Herramientas para la gestión de los mismos.

- Profundización de los temas de psicoterapia y salud mental.
- Alcance al público diverso, mayoritariamente de edad adulta.



La Algaba | Sevilla

Bus Saludable

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de La Algaba
Provincia: Sevilla
Número de habitantes: 16.170

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 23/10/2022
Fecha de finalización: 18/03/2022

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Es la segunda edición de este programa.



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Favorecer la práctica del senderismo en el entorno natural de la provincia de Sevilla.
- Conocer el deporte del senderismo .
- Favorecer la práctica deportiva los fines de semanas y darle continuidad a los programas de actividad física para mayores y enfermos crónicos de días entre semana.



DESCRIPCIÓN

Programa de seis rutas saludables a celebrar los sábados desde octubre del 2022 a marzo de 2023, destinados a personas adultas que quieran convertir el ocio y el deporte en una manera saludable de vivir sus fines de semana. Rutas llevadas a cabo por pueblos de la provincia de Sevilla, con un precio público de 3 €, que incluye desplazamientos en bus y guía de la ruta. Las rutas son accesibles y de una duración de 10 a 12 Km.

RESULTADOS OBTENIDOS

Más de 300 usuarios se han beneficiado de este programa, creando un hábito saludable como el de andar en la naturaleza y sobre todo de incorporar deporte y relacionarlo con su ocio el fin de semana.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

- Gran afluencia de parejas y familias en las actividades.
- Usuarios repiten una ruta tras otra, por lo que se esta creando un hábito saludable.
- Las plazas disponibles se agotan en pocos días .



AYUNTAMIENTO DE ARCHENA

Archena | Murcia

Archena infancia saludable

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Archena
Provincia: Murcia
Número de habitantes: 19.622

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: septiembre de 2022
Fecha de finalización: septiembre de 2023

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El proyecto Archena Infancia Saludable se lleva a cabo en el municipio de Archena, ubicado en el Valle de Ricote, al norte de la Región de Murcia, concretamente en la cuenca media del Río Segura. Dicho proyecto surge a raíz de estudios científicos previos realizados en Archena, así como en el Valle de Ricote, donde se encontró una prevalencia de exceso de peso (es decir, sobrepeso y obesidad) del 52,4% (López-Gil, 2022; López-Gil, López- Benavente, et al., 2020) en escolares de Educación Primaria, siendo esta cifra superior a las medias reportadas para la Región de Murcia (40,0%), así como a la media nacional española (28,6%), en la última Encuesta Nacional de Salud Española (2017) (Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, 2018).

El proyecto Archena Infancia Saludable gira en torno a dos pilares fundamentales, la adherencia a la Dieta Mediterránea y la adherencia a las recomendaciones de movimiento 24 horas. En cuanto a los hábitos alimentarios, la Organización Mundial de la Salud (OMS), afirma que una dieta saludable ayuda a proteger contra la malnutrición, así como contra enfermedades no trasmisibles como el cáncer, enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares y diabetes tipo 2 (World Health Organization, 2020a). No obstante, recientemente se ha resaltado la importancia y necesidad de mejorar la alimentación a nivel mundial (Afshin et al., 2019). Entre los patrones dietéticos saludables, la Dieta Mediterránea es conocida a nivel mundial por sus características distintivas y sus beneficios para la salud (Serra-Majem et al., 2004; Willett, 2006). La Dieta Mediterránea incluye un patrón alimentario con una elevada proporción de frutas y verduras (de temporada), legumbres, cereales integrales, frutos secos y aceite de oliva como principal fuente de grasa a nivel alimentario, con un mayor consumo de carnes blancas o magras que de carnes rojas o procesadas, un consumo moderado de productos lácteos (queso, leche), un consumo moderado de pescado, o huevos. Sin embargo, pese a ser un patrón saludable basado en la evidencia, revisiones sistemáticas previas han señalado la clara tendencia a la disminución de la adherencia a la Dieta Mediterránea en los países mediterráneos, especialmente en niños y niñas (Cabrera et al., 2015; López-Gil, de Camargo, et al., 2020).

La actividad física, la duración del sueño y el comportamiento sedentario (incluido el tiempo frente a la pantalla) se han relacionado con una amplia variedad de resultados esenciales para la salud y el desarrollo en la población joven (Rollo et al., 2020). Hasta la fecha, la mayoría de los estudios han analizado estos patrones de movimiento de forma aislada. Sin embargo, recientemente, el enfoque ha pasado a estar más integrado, reconociendo que los patrones de movimiento 24 horas son codependientes (Chaput et al., 2014; Pedišić, 2014). Así, las recomendaciones de movimiento 24 horas señalan que la agrupación y las interacciones entre todos los dominios que se incluyen en el patrón de movimiento durante las 24 horas del día, deben ser el objetivo para lograr mejoras en la salud (Chaput et al., 2014). Concretamente, estas directrices recomiendan que

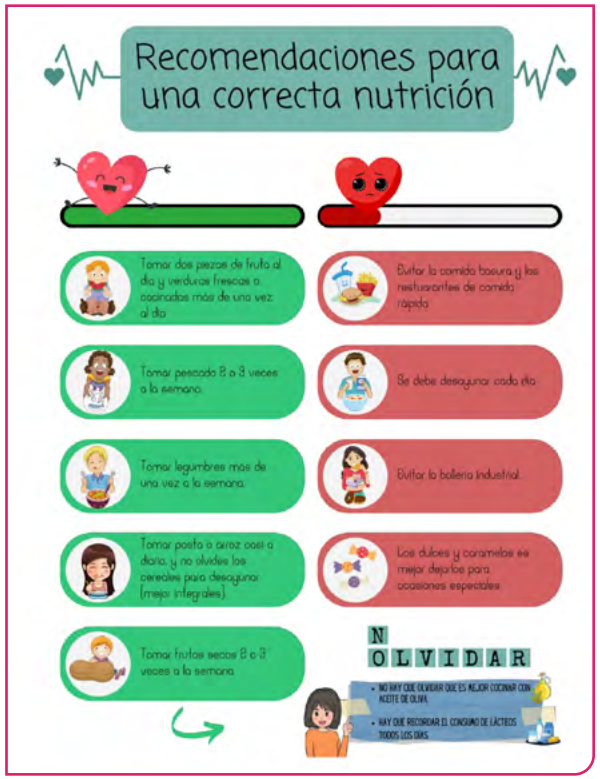


AYUNTAMIENTO DE ARCHENA

Archena | Murcia

Archena infancia saludable

los niños/as y adolescentes de 5 a 17 años realicen al menos 60 minutos al día de actividad física moderada a vigorosa, reduzcan su tiempo de pantalla recreativa (≤120 minutos al día para niños/adolescentes) y tengan una duración de sueño adecuada (p. ej., 9-11 h al día para niños, 8-10 h para adolescentes) en un periodo de 24 horas (Tremblay et al., 2016; World Health Organization, 2019). Pese a los beneficios para la salud que esto supone, un reciente metaanálisis ha informado de una adherencia global a los patrones de movimiento 24 horas de solo el 7,12% en una muestra de 387.437 participantes de 3 a 18 años de 23 países diferentes (Tapia-Serrano, Sevil-Serrano, et al., 2022)



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

OBJETIVO GENERAL:

Promocionar la adherencia a la Dieta Mediterránea y a las recomendaciones de los comportamientos de 24 horas en niños y niñas de Educación Primaria, así como en padres, madres y tutores/as legales de Archena, a través del proyecto Archena Infancia Saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Concienciar sobre los peligros para la salud de los hábitos de alimentación inadecuados, así como de un bajo nivel de actividad física, alto nivel de sedentarismo y baja duración del sueño.
2. Ofrecer herramientas para aumentar la adherencia a la dieta mediterránea, ser más activo físicamente, reducir el tiempo de pantallas, y mejorar la duración y calidad del sueño.
3. Determinar el efecto del proyecto de intervención en niños y niñas sobre la adherencia a la Dieta Mediterránea y a las recomendaciones de 24 horas.
4. Determinar el efecto del proyecto de intervención en padres, madres y tutores/as legales sobre la adherencia a la Dieta Mediterránea y a las recomendaciones de 24 horas.
5. Determinar el efecto del proyecto de intervención en niños y niñas sobre otros parámetros relacionados con la salud (obesidad, hipertensión, trastornos del sueño, condición física, calidad de vida y rendimiento académico).

DESCRIPCIÓN

Este proyecto se centra en niños y niñas de entre 6 y 13 años (Educación Primaria). La selección de este grupo de edad se justifica por el hecho de que la infancia es un periodo crítico para adoptar rutinas diarias y hábitos de vida. Además, el proyecto Archena Infancia Saludable, se centra en los padres, madres, tutores/as, porque juegan un rol clave y fundamental para fomentar los comportamientos y hábitos saludables entre sus hijos (Pocock et al., 2010). Además, otra razón que justifica esta elección radica en la baja adherencia a la Dieta Mediterránea (Cabrera et al., 2015; Iaccarino Idelson et al., 2017; López-

AYUNTAMIENTO DE ARCHENA

Archena | Murcia

Archena infancia saludable

Gil, de Camargo, et al., 2020) y al cumplimiento de todos los patrones de movimiento 24 horas (Rollo et al., 2020; Tapia-Serrano, Sevil-Serrano, et al., 2022) encontrados en escolares, tanto a nivel internacional como a nivel nacional, regional o local. A través del proyecto Archena Infancia Saludable se pretende realizar una promoción de hábitos de alimentación saludable en niños/as, así como padres, madres y tutores/as del municipio de Archena (Región de Murcia), mediante un proyecto de intervención pionero e innovador que supone un antes y un después, en la labor de mejorar los hábitos alimenticios, así como en la lucha por frenar/disminuir las elevadas cifras de exceso de peso encontradas en dicha población. Todas las actuaciones recogidas en el presente proyecto giran en torno a la Guía de la Alimentación Saludable para la población española de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) (Aranceta-Bartrina et al., 2019), así como a las recomendaciones de la Pirámide de la Dieta Mediterránea (Fundación Dieta Mediterránea, 2010; Willett et al., 1995). En cuanto a las recomendaciones de 24 horas, todas las actividades se adecuarán a las recomendaciones de las mismas por parte de organismos internacionales (Tremblay et al., 2016).

En relación con los materiales, será elaborado un documento con información básica de cada actividad y consejos prácticos para llevar a cabo la misma. Del mismo modo, serán realizados pequeños vídeos destinados al alumnado y sus familias sobre los aspectos contemplados en el proyecto, con la finalidad de que se adquieran los conocimientos previamente establecidos.

Recursos necesarios didácticos y organizativos.

Los recursos didácticos son el eje sobre el que se sustentan los proyectos de formación, permitiendo llevar a cabo el proceso de aprendizaje de forma óptima. En el desarrollo de este proyecto se hace uso del juego didáctico y la gamificación.

Metodología de trabajo.

El proyecto Archena Infancia Saludable se centrará en dos pilares fundamentales: la adherencia a la Dieta Mediterránea y las recomendaciones de movimiento 24 horas. El proyecto se centrará principalmente en la relación entre padres, madres, tutores/as y sus hijos/as. Además, el programa se complementará con un enfoque conductual que fomentará la responsabilidad entre todos los participantes, con el fin mantener cambios de conducta saludables a largo plazo (Bawaked et al., 2017; Fernández-Ruiz et al., 2021).

El enfoque nutricional seguirá el modelo de la Dieta Mediterránea (Willett, 2006). No impondremos ninguna restricción calórica, ya que solo nos basamos en establecer una dieta saludable basada en la Dieta Mediterránea (Iaccarino Idelson et al., 2017; Serra-Majem et al., 2004). En cuanto a los patrones de movimiento 24 horas, se indicará a padres, madres y tutores/as que animen a sus hijos e hijas a adoptar un estilo de vida activo con un equilibrio diario de actividad física, comportamiento sedentario y sueño, que favorezca un desarrollo óptimo y saludable (Tremblay et al., 2016). Por otro lado, los cambios en las conductas alimentarias y de movimiento 24 horas en los escolares se basarán en la educación sobre estilos de vida saludables para padres, madres y tutores/as mediante infografías, videorecetas, píldoras informativas o ponencias (entre otros).

RESULTADOS OBTENIDOS

A) Metodología de evaluación del proyecto

1. Consecución de los objetivos de formación formulados
2. Adherencia a la Dieta Mediterránea.
3. Recomendaciones de movimiento 24-h (acelerómetros).
4. Recomendaciones de movimiento 24-h (autoinformado).
5. Medidas antropométricas.
6. Transporte activo.
7. Presión arterial y frecuencia cardiaca en reposo.
8. Condición física autoinformada.
9. Percepción de padres, madres, tutores/as del índice de masa corporal de sus hijos/as.
10. Trastornos del sueño.
11. Calidad de vida relacionada con la salud.
12. Rendimiento académico.
13. Adherencia a la dieta mediterránea.
14. Recomendaciones de movimiento 24-h (autoinformadas).
15. Medidas antropométricas (padres, madres, tutores/as).

B) Indicadores de evaluación del proyecto

a) Proceso seguido.

b) Compromiso de los/las participantes.

c) Funcionamiento.

d) Evaluación de los/las ponentes.

AYUNTAMIENTO DE ARCHENA

Archena | Murcia

Archena infancia saludable

e) Evaluación del proyecto.

f) Evaluación de la participación.

La evaluación de la participación en el proyecto Archena Infancia Saludable basa en el control de su asistencia a las actividades recibidas, el cumplimiento del calendario establecido (hoja de seguimiento), la elaboración de materiales (diario, elaboración material de cada actividad, etc.), feedback de las actividades recibidas tarea, así como los resultados obtenidos. La memoria se elabora al finalizar todas las actividades propuestas.

En relación al impacto sobre la salud de la población diana, cabe destacar que, como se ha reportado previamente en la literatura científica, la obesidad infantil supone uno de los más graves problemas de salud pública del siglo XXI. Así, la prevalencia de obesidad se ha visto incrementada de manera alarmante; donde el número de niños/as y adolescentes de edades comprendidas entre los 5 y los 19 años que presentan obesidad se ha multiplicado por 10 en todo el mundo, en los últimos 40 años (Abarca-Gómez et al., 2017). Estudios científicos previos realizados en escolares de Archena, así como en el Valle de Ricote han detectado una prevalencia de sobrecarga ponderal (sobrepeso y obesidad) del 52.4% (López-Gil, López-Benavente, et al., 2020), siendo superior a las medias reportadas para la Región de Murcia (40.0%), así como para la media nacional española (28.6%), en la última Encuesta Nacional de Salud Española (2017) (Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, 2018) (Figura 1).

Por otra parte, el riesgo de obesidad puede trasladarse a generaciones venideras, como resultado de ciertos factores conductuales y/o biológicos. En aras de reducir estos niveles tan alarmantes, la OMS lanzó un informe para acabar con la obesidad infantil, donde se observan determinados factores para niños/as en edad escolar, como son: la salud, la actividad física o el consumo de alimentos saludables, entre otros (World Health Organization et al., 2016). En dicho informe para acabar con la obesidad infantil, se hace énfasis en la promoción de unos hábitos alimenticios saludables. Asimismo, se ha puesto de manifiesto la destacada necesidad de conseguir una mejora de los mismos a nivel mundial (Afshin et al., 2019), puesto que la alimentación inadecuada se postula como un factor de riesgo que causa más muertes que otros factores tradicionales como, por ejemplo, el tabaquismo (Gakidou et al., 2017).

Por último, cabe destacar que este proyecto fue diseñado y está siendo dirigido por un equipo multidisciplinar con profesionales de diversas áreas de conocimiento (nutrición, ciencias de la actividad física y el deporte, medicina, psicología y magisterio). Este aspecto permite un abordaje completo desde diferentes perspectivas que se traduce en una mayor calidad del proyecto y eficacia de la intervención.



OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Métodos.

1. Convocatoria anual de participación
2. Metodología de trabajo. El proyecto está secuenciado en tres fases:

   Fase 0º: evaluación inicial, que consiste en evaluar la adherencia a la dieta mediterránea y a las recomendaciones de 24 horas.

   Fase 1º: fase destinada a obtener formación teórico-práctica necesaria para el desarrollo del proyecto.

   Fase 2º: evaluación final, se evaluará el desarrollo del proyecto, ponentes y profesores.
3. Implicación y compromiso de los centros educativos.
4. Estrategias para mejorar el cumplimiento y la adhesión al proyecto.
5. Formación docente.
6. Consideraciones éticas y difusión.

En base a lo anterior, promocionar hábitos de estilo de vida saludable (alimentación saludable, actividad física, comportamiento sedentario y duración del sueño) en niños y niñas, así como padres, madres y tutores/as legales del Archena (Región de Murcia), mediante un proyecto de intervención dirigido, como es Archena Infancia Saludable, supone una gran contribución en la labor para frenar/disminuir las elevadas cifras de exceso de peso encontradas en dicha población.

Excmo. Ayuntamiento de Arroyo de la Luz

Arroyo de la Luz | Cáceres

A media mañana....Tentempié saludable

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Arroyo de la Luz
Provincia: Cáceres
Número de habitantes: 5.663

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: Febrero 2021
Fecha de finalización: Mayo 2022

ENTIDADES COLABORADORAS
CEIP Ntra. Sra. de la Luz
Colegio Concertado Ntra. Sra. de los Dolores

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Desde la oficina municipal de ciudades saludables y sostenibles de Arroyo de la Luz, se trabaja directamente desde 2009 con los centros educativos para fomentar los hábitos saludables entre la población más joven, observando que, aunque el trabajo que se estaba realizando con respecto al desayuno saludable estaba muy asentado y se iban consiguiendo objetivos, cuando los niños/as salían al recreo, la ingesta de galletas, bollería industrial, zumos comerciales, actimel, etc..., era lo habitual, desde edades muy tempranas, incluidos los ciclos de infantil, soluciones rápidas que no son la mejor opción para que los niños/as aprendan a adquirir unos buenos hábitos en la alimentación desde pequeños que les ayudaran a prevenir enfermedades y tener una buena salud.

Teniendo esta observación muy presente, se plantea a los centros educativos la actividad " A media mañana.... Tentempié saludable".

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Fomentar la elección de alternativas más saludables (fruta natural, frutos secos, bocadillo, etc...) por parte de los propios alumnos/as para llevar a los centros educativos alimentos más saludables y variados durante el recreo.
- Impulsar, promover a las familias a través de sus hijos/as en adoptar hábitos más saludables siendo los menores los/as protagonistas.

DESCRIPCIÓN

En febrero del 2021 se propone a los dos centros educativos (CEIP Ntra. Sra. de la Luz y Colegio Concertado Ntra. Sra. de los Dolores) la actividad "A media mañana....Tentempié saludable".

Para ello, se debe elegir a un grupo de alumnos/as, a los cuales se les hace un seguimiento durante dos cursos académicos, con el fin de observar qué llevan habitualmente al recreo para comer y si existe un cambio en ese periodo de tiempo.

En consenso con los dos Centros Educativos de la localidad que participan (CEIP Ntra. Sra. de la Luz y Colegio Concertado Ntra. Sra. de los Dolores), son 61 participantes, 37 chicas y 24 chicos, alumno/as de 5º de primaria, del curso 2020-2021. Lo/as cuales en segundo año de la actividad están cursando 6º de primaria, curso 2021-2022. La fecha elegida es el mes de abril, después de Semana Santa por motivos curriculares, y así también se aprovecha para difundir y dar visibilidad al Día Mundial de la Salud, 07 de abril.

La actividad se diseña en tres fases.

Fase 1 Informativa. Se redacta una carta para que las familias sean informadas de la actividad, para saber las posibles alergias que puedan tener los/as alumnas/os y así contemplarlas a la hora de elegir los alimentos, y para incentivar a las familias de los beneficios de adoptar hábitos saludables.



En esta fase a los alumno/as que van a participar son informados sobre en qué consiste la actividad, se responde a cualquier duda que puedan tener.

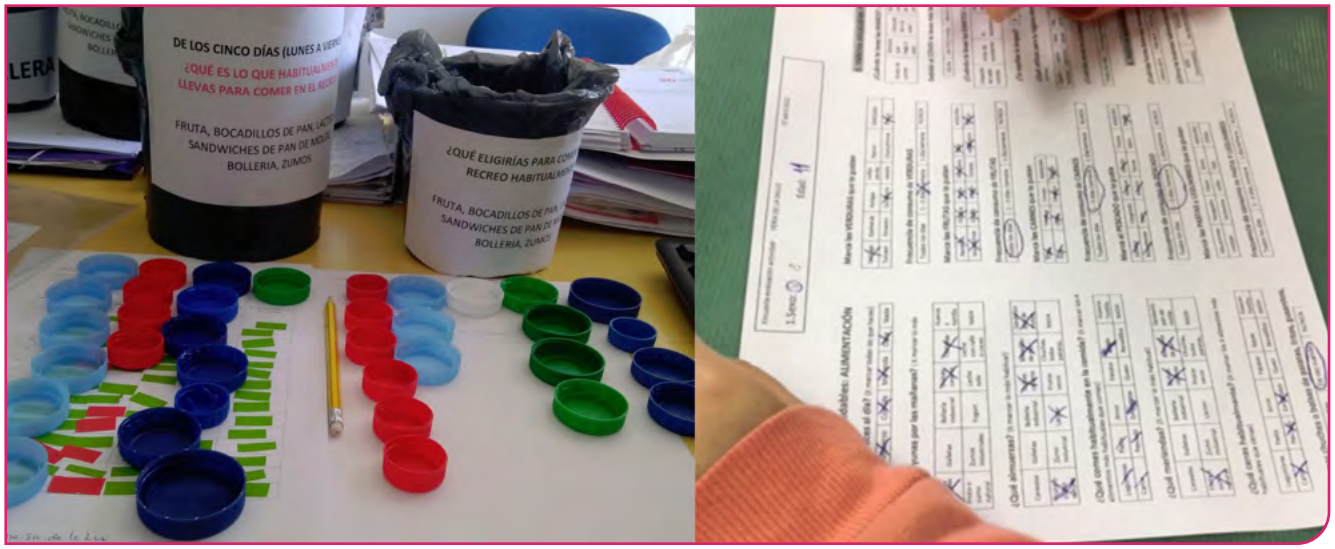
Posteriormente se les explica el concepto de lo que se entiende por tener buena Salud, exponiendo las diferentes secciones que hacen posible tener una buena Salud (física-mental y social).

A lo largo del curso, la información sobre hábitos saludables es continua.

Excmo. Ayuntamiento de Arroyo de la Luz

Arroyo de la Luz | Cáceres

A media mañana....Tentempié saludable



Fase 2 Recopilación de datos. Para obtener datos iniciales de la actividad el primer año (Abril 2021), se utiliza un juego inventado por la técnico, a través del cual, los alumnos/as tienen que ir eligiendo los alimentos que habitualmente llevaban al recreo durante la semana, los cuales los iban introduciendo en un recipiente, para ello, se utilizaron tapones de diferente color, los cuales representaban a los diferentes alimentos.

Para que fuese más divertido y dinámico, los tapones estaban en diferentes recipientes y alejados de donde los tenían que introducir.

El segundo año (abril 2022), se les hace un cuestionario "Mis hábitos saludables" con diferentes secciones sobre hábitos, entre la que se encuentra la Alimentación, dentro de este apartado la sección de "ALMUERZO que llevas al recreo". Resultados que sirven para ver la evolución.

En función del resultado del primer año, se diseña el tentempié del segundo año.

Fase 3 Degustación. Para finalizar se les prepara una degustación con diferentes alimentos, con el fin de que prueben cosas diferentes y vean la posibilidad de llevar alternativas diferentes.

El primer año, consistió en: Pequeño bocadillo de pan integral con chocolate sin azúcar, fresas y nueces. La sorpresa fue, que ningún participante nunca había llevado frutos secos al recreo, y sólo dos habían probado el pan integral. La fresa gusto mucho, al elegir frutas de temporada que a la vista también fueran atractivas para comer y probar.

El segundo año, consistió en: Palitos de pan integral, diferentes chocolates (bajo en azúcar, 70% cacao y 90% cacao), clementina, fresa y nueces.

La elección de tres chocolates diferentes, era con el objetivo de que probaran chocolates diferentes al que habitualmente consumían (blanco y con leche). Les gustó el bajo en azúcar, y el de 70%. Pudieron probar por ellos mismos que pueden consumir otros chocolates mejores para la salud.

RESULTADOS OBTENIDOS

Con esta actividad se han obtenido resultados muy interesantes, el primer año el 40% de lo/as alumnos/as traían habitualmente al recreo bollería industrial, siendo reducida en el segundo año hasta un 28,57%. Todavía el porcentaje es significativo y hay que seguir trabajando para que sea menos frecuente el consumo, pero lo conseguido es importante.

El primer año los bocadillos de pan eran del 14% y los de pan de molde un 25%, en el segundo año los bocadillos de pan suben al 33, 47%, reduciéndose considerablemente los de pan de molde.

El primer año el consumo de fruta fresca en el recreo era del 12%, con un incremento hasta el 23,95% en el segundo año; importante seguir trabajando para que aumente el porcentaje, pero el trabajo que se está realizando de sensibilización desde la oficina de ciudades saludables y los centros educativos va teniendo avances.

Resulto significativo que el 100% llevaba merienda durante el primer año (cursando 5º) y en el segundo año (cursando 6º), el 9,25 % habitualmente no llevaban nada.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Excmo. Ayuntamiento de Arroyo de la Luz

Arroyo de la Luz | Cáceres

A media mañana....Tentempié saludable

Este resultado nos lleva a diseñar la próxima actividad, de forma más continua.

La actividad resultó muy atractiva para los Centros Educativos, tanto para el profesorado como para los alumnos/as implicados. Motivo por el cual, se va a diseñar para un mayor periodo de años académicos abril 2023- abril 2026, con alumnos/as que cursan actualmente 3º de primaria y finalizarán en 6º primaria.

Nos va a permitir dar respuesta a actuaciones que con esta previa actividad no hemos podido concretar, y a tener una repercusión en todos los niveles educativos , puesto que los participantes serán lo/as "mentores" para sus compañero/as y familias.



OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Este tipo de actividades en el municipio son de gran relevancia, puesto que con la continuidad de las mismas, los centros educativos las incorporan en sus programaciones curriculares, lo que garantiza que todo/as lo/as alumna/os van a realizarlas, independientemente de cualquier situación social y familiar, con lo cual, permiten en ocasiones detectar deficiencias que requieren el asesoramiento y ayuda de otros agentes, para darles solución, que en ocasiones pasan desapercibidas por miedo, vergüenza, etc...

Ayuntamiento de Chapinería

Chapinería | Madrid

Talleres para la promoción de la salud y la actividad física en Chapinería 2021/22

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Chapinería
Provincia: Madrid
Número de habitantes: 2.512

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: Abril 2022
Fecha de finalización: Diciembre 2022

ENTIDADES COLABORADORAS

Para el desarrollo de estos talleres se contó con la participación activa del CEIPS del municipio, Santo Ángel de la Guarda, dando continuidad al compromiso adquirido con la entidad para llevar a cabo actuaciones que refuercen los hábitos de vida saludables a nivel físico y mental. También se contó con los Servicios Sanitarios de Atención Primaria para colaborar en labores de difusión y promoción de los mismos.
Las actividades pudieron llevarse a cabo cofinanciadas por Consejería de Sanidad, mediante subvención obtenida para la convocatoria de Orden 614/2021.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El Ayuntamiento de Chapinería cree firmemente en la necesidad de promover la actividad física y el ocio saludable. Referenciándonos en las actividades ejecutadas en el año 2021, y de la evaluación desarrollada sobre los puntos fuertes y débiles de dichas intervenciones, para el año 2022 se propusieron 2 líneas de acción que han probado ser funcionales: actuaciones de prevención sobre el público objetivo juvenil y una actuación orientada al público general, con actividades que puedan realizarse de manera presencial y de fácil acceso para todo el público, garantizando condiciones igualitarias de acceso.

En las acciones dirigidas a la población joven, se debe tener en cuenta la etapa de desarrollo en la que se encuentran, donde tienen una mayor cabida las acciones de prevención, considerando que la educación y la clara apuesta por estilos de vida sanos son la mejor herramienta frente a hábitos de consumo negativos, así como actuaciones de refuerzo de los hábitos saludables -tanto hábitos físicos como mentales-. En concreto, se han dirigido las actividades a jóvenes en etapa escolar, entre 12 y 16 años, que conforman un 7 % del total de la población municipal.



En años anteriores, la buena acogida de estos talleres, especialmente lo relacionado con pautas de salud mental, ha supuesto la repetición de actividades en la misma línea hasta el día de hoy, y ha supuesto un punto de partida para el diseño de actividades en el contexto municipal que han ido sumando participación ciudadana.

Por otro lado, las acciones dirigidas al público general surgen de la consideración de este Ayuntamiento que, para la prevención de todo tipo de patologías, tanto físicas como emocionales, es un medio esencial la promoción de una vida saludable a través de una alimentación y nutrición equilibrada, y se valora el creciente interés por la nutrición consciente y la lectura de etiquetados.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Objetivo principal:

- Promoción integral de la salud en el municipio de Chapinería.

Objetivos específicos:

- Ayudar a adolescentes a desarrollar un uso saludable de la tecnología: potenciando un pensamiento crítico en el uso de internet y analizando la relación entre las redes sociales, la autoestima y la salud mental.
- Prevenir el consumo de alcohol y otras sustancias nocivas para la salud.
- Difundir prácticas de ocio saludable y combatir el sedentarismo juvenil.
- Promover formas de alimentación equilibradas y accesibles para el público general.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ayuntamiento de Chapinería

Chapinería | Madrid

Talleres para la promoción de la salud y la actividad física en Chapinería 2021/22

DESCRIPCIÓN

Esta actuación implica distintos talleres que se desarrollan a lo largo del año en sus distintas áreas temáticas. Se llevaron a cabo 3 talleres.

Para la ejecución de los talleres directamente relacionados con salud mental y juventud, el desarrollo de esta actividad quedó a cargo de Sheila Carrasco Navas (N.I.F. 39.912.322-P), como profesional en el sector del apoyo juvenil, encargada de la organización, asumiendo las funciones de personal docente y en coordinación con el C.E.I.P.S Sto. Ángel de la Guarda para incluir la actividad en el calendario escolar y proveer de un espacio y materiales necesarios para realizar los talleres. Para el resto de actividades, se contó con la empresa López de Santiago Consultores S.L (CIF B84947944) para organización y gestión de los talleres, el personal docente, los gastos de material didáctico e higiénico para la participación en los cursos, y en su caso, la emisión de diplomas de asistencia.

- **TALLER 1. "USO SALUDABLE DE INTERNET Y REDES SOCIALES".** Realizado en diciembre de 2022. Se llevaron a cabo 2 sesiones dirigidas a 30 alumnos de 3º y 4º de la ESO. 2 horas de duración. Modalidad presencial: Auditorio Municipal de Chapinería.

  Este taller abordó principalmente los mayores factores de riesgo en el uso de las redes sociales y el impacto en la salud mental, y se incluyeron propuestas de transformación y empoderamiento para poder conducir un uso correcto y positivo de estos medios. Hubo retrasos en la calendarización debidos a un reajuste en el calendario escolar, pero pudieron desarrollarse con normalidad, y las valoraciones recogidas desde el centro fueron positivas.



- **TALLER 2. Talleres de actividad física y ocio saludable "DESCUBRE TU ENTORNO".** Realizado en abril de 2022. Se llevaron a cabo 2 sesiones con 25 alumnos. 3 horas de duración. Modalidad presencial: Espacios municipales diversos.

  Se llevó a cabo un recorrido por el municipio identificando lugares donde poder realizar prácticas deportivas al aire libre, y pusieron en práctica sus habilidades dentro de estos espacios como parques, pistas deportivas, espacios naturales etc. Las dinámicas individuales y grupales funcionaron correctamente, aunque dada la duración de la actividad los y las participantes mostraron cierto cansancio, pero se buscó compensar con actividades de deporte colectivo como pádel, que ayudan a dinamizar la actividad impartida.

- **TALLER 3. CURSO DE COCINA SALUDABLE "ALIMENTACIÓN Y SALUD".** Realizado en junio de 2022. 2 jornadas con 15 alumnos. 2 horas de duración. Modalidad presencial: Auditorio Municipal.

  Este taller fue desarrollado por una profesional seleccionada por la empresa de formación al cargo. A él se inscribieron en su mayoría población mayor de 65 años, especialmente durante las sesiones de elaboración práctica de recetas saludables, llenando completamente el aforo.

Ayuntamiento de Chapinería

Chapinería | Madrid

Talleres para la promoción de la salud y la actividad física en Chapinería 2021/22

RESULTADOS OBTENIDOS

De la actuación desarrollada para la Promoción para la Salud en Chapinería para el período 21/22, se extraen conclusiones positivas, y distintos puntos fuertes y débiles a tener en consideración:

- En las actividades dirigidas al público general, se han alcanzado cotas de participación más altas que en el año anterior.
- La realización de talleres atractivos para las personas mayores favorece la participación y, dadas las dimensiones y características del municipio de Chapinería, un encuentro intergeneracional y comunitario que, a su vez, nos descubre a un conjunto social que requiere de más atención individualizada como público objetivo en futuras intervenciones sobre hábitos saludables de alimentación.
- Se mantienen resultados positivos en los y las jóvenes participantes de los talleres, y desde el centro y la Asociación de Familias (A.F.A), se recogen valoraciones muy positivas sobre la docente al cargo de los talleres.
- Las actividades de promoción física deben diseñarse con cuidado, pues muchas veces no se refleja el esfuerzo real que se va a llevar a cabo, por lo que se diseñan planes de acción que puede llegar a desmotivar a los propios jóvenes, si no se combina en la medida justa con la perspectiva lúdica.
- La salud mental sigue siendo una de las líneas que acción que más preocupan a jóvenes, familias y mayores, más aún después de los años de pandemia vividos, e incidir en actuaciones transversales que combinen acciones físicas, lúdicas y terapéuticas permite un acercamiento desde distintos frentes a un estilo de vida saludable, una aproximación a la idea de “mente sana en cuerpo sano”, y viceversa.



OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

- Este tipo de actividades se ajustan perfectamente a los medios disponibles en el contexto de los municipios rurales, pero también son extrapolables a contextos con medios más grandes; por ejemplo, con una mayor equipación para los talleres de cocina, o municipios con más participación en sus centros escolares.
- En el presente año nuestro municipio plantea ampliar a otros cursos escolares las acciones sobre la juventud, para incentivar una intervención temprana.
- Asimismo, dado el éxito de talleres como el de cocina saludable entre la población mayor, se ha propuesto no solo repetir dicha actividad, sino ampliar con un curso de alimentación dirigido específicamente a personas mayores de 60, y con recomendaciones nutricionales para aquellos que sufren patologías al que podrán asistir mayores y familiares que ejerzan un rol de cuidado en el núcleo familiar.

Ayuntamiento de Chapinería

Chapinería | Madrid

Talleres de promoción de la salud en Chapinería 2020/21

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Chapinería
Provincia: Madrid
Número de habitantes: 2.512

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: Abril 2022
Fecha de finalización: Noviembre 2022

ENTIDADES COLABORADORAS

Para el desarrollo de estos talleres se contó con la participación activa del CEIPS del municipio, Santo Ángel de la Guarda y se contó con los Servicios Sanitarios de Atención Primaria para colaborar en labores de difusión y promoción de los mismos. Las actividades pudieron llevarse a cabo cofinanciadas por Consejería de Sanidad, mediante subvención obtenida para la convocatoria de Orden 1399/2020, de 22 d octubre.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El Municipio de Chapinería en el año 2021, optó por abordar dos líneas de acción:

La primera, la higiene y la prevención en torno al COVID19. En este año, el municipio se encontraba saliendo de una situación de pandemia mundial, lo requiere emprender acciones no exclusivamente dirigidas sobre las personas afectadas por el COVID19, sino toda la población vulnerable física y psicológicamente, con especial atención a los problemas de gestión emocional ante la situación sanitaria.

La segunda, acciones orientadas a la población joven. Este público objetivo, por la etapa de desarrollo en la que se encuentran, requiere de acciones dirigidas a la prevención de hábitos de consumo negativos y de refuerzo de los hábitos saludables. En concreto, a los y las jóvenes en etapa escolar, entre 12 y 16 años, un 7 % del total de la población municipal.

Nunca antes se habían aplicado actuaciones tan concretas en lo relativo a la promoción de hábitos saludables, por lo que optó por iniciar este tipo de propuestas a raíz de la situación de pandemia, que invitaba a un mayor interés por parte de la ciudadanía a fomentar sus hábitos higiénicos y saludables, y se introducía la novedad de implementar la teleformación en un municipio de nuestras dimensiones.







TALLER "GESTIÓN EMOCIONAL EN TIEMPOS DE COVID"
(1,5 horas). 2 EDICIONES

Contenidos:

- Proporcionar herramientas adecuadas para identificar, afrontar y gestionar las emociones derivadas de las consecuencias psicológicas de la pandemia.

IMPARTICIÓN EN AULA VIRTUAL

Requisitos de inscripción:

- Ser mayor de 18 años.
- Disponer de equipo informático con altavoz y micrófono.
- El taller es gratuito y está dirigido a la población en general.
- Se entregará un diploma de participación.

Plazas: 15 alumnos por taller

DÍAS Y HORARIOS. Elige el horario que más te convenga mañana o tarde:

- Jueves 3 de junio de 2021. De 19:00 a 20:30
- Viernes 4 de junio de 2021. De 11:00 a 12:30

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN MEDIANTE CORREO ELECTRÓNICO enviando una solicitud de participación al correo alumnos@lpzconsulting.com
Más información: teléfono 678 400 975.

Comunidad de Madrid | CONSEJERÍA DE SANIDAD | AYUNTAMIENTO DE CHAPINERÍA | Lopez de Santiago Consultores

Ayuntamiento de Chapinería

Chapinería | Madrid

Talleres de promoción de la salud en Chapinería 2020/21

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Aunque el fin último del proyecto es la promoción de hábitos saludables, cada línea de acción persigue objetivos específicos distintos:

- En la línea de acción juvenil, se busca prevenir hábitos negativos de consumo.

  Por un lado, se trabaja con los jóvenes entre 12 a 16 años, en relación a la prevención del consumo de drogas, alcohol y tabaco. Los jóvenes se sienten, en ocasiones, motivados a consumir este tipo de sustancias en el ámbito social y lúdico. Es importante actuar a edades tempranas con el fin de prevenir de forma efectiva.

  Asimismo, se trata el tema de las nuevas tecnologías, que genera un peligro real de conductas adictivas mucho más común, dado el generalizado acceso de los jóvenes a las mismas. La escuela se presenta como una vía y espacio idóneo y directo para afrontar estos temas con los jóvenes.

- En las acciones dirigidas al público general, sin restricción por edad, se trata de prevenir, detectar y buscar ayuda en caso de sentir miedo, fobia, depresión, etc. ante el temor por el COVID-19. Asimismo, se tratará de prevenir la expansión del virus por medio de una correcta higiene y rutinas saludables.

DESCRIPCIÓN

Esta actuación implica distintos talleres que se desarrollan a lo largo del año en sus distintas áreas temáticas. Se llevaron a cabo 4 talleres, y para su ejecución se contó con la empresa López de Santiago Consultores S.L (CIF B84947944) para contratar al personal al cargo de las charlas y formaciones, la organización y gestión de los talleres y de la plataforma de aula virtual, dado el contexto COVID en el que se encuadran.

- **TALLER 1. PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN JÓVENES: Realizado en octubre de 2021. Duración 2 horas. 1 sesión en Modalidad presencial: CEIPS Santo Ángel de la Guarda.**

Con este taller se pretende abordar el consumo de alcohol de los jóvenes desde una perspectiva reflexiva y responsable, ayudarles a reconocer y afrontar situaciones de presión de grupo, aplicar sus propios conocimientos y capacitarlos con herramientas para aplicar el pensamiento crítico, así como pautas para identificar situaciones donde requieran ayuda profesional. Mediante el "teatro en educación", se invita a los jóvenes a representar situaciones que les ayudan a expresar y empatizar con las consecuencias negativas que se derivan de la adicciones.

- **TALLER 2. "USO RESPONSABLE DE LAS TICS". Realizado en abril de 2021. Duración 2 horas. 1 sesión. Modalidad presencial: CEIPS Santo Ángel de la Guarda.**

Los objetivos propuestos para este taller se basan en: transmitir un conocimiento detallado de las ventajas y desventajas que tienen las TIC, reforzando la idea de un uso adecuado y ajustado a la edad; crear un espacio de debate, de los riesgos que existen entre afición y adicción, así como dotarlos de fórmulas y herramientas seguras para un uso adecuado (internet, teléfono, WhatsApp, Instagram, videojuegos etc.) y potenciar el conocimiento de lo que implica la identidad digital y su impacto en nuestra vida futura.

Se pusieron a disposición de los jóvenes participantes recursos digitales adicionales, enlaces a vídeos, encuestas e información para tener en cuenta y explorar por ellos mismos las distintas formas de usar las redes sociales de manera responsable.

- **TALLER 3. GESTIÓN EMOCIONAL EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS. Realizado en junio de 2021. Duración 3 horas. Modalidad Online.**

Para este taller fueron programadas 2 sesiones, pero finalmente solo se celebró una de las convocatorias, por lo que la participación real fue menor de lo esperado. El objetivo que perseguía este taller era dar información adaptada sobre el Coronavirus y las consecuencias psicológicas que se pueden experimentar; así como proporcionar herramientas para identificar, afrontar, y regular las emociones surgidas ante un acontecimiento traumático.



Ayuntamiento de Chapinería

Chapinería | Madrid

Talleres de promoción de la salud en Chapinería 2020/21

- **TALLER 4. HIGIENE PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID-19. Realizado en noviembre de 2021. Duración 2 horas. 1 sesión. Modalidad presencial: Hogar de la Tercera Edad.**

Este taller se propuso como objetivo fomentar el desarrollo de prácticas adecuadas y seguras por parte de las personas en sus salidas y uso de los espacios con el objetivo de minimizar lo máximo posible el contagio y propagación del COVID-19. La participación fue dentro de lo esperado, con una mayor proporción de mayores de 45 años.

RESULTADOS OBTENIDOS

De los talleres realizados se extraen conclusiones positivas y también distintos puntos a mejorar en el desarrollo de este tipo de actuaciones específicas:

- Desde el Centro Educativo de Secundaria, se remite un feedback muy positivo respecto de los talleres en torno a la prevención del mal uso de TICs y redes sociales, pues de una parte se trabajan cuestiones de autoestima y buen trato, elementos clave en la salud mental, una cuestión que debe ser abordada necesariamente cuando se tratan los estilos de vida saludables, al mismo tiempo que se desincentivan prácticas sedentarias y de consumo desmedido de redes sociales.
- Dada la situación excepcional derivada del COVID19, todas las iniciativas que han posibilitado el contacto seguro entre los vecinos y vecinas del municipio han tenido buena acogida.
- La modalidad de aprendizaje online no es una opción válida para todo el mundo, en contra de las previsiones elaboradas por el proyecto. Esto es posiblemente debido a que aún la formación online no está efectivamente al alcance de todos. No solo técnicamente, sino también por carencias en el manejo de tecnologías y muchos usuarios aún no están preparados. Igualmente, esta forma de impartición discrimina el acceso en cierta forma a una parte de la población, la más mayor y la que menos destrezas y medios tecnológicos posee.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

La buena acogida de estos talleres, especialmente en el público juvenil y en lo relacionado con pautas relacionadas con la salud mental ha supuesto la repetición de talleres en la misma línea hasta el día de hoy, y ha supuesto un punto de partida para el diseño de actividades en el contexto municipal que han ido sumando participación ciudadana.



Estella-Lizarra | Navarra

Promoción de la actividad física

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Estella-Lizarra
Provincia: Navarra
Número de habitantes: 13.911

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 10/01/2022
Fecha de finalización: 31/05/2023
Otras fechas de interés: la actividad se recuperó después de la pandemia duplicando asistencia

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Las personas mayores, en su mayoría son autónomas, viven en su domicilio y se desenvuelven sin dificultades en su vida diaria. Generalmente han realizado actividad física a lo largo de su vida como cuidar la huerta, trabajar el campo, amasar el pan, lavar la ropa a mano, caminar para ir a trabajar, etc. No obstante, la aparición de la tecnología doméstica y los medios de transporte han reducido notablemente la realización de actividad física. Normalmente, tienen hábitos de ejercicio físico instaurados desde hace mucho tiempo (andar, bailar, bicicleta...), pero a menudo realizan estas actividades de forma individual, sobre todo los hombres. Por el contrario, aún con edades avanzadas, muchas mujeres sobre todo, aprenden y desarrollan nuevas actividades como natación o yoga.

El colectivo de personas mayores es muy heterogéneo y también en este ámbito tiene necesidades y expectativas muy diferentes (incluso pertenecen a diferentes generaciones), aspecto que no siempre se tiene en cuenta al planificar la oferta deportiva. Valorar las preferencias del colectivo, el entorno geográfico y las condiciones sociales de las personas mayores (zona rural o urbana, barreras arquitectónicas, dispersión de las viviendas) son esenciales para una buena planificación.



Cinco pautas necesarias para potenciar este envejecimiento activo: (De España, G. (2011). Libro blanco del envejecimiento activo.)

1. Tener una buena salud: prevención y promoción de la salud.
2. Tener un buen funcionamiento físico: mantener la actividad física y realizar ejercicio físico. Los efectos beneficiosos del ejercicio regular hacen que constituya la acción con mayor soporte de evidencia para promover el envejecimiento activo saludable. El mero consejo ha demostrado no ser suficiente. Deberíamos ser capaces de controlar su aplicación y cumplimiento, conocer las estrategias más efectivas y viables.
3. Tener un buen funcionamiento mental: mantenimiento de la capacidad mental y de aprendizaje.
4. Ser independiente y autónomo: prevención específica de la discapacidad y la dependencia.
5. Vinculación y participación social: promover y mantener la actividad y la participación social.

AYUNTAMIENTO ESTELLA-LIZARRA UDALA

Estella-Lizarra | Navarra

Promoción de la actividad física

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

OBJETIVOS DE LA PROMOCIÓN DE LA AF EN MAYORES DE 64 AÑOS

Objetivos generales

- Favorecer el envejecimiento activo a través del fomento de hábitos de vida saludables (realización de ejercicio físico), la estimulación cognitiva y la participación social.
- Establecer un sistema de acciones encaminadas a elevar la calidad de vida en las personas de la tercera edad de Estella-Lizarra, permitiendo que su desarrollo se haga extensivo en la localidad.

Objetivos específicos

- Mejorar la sensación de bienestar general, elevando la calidad de vida.
- Mejorar la salud física y psicológica global.
- Aumentar la capacidad de trabajo.
- Ayudar a mantener un estilo de vida independiente.
- Evitar el sedentarismo y favorecer la movilidad para retrasar la aparición de enfermedades crónicas y la aparición de la dependencia.



DESCRIPCIÓN

La actividad física en la tercera edad se considera imprescindible desde varios puntos de vista, ya que, contribuye a un mantenimiento físico y ayuda a la persona a desarrollar habilidades personales, las cuales aplicará en diferentes contextos de su vida.

Diversos estudios concluyen que retrasa el envejecimiento del cerebro y previene enfermedades degenerativas. Igualmente, reduce el riesgo de desarrollar patologías como la diabetes, la hipertensión y el Alzheimer. Otro beneficio es la liberación de endorfinas, sustancias que generan felicidad, por lo que se reduce el riesgo de depresión y disminuyen el estrés y la hipertensión.

Colabora en la disminución del grado de soledad entre las personas participantes, a ser más sociales, más cooperativas y más comprensivas, ya que aparte del ejercicio físico y las consecuencias positivas en las que deriva, se establecen relaciones entre ellas que ayudan a mantener un alto nivel



de participación con la finalidad de establecer relaciones sociales que les ayuden a compartir experiencias y a superarse. También ayuda a facilitar la atención integral, dirigida a proporcionarles el mantenimiento del mayor nivel posible de autonomía personal, la contención de la dependencia y el alivio de su situación de aislamiento social para tratar de mejorar su calidad de vida.

Por todo ello, es imprescindible realizar actividad física diaria para poder desarrollar habilidades personales que ayuden a mantenerse activamente, evolucionar de manera óptima y manejar mejor situaciones presenten en la vida diaria.

RESULTADOS OBTENIDOS

La actividad se retomó el curso 2021-2022 con relativa normalidad y con una inscripción de 75 mujeres.

Para este curso 2022-2023 la actividad ha doblado su participación y ahora contamos con 148 mujeres y 2 hombres.

Los grupos son de 25 personas y la participación ronda todos los días entre 20 y 23 personas.

Todo un éxito.

FUENSALIDA

Fuensalida | Toledo

Mayores activados

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Fuensalida
Provincia: Toledo
Número de habitantes: 12.000

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 2014
Fecha de finalización: EN CURSO

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Ausencia de programa de ejercicio físico municipal para mayores.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

1. Ofrecer un espacio polivalente, amplio, luminoso, climatizado, con ventilación natural y equipado con aparataje profesional destinado al trabajo en grupo.
2. Ofrecer una parrilla de actividades destinadas a las personas mayores fundamentadas en las recomendaciones nacionales e internacionales sobre ejercicio físico y salud.
3. Complementar los programas regulares tutelados con otros más alternativos que faciliten a los usuarios el cumplimento de las recomendaciones antes indicadas, logrando que la actividad física predomine durante la mayor parte de la semana.
4. Ofrecer un entorno de encuentro con el ejercicio físico como marco y la salud como fondo, buscando la interacción de los participantes hacia fórmulas lúdicas.
5. Ser base de investigaciones científicas que redunden en la divulgación y conocimiento de parámetros fisiológicos.
6. Contar con el resto de estancias y servicios que desde allí se ofrecen generando un ámbito de bienestar global hacia el usuario basado, no solo en la práctica física dirigida, sino en múltiples fórmulas ocupacionales a modo de talleres, cursos de formación , fisioterapia, podología, etc. que hacen del día a día de nuestros mayores una fuente inagotable de mejora física, social y formativa.



DESCRIPCIÓN

FASE I: EQUIPAMIENTO PARA EL TRABAJO DE FUERZA

Exposición de motivos: La fuerza está considerada una cualidad física básica de vital importancia, más si tenemos en cuenta las edades de referencia. Olvidada durante años en el trabajo de los mayores contrasta con la necesidad imperiosa del incremento o, al menos mantenimiento, de aquella y la masa muscular relacionada, tan importante para la independencia funcional de nuestros mayores.

Selección de equipos: La importancia del componente social en estas edades hace que el Ayuntamiento de Fuensalida se decante por un modelo de maquinaria de fuerza selectiva que huye de la imagen aparatosa y fría de este tipo de equipamientos. Se apuesta por un modelo que queda integrado dentro de la sala, acogedor, de fácil uso y que posibilita el trabajo grupal. Además, se adquiere peso libre (mancuernas, discos y barras), así como varios bancos y soportes.

FUENSALIDA

Fuensalida | Toledo

Mayores activados

FASE II: EQUIPAMIENTO PARA EL TRABAJO CARDIOVASCULAR

Exposición de motivos: Las recomendaciones internacionales al respecto del trabajo de componente cardiovascular hace que el Ayuntamiento de Fuensalida decida la adquisición de maquinaria cíclica para trabajar bajo parámetros científicos y cuantificables este ámbito, incrementando la polivalencia de la instalación.

Selección de equipos: Se apuesta por equipamiento con telemetría POLAR, referente en el sector, y dotadas de sistema de autogeneración energético inteligente, siendo el movimiento del usuario el responsable de generar la energía que necesitan para su funcionamiento sin necesidad de conexión a la red eléctrica.

FASE III: EQUIPAMIENTO DEPORTIVO Y CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN

Exposición de motivos: La necesidad de dotar de funcionalidad y polivalencia hace que se dote a la instalación de material deportivo. No sólo buscando múltiples posibilidades funcionales del trabajo que allí se realiza, sino también apostando por el trabajo de contenidos motrices como la lateralidad, equilibrio, esquema corporal, imagen y postura, tono, múltiples formas de desplazamiento y manipulaciones. Por otro lado, la importancia de la concienciación lleva al Ayuntamiento de Fuensalida a generar una campaña divulgativa sobre recomendaciones al respecto, ubicando por toda la instalación de montajes gráficos con mensajes motivadores.

Selección de equipos: Fit-ball, gomas elásticas, foam-roller, pequeñas mancuernas, pelotas de ritmo, step, equipo de música, etc. complementan el equipamiento de fases anteriores generando una instalación “Premium”.

FASE IV: RECURSOS HUMANOS

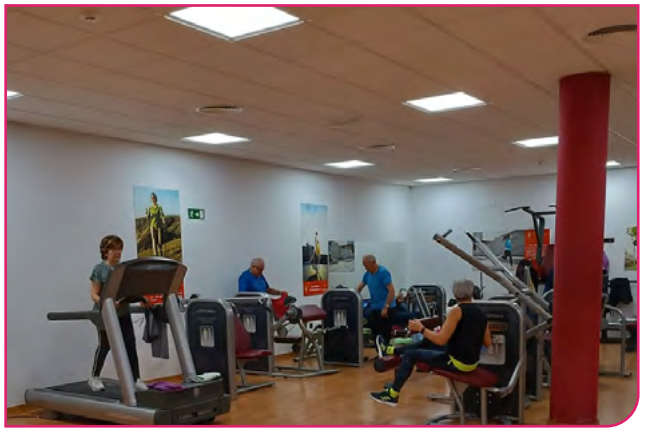
Exposición de motivos: La concienciación sobre la importancia de realizar programas funcionales, serios, fundamentados y adaptados al perfil tan particular de usuarios nos “obliga” a contar con personal cualificado y formado en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Por este motivo, desde que se inicia este servicio se ha contado con profesores Licenciados/graduados en Cc. De la Actividad Física y el Deporte para el ámbito físico-motriz. Además, la simbiosis de las Concejalías de Deportes y Bienestar Social enriquece los recursos que se ha complementado por otros profesionales en servicios complementarios antes indicados como fisioterapia, podología, etc. Además del personal técnico del centro que coordinan y gestión el resto de servicios.

FASE V. ACONDICIONAMIENTO DE OTRA SALA POR EL INCREMENTO EXPONENCIAL DE USUARIOS

Exposición de motivos: La enorme repercusión que generan los programas que empiezan a llevarse a cabo hace que el número de usuarios crezca de forma exponencial año tras año. Esto obliga a disponer de otra sala en la primera planta del edificio para que puedan simultanearse programas diferentes.

FASE VI: CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON DIPUTACIÓN DE TOLEDO. JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA-LA MANCHA E INCREMENTO DE ACTIVIDADES EN LA PARRILLA SEMANAL COMPLEMENTANDO AL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA MAYORES





RESULTADOS OBTENIDOS

Se han duplicado los usuarios del servicio de acondicionamiento físico para mayores.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Iznájar | Córdoba

Parque de Calistenia en c/ Remolino, sn de Urbanización Valdearenas. Iznájar (Córdoba)

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Iznájar
Provincia: Córdoba
Número de habitantes: 4.100

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 11/02/2021
Fecha de finalización: 17/01/2022

ENTIDADES COLABORADORAS
Diputación de Córdoba

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Parque infantil obsoleto.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Fomentar la actividad física y vida saludable al público en general y, especialmente, a la ciudadanía del municipio.

DESCRIPCIÓN

'Construcción de un parque de calistenia inclusivo de 225,63 m^2, dotado de equipos fitness.

RESULTADOS OBTENIDOS

Se destaca que desde su construcción son numerosas las personas de todas las edades que hacen uso asiduamente del equipamiento descrito.







Rafelbunyol | Valencia

#ActivemRafelbunyol2022 Actividades deportivas para jóvenes

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Rafelbunyol
Provincia: Valencia
Número de habitantes: 9.831

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 15 de julio de 2022
Fecha de finalización: 5 de noviembre de 2022

ENTIDADES COLABORADORAS
Mancomunitat de l´Horta Nord.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Por segundo año consecutivo el Ayuntamiento de Rafelbunyol desarrolla el programa #ActivemRafelbunyol, gestionado por el área de juventud.

Durante el año 2021 se realizaron diversas actuaciones para el colectivo de jóvenes y mayores con el objetivo principal de disminuir el sedentarismo y aumentar la actividad física saludable en la población de Rafelbunyol, siguiendo la línea estratégica de promoción de la actividad física y/o alimentación saludable y sostenible. Para 2022 las actividades planteadas pretenden seguir la misma línea estratégica y objetivos similares.

Para la realización de las acciones situadas en el proyecto se tuvieron en consideración los resultados obtenidos en el proyecto #ActivemRafelbunyol llevado a cabo en el año 2021 por los departamentos de Juventud y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Rafelbunyol.

Como en esta ocasión, el público destinatario del proyecto ha sido el colectivo de jóvenes de 18 a 30 años.

Actividades planteadas:

1. Jornada de Paddle surf.
2. Jornada de iniciación al barranquismo.
3. Jornada de iniciación a la escalada en roca.
4. Jornada de perfeccionamiento de la escalada en roca.





Rafelbunyol | Valencia

#ActivemRafelbunyol2022 Actividades deportivas para jóvenes

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

1. Disminuir el sedentarismo y aumentar la actividad física saludable en la población joven de Rafelbunyol, como estrategia de promoción de salud y prevención de factores de riesgo y de enfermedades futuras.
2. Desarrollar la práctica del deporte como recreación, divertimento y complemento fundamental de la formación íntegra.
3. Fomentar la adquisición de hábitos permanentes de actividad física y deportiva, como elemento para su desarrollo personal y social en todas las etapas de la vida.
4. Organizar actividades físico-deportivas adecuadas a la edad a intervenir y necesidades, en consonancia con su desarrollo físico y biológico, primando los aspectos de promoción, formativos y recreativos, ocupando parte del tiempo de ocio de manera activa, lúdica y divertida.
5. Hacer de la práctica deportiva un instrumento para la adquisición de valores tales como la solidaridad, la colaboración, el diálogo, la tolerancia, la no discriminación, la igualdad entre sexos, la deportividad y el juego limpio.

DESCRIPCIÓN

La implementación y realización de estas actividades también suponen una oportunidad para el área de juventud de ofrecer acciones de ocio saludable para el colectivo de jóvenes de entre 18 y 30 años, así como una herramienta de captación del colectivo, favoreciendo la conexión entre la juventud del municipio y el propio Ayuntamiento.

RESULTADOS OBTENIDOS

Captar jóvenes de entre 18 y 30 años siempre supone un reto para cualquier actividad que organiza el área de juventud. Aún así el departamento se muestra satisfecho de los resultados de participación obtenidos porque gracias a estas actividades podemos impulsar acciones más allá de las que se programan para el colectivo joven adolescente.

Nuestra principal oportunidad de captación ha sido gracias a las redes sociales, medio fundamental hoy en día de comunicación de la población joven y que nos ha permitido promocionar y dar a conocer estas actividades. Las actividades también han supuesto una oportunidad de dar a conocer el área de juventud a jóvenes que no la conocían.

Durante la fase de difusión y promoción de las actividades se ha especificado de manera muy concreta a qué público iban orientadas.

Para las 4 acciones destinadas al colectivo de jóvenes se ha limitado el número de plazas máximas dado que las actividades se han de realizar con un mínimo y un máximo de participantes.

La participación social ha sido positiva en las acciones planteadas para ambos colectivos.

En las actividades planteadas se ha observado que la difusión y captación de las actividades ha funcionado mejor en redes sociales que con los métodos tradicionales de difusión de actividades (bando, cartelería....). La población que ha participado en las acciones, sobre todo, ha sido de personas jóvenes adultas que han oscilado entre los 21 y los 30 años.

Para el departamento de juventud ha sido muy positiva la oportunidad de realizar estas acciones porque nos permiten realizar acciones orientadas a población joven adulta.

En ambos caso, todos ellos y ellas son vecinos y vecinas de la localidad de Rafelbunyol.

Las actividades han tenido un nivel de participación muy positivo. Se valora sobre todo el éxito del "Taller de iniciación a la escalada" siendo el más atractivo y el más rápido de llenar en cuanto a límite de participación establecido. Posteriormente los y las participantes en las actividades nos han demandado por las diferentes vías comunicativas del Punto de Información Juvenil, el poder repetir ocasionalmente jornadas como las planteadas y que se abran también a muchos otros grupos de edad que también les puede interesar.



Táliga | Badajoz

Táliga se mueve por ti

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Táliga
Provincia: Badajoz
Número de habitantes: 672

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 01/03/2022
Fecha de finalización: 31/12/2022

ENTIDADES COLABORADORAS
Federación Española de Municipios y Provincias

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Aunque la situación anterior a la actuación no era completamente deficitaria, cierto es que no cumplía con todas las necesidades que se demandan en localidades pequeñas, como es el caso de Táliga. El proyecto arranca como idea para intentar volver a recuperar cierta normalidad y salud de los habitantes, después del confinamiento causado por la pandemia. La población en general se había vuelto bastante sedentaria e introspectiva, desde esta entidad nos propusimos lograr poco a poco que la población volviera a tener una calidad de vida excelente, utilizando para ello nuestro entorno natural y como hilo conductor los ODS de la Agenda 2030. Resultado de esto surgió “Táliga se mueve por ti” en todas sus versiones.





OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Promover la Igualdad de Género
- Generar sentimiento de comunidad
- Fomentar el desarrollo y crecimiento personal de los individuos
- Ensalzar la participación social inter-generacional
- Fomentar hábitos de vida saludables
- Impulsar la práctica deportiva entre las mujeres, jóvenes y niñas de la localidad y alrededores.

Táliga | Badajoz

Táliga se mueve por ti



DESCRIPCIÓN

El proyecto se ha basado en una serie de actuaciones deportivas y de participación social repartidas a lo largo del año, en las que se ha intentado fomentar la participación del género femenino en los entornos rurales, además de ofrecer el acceso a las actividades de forma gratuita a todas aquellas personas interesadas en participar, sin tener en cuenta razones de sexo, raza, religión, discapacidad, edad y orientación sexual.

Las actividades que se llevaron a cabo durante el año abarcan desde actividades deportivas como senderismo, carreras populares, gimnasia de mantenimiento para mayores, spinning, clases de pádel solo para mujeres, clases de pádel mixtas, pádel infantil, musculación enfocada a mujeres, aquagym, deportes acuáticos de equipos mixtos,pilates para mejorar la calidad de vida, volley infantil y juvenil; actividades de participación social como excursiones, convivencias, talleres o jornadas inter-generacionales.

La metodología usada es fundamentalmente activa, favoreciendo el diálogo a través de técnicas expositivas, técnicas de diálogo, debate dirigido, role play, etc.;participativa, a través de intercambio de ideas y conclusiones; dinámica y de estrategia mixta, combinando explicación de conceptos con dinámicas de grupo.

Para su desarrollo se ha necesitado personal cualificado como monitores deportivos, monitores de ocio y tiempo libre, director deportivo, personal administratico, técnico de proyectos, personal de mantenimiento, etc.

Las actividades se han desarrollado principalmente en las dependencias municipales y el entorno de la localidad y alrededores. Los materiales necesitados han sido muy variados, desde amteriales fungibles, como inventariables como es el caso de accesorios para aquagym, o spinning, también el uso de material de difusión para lograr una participación mayor en todas las actividades.

RESULTADOS OBTENIDOS

Se ha aumentado la participación de los usuarios en las actividades propuestas, el rango de edad de personas que practican una actividad deportiva actualmente ha subido hasta los 74 años, la participación femenina en las actividades ronda el 85% del total de usuarios. Consideramos buenas cifras, aunque creemos que se pueden mejorar con la continuidad del proyecto y más financiación externa.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

El proyecto Táliga se mueve por ti, está alineado con los siguientes ODS:

- Promover la igualdad de género. Alineado con ODS5.
- Generar sentimiento de comunidad. Alineado con ODS 10.
- Ensalzar la participación social inter-generacional. Alineado con ODS 16.
- Fomentar hábitos de vida saludable. Alineado con ODS 3.
- Impulsar la práctica deportiva entre mujeres, jóvenes y niñas de las localidad y alrededores. Alineado con ODS 3 y 5.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Excmo. Ayuntamiento de Tarazona

Tarazona | Zaragoza

Suma Pasos - Comarca de Tarazona y El Moncayo

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Tarazona
Provincia: Zaragoza
Número de habitantes: 13.792

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 15 de marzo de 2023
Fecha de finalización: 15 de julio de 2023

ENTIDADES COLABORADORAS

El promotor del proyecto Suma Pasos es la Comarca de Tarazona y El Moncayo y cuenta con la colaboración del Centro de Salud San Atilano de Tarazona

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El proyecto Suma Pasos busca ser un trampolín entre el sedentarismo y el ejercicio físico por lo que es importante que al acabar dicho programa, demos la posibilidad al usuario de iniciarse en las actividades deportivas que desde la Comarca se ofrecen.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Programa pionero en Aragón, busca luchar contra el sedentarismo, prevenir enfermedades y promover el ejercicio físico, dando comienzo el 15 de marzo y tendrá una duración de 4 meses.

DESCRIPCIÓN

Se marcarán 4 escalones a superar durante los 4 meses que dura el programa:

1. No bajar de 5000 pasos diarios, marcando pautas para aumentar la actividad.
2. No bajar de 7500 pasos diarios, iniciándose en el paseo como actividad propia y con una progresión
3. No bajar de 10000 pasos diarios, realizando en el paseo, subidas y bajadas de intensidad.
4. Mantener el nivel de ejercicio, realizar trabajo de fuerza una vez por semana e iniciarse en alguna actividad.

RESULTADOS OBTENIDOS

El programa comienza el 15 de marzo por lo que todavía no se tiene noción de los resultados obtenidos.

Lo que observamos es que en apenas dos días de inscripción ya hemos completado prácticamente el 50% de las plazas, por lo que se ve cierto interés en participar en el programa.

El objetivo final es que estas 30 personas de nuestra Comarca que no han hecho actividad física, por diferentes motivos, adquieran un hábito y terminen practicando de forma constante una actividad física.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Está destinado a 30 personas de toda Comarca de Tarazona y El Moncayo, el precio de inscripción es de 15€, incluyendo:

- Smartwatch SPC SMARTEE VITA. Capaz de registrar 11 actividades deportivas diferentes y es sumergible 50m. Incorpora GPS móvil.
- Evaluaciones mensuales.
- Control mensual con feedback.
- Taller de fuerza.
- Marchas grupales.

La Comarca financia el 90% del programa.



Ajuntament de Tibi
Ayuntamiento de Tibi

Tibi | Alicante

PLAN SaludANDO

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Tibi
Provincia: Alicante
Número de habitantes: 1.910

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: SEPTIEMBRE 2020
Fecha de finalización: CONTINÚA A FECHA DE HOY

ENTIDADES COLABORADORAS
Consultorio médico de Tibi, comercios, bares y cafeterías locales

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

La pandemia de Covid y el consecuente confinamiento ha conllevado una disminución de la actividad física de la población en general, pero que ha afectado más especialmente personas mayores, que sufren un deterioro físico mayor y más difícilmente recuperable a causa de la falta de actividad. Esta iniciativa ha pretendido ser un estímulo para animar a este colectivo a volver a salir a caminar y ejercitarse tras el fin del confinamiento.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Fomentar el ejercicio físico y hábitos saludables.
- Fomento de la lectura.

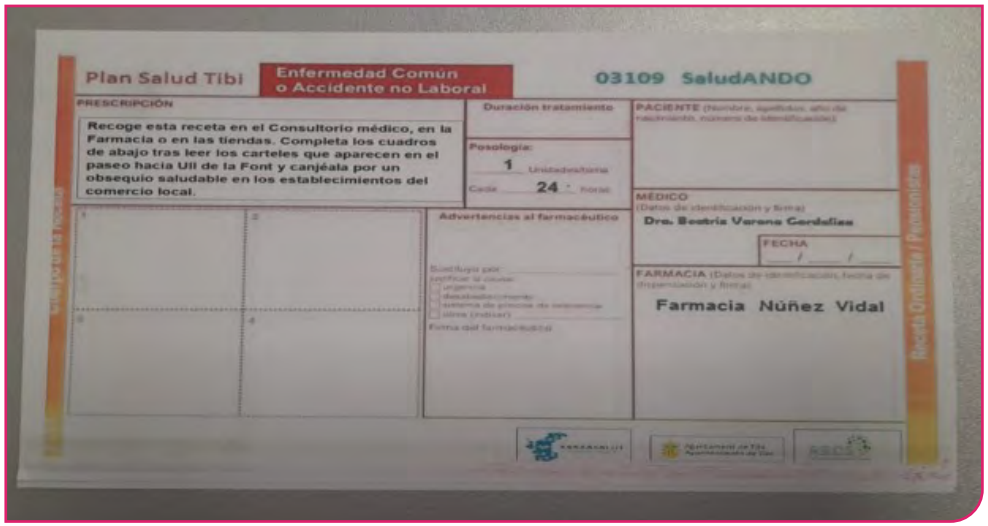




Ajuntament de Tibi
Ayuntamiento de Tibi

Tibi | Alicante

PLAN SaludANDO

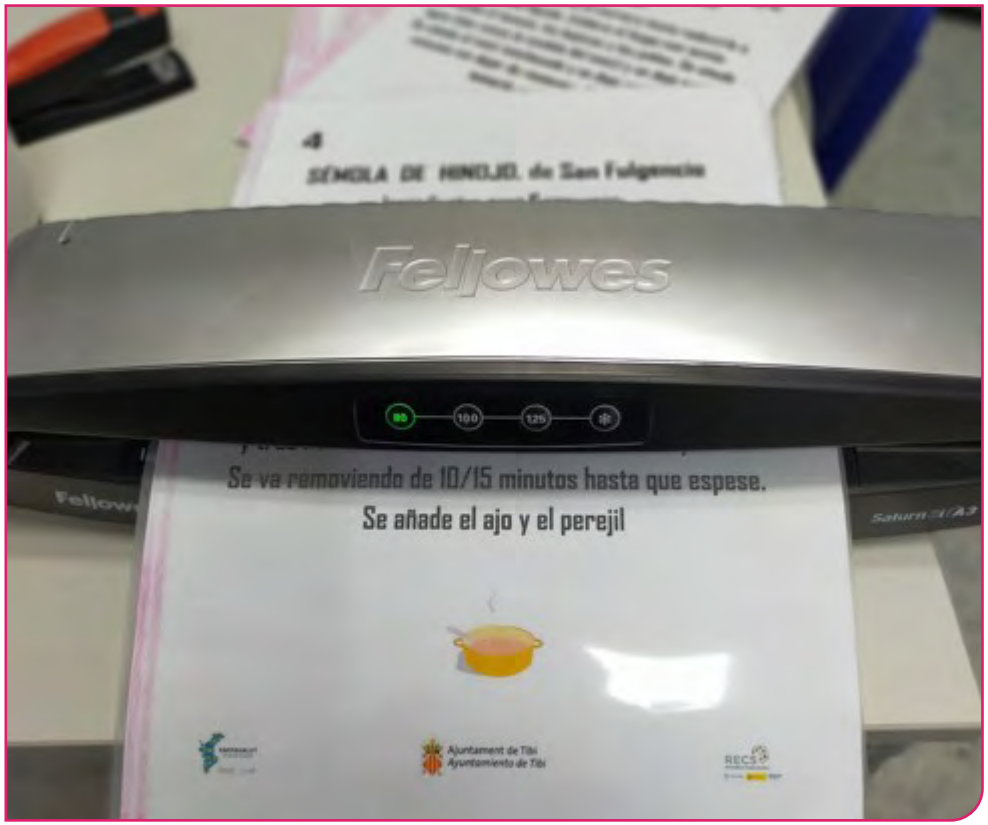


DESCRIPCIÓN

La idea surge de forma coordinada de las Concejalías de Deporte, Sanidad y Bienestar Social. Las personas interesadas recogen su receta en el Ayuntamiento, el consultorio médico o en alguno de los comercios locales adheridos. En el Paseo de la Santa y Ull de la Font en Tibi, se colocan carteles informativos con una temática concreta que varía cada semana (los carteles se colocan cada viernes y se retiran los miércoles). En el primero de esos carteles se hacen una serie de preguntas cuyas respuestas se encuentran en los siguientes carteles informativos. Cuando la persona cree tener la respuesta a las preguntas, las apunta en la receta que previamente ha recogido y la entrega en un comercio local, cafetería o bar, donde se le obsequia con un pequeño detalle (como una pieza de fruta, o de bollería, algo de beber en la cafetería...). En un primer momento, para ayudar a la implantación del proyecto, se incluyeron copias de estas recetas en los cuadernillos de estimulación cognitiva que estas Concejalías ya estaban elaborando y distribuyendo entre la población (esta iniciativa también se ha presentado a ésta edición de los Premios en la categoría ACS).

RESULTADOS OBTENIDOS

Ha habido una buena participación en cuanto a la entrega de recetas en los comercios; además se ha observado que muchas personas van a leer los carteles sólo por informarse de datos curiosos o interesantes, sin recoger ni cumplimentar la receta, por lo que la iniciativa está fomentado el ejercicio físico entre un grupo de población más amplio de lo que se esperaba en un principio.



Ayuntamiento de Utebo
DEPORTES

Utebo | Zaragoza

Hablemos de cáncer

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Utebo
Provincia: Zaragoza
Número de habitantes: 18.500

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 04 de febrero de 2021
Fecha de finalización: octubre 2023

ENTIDADES COLABORADORAS
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER. ASPANOA. DONA MÉDULA ARAGÓN. AMAC-GEMA. ASOCIACIÓN DE CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO. APSATUR

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

No se habían realizado campañas de sensibilización y visibilización de la enfermedad de cáncer, de ahí que se tuviera un gran desconocimiento tanto de la enfermedad como de los números de la misma.

Es una enfermedad que afecta a gran parte de la población, tanto directa como indirectamente, pero que en el momento del diagnóstico de la misma, se sufre un aislamiento social.

La Covid ha afectado especialmente a estas personas, dado que al tener bajas sus defensas, se recomendaba un aislamiento más estricto si cabe, por motivos de salud.





OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Visibilización de los diferentes tipos de enfermedad del cáncer.
- Normalización en el trato hacia las personas que lo padecen.
- Dar apoyo a las familias que padecen esta enfermedad.
- Informar y visibilizar asociaciones y recursos para estas personas.

Ayuntamiento de Utebo
DEPORTES

Utebo | Zaragoza

Hablemos de cáncer

DESCRIPCIÓN

- Campaña de carácter anual, que se inicia con la reunión con todas las asociaciones participantes.
- Se desarrollan actividades de visibilización de diferentes tipos de cáncer, cada mes se trabaja un tipo con una entidad diferente.
- Se realizan actuaciones que no son la "charla magistral", se trabaja a través de actuaciones más visuales y atractivas.
- Cáncer infantil mercadillos, cuenta cuentos, taller de dibujo, compra de libros, realización de mosaico y sesiones de cine.
- Leucemia photocall, exposiciones, mesas informativas, compra de chocolate solidario.
- Cáncer de piel consejos de salud y charlas en piscinas municipales, elaboración de cartelería de autoexploración entregada al comercio local y cartelería con consejos de salud a la hora de tomar el sol en piscinas privadas.
- Cáncer de mama, realización de gran lazo rosa, mesas informativas y contendores de ecovidrio solidario.
- Sarcomas y tumores raros, compra y presentación de libro.
- Colo información sobre cribados.
- Colaboración con institutos, biblioteca municipal, acción social

RESULTADOS OBTENIDOS

Agradecimiento por parte de las familias afectadas.

Gran asistencia y trabajos realizados por alumnado IES sobre película temática cáncer.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Actividad que tiene continuidad en el tiempo y que abarca casi la totalidad del año desde el mes de febrero hasta mes de octubre.





Más de 20.000 habitantes

PRÁCTICA PREMIADA

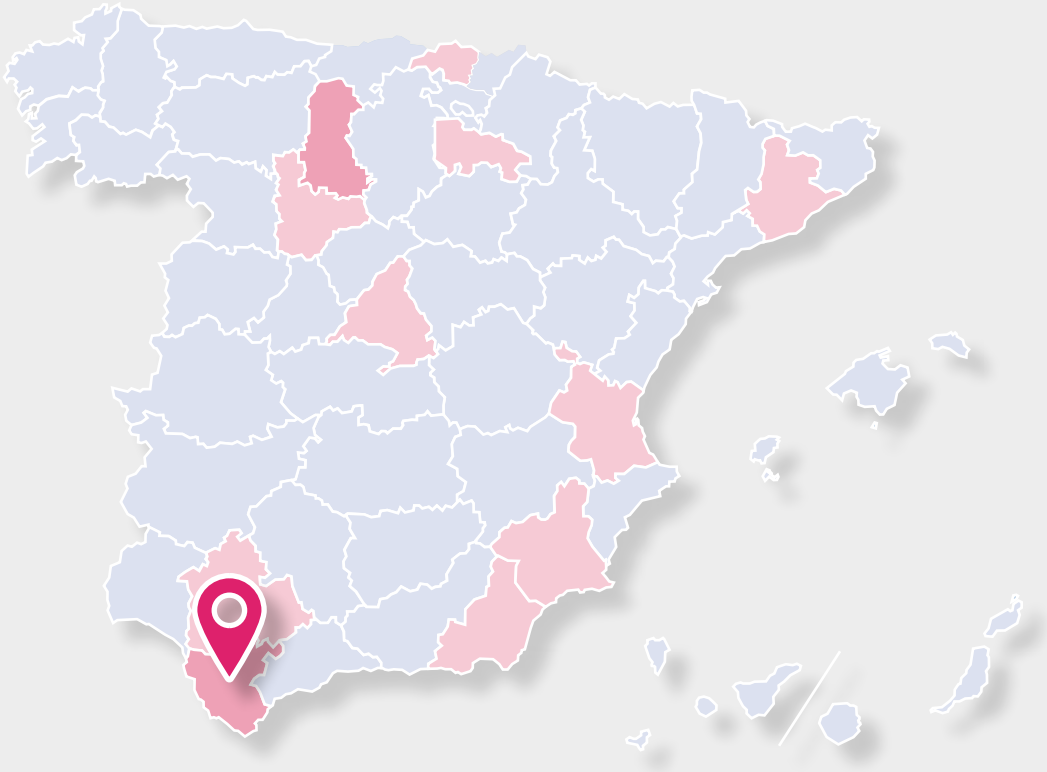
Ayuntamiento de Jerez de la Frontera (Cádiz)

PRÁCTICA CON ACCÉSIT

Diputación de Palencia (Palencia)

PRÁCTICAS PRESENTADAS

Ayuntamiento de Alfafar (Valencia)
Ayuntamiento de Barcelona (Barcelona)
Ayuntamiento de Bilbao (Bizkaia)
Ayuntamiento de Chiclana de la Frontera (Cádiz)
Ayuntamiento de Gandia (Valencia)
Ayuntamiento de Getafe (Madrid)
Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)
Ayuntamiento de Logroño (La Rioja)
Ayuntamiento de Madrid (Madrid)
Ayuntamiento de Molina de Segura (Murcia)
Ayuntamiento de Pineda de Mar (Barcelona)
Ayuntamiento de Quart de Poblet (Valencia)
Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid (Madrid)
Ayuntamiento de Sevilla (Sevilla)
Ayuntamiento de Torrelodones (Madrid)
Ayuntamiento de Valladolid (Valladolid)
Ayuntamiento de Vícar (Almería)
Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada (Madrid)



ACTUACIÓN PREMIADA

Ayuntamiento de Jerez

Jerez de la Frontera | Cádiz

Formación en agentes de salud

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Jerez de la Frontera
Provincia: Cádiz
Número de habitantes: 212.879

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 21/06/2022
Fecha de finalización: 17/12/2022

ENTIDADES COLABORADORAS
CEAIM; C.E.I.P. VIRGEN DEL MAR; C.E.I.P.TORRESOTO; ASOCIACIÓN THARSIS BETEL; ASOCIACIÓN DISLEXIA CÁDIZ; DELEGACIÓN DE IGUALDAD; PROCESO COMUNITARIO ZONA SUR.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El Ayuntamiento de Jerez realizó y diseñó el I Plan Local de Salud partiendo de la elaboración de un conocimiento compartido con todos los recursos disponibles, bien sean de carácter público de la Administración Local (áreas municipales) o Autonómica (centros educativos, centros de salud), como de carácter privado (ONGs que intervienen en la zona y empresas). Asimismo, se han incorporado el todo el proceso las asociaciones y colectivos de las zonas desfavorecidas que han querido participar.

Este conocimiento compartido ha generado un Diagnóstico del que se ha partido para el diseño de medidas y actuaciones en el ámbito de la Promoción de la Salud.

La Salud, entendida como bienestar físico, mental, y social, es un derecho humano y un recurso fundamental para la vida de las personas y de las comunidades. La buena salud es uno de los pilares necesarios para que las sociedades prosperen económica y socialmente. La posición socioeconómica, la educación, el medio físico y social, el trabajo y el desempleo, los estilos de vida, además del sistema sanitario, entre otros, son factores determinantes del nivel de salud de una comunidad.

Además de la edad, el sexo y los factores genéticos, son determinantes los estilos de vida de las personas, las redes sociales y comunitarias de apoyo, y las múltiples condiciones socioeconómicas, culturales y ambientales. En conjunto, se estima que todos estos factores, sin incluir el sistema asistencial sanitario ni los factores genéticos, contribuyen en torno al 60% al estado de salud de una comunidad. Hay que tener en cuenta que todos estos determinantes pueden actuar en negativo sobre la salud colectiva, pero también en positivo, como “activos en salud”.

Nuestro propósito es trabajar en la prevención de la salud, tanto a nivel individual como de salud pública, desde sus cimientos, proporcionando herramientas básicas, sencillas, económicas y eficaces a la población para mejorar su situación vital desde el acceso a la información veraz, la toma de conciencia y el autocuidado

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Con la realización de este proyecto pretendemos capacitar a personas de la localidad como Agentes de Salud, para que puedan promover y expandir conocimientos y herramientas para el autocuidado y la gestión de la salud en la comunidad.

Entre los objetivos principales se encuentran:

- Proporcionar herramientas sencillas, económicas y eficaces para el cuidado personal y grupal.
- Detectar recursos propios y comunitarios.
- Integrar el autocuidado en su propia vida diaria.

Las personas que participen acabarán el proyecto con mejor estado de salud, mayor autoconfianza y capacidad para trasladar lo aprendido a su vez a otros grupos, generando un efecto multiplicador.





ACTUACIÓN PREMIADA

Ayuntamiento de Jerez

Jerez de la Frontera | Cádiz

Formación en agentes de salud

DESCRIPCIÓN

“No puedes dar lo que no tienes. No puedes compartir lo que no es tuyo. No puedes transmitir lo que no has vivido. Vive, siente, experimenta, y entonces podrás ofrecerlo al mundo ”

Trabajamos con un MÉTODO VIVENCIAL Y ORGÁNICO, en el que cuerpo, mente, y emociones forman un todo único y en interrelación y participación con las demás personas del grupo. Durante la formación, las personas participantes revisan y toman conciencia de sus propios hábitos de vida, integrando en su cotidiano las herramientas de autocuidado y prevención de la salud que son trabajadas en las sesiones. Por este motivo, entre otros, es necesario comenzar el programa con sesiones semanales de lo que nosotras denominamos “Grupos de Salud”: “Personas de diferentes edades, encontrándose con la misma intención y orientación de trabajo de salud preventivo y con perspectiva de género: aprender de sí mismas, acompañándose. Cuidarse, mientras cuidan. Recibir información suficiente y veraz sobre sus procesos fisiológicos y etapas vitales. Desmedicalizar su salud y la de sus familias. Adquirir confianza y seguridad en sus propios recursos. Conocer otros recursos, accesibles, baratos, sencillos y eficaces. Crecer y desarrollarse como seres humanos. Las personas participantes, previo a las sesiones formativas, experimentan en sí mismas el trabajo que con posterioridad, al terminar el programa, van a realizar en su comunidad como Agentes de Salud. En la siguiente fase del programa, tienen lugar las “Sesiones Presenciales de Formación”, donde profundizamos en diferentes temas de salud comunitaria, preparan y realizan simulaciones de facillitación de grupos y seguirán en la integración de herramientas de autocuidado. Todo esto lo hacemos a través de exposiciones teóricas, material multimedia, técnicas psico - corporales y dinámicas grupales y vivenciales. Emplearemos los propios conocimientos y experiencia para aprender a aplicar y vivir de una forma más respetuosa con nosotras, con las demás personas, con el entorno que nos acoge y la comunidad en la que vivimos. En la última fase del programa, tienen la oportunidad de realizar “prácticas” en un entorno real, por parejas y con la supervisión del equipo docente. La preparación y supervisión de estas intervenciones comunitarias, así como la profundización en la gestión y evaluación de proyectos y en técnicas de trabajo corporal, se realizaran en “sesiones on-line” intercaladas con las sesiones presenciales de formación.



RESULTADOS OBTENIDOS

La evaluación del alumnado se realizó de manera continuada, valorándose su participación en las sesiones, la realización de los trabajos encomendados, la integración de nuevos hábitos de salud, y la preparación y desarrollo de las prácticas. Partimos de una evaluación inicial de sus intereses, su trayectoria previa, su motivación. A lo largo de la acción formativa, se realizó un seguimiento personalizado del progreso del alumnado para detectar a su vez, posibles dificultades en su proceso. Al final del curso , y teniendo en cuenta todos los factores implicados en el aprendizaje e interiorización de los contenidos y herramientas trabajadas, se valora la participación del alumnado en la formación. De manera complementaria, el proceso en sí mismo ha sido objeto de evaluación, por parte de quienes lo implementamos y del propio alumnado. Es un proceso que, aunque previamente programado, ha estado en continua revisión y cambio, para ajustarlo y/o adaptarlo a las diferentes necesidades que pudieran surgir.

ACTUACIÓN PREMIADA

Ayuntamiento de Jerez

Jerez de la Frontera | Cádiz

Formación en agentes de salud

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Se han trabajado las siguientes materias:

- La salud holística y la figura de Agente de Salud.
- Emociones y salud. Psicosomática.
- Trabajo corporal y ejercicio físico.
- Alimentación y Salud.
- Salud y género.
- Sexualidad Consciente y saludable.
- Ciclos vitales I: Maternidad y primera Infancia.
- Ciclos vitales II: Juventud y adolescencia.
- Ciclos vitales III: Madurez y envejecimiento.

Así mismo, como prácticas que han realizado las participantes, cabe destacar los talleres que han desarrollado para grupos de distintos colectivos (mujeres víctimas de violencia; inmigrantes; mayores; etc...):

- Autocuidados para la salud de la mujer

- Cuidando el posparto

- Cuidando - te

- La Emoción desde el cuerpo. Educación emocional y autocuidados

- Me cuido...Nos cuidamos

- Tu Salud en tus manos

- Círculo de mujeres migrantes para el autocuidado



ACTUACIÓN CON ACCÉSIT

Diputación de Palencia | Palencia

Entrenar la mente: somos mayores, rurales y tecnológicos

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Diputación de Palencia
Provincia: Palencia
Número de habitantes: 77.000 (en 191 municipios)

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 09/01/2021
Fecha de finalización: En curso. Previsto hasta 31/12/2023

ENTIDADES COLABORADORAS
Cruz Roja Española. Asamblea Provincial de Palencia

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

La provincia de Palencia se caracteriza por el alto envejecimiento de población y por la importante atomización de los núcleos residenciales. Existen un total de ciento noventa y un municipios (191) distribuidos en 256 núcleos de población existentes. Solo 9 de ellas superan los dos mil habitantes, y 159 tienen menos de 500 personas empadronadas, teniendo en cuenta además, el importante número de Pedanías de los municipios con mayor población que se incluyen en ellos.

Desde el año 2010 se viene desarrollando el programa de envejecimiento activo que incluye actividades principalmente de carácter formativo, físico, de promoción de la salud o de estimulación cognitiva con un fuerte componente grupal.

Pero existen situaciones como localidades que, por su escasa población, no hacen viable las actividades grupales, o personas con importantes dificultades de movilidad para salir de sus domicilios, pero que reúnen requisitos para participar en actividades de estimulación cognitiva con carácter prioritario.

En resumen, hay un núcleo importante de personas mayores que, por una razón o por otra no podían tener acceso a actividades de entrenamiento cognitivo de carácter grupal organizadas hasta el momento, especialmente después de la COVID.

Asimismo, se constata una dificultad por parte de las personas mayores para el acceso a las nuevas tecnologías tanto por su desconocimiento como por las dificultades y carencias del acceso a Internet en muchas zonas de la provincia.

Este proyecto no tenía ningún antecedente previo, ni en el trabajo individualizado y adaptado a las capacidades de cada participante, ni en el uso del soporte tecnológico, por lo cual todo lo iniciado ha requerido un esfuerzo importante tanto de carácter económico como organizativo para garantizar un número suficiente de personal voluntario que pudiera tutelar a los participantes como en la identificación de estos en cada localidad.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- OG1. Mejorar la calidad de vida de las personas mayores en su proceso de envejecimiento.

  OE.1. Mantener y/o mejorar las funciones cognitivas de los participantes para continuar realizando las actividades de la vida diaria.

  O.O.1. Desarrollo de un Programa de Entrenamiento Cognitivo a través de tablets.

  OE.2. Facilitar y apoyar la red social y familiar desarrollando actuaciones que promuevan su conectividad.

  O.O.2. Adquisición de habilidades para el manejo de la tablets y sus posibilidades de conectividad y participación social.



ACTUACIÓN CON ACCÉSIT

Diputación de Palencia | Palencia

Entrenar la mente: somos mayores, rurales y tecnológicos

DESCRIPCIÓN

Descripción. Desarrollo de un programa de entrenamiento cognitivo, de carácter individual, a través del uso de tablets (Programa Stimulus), dirigido a las personas mayores con una duración de atención directa de 4 meses, acompañado de la capacitación con la adquisición y puesta en práctica de conocimientos tecnológicos básicos.

Cada participante ha precisado:

- una tablet
- licencia para el uso del programa estímulos
- conexión Wi-Fi portátil
- un voluntario y un técnico de Acción Social Comunitaria que le tutelan
- un técnico que puntualmente configura el dispositivo y monitoriza el desarrollo de la actividad

El usuario en su domicilio accede a la aplicación, con el dispositivo cedido, que según su grado de desempeño sitúa al participante en un nivel determinado de dificultad. La aplicación corrige y adapta este nivel al éxito del participante. Es apoyado y motivado por el voluntario que le tutoriza promoviendo su participación.

La Diputación de Palencia diseña el proyecto, capta a los participantes y lo implanta en cada una de las zonas de Acción social (11) de la provincia, y, por otro lado, financia la adquisición de material, suministros de internet, desplazamientos de los voluntarios y el apoyo técnico a la Asamblea de Cruz Roja de Palencia.

La provincia se divide en once zonas de acción social donde hay un técnico de Acción Social Comunitaria responsable de las actividades grupales de envejecimiento activo.

Destinatarios. Personas mayores de 60 años residentes en la provincia de Palencia con:

dificultades de acceso por razón de limitaciones en su movilidad, que no pueden salir de sus domicilios para acudir a las actividades grupales o de falta de oferta en su lugar de residencia, de actividades grupales de envejecimiento activo, relacionadas con el entrenamiento cognitivo.

Duración. El proyecto está activo desde los meses de septiembre a junio, distribuidos en dos tandas de participantes: la primera, participa entre los meses de octubre a enero y la segunda de febrero a mayo, con nuevos usuarios, lo que permite la rotación a distintas localidades de la provincia.

El proyecto se inició en el año 2021 incrementándose progresivamente su cobertura tanto en nº de participantes como en el mayor despliegue en territorio de la provincia, manteniéndose en curso en la actualidad.

Dedicación de cada participante al proyecto. Según los datos que se monitorizan desde la propia aplicación, la media de conexiones al programa de Entrenamiento Cognitivo por participantes es de 3 veces por semana. Aunque cabe destacar que hay participantes que se conectan varias veces al día y otros que lo hacen una vez a la semana. Y el tiempo que pasan realizando ejercicios se sitúa alrededor de 20 minutos por sesión. Teniendo en cuenta que las sesiones están configuradas para que sean de 30 minutos máximo. Aproximadamente cada participante emplea 1 hora a la semana y unas 17-18 horas a lo largo de los 4 meses en que dura el proyecto.

Presupuesto Año 2023.

Nuevo Material Tablets y funda (21). 6.630,00 €

Suministros Internet 9 meses (990meses). 13.315,50 €

Licencia Stimulus (110 tablets). 2.431,00 €

Nº km Desplazamientos (14400 km). 2.736,00 €

Gestión/Coordinación Cruz Roja. 9.887,50 €

TOTAL. 35.000,00 €



Diputación de Palencia | Palencia

Entrenar la mente: somos mayores, rurales y tecnológicos



RESULTADOS OBTENIDOS

Los resultados obtenidos son:

- Una participación de 236 personas a finales del año 2022, con previsión de participación de 456 personas en el programa a finales de 2023.

  Participantes de 48 localidades de menos de 500 habitantes de la provincia de Palencia, durante el año 2021 y 2022, y con una previsión de llegar a 75 municipios de 159 que tiene la provincia.

- Un proyecto que cuenta con recursos humanos de 25 personas, entre personal técnico (13) y voluntariado (12), trabajando de forma coordinada y en colaboración.

- Están disponibles, actualmente, 110 dispositivos electrónicos (tablets), que rotan cada 4 meses, con su correspondiente conexión a internet y licencia del programa de entrenamiento cognitivo.

- En total, durante el período de ejecución, se estiman unas 840 horas de dedicación del personal voluntario de Cruz Roja, con un recorrido aproximado de 33.000 kilómetros por toda la provincia de Palencia, que financia el programa.

La inversión total del proyecto asciende a 90.000 Euros, siendo el coste medio por participantes de 197,37 €.

Indicadores

Nº de participantes.

Año 2021.- 62

Año 2022.- 174

Previsión Año 2023.- 220

Total acumulado 20-21.- 456

Nº de dispositivos disponibles

Año 2021.- 65

Año 2022.- 89

Previsión Año 2023.- 110

Nº y % de Localidades menores de 500 hab.(sobre 159 loc.).

Año 2021.- 19 (11,94%)

Año 2022.- 33 (20,75%)

Previsión Año 2023.- 48 (30,18%)

Nº y % de zonas básicas de acción social (sobre 11)

Año 2021.- 6 (54% territorio)

Año 2022.- 9 (81% provincia)

Previsión Año 2023.- 11 (100% provincia)

Nº de Técnicos de Acción Social Comunitaria.

Año 2021.- 7

Año 2022.- 10

Previsión Año 2023.- 12

Nº de Voluntarios que han intervenido

Año 2021.- 6

Año 2022.- 10

Previsión Año 2023.- 12

Nº total Estimado de Horas voluntarios

Año 2021.- 180 h.

Año 2022.- 300 h.

Previsión Año 2023.- 360 h.

Total acumulado 20-21.- 840 h.

Nº de Kilómetros estimados

Año 2021.- 6.400 km

Año 2022.- 12.200 km

Previsión Año 2023.- 14.400 km

Total acumulado 20-21.- 33.000 Km.

Diputación de Palencia | Palencia

Entrenar la mente: somos mayores, rurales y tecnológicos

Inversión total del proyecto

Año 2021.- 25.000 €

Año 2022.- 30.000 €

Previsión Año 2023.- 35.000 €

Total acumulado 20-21.- 90.000 €

Coste por participante

Año 2021.- 403,22 €

Año 2022.- 172,41 €

Previsión Año 2023.- 159,09 €

Media 21/23.- 197,37 €

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

El esfuerzo en la detección de personas como posibles participantes que especialmente residan en núcleos de población pequeños donde no llegan los programas de envejecimiento activo en general y de entrenamiento cognitivo en particular. La provincia de Palencia se caracteriza por las dificultades para la implementación de los recursos. El proyecto ha tenido participantes en el 30,18 % de los núcleos de población de menos de 500 habitantes (durante el año 2021 y 2022).

La metodología de trabajo, que ha exigido un esfuerzo importante de enseñar previamente a los participantes el manejo de las nuevas tecnologías de la información que, en muchos casos era la primera vez a la que tenían acceso.

El trabajo voluntario, donde cada profesional apoya a los voluntarios en su zona, da orientaciones, corrige y motiva para garantizar la permanencia de estos voluntarios en el proyecto, ya que son la piedra angular del mismo.

La implantación progresiva en el territorio, que ha pasado del cincuenta y tres por ciento (53%) del territorio en el año 2001 a la totalidad de la provincia de los zonas de acción social básica en el 2023.

La alta adherencia al programa por parte de los participantes, con una tasa de abandono muy baja, que se sitúa en torno al 10 % de la participación total.

La dedicación del participante es similar, incluso superior, a las actividades grupales que se promueven desde la propia Diputación que generalmente tiene una duración de 15 horas por trimestre.

La eficiencia del mismo dado que la inversión acumulada y continuada en materiales y suministros (tablets, licencias, conexiones,...) genera que el coste anual por participante sea cada vez menor, pasando de 403 €/participante en el año 2021 a 159,09 € en el año 2023.

Por último, una vez finalizada la participación en el proyecto se intenta favorecer que autónomamente las personas participantes con sus dispositivos y conexión propios continúen su trabajo, con los apoyos necesarios por parte de la Diputación y de Cruz Roja.

En resumen, EL MÉRITO NO ES LO QUE SE HACE, SINO LA MANERA Y EL LUGAR DONDE SE HACE.

Alfafar | Valencia

Educaemoción

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Alfafar
Provincia: Valencia
Número de habitantes: 21.000

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 28/06/2022
Fecha de finalización: 08/01/2022

ENTIDADES COLABORADORAS

Coordina el proyecto: Estrategia Municipal de Salud Pública del Ayuntamiento de Alfafar
Entidades que colaboran: Mesa Intersectorial de Salud del Ayuntamiento de Alfafar, integrada por personal técnico, asociaciones del municipio y ciudadanía.
Colabora activamente en el proyecto las áreas de Servicios Sociales Municipales e Igualdad del Ayuntamiento de Alfafar.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Desde el año 2013, Alfafar cuenta con una escuela de verano desde la que se oferta una actividad lúdica y educativa en los meses de verano dirigida a niños y niñas con edades comprendidas entre los 3 y los 12 años, pertenecientes a familias vinculadas a los servicios sociales municipales. La distribución de la población se realiza a través de tres grupos etarios con dos aulas por grupo.

• Niños/as de 3 a 6 años: 2 grupos

• Niños/as de 7 a 9 años: 2 grupos

• Niños/as de 10 a 12 años: 2 grupos

Se trata, por tanto, de personas menores que provienen de contextos vulnerables, con los que ya se realiza una intervención paralela, ya sea individual o familiar, desde los servicios sociales del municipio.

Referido específicamente a la infancia, en los procesos de la vulnerabilidad social, aparece un claro componente psicosocial que proviene, no solo a la privación de bienes, sino también de la pérdida de posibilidades de participación social (Lázaro, 2014). Entre las consecuencias más señaladas se señalan factores subjetivos y personales, entre los que destaca la falta de autoestima en el niño/a (García Roca, 1996). De esta forma, se recomienda la puesta en marcha de programas que promueven la salud mental desde edades tempranas, con componentes basados en el desarrollo de la Inteligencia Emocional (Taylor et al, 2017) que cubra necesidades afectivas mediante recursos para comunicar sus sentimientos y emociones (Fernández-Martínez y Montero-García, 2016).

Considerando aquellos factores de protección que en un contexto lúdico-educativo, como es la escuela de verano, se pueden fortalecer en los/las menores, a través de un proyecto de educación emocional, para el trabajo en habilidades de identificación y gestión de emociones, adaptadas a las edades de los diferentes grupos mediante actividades/talleres.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Objetivo General:

- Mejorar las capacidades emocionales de niños/as de participantes, y sus familias, en el programa Estiu Lúdic como estrategia para aumentar factores protectores de su salud.

Objetivos específicos:

- Conformar espacios para la experiencia de relaciones personales positivas y emocionalmente significativas entre los niños y niñas participantes en el programa Estiu Lúdic.
- Mejorar las habilidades de niños/as participantes en el programa Estiu Lúdic para reconocer, emplear y regular emociones.
- Fomentar estilos de vida saludables entre las personas participantes (alimentación, ejercicio físico, etc).



Alfafar | Valencia

Educaemoción

DESCRIPCIÓN

Se proponen talleres educativos con un claro componente lúdico-educativo a través de 3 componentes metodológicos:

- Talleres Relacionales: donde los/las participantes tengan la oportunidad de trabajar los contenidos propuestos en un marco comunicativo bidireccional y multidimensional.
- Talleres Dialécticos: generando un conocimiento consensuado entre grupo y facilitadores/as, a partir de las diferentes percepciones sobre el objeto de aprendizaje.
- Talleres Pedagógicos: ofreciendo oportunidades de aprendizaje de contenidos relevantes y significativos para los menores participantes.

Para los grupos de edad de 3 a 6 años, se proponen 4 sesiones de dos horas de duración por grupo en las que se aborde el conocimiento de las emociones desde la creatividad y la imaginación, en un formato dinámico y representacional, donde el movimiento y la expresividad corporal tengan un papel principal y protagonista.

OBJETIVOS: desarrollar el conocimiento de las emociones básicas, potenciar la expresión de sentimientos y emociones, incrementar las habilidades comunicativas a través de diferentes canales y potenciar el desarrollo del autoconcepto.

Para los grupos de edad de 7 a 9 años se proponen 4 sesiones de dos horas de duración por grupo, en las que se abordará la conciencia y regulación de las emociones propias, desde una perspectiva experimental y dinámica, en la que los participantes puedan aprender desde el contacto directo y la experiencia mediada.

OBJETIVOS: Desarrollar el conocimiento de emociones personales complejas, desarrollar la autoestima y el autoconcepto, potenciar la capacidad de expresión de sentimientos y emociones y estimular la capacidad de regulación emocional.



Para los grupos de edad de 10 a 12 años se proponen 8 sesiones de dos horas de duración por grupo, en las que se abordarán en el que se aborden diversas temáticas. En este grupo de edad más avanzada, en el que los alumnos se aproximan a la adolescencia y al final de su etapa escolar en primaria, se incrementan las necesidades respecto a la gestión de las emociones propias de mayor complejidad y aquellas surgidas de las relaciones sociales entre iguales como con el mundo adulto.

OBJETIVOS: Incrementar la cohesión grupal y el sentido de pertenencia, aprender a identificar sensaciones de bienestar emocional, incrementar el reconocimiento de espacios emocionalmente seguros, mejorar la convivencia y la capacidad de empatizar con las emociones del otro, identificar procesos de influencia y persuasión grupal y mejorar la capacidad de expresión de necesidades y demandas.

El proyecto se diseñó durante los meses de mayo y junio de 2022 y se implementó, de manera intensiva, durante todo el mes de julio de 2022.

Alfafar | Valencia

Educaemoción

RESULTADOS OBTENIDOS

Los resultados de la evaluación indican una ejecución eficaz del proyecto alcanzándose los objetivos perseguidos. Todas las sesiones se desarrollan dentro de los parámetros esperados. Los indicadores de resultado en cuanto a aprendizaje y satisfacción muestran, tanto en participantes como los/las monitores/as del programa Estiu Lúdic, una alta cobertura en todos los grupos. Además, las valoraciones realizadas indican buen nivel cumplimiento respecto al aprendizaje de contenidos clave, adquisición de habilidades y utilización de éstas a las diferentes situaciones en las que los niños y niñas se desarrollan. Significativamente en este último aspecto destacar el alto nivel de adquisición de estrategias de gestión emocional que muestran las evaluaciones en todos los grupos, cuestión que se confirma en las valoraciones realizadas por los/as monitores/as municipales.

Cabría destacar la alta implicación y compromiso de todos los agentes educativos y sociales que han participado en el desarrollo de la intervención, así como, el nivel de entendimiento y alineación con los objetivos del proyecto.

Por otra parte, la intervención socioeducativa desarrollada ha mostrado capacidad para la detección de necesidades individuales, grupales y contextuales, que precisarán ser abordadas en futuras actuaciones.

Respecto a la continuidad en el abordaje de los factores de riesgo trabajados, así como el de otras necesidades valoradas, se concluye que es un objetivo fundamental para incrementar la eficacia de las sesiones y durabilidad de los logros alcanzados por los/as participantes.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Para la ejecución del proyecto se contó con profesionales en la materia de diferentes ámbitos de intervención: circo, teatro, clown, actrices, profesionales de la psicología, profesionales de la salud pública (enfermería), etc. En total, el equipo profesional del proyecto estuvo compuesto por 12 profesionales.





Alfafar | Valencia

Dibujando mi línea de Vida

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Alfafar
Provincia: Valencia
Número de habitantes: 22.000

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 09/01/2022
Fecha de finalización: 11/10/2022

ENTIDADES COLABORADORAS

Servicios Sociales Municipales del Ayuntamiento de Alfafar. Área de Juventud del Ayuntamiento de Alfafar. Centro de Salud de Alfafar. Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil (USMIA). Servicio de Atención y Seguimiento para las personas con problemas de Salud Mental Grave (SASEM)

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Se realiza el análisis de necesidades a través de un pretest (sesión 0) en el mes de septiembre, nada más iniciar el curso escolar 22-23. El análisis de las respuestas de los alumnos y alumnas a los cuestionarios, así como, sus percepciones y valoraciones acerca de la presencia de factores personales y contextuales de riesgo para el consumo problemático de sustancias, muestran un grupo con alta experiencia y contacto con el consumo de alcohol y cannabis, con una percepción del riesgo baja respecto a ambas sustancias, aunque más alta del cannabis. Por otra parte, sí que se observa la presencia de los factores de riesgo evaluados, principalmente los de tipología personal, aunque también tiene fuerza el grupo de iguales y su influencia.

La evaluación de los factores de riesgo personales realizada (cuantitativa y cualitativa) indican la presencia moderada-alta en el grupo los 4 factores incluidos (Medias por encima de 2,5) y la necesidad de abordaje específico de los diferentes rasgos evaluados. Anotar algunas cuestiones significativas:

- Mayor presencia de rasgos externalizantes (impulsividad y búsqueda de sensaciones), probablemente vinculado relacionado con la mayor presencia de chicos en el grupo.
- El análisis individual muestra a una parte del grupo con mayor tendencia a la impulsividad y a la búsqueda de sensaciones, y la otra con mayor incidencia de factores relacionados con la ansiedad y pensamientos negativos.

Se valora mediante dinámica participativa la presencia de dos dimensiones que se han identificado como relevantes en el contexto familiar en el desarrollo de problemáticas relacionadas con el consumo de sustancias en la adolescencia.

- **Afecto y Comunicación:** la mayor parte del alumnado identifica la presencia de estilos afectivos y una comunicación clara en su contexto familiar. Se observa sin embargo que uno de los alumnos percibe que esta característica se da de forma baja en su familia, por lo que se deberá tener en cuenta esta situación en el momento de abordar esta temática.
- **Seguridad y Protección:** la mayor parte del alumnado percibe de forma moderada-baja la presencia de este factor en su contexto familiar. Reflexionan sobre ello y su conclusión gira en torno a la baja necesidad personal por la edad en la que se encuentran, vinculada a su necesidad de autonomía.

La mayor parte de los participantes se resiste a considerar al grupo de iguales como un elemento que puede condicionar el consumo de sustancias o las problemáticas relacionadas. Afirman relacionarse con grupos en los que se consume tanto cannabis como alcohol, pero no ser sus grupos de referencia, que se encuentran en ámbitos saludables en la mayor parte de las ocasiones, procedentes de contextos deportivos o de otras aulas del centro educativo, de perfil más normalizado. Aun así, describen sus relaciones con estos grupos de consumo como bastante habituales, compartiendo espacios de ocio nocturno, con elevada disponibilidad de las sustancias en esos contextos. Identifican como factor relevante en este



ámbito la confianza y el respeto en su grupo de iguales, percibiendo en su mayor parte al grupo de iguales como un entorno seguro, donde se sienten respetados y con confianza para comunicarse, relacionarse y desenvolverse. Se destaca por tanto la necesidad de incidir en la conceptualización del grupo de iguales como un elemento de protección/riesgo a ser tenido en cuenta por los participantes, así como en el aprendizaje de recursos de afrontamiento en relación a la gestión de la influencia y la presión grupal.

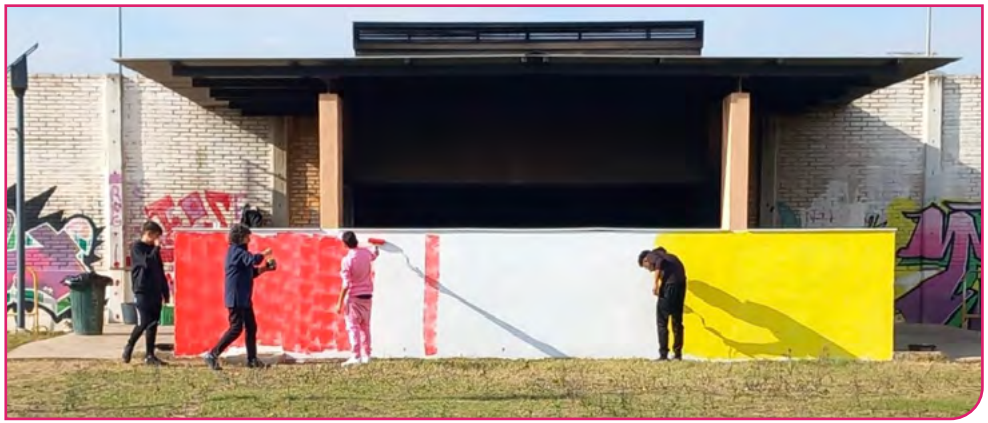
Se identifican dos factores relevantes en el ámbito social por parte de los participantes. En general, perciben su entorno como un espacio seguro que les aporta oportunidades para su desarrollo y bienestar.

- Delincuencia: la presencia de delincuencia, entendida por el grupo como robos, venta de sustancias o agresiones.
- Apoyos sociales: la mayor parte del grupo identifica elementos de apoyo social en su entorno, vinculados con deportes.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Alfafar | Valencia

Dibujando mi línea de Vida



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Eje Preventivo:

- Modificar las creencias erróneas sobre la naturaleza normativa y las expectativas relacionadas con el consumo de drogas.
- Hacer hincapié en las percepciones de riesgos asociados al consumo de drogas en su proyecto de vida inmediato o a corto plazo.
- Proporcionar oportunidades para practicar y aprender habilidades personales y sociales para hacer frente a los siguientes factores de riesgo.

Eje de Comunicación:

- Mejorar las habilidades de comunicación de los/as participantes sobre aspectos clave de su situación personal, emocional, familiar, grupal y/o social con incidencia en su desarrollo personal.

Eje de Creatividad:

- Mejorar la creatividad de los participantes a través de la transformación de elementos/ conceptos expresados por el grupo en representaciones pictóricas que simbolicen y comuniquen los elementos más significativos para ellos/as.

DESCRIPCIÓN

"Dibujando mi línea de Vida" se encuadra dentro de una intervención preventiva universal del consumo de drogas de carácter reforzado por su implementación con el grupo PAC (Programa Aula Compartida) del IES 25 de Abril de Alfafar.

La demanda de intervención sobre dicho grupo se coordina desde las áreas de Salud y la Unidad de Prevención Comunitaria de Conductas Adictivas del Ayuntamiento de Alfafar, en repuesta a la incidencia factores de riesgo de tipo salud y la necesidad de reforzar en el grupo un proyecto de vida adolescente protegido frente a posibles problemáticas derivadas del consumo de sustancias y otras conductas adictivas.

Sobre dicha base se implementa el proyecto "Dibujando mi línea de Vida" durante de los meses de septiembre a noviembre de 2022, para el trabajo en cuatro de los ámbitos básicos de generación de factores de riegos y desarrollo de factores de protección: Sujeto, Familia, Grupo y Entorno.

La intervención diseñada consta de 16 sesiones de dos horas de duración, estructuradas en diferentes ejes temáticos implementados de manera secuencial, donde queda incluida 1 sesión de presentación del programa y del equipo técnico docente, 1 sesión de evaluación inicial y 1 sesión de evaluación final de resultados. Estos son:

- **Eje Preventivo:** 5 sesiones de trabajo dirigidas a la detección de factores de riesgo relacionados con los usos y abusos de sustancias psicoactivas e identificación y entrenamiento en estrategias y habilidades preventivas frente a estos.
- **Eje de Comunicación:** 3 sesiones de trabajo dirigidas al trabajo en la expresión de vivencias y emociones en relación a los factores de riesgo detectados y desarrollo de habilidades de comunicación.
- **Eje de Creatividad:** 5 sesiones de trabajo (3 en aula y 2 en medio abierto) dirigidas a la reflexión sobre el trabajo desarrollado en las sesiones anteriores y su expresión a través de una representación simbólica e iconográfica (mural colectivo) en un espacio comunitario cedido por el municipio.

Alfafar | Valencia

Dibujando mi línea de Vida

RESULTADOS OBTENIDOS

Se realiza evaluación en diferentes fases de la intervención mediante la combinación de técnicas de evaluación cuantitativa y cualitativa.

El programa preventivo implementado ha supuesto un desafío para todos los agentes implicados con aspectos concretos a destacar en cada uno de los grupos participantes;

- Alumnado: las sesiones requieren por parte de estos/as una alta exigencia en torno a su participación activa, compromiso con el trabajo y motivación para el desarrollo del producto final (mural) en un espacio público, en un grupo donde las situaciones de vulnerabilidad académica estaban muy presentes.
- Equipo técnico de facilitadores/as: se ha requerido de un trabajo de coordinación importante con el centro escolar para el buen desarrollo de las sesiones y de un refuerzo.
- Agentes municipales colaboradores: se ha requerido de un seguimiento y apoyo importante desde las áreas de Salud Pública y de la UPCCA para el cumplimento de aspectos organizativos acordados con el centro escolar

En término globales, el programa se desarrolla de forma exitosa, alcanzando una amplia cobertura de los objetivos preventivos planteados.





Cobertura de objetivos directos:

- Conciencia y percepción de riesgos: el alumnado participante identifica y asocia los diferentes factores de riesgo personales, grupales y familiares a una mayor posibilidad de consumo problemático de sustancias.
- Adquisición de estrategias y recursos: el alumnado participante identifica y mejora su conocimiento en estrategias preventivas y recursos personales para la reducción de los riesgos asociados a los factores trabajados.
- Expresión y comunicación: el alumnado participante aprende y utiliza estrategias y técnicas comunicativas que incrementan sus capacidades de expresión.
- Creatividad: el alumnado participante finaliza la creación de un mural colectivo que ha permitido mejorar su expresión personal y grupal de los aprendizajes realizados, potenciándose en el grupo el sentido de pertenencia y la integración social al afrontar el reto propuesto.

Ajuntament de Barcelona

Barcelona | Barcelona

Evaluación del proyecto Playas Sin Humo en Barcelona

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Barcelona
Provincia: Barcelona
Número de habitantes: 1.636.193

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 15/5/2021
Fecha de finalización: 12/9/2021
Otras fechas de interés: 29.5.2021. Decreto de Alcaldía para regular la evaluación de las Playas Sin Humo de Barcelona

ENTIDADES COLABORADORAS

Ayuntamiento de Barcelona. Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB). Ecología Urbana. Barcelona Cicle de l'Aigua SA (BCASA). Equipo del Servicio de Gestión Operativa de Playas (Ayuntamiento de Barcelona). Equipo de Información Ambiental de las Playas de Barcelona (SIRESA). Equipo del Centro de la Playa (Ayuntamiento de Barcelona). Agència de Residus de Catalunya

Entidades sociales:

No Más Colillas en el Suelo Barcelona. WWF. Associació Espanyola Contra el Càncer - Barcelona (AECC). Lateral Thinking. Fundació Best World. Anel·lides. Surfrider. Oceanogami. Club d'Immersió Biologia de la UB. El peix al Plat. Sin Pasaje de Vuelta. Ocean 52. Vanasdive. Yotuba. Grup Esportiu de la Guàrdia Urbana. Posidonia Green Festival. Blue Salt. Plastic Attack. Younger Researchers ICM. Project Rescue Ocean. Clean Beach Iniciatives y Oceanicos.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El tabaquismo es la principal causa de muerte evitable en España y un factor de riesgo de seis de las ocho causas principales de mortalidad en el mundo (OMS, 2008). El humo ambiental del tabaco (HAT) es un carcinógeno (IARC, 2021) que causa 1,3 millones de muertes al año (Institute for Health Metrics and Evaluation, 2022) e incrementa el riesgo de enfermar en personas adultas (U.S. Department of Health and Human Services, 2006; Öberg, 2010) y en la infancia (Continente, 2019).

Las playas en verano concentran una elevada densidad de personas potencialmente expuestas al HAT (Kungskulniti, 2018) y son unos de los lugares al aire libre de Europa con mayor presencia de personas fumadoras (Henderson, 2021).

Los residuos cancerígenos y no biodegradables del tabaco también tienen un fuerte impacto en el medio ambiente (WHO, 2017). Cada año, cinco mil millones de colillas llegan al medio marino (Palou, 2016), son residuos que tardan una década en degradarse (Yuste, 2018) y liberan contaminantes metálicos nocivos para la biodiversidad marina y para las personas (Moerman, 2011; Barry, 2007).

Playas Sin Humo (PSH) es una iniciativa mundial que se desarrolla desde hace dos décadas, pero pocas han evaluado su impacto (Okoli, 2013; Johns, 2013; 2015). En España, Galicia fue la primera Comunidad Autónoma que adoptó esta iniciativa y progresivamente las PSH se fueron extendiendo a playas de Andalucía, Asturias, Baleares, Canarias, Cantabria, Cataluña, Comunidad Valenciana, Murcia y País Vasco. En verano de 2022 se contabilizaron 549 playas (nofumadores.org) en todo el Estado.

En la temporada de baño de 2021 se llevó a cabo en Barcelona un proyecto piloto de PSH, que incluyó un Decreto de la Alcaldía que prohibía el consumo de tabaco en cuatro de las nueve playas de la ciudad, acompañado de una campaña de comunicación.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Evaluar la efectividad de las Playas Sin Humo (PSH) en Barcelona en el consumo de tabaco y las colillas recogidas en la playa.
- Describir la satisfacción con PSH de las personas usuarias de las playas.

Ajuntament de Barcelona

Barcelona | Barcelona

Evaluación del proyecto Playas Sin Humo en Barcelona

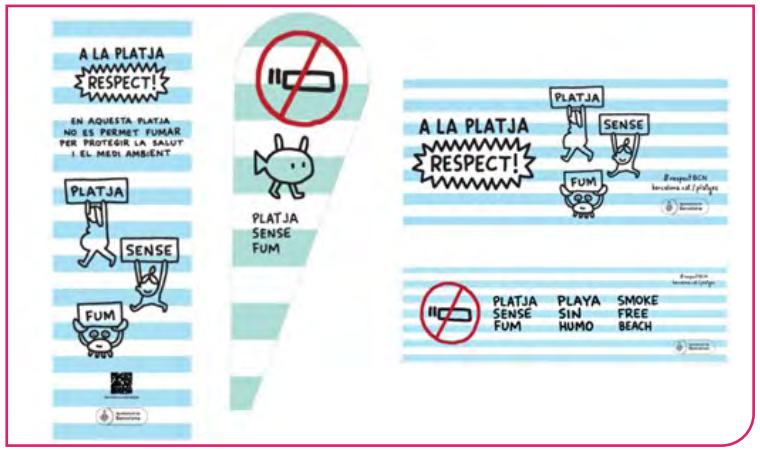
DESCRIPCIÓN

Se realizó un estudio cuasi experimental pre-post con grupo de comparación (GC). El estudio se llevó a cabo en la temporada alta de baño de 2021, estableciéndose un periodo pre del 15 al 28 de mayo y un periodo post del 29 de mayo al 12 de septiembre.

Cuatro playas de Barcelona se asignaron al grupo de intervención (GI) y cinco al grupo de comparación (GC), teniendo en cuenta el perfil de las personas usuarias y la afluencia, de manera que los grupos fueran similares.

La intervención de PSH consistió en: 1) la elaboración de un Decreto de la Alcaldía que prohibía el uso de productos de tabaco en las cuatro playas del (GI), 2) una campaña de comunicación sobre las PSH en los medios de comunicación y las redes sociales, y 3) información en las PSH mediante señalización (Figura 1), mensajes por megafonía y comunicación de los equipos de información ambiental a las personas usuarias de las playas.

Figura 1. Imágenes de los soportes exteriores de la señalización de las playas de la campaña comunicativa de Playas Sin Humo en Barcelona



Los datos se recogieron en los días laborables y los fines de semana, mañana y tarde, en 18 transectos estandarizados perpendiculares a la línea de costa, divididos en cuadrantes de 3m x 3m (Figura 2). Un equipo de profesionales entrevistaba a las personas mayores de 16 años que estaban en los transectos y les preguntaba, por medio de un cuestionario, si habían visto fumar en la playa en los últimos 15 días, la satisfacción con las PSH, diversas características sociodemográficas (lugar de residencia, barrio, edad, sexo) y hábito tabáquico. A las personas residentes de Barcelona, se les asignó un nivel socioeconómico (SES) en función de la puntuación de su barrio con el Índice Socioeconómico de Renta Familiar Disponible per cápita (<0,70:más desfavorecidos; 1,30: menos desfavorecidos).

Figura 2. Transectos perpendiculares a costa de 3x3 m (en amarillo) de una playa, donde se recogían los datos de consumo de tabaco



En los mismos transectos, se contabilizaron el total de personas y el número de personas que fumaban, apagaban o encendían un cigarrillo mediante observaciones no participantes de 20 minutos, hechas a intervalos de cinco minutos.

Las variables de resultado fueron: 1) Porcentaje de personas usuarias que declararon haber visto fumar en la playa en la última quincena, y 2) Porcentaje de personas directamente observadas fumando por los equipos de observación.

Se realizaron análisis descriptivos y se compararon los resultados del estudio entre los grupos de playas antes y después de la intervención mediante pruebas de chi-cuadrado y regresiones robustas de Poisson para calcular las razones de prevalencia ajustadas (con intervalos de confianza (IC) del 95%). Los análisis estadísticos se realizaron con STATA v.15.2.

Ajuntament de Barcelona

Barcelona | Barcelona

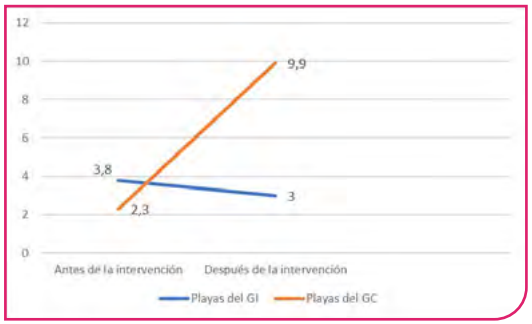
Evaluación del proyecto Playas Sin Humo en Barcelona

RESULTADOS OBTENIDOS

Se entrevistaron a 3.751 personas [(fase pre: 619 personas (IG:265; CG:354) (fase post: 3.132 personas (IG:1.456; CG:1.676)]. Un 1,1% se negaron a participar. Se realizaron 1.108 observaciones [(fase pre: 144 observaciones (GI: 64; GC: 80) (fase post: 964 observaciones (GI: 434; GC: 530)], que incluyeron a 7.204 personas usuarias de playas.

En la fase post en las PSH (GI) se obtuvo una reducción significativa en el porcentaje de personas que informaron haber visto fumar los últimos 15 días [GI (pre:87.2%; post:49.7%); GC (pre:86.2%; post: 74,1%); RP (IC95%): 0,7(0,6-0,8)]; y de las personas observadas fumando en las playas [GI (pre:3,8%; post:3%); GC (pre:2,3%; post: 9,9%); RP(IC95%): 0,3(0,3-0,4)] (Figura 3).

Figura 3. Porcentaje de personas fumadoras antes y después de la intervención en las playas de intervención y en las playas de comparación (n=7.204 personas observadas)



Nota Fig.3: Diferencia entre ambos grupos de playas antes de la intervención: p=0,28; diferencia entre los dos grupos de playas después de la intervención: p<0,001.

Como conclusión, los resultados mostraron una reducción del 30% de las personas que informaron haber visto fumar en los últimos 15 días, y una reducción del 70% de las personas fumando en las playas del GI en comparación con las del GC intervención.

La satisfacción con las PSH fue elevada entre las personas usuarias de ambos grupos de playas, con una media 8,3 sobre 10 entre las personas usuarias de las playas GI y de 8,1 entre las playas del GC.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

En el estudio piloto de Playas Sin Humo (PSH) se realizaron jornadas de recogida de colillas en las playas en colaboración con entidades en defensa del medioambiente, para contribuir a la evaluación de la iniciativa. De mayo a agosto se organizaron cuatro jornadas de recogida de colillas en una playa del GI y una playa del GC. Los resultados no fueron estadísticamente comparables entre los periodos debido al reducido número de colillas contabilizadas antes de la intervención, previos a la temporada alta de baño. Sin embargo, el número de colillas recogidas en la playa del GI mostró una reducción en el periodo post respecto a la de comparación.

Figura 4. Foto de una jornada de recogida de colillas en el proyecto de Playas Sin Humo en Barcelona



Ajuntament de Barcelona

Barcelona | Barcelona

Evaluación del proyecto Playas Sin Humo en Barcelona

En base a los resultados de este estudio, en 2022 se declararon PSH todas las playas de Barcelona mediante la modificación de la Ordenanza (de 27 de noviembre de 1998), sobre el uso de las vías y espacios públicos de Barcelona. La modificación de la Ordenanza se apoyó en la Ley 7/2022 de residuos y suelos contaminados, que permite a los municipios regular el consumo de tabaco en las playas para reducir la generación de residuos en estos lugares. La Ordenanza municipal contempla la prohibición de consumir tabaco y dispositivos susceptibles de liberación de nicotina en los espacios de arena y mar, exceptuando el espacio ocupado por los chiringuitos-bar. En la temporada de baño 2022 la intervención de PSH se aplicó en dos fases: una de sensibilización para informar a toda la ciudadanía sobre la iniciativa y una de regulación, a partir de la cual se podían aplicar sanciones leves en caso de incumplimiento.

Las PSH se encuadran en los criterios definidos de una buena práctica, basados en la Fase VII de la Red Europea de Ciudades Saludables, el enfoque One Health de la OMS y en las estrategias de la Red Española de Ciudades Saludables y del Ministerio de Sanidad. Por un lado, las PSH en Barcelona contribuyen a la reducción del consumo de tabaco y de la exposición del HAT, así como, al desarrollo sostenible, reduciendo los residuos del tabaco en el medio natural. La iniciativa PSH mejora las condiciones de vida de la ciudadanía, en la medida en que protege la salud de la población, especialmente de la más vulnerable (infancia, personas mayores, etc.) y promueve entornos públicos libres de humo.

Por otro lado, tal y como se ha explicitado, las PSH en Barcelona se implementaron con la participación de numerosas entidades que colaboraron en el desarrollo de la iniciativa, en su difusión, en el apoyo, en la aportación de mejoras y en las campañas de recogida de colillas. Además, se establecieron convenios de colaboración con entidades de salud para la formación de los equipos de información ambiental de las playas. Esta alianza entre las entidades y la administración se consideró clave y se ha mantenido en la extensión de la iniciativa al resto de playas de la ciudad.

El estudio de PSH se enmarcó en una estrategia de Gobierno Local en la que estuvieron implicadas principalmente las áreas municipales de Ecología Urbana y la Agencia de Salud Pública y, en su extensión, también se colaboró con la Guardia Urbana. Esta alianza permitió desarrollar e implementar las PSH desde una mirada conjunta de salud y medioambiente.

Uno de los valores destacables de la evaluación de las PSH en Barcelona ha sido la transferencia del conocimiento científico a las herramientas políticas de gobernanza local. La modificación de la Ordenanza municipal de convivencia ha proporcionado cobertura legal a una acción de salud pública y medioambiental con un gran impacto sobre la población de la ciudad y su entorno natural. Aunque muchas ciudades y playas del planeta han llevado a cabo la iniciativa PSH, muy pocas hasta ahora han evaluado su impacto. El planteamiento de un cambio normativo basado en la evidencia puede facilitar a otros municipios su aplicación con mínimas adaptaciones.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Bilbao | Bizkaia

Programa educativo en consumo responsable mediante representación de TÍTERES. OBRA "ROSI EROSI"

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Bilbao
Provincia: Bizkaia
Número de habitantes: 344.678

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: noviembre de 2021 (Rosi Erosi se representa desde el año 2021)
Fecha de finalización: 30 de noviembre de 2023
Otras fechas de interés: segunda quincena de noviembre

ENTIDADES COLABORADORAS

OMIC-Oficina Municipal de Información a las Personas Consumidoras

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El cada vez más acuciante consumismo infantil es un problema del que debemos ocuparnos. Vivimos en una sociedad que nos invita a consumir desde los medios de comunicación, las redes sociales, la publicidad en la calle, los escaparates de las tiendas... Los niños y niñas no son ajenos a todo ello y, a veces, cuesta sacarles de esta dinámica.

Y no hablamos de juguetes que adoran y piden para su cumpleaños, sino de menores que sienten el impulso de "pedir" en cualquier situación. Cuando vamos a la compra, pasamos por una tienda o salimos simplemente a dar un paseo. Y ocurre que, además, a veces ni siquiera tienen claro "el qué", o se empeñan en comprar algo que, al llegar a casa, olvidan de inmediato en un cajón.

Si bien es una realidad que la sociedad nos empuja a ese consumismo feroz, es necesario que frenemos esa forma insana de consumir y, sobre todo, que enseñemos a nuestros pequeños a entender el valor de las cosas más allá del placer momentáneo que da comprar un nuevo objeto sin realmente necesitarlo.

La legislación vigente sobre consumo, reconoce el derecho a la educación y formación en materia de consumo, como uno de los derechos que tradicionalmente se han venido considerando como derechos fundamentales de las personas consumidoras. Así, aparece expresamente recogido y enunciado en el artículo 51 de la Constitución, en el Real Decreto Legislativo 1/2007, de 16 de noviembre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios y en la Ley 6/2003, de 22 de diciembre de Estatuto de las Personas Consumidoras y Usuarias del País Vasco.

El derecho a la educación en consumo como asignatura escolar, es un instrumento fundamental a la hora de formar personas consumidoras responsables que sepan asumir sus deberes y derechos, constituyendo uno de los contenidos transversales tanto en enseñanza primaria como secundaria.





Bilbao | Bizkaia

ACTUACIÓN PRESENTADA

Programa educativo en consumo responsable mediante representación de TÍTERES. OBRA "ROSI EROSI"

Los contenidos relacionados con la educación en consumo, debe darse desde que los educandos son pequeños, con distintas metodologías para introducirlas en las aulas de una manera divertida para lograr un cambio de actitudes y conformación de nuevos hábitos consumistas que les permita tener recursos para tomar decisiones y resolver situaciones de consumo.

Por otra parte, el I Plan Municipal del Salud del Ayuntamiento de Bilbao, dentro de la Línea Estratégica 2, Promoción de la salud y las habilidades para la vida a lo largo del ciclo vital y en los diferentes grupos sociales, describe dentro de sus objetivos generales ,el referido a Promover la salud en la infancia recogiendo entre sus actuaciones para su consecución el fomento en la población escolar de pautas educativas en consumo responsable, sostenible y solidario, mediante el desarrollo de una programación educativa en esta materia.

El Programa educativo en consumo responsable mediante representación de TÍTERES. OBRA "ROSI EROSI" pretende coadyuvar en la consecución de tal objetivo.

Por tratarse de un programa educativo dirigido a la población infantil lo novedoso es, por una parte, el uso de la representación de títeres estimando que se trata de una herramienta innovadora que invita a los escolares de infantil a reflexionar y a hacerse preguntas imprescindibles a la hora de comprar, fomentando a su vez su participación mediante una reflexión final grupal y formulándoles preguntas acerca de la obra y, por otra, la colaboración con el grupo de teatro encargado de su representación en la definición de contenidos y mensajes de consumo responsable, sostenible y solidario responsable a inculcar en la población escolar infantil.

Es un programa educativo con un método de aprendizaje acorde a la población al que va dirigido generando un impacto muy positivo en la población escolar infantil pues comienza a despertar en estas pequeñas personas, la capacidad de valorar, sopesar y dialogar con criterio, creando a su vez el sentido crítico frente a la realidad y a un consumo basado en la sostenibilidad.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Fomentar hábitos de consumo responsable y sostenible desde temprana edad, para ayudarles a la formación de valores y comportamientos sostenibles a lo largo de su vida.
- Favorecer el desarrollo de pautas de consumo que lleven a una utilización más racional de los recursos naturales.
- Propiciar la reflexión sobre las pequeñas conductas de consumo individual y analizar los efectos que puedan tener en el entorno en que vivimos, en el medio ambiente y en la calidad de vida personal.
- Involucrar a las niñas y niños en proyectos de conservación y sostenibilidad, y concienciar en el coste y valor de las cosas para la limitación de los gastos.
- Enseñar que el consumo responsable es aquel que no se realiza por impulso, sino con consciencia y con una reflexión previa.
- Favorecer el desarrollo de la capacidad para elegir con libertad y responsabilidad con las consecuencias de sus actos como consumidores con el fin de lograr consumidores críticos.



Bilbao
UDALA
AYUNTAMIENTO

Bilbao | Bizkaia

Programa educativo en consumo responsable mediante representación de TÍTERES. OBRA "ROSI EROSI"

DESCRIPCIÓN

El Programa educativo en consumo responsable mediante representación de TÍTERES. OBRA "ROSI EROSI" es un espectáculo de teatro de marionetas con distintas técnicas de manipulación en el que se combinan una excelente puesta en acción, la brillante representación artística de la actriz protagonista y unos pertinentes contenidos y mensajes de consumo responsable, que hacen muy exitosa la intervención educativa.



El argumento gira sobre lo importante que es reflexionar sobre la actual sociedad de consumo y sobre la influencia de la publicidad en nuestros actos de compra. También se muestra la importancia de la educación para que los más jóvenes tengan referencias de buenas prácticas de consumo para que desarrollen una conciencia crítica sobre este tema.

La representación se realiza en el propio centro escolar, al finalizar la obra, se dinamiza mediante una rueda de preguntas que gira sobre el argumento de la misma con el fin de lograr una mayor efectividad y practicidad para asentar conocimientos y reflexionar sobre los contenidos del consumo responsable y sostenible.

Esta programación se viene realizando durante los últimos quince años a través de la representación de cuatro diferentes obras de teatro, que se han ido ajustando a los cambios observados en el colectivo destinatario, pero siempre con un denominador común: todas ellas versan sobre consumo responsable y está dirigido al alumnado de primaria para fomentar hábitos de consumo responsable y sostenible desde temprana edad, y ayudarles a la formación de valores y comportamientos sostenibles a lo largo de su vida.

Los diferentes contenidos y argumentos de las obras han sido supervisados con anterioridad por la responsable de educación en consumo de la Omic de Bilbao para que se adapte al contenido curricular de primaria en la línea de consumo responsable.

RESULTADOS OBTENIDOS



La metodología empleada para la evaluación es tanto cualitativa como cuantitativa, utilizándose diferentes sistemas de recogida de datos: cuestionario de evaluación de la temática en sí dirigido al profesorado que asiste a la representación (valoración de la obra y repercusión en el alumnado). También se realiza control y registro de datos de asistencia a la obra y sugerencias de mejora.

La evaluación anual ha permitido valorar el funcionamiento de la obra incorporando mejoras en el guion aportadas como sugerencias de mejora.

La programación de la obra es anual, representándose a lo largo de la segunda quincena del mes de noviembre. Esta obra Rosi-Erosi, se ha representado en los años 2021, 2022 y está programada para finales del 2023. El presupuesto anual es de 14.000 euros.

La demanda por parte de los centros es muy elevada ya que es una actividad muy atractiva, por ello se realiza una rotación para que puedan participar el máximo de los centros.

A lo largo de los últimos años han acudido una media anual de 750 alumnos y alumnas de unos 10 centros escolares del municipio. El número de alumnos y alumnas justo antes de la pandemia ascendió a 1200. En estos últimos dos años se ha ido recuperando progresivamente la asistencia a las representaciones.

AYUNTAMIENTO DE Chiclana

Chiclana de la Frontera | Cádiz

Semana de la salud

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Chiclana de la Frontera
Provincia: Cádiz
Número de habitantes: 87.493

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 04/01/2022
Fecha de finalización: 29/04/2022
Otras fechas de interés: desde 2016 se viene realizando cada año hasta la actualidad

ENTIDADES COLABORADORAS

ASOCIACIONES DE SALUD: ADAB, ADACCA, AECANCER, AFEMEN, AFICHI, AGDEM, ALCER, ANAES, ASISTE CANINA, ARCHI, ASOGEBH, CORAZÓN SIN FRONTERAS, CRUZ ROJA, EL SEMILLERO, FACUA, GERASA, LA AURORA, LA RAMPA, MAS VIDA, NUEVA LUZ, PARKINSON, SALINAS, TDAH, VIAMED.
DELEGACIONES MUNICIPALES: CULTURA, CONSUMO, DEPORTES, JUVENTUD, MERCADO, PARTICIPACIÓN CIUDADANA, MUJER, POLICÍA, TERCERA EDAD.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

SALUD LOCAL CHICLANA DE LA FRA

Nuestro Ayuntamiento instaura el Plan de Acción Local en Salud en el año 2015, instrumento básico que recoge la planificación, ordenación y coordinación de las actuaciones realizadas en materia de salud pública en el ámbito municipal. A través del mencionado Plan llegamos a la "Semana de la Salud" desde 2015 (en 2020 por motivos de la pandemia covid-19 no se llegó a realizar y en 2021 las actividades se llevaron a cabo de forma telemática). Debido al gran número de eventos programados , desde 2022 se llama "Mes de la Salud".

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Sensibilizar a la población sobre la importancia de mantener unos hábitos de vida saludables y la responsabilidad personal en el ámbito de la prevención. Tomar conciencia de los efectos que sobre la salud tienen todo tipo de adicciones como el tabaquismo, alcoholismo, drogas, etc., así como de aquellos hábitos que pueden repercutir favorablemente en la salud como el ejercicio físico, una alimentación saludable, etc. Todos estos objetivos se pueden llevar a cabo con la colaboración de las Asociaciones de Salud y otras Delegaciones Municipales.



AYUNTAMIENTO DE Chiclana

Chiclana de la Frontera | Cádiz

Semana de la salud



DESCRIPCIÓN

El Mes de la Salud se inaugura anualmente con una charla que es impartida normalmente por un profesional de la salud.

A lo largo de todo el mes, la Delegación Municipal de Salud da a conocer a la ciudadanía todas las actividades que organizan las diferentes Asociaciones de Salud mediante jornadas de puertas abiertas, charlas, talleres, etc.

Las Delegaciones Municipales colaboradoras, a través de la Delegación de Salud ponen a disposición de la ciudadanía exposiciones, Rutas Saludables, etc.

En la Feria de la Salud, las Asociaciones participantes, instalan Stands dando a conocer a la población todas las actividades y actuaciones que realizan; y a primera hora junto con la Delegación de Deportes se realiza por el centro de la ciudad la "Carrera De la Salud".

El Mes de la Salud finaliza con un evento saludable, realizándose también la entrega de placas a todas las entidades colaboradoras.

RESULTADOS OBTENIDOS

Se da visibilidad a las Asociaciones y otros sectores implicados en el ámbito de la Salud. La ciudadanía está bien representada a través del tejido asociativo al colaborar con todas las actividades propuestas. Las Asociaciones se van conociendo, colaborando entre ellas, creándose una red asociativa muy importante. Se fomenta la participación ciudadana de todas aquellas actividades propuestas por las distintas Asociaciones.

ACTUACIÓN PRESENTADA

AJUNTAMENT DE GANDIA

Gandia | Valencia

Entrenant salut - Gandia Camina

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Gandia
Provincia: Valencia
Número de habitantes: 75.911

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 03/01/2022
Fecha de finalización: 31/12/2022

ENTIDADES COLABORADORAS
Centro de Salud Pública de Gandia, Departamento de Salud de Gandia, Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Gandia.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El presente programa "Recomendación de Activos para la Salud en el municipio de Gandia" pone a disposición de la población dos recursos con el fin de dar respuesta al malestar físico, psíquico y social que manifiesta la sociedad actualmente. Uno de los activos es "Entrenant Salut", puesto en marcha en el 2019 y recuperado en la actualidad; y los "Grupos de Acompañamiento Psicosocial Comunitarios (GAPco)", de nuevo inicio.

"Entrenant Salut" nace en el 2019 para dar respuesta a la situación de "sedentarismo en la población" existente en el municipio, detectada a partir del Diagnóstico de Salud realizado al inicio del despliegue del IV Plan de Salud a nivel local (2017) por los dos espacios de participación (vecinal y técnico).

El 93% de las muertes en la Comunidad Valenciana se deben a enfermedades crónicas destacando las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades crónicas de las vías respiratorias y la diabetes; todas ellas vinculadas a factores de riesgo modificables entre los que se encuentra la obesidad y el sedentarismo (IV Plan de Salud de la CV, 2016).

Este programa, consistente en la realización de caminatas de 1 hora desde los diversos centros de salud de la ciudad, varias veces por semana, y dirigidas por un monitor especializado en deporte, se recupera, dado que la necesidad sigue presente e incluso agravada por las consecuencias que ha tenido la pandemia en la vida de la personas (retraimiento social, el aumento de la soledad no deseada, una mayor inactividad física, aumento de enfermedades o agravamiento, un aumento del malestar psicológico, etc.)

Con respecto al segundo activo, los "Grupos de Acompañamiento Psicosocial Comunitarios (GAPco)", se ponen en marcha atendiendo al aumento de malestar emocional y la angustia derivada de la situación vivida, que ha hecho aún más visibles las deficiencias en la atención de salud mental, normalmente atendidas desde la perspectiva hospitalocentrista, con consecuencias como el sobrediagnóstico o la dependencia de las drogas psicopáticas, en detrimento de las intervenciones psicosociales.



Este activo, desarrollado a través del trabajo entre la Unidad de Salud Mental del Hospital, el Centro de Salud Pública de Gandia y el Ayuntamiento de Gandia, se basa en el modelo de recuperación en salud mental, conscientes de que las personas no se recuperan solas, se recuperan en comunidad y formando parte de ésta.

Ambos recursos de salud se enmarcan dentro de 4 de las 5 líneas estratégicas del IV Plan de Salud de la CV., atendiendo a la mejora de diversos objetivos que se incluyen en cada una de ellas, como son:

- **Línea 2:** orientación hacia la cronicidad y hacia los resultados en salud para incrementar la esperanza de vida en buena salud:

  2.1. Actuar sobre los factores de riesgo comunes a las principales enfermedades crónicas

  2.2. Disminuir la morbimortalidad por enfermedades cardio y cerebrovasculares

  2.4. Frenar la tendencia creciente de la diabetes

  2.7. Desarrollar un modelo integral de atención a la salud mental

AJUNTAMENT DE GANDIA

Gandia | Valencia

Entrenant salut - Gandia Camina



- **Línea 3:** Fortalecer la equidad y la igualdad de género, reducir las desigualdades en salud y fomentar la participación

  3.2. Actuar para reducir las desigualdades en los resultados de salud

  3.6. Promover el acercamiento a la ciudadanía: participación y empoderamiento de la población

- **Línea 4:** Cuidar la salud en todas las etapas de la vida

  4.4. Promover el envejecimiento activo

- **Línea 5:** Promover la salud en todos los entornos de la vida

  5.1. Favorecer el bienestar emocional

  5.2. Fomentar la actividad física

  5.5. Apostar por un entorno medioambiental favorecedor de la salud

  5.7. Apoyar los activos para la salud propios de la Comunitat Valenciana

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

General

El objetivo general de este proyecto es mejorar el bienestar físico, mental y social de las personas participantes.

Específicos

1. Aumentar la actividad física.
2. Mejorar el bienestar emocional.
3. Mejorar la salud física.
4. Mejorar el capital social.
5. Aumentar la participación en actividades comunitarias.
6. Adquirir aprendizajes, intereses y habilidades que mejoren la salud y el bienestar.
7. Incrementar el conocimiento de los activos comunitarios.
8. Reducir la demanda de servicios de salud.
9. Aplicar el universalismo proporcional en la recomendación de activos.

DESCRIPCIÓN

1.Grupo beneficiario

Los criterios de recomendación de activos son los siguientes:

Actividad física:

- Mayor de 18 años.

- Inactividad física.

- Situación de aislamiento social o soledad no deseada.

- Madres/padres solteros/as con bajos ingresos, personas mayores con duelo reciente.

- Frecuentación excesiva de los servicios sanitarios (≥12 consultas AP o ≥3 derivaciones a atención hospitalaria en el último año).

- Priorizar personas con nivel educativo y/o socioeconómica bajo.

2. Detección

La detección de las personas que se pueden beneficiar de los activos se puede realizar desde diferentes sectores:

Etapa I (primera fase de implementación):

1. Atención Primaria: consulta de medicina, enfermería, trabajo social, fisioterapia.
2. Unidad de Salud Mental
3. Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gandia

Etapa II

4. Farmacias comunitarias
5. Cruz Roja
6. Otras entidades
7. Otras unidades hospitalarias (Unidad del dolor, Rehabilitación...)

AJUNTAMENT DE GANDIA

Gandia | Valencia

Entrenant salut - Gandia Camina

3. Recomendación del activo

Tras la detección de la persona susceptible de beneficiarse de participar en el programa, el/la profesional del ámbito prescriptor le recomienda el activo. Se entrega "receta" y folleto informativo y se recogen datos de contacto para información e inscripción en el programa.

4. Valoración previa para inclusión en el programa

La participación en el programa requerirá la evaluación previa mediante entrevista individual inicial realizada por la enfermera referente de activos de salud del centro de salud correspondiente. Esta entrevista podrá realizarse por vía telefónica o presencial.

Los contenidos mínimos de la entrevista inicial serán los siguientes:

- Datos personales y sociodemográficos (incluir edad, sexo, nivel de estudios, situación laboral, país de origen, barrio de residencia, personas con las que vive).
- Identificación del recurso del que se deriva.
- Criterio de inclusión que cumple.
- Entrevista clínica: cuestionarios de evaluación, identificación de diagnósticos médicos, tratamiento farmacológico.
  - ► Cuestionario Mundial sobre Actividad Física (GPAQ)
  - ► Test de bienestar emocional SWEMWBS
  - ► Cuestionario de salud general de Goldberg (GHQ12)
  - ► Escala de ansiedad y depresión de Goldberg



  - ► Consultas realizadas a los servicios sanitarios durante el último año.
  - ► Cuestionario de apoyo social Duke-UNC-11
  - ► Escala de Apoyo Social OSLO-3
- Consentimiento informado.

5. Contenidos del programa

Actividad física.

Consiste en salidas grupales a caminar organizadas en dos grupos, de mañana y tarde, por cada centro de salud de Gandia (Corea, Beniopa y Grau). Es decir, tres grupos de mañanas y tres de tardes. Los grupos están dinamizados por técnicos/as del Área de Deportes del Ayuntamiento de Gandia.

La duración es de octubre de 2021 a mayo de 2022, aunque es posible incluir a personas beneficiarias en cualquier momento.

6. Entrevista final individual

A partir del sexto mes de participación en el programa, cada participante será entrevistado/a por la enfermera referente como parte del seguimiento y evaluación de los objetivos del programa. La entrevista se realizará de acuerdo con los contenidos y escaladas de valoración incluidas en la entrevista inicial.

RESULTADOS OBTENIDOS

Resultados de Salud

Objetivo: conocer el impacto en la salud física, psicológica y social que han tenido los activos en las personas participantes a través la evaluación pre y post inclusión en el activo.

Contenidos de la entrevista inicial (+ consentimiento informado):

- Datos personales y sociodemográficos (incluir edad, sexo, nivel de estudios, situación laboral, país de origen, barrio de residencia, personas con las que convive, grado de discapacidad).
- Demanda de los servicios de salud, patologías y tratamiento actual.
- Cuestionarios de salud: Cuestionario Mundial sobre Actividad Física (IPAQ), Cuestionario de salud general de Goldberg GHQ12 (Bienestar emocional), cuestionario de Salud EOUQOL-5D (Autopercepción de salud), cuestionario DUKE-UNC-11 (capital social).

AJUNTAMENT DE GANDIA

Gandia | Valencia

Entrenant salut - Gandia Camina

Contenido de la entrevista final (a partir del quinto mes): Cuestionarios de salud realizados en la entrevista inicial/ cuestionario propio para conocer aspectos como si conoce otros recursos comunitarios, si ha creado nuevas redes sociales, si se han adquirido nuevas habilidades...

Resultados:

- Se observa una mejora en los resultados de Cuestionario Mundial sobre Actividad Física (IPAQ) del 79%.
- En cuanto a los resultados del Cuestionario de Salud General de Golberg GHQ12, se observa una mejora en el 87% de las personas participantes, 10% se mantienen y un 3% refiere estar peor que en la entrevista inicial.
- Los resultados obtenidos en el Cuestionario de salud EOUQOL-5D indican que se observa una ligera mejoría en las personas participantes.
- Los resultados obtenidos en el cuestionario DUKE-UNC-11, respecto al capital social, se observa un incremento en las puntuaciones iniciales y de seguimiento.

Evaluación del programa

- Entrenant Salut: datos de febrero a noviembre de 2022:

Indicadores relacionados con la estructura, el proceso y de resultado:

- Nº de personas recomendadas/inscritas: 511
- Nº de personas participantes: 269
- Porcentaje asistencia a las sesiones: 70%
- Porcentaje a través de los medios de difusión:
  - ▶ Redes sociales
  - ▶ Boca a boca
  - ▶ Cuñas publicitarias
  - ▶ Derivación de Centros de Salud
  - ▶ Derivación de agentes sociales
- Porcentaje del incremento actividad física: 77%
- Reducción de la demanda de servicios de salud: sin información
- Mejora del bienestar emocional: 83%
- Mejora del capital social: 62%
- Participación en otras actividades comunitarias: 47%
- Grado de satisfacción: 74%.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

En 2023 se sigue desarrollando este activo, implementando más acciones destinadas a la promoción y prevención de la salud, así como a la mejora en la condición física y emocional de las personas.

Se ha creado la “Escuela de la espalda” y la práctica de ejercicios de fuerza en parques biosaludables de la ciudad.

Además, se ha mejorado la coordinación con Atención Primaria y , gracias a que otras localidades de la comarca se han sumado a la iniciativa, también se ha puesto en relación con el resto de la comarca.



ACTUACIÓN PRESENTADA

AJUNTAMENT DE GANDIA

Gandia | Valencia

Grupos de apoyo psicosocial para mujeres “Dones Llum (Mujeres Luz)”

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Gandia
Provincia: Valencia
Número de habitantes: 75.911

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 03/08/2022
Fecha de finalización: 31/12/2022

ENTIDADES COLABORADORAS
Centro de Salud Pública de Gandia, Departamento de Salud de Gandia, Unidad de Salud Mental del Departamento de Salud de Gandia.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El presente programa “Recomendación de Activos para la Salud en el municipio de Gandia” pone a disposición de la población dos recursos con el fin de dar respuesta al malestar físico, psíquico y social que manifiesta la sociedad actualmente. Uno de los activos es “Entrenant Salut”, puesto en marcha en el 2019 y recuperado en la actualidad; y los “Grupos de Acompañamiento Psicosocial Comunitarios (GAPco)”, de nuevo inicio.

Los “Grupos de Acompañamiento Psicosocial Comunitarios (GAPco)”, se ponen en marcha atendiendo al aumento de malestar emocional y la angustia derivada de la situación vivida, que ha hecho aún más visibles las deficiencias en la atención de salud mental, normalmente atendidas desde la perspectiva hospitalocentrista, con consecuencias como el sobrediagnóstico o la dependencia de las drogas psicopáticas, en detrimento de las intervenciones psicosociales.

Este activo, desarrollado a través del trabajo entre la Unidad de Salud Mental del Hospital, el Centro de Salud Pública de Gandia y el Ayuntamiento de Gandia, se basa en el modelo de recuperación en salud mental, conscientes de que las personas no se recuperan solas, se recuperan en comunidad y formando parte de ésta.

Este recurso se enmarca dentro de 4 de las 5 líneas estratégicas del IV Plan de Salud de la Comunidad Valenciana, atendiendo a la mejora de diversos objetivos que se incluyen en cada una de ellas, como son:

- **Línea 2:** orientación hacia la cronicidad y hacia los resultados en salud para incrementar la esperanza de vida en buena salud:

  2.1. Actuar sobre los factores de riesgo comunes a las principales enfermedades crónicas

  2.2. Disminuir la morbimortalidad por enfermedades cardio y cerebrovasculares

  2.4. Frenar la tendencia creciente de la diabetes

  2.7. Desarrollar un modelo integral de atención a la salud mental

- **Línea 3:** Fortalecer la equidad y la igualdad de género, reducir las desigualdades en salud y fomentar la participación

  3.2. Actuar para reducir las desigualdades en los resultados de salud

  3.6. Promover el acercamiento a la ciudadanía: participación y empoderamiento de la población

- **Línea 4:** Cuidar la salud en todas las etapas de la vida

  4.4. Promover el envejecimiento activo



- **Línea 5:** Promover la salud en todos los entornos de la vida

  5.1. Favorecer el bienestar emocional

  5.2. Fomentar la actividad física

  5.5. Apostar por un entorno medioambiental favorecedor de la salud

  5.7. Apoyar los activos para la salud propios de la Comunitat Valenciana

AJUNTAMENT DE GANDIA

Gandia | Valencia

ACTUACIÓN PRESENTADA

Grupos de apoyo psicosocial para mujeres “Dones Llum (Mujeres Luz)”



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

El objetivo general de la puesta en marcha de los activos en salud es mejorar el bienestar físico, mental y social de las personas participantes.

Los objetivos específicos:

- Mejorar el bienestar emocional.

- Mejorar la salud física.

- Mejorar y aumentar el capital social.

- Aumentar la participación en actividades comunitarias.

- Adquirir aprendizajes, intereses y habilidades que mejoren la salud y el bienestar.

- Incrementar el conocimiento de los activos comunitarios.

- Reducir la demanda de servicios de salud.

- Aplicar el universalismo proporcional en la recomendación de activos.

- Recuperar las capacidades personales de cada participante.

- Poner en valor la ayuda mutua que se pueden ofrecer las personas y los grupos.

DESCRIPCIÓN

Los “Grupos de Acompañamiento Psicosocial Comunitarios (GAPco)”, están dirigidos a mujeres de entre 30 a 65 años, con malestar emocional leve/moderado (ansiedad, distimia, trastorno depresivo o adaptativo, cansancio del rol del/la cuidador/a, estrés por sobrecarga), priorizando a las mujeres con un nivel socioeconómico y/o educativo medio/bajo.

1. Implementación del programa:

Los activos están pensados para ser recomendados desde diversos equipos de profesionales. Lo que se pretende es que personas profesionales de diferentes sectores dispongan de activos que puedan recomendar para la mejora de la salud y bienestar de lxs pacientes/usuarixs. Sin embargo, también se ha trabajado para que las personas se puedan apuntar a los recursos de manera voluntaria (se han difundido los recursos por diversos medios para informar a toda la población, como se explica en el “Plan de Difusión”).

Para inscribir a las personas candidatas se ha habilitado un correo y un número de teléfono (gestionado desde el departamento de Sanidad y Políticas Saludables) a través del cual se reciben las solicitudes para ambos recursos, “Entrenant Salut” y “GAPco”.

La persona que atiende el teléfono y el correo mencionados, diariamente registra en una base de datos creada para tal fin a las personas interesadas/recomendadas. Recomendar o apuntarse a un recurso no es excluyente del otro, por lo que hay personas que podrán participar en ambos si así se considera.

Una persona profesional del Departamento de Sanidad y Políticas Saludables, se encarga de dar a las personas registradas la información específica de cada uno de los recursos (en qué consiste, horario, puntos de encuentro, dinamización, tiempo del recurso...) además de realizar una entrevista inicial exhaustiva que se emplearán para la evaluación de los recursos (apartado “Evaluación”).

Los equipos de profesionales que derivan, vinculados a la salud y a servicios comunitarios, son:

- Los equipos de Intervención de Zona de los barrios de Gandia (5 equipos) y SASEM (Servicio de Atención y Seguimiento a la Enfermedad Mental) del Departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gandia.
- Profesionales de los Centros de Salud y las consultas del hospital de Gandia.
- Asociación ASAEM (Salud Mental)
- Col•lectiu Obertament
- El Centro de Rehabilitación e Inserción Social- CRIS “La Safor”
- Cáritas Gandia
- Cruz Roja Gandia
- Asociación Casaforaui
- Asociación Midrashic

AJUNTAMENT DE GANDIA

Gandia | Valencia

Grupos de apoyo psicosocial para mujeres “Dones Llum (Mujeres Luz)”

2. Descripción de los “Activos en salud”:

- “GRUPOS DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL COMUNITARIOS”

Los GAPCo son grupos de mujeres, un máximo de 15 mujeres participantes, dinamizados por una profesional de la Unidad de Salud Mental del Hospital de Gandia. El activo consta de 8 talleres grupales, de unos 90 a 120 minutos de duración. El primer GAPco se inició en marzo, extendiéndose hasta finales de año y con vistas a continuar durante el 2023.

Hasta la fecha, se han realizado 5 grupos, y está en funcionamiento un sexto grupo, beneficiándose un total de 58 personas hasta la fecha.

El número de ediciones se va ampliando de forma consecutiva en función de la demanda. Actualmente, se han recibido 173 solicitudes de participación.

La metodología de las sesiones se basa en la práctica y el aprendizaje compartidos, tratándose por tanto de una metodología activa y participativa. Los contenidos son:

1. Constitución del grupo. Trabajo de los recursos personales y colectivos: qué tengo y qué hay a mí alrededor que me puede ayudar.
2. Trabajando la comunicación: cómo conseguir comunicarme mejor con las demás personas.
3. Trabajando la autopercepción y autoestima: qué imagen tengo de mí misma.
4. Trabajando pensamientos y comportamientos: cómo dejar de pensar, dejar de preocuparme.
5. Manejo de emociones: cómo manejar las emociones que menos gustan.
6. Trabajando nuestras necesidades: parar, observar, reconocer.
7. Trabajando nuestras dificultades: cómo afrontar adversidades.
8. Trabajando en comunidad: rescatar el poder colectivo. La comunid

RESULTADOS OBTENIDOS

‘Indicadores relacionados con la estructura, el proceso y de resultado:

- Nº de personas recomendadas/inscritas: 173
- Nº de personas que cumplen el perfil: 64
- Nº de personas participantes: 58 mujeres, distribuidas en cinco grupos
- Nº de personas en lista de espera para iniciar grupo: 20
- Porcentaje asistencia a las sesiones: 97%
- Porcentaje a través de los medios de difusión:
  - ► o Redes sociales: 2%
  - ► Boca a boca: 21%
  - ► Cuñas publicitarias y cartelería : 35%
  - ► Derivación de Centros de Salud: 4%
  - ► Deeivaciones USM: 22%
  - ► Derivación de agentes sociales: 16%
- Mejora del bienestar emocional: 93%
- Mejora del capital social: 89%
- Participación en otras actividades comunitarias: 80%
- Grado de satisfacción: 100%

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Una vez finalizado el Grupo de Apoyo psicosocial, las personas participantes pueden continuar su proceso de crecimiento personal en grupos de ayuda muta.

Un valor añadido de estos grupos es que están facilitados por una mujer experta por experiencia. Esto es, la persona facilitadora es una mujer con sufrimiento psíquico de largo recorrido (entiéndase como persona con trastorno mental grave), la cual ha finalizado su proceso de recuperación.



AYUNTAMIENTO DE GETAFE

Getafe | Madrid

Prevención de fragilidad y caídas en personas mayores

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Getafe
Provincia: Madrid
Número de habitantes: 180.747

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 03/01/2022
Fecha de finalización: 31/05/2023
Otras fechas de interés: Marzo-Junio 2022; Octubre 2022-Enero 2023; Febrero 2023-Mayo 2023

ENTIDADES COLABORADORAS

Geriatría del Hospital Universitario de Getafe, técnicos de la Dirección Asistencial Sur de Atención Primaria, Unidad Técnica 10 del Área de Salud Pública, perteneciente a la Concejalía de Deportes y Salud del Ayuntamiento de Getafe el Departamento de Deporte y Salud de la Delegación de Deportes, y la Concejalía del Mayor

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Los beneficios de la actividad física y el ejercicio son innegables, particularmente en los adultos mayores. Sin embargo, las tasas de sedentarismo en este grupo etario es demasiado alto, donde tan sólo un 13% cumplen las recomendaciones de actividad física y ejercicio proporcionadas por la Organización Mundial de la Salud (García-Hermoso et al., 2022). Esto es particularmente cierto en los adultos mayores que cumplen criterios de prefragilidad y fragilidad. La fragilidad es un síndrome relacionado con el envejecimiento que aumenta el riesgo del individuo de sufrir diferentes eventos adversos, entre ellos la discapacidad (Rodríguez-Mañas et al., 2013). La herramienta más utilizada para evaluar esta condición fue la propuesta por Linda Fried y colaboradores en 2001, donde se evalúan 5 criterios: la baja velocidad de la marcha, la baja fuerza de prensión, la baja actividad física, la fatiga y la pérdida de peso inintencionada. Aquellos individuos que cumplían uno o dos (prefrágiles) o tres o más (frágiles) tenían un riesgo aumentado de diferentes eventos adversos, como sufrir caídas, hospitalizarse, discapacitarse, institucionalizarse o morirse.

Los programas basados en actividad física y ejercicio se han propuesto como las estrategias seguras y eficaces para revertir la fragilidad (Negm et al., 2019; Travers et al., 2019). Sin embargo, aunque este tipo de intervenciones se encuentran en auge en la investigación, esto no ocurre en la traslación poblacional, donde este tipo de población no puede acceder a intervenciones basadas en su condición funcional. Recordemos que la prevalencia de prefragilidad o fragilidad sumadas alcanza más del 50% de los adultos mayores de 65 años, aumentando la prevalencia según aumenta la edad (Collard et al., 2010). Por lo que plantear y evaluar este tipo de intervenciones en los municipios españoles, donde el envejecimiento poblacional es más que evidente, parece una estrategia inteligente.

Este programa es pionero en Getafe, siendo el primer grupo (marzo 2022. junio 2022) el primero en participar.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

El programa "Prevención de Fragilidad y Caídas en Personas Mayores" surge con la intención de ofrecer un servicio deportivo municipal de calidad a la población que necesita de la práctica habitual de actividad física como complemento para la mejora de su salud. El programa va dirigido a personas con riesgo de caída.

El elemento nuclear de este programa consiste en realizar una detección precoz e intervención en fragilidad a toda la población mayor de 70 años, mediante una herramienta que permita detectar la limitación funcional incipiente, ofertando a la población detectada una intervención basada en un programa de actividad física multicomponente.



Los candidatos/as a participar en el programa llegarán procedentes de las consultas del servicio de Geriatría del Hospital de Getafe y de los Centros de Salud de Atención Primaria de Getafe.

La detección precoz de los casos se realiza en los equipos de Atención Primaria de cada Servicio de Salud, utilizando una serie de herramientas (pruebas de ejecución y/o test-escalas). Una vez que la persona se clasifica como persona mayor Frágil, se la ofrece como intervención esencial la realización de un programa de actividad física multicomponente supervisado, realizado en el polideportivo de la Alhóndiga del municipio de Getafe.

AYUNTAMIENTO DE GETAFE

Getafe | Madrid

Prevención de fragilidad y caídas en personas mayores

POBLACIÓN DIANA

Población mayor que sea identificada como prefrágil o frágil de acuerdo con los criterios de fragilidad de Fried (Fried et al., 2001)

OBJETIVOS

- Promover un envejecimiento saludable y conseguir mejorar la salud y prevenir la discapacidad.
- Mejorar la condición física de personas con criterios de prefragilidad o fragilidad y caídas.
- Intervenir con técnicas de actividad física para prevenir las caídas y evitar sus consecuencias.
- Intervenir con técnicas de Educación para la Salud y recomendaciones terapéuticas para prevenirlas y evitar sus consecuencias.
- Reforzar el sistema músculo-esquelético mediante actividades que desarrollen la fuerza muscular y la amplitud articular.
- Conseguir respuestas posturales adecuadas a través de actividades que integren los diferentes sistemas del equilibrio.
- Mejorar la estabilidad postural y la rapidez de reacción mediante actividades de bipedestación (o sedestación) con diferentes inclinaciones de tronco, cambios de peso y basculación de la pelvis...
- Reeducar el patrón normal de la marcha.
- Enseñar a la persona recursos de “cómo caerse”, “cómo levantarse”...
- Entrenar las actividades de la vida cotidiana para que la persona mayor pueda recuperar su funcionalidad.

DESCRIPCIÓN

Tras una evaluación inicial, en la que se recogen variables funcionales de los adultos mayores, se realiza una intervención de ejercicio físico multicomponente durante 4 meses. La intervención se realiza en tres grupos, estando cada uno de ellos compuesto por un máximo de 10 personas.

Los participantes deben poder acudir al polideportivo y ser capaces de entender la intervención, además de no tener contraindicaciones para la realización de un programa de ejercicio físico.

La intervención multicomponente se desgrana en los siguientes ejercicios:

- Un componente aeróbico (marcha) que se realiza entre 15 y 25 minutos.
- Ejercicios de equilibrio; ejercicios que fomentan los cambios de dirección y sentido de los participantes, así como la reducción de su base de sustentación (apoyo monopodal, posición de tándem y semi-tándem), etc. Estos ejercicios se realizan entre 10 y 20 minutos.
- Ejercicios de fuerza: como aquellos destinados a mejorar la fuerza y potencia muscular tanto de los miembros inferiores (como sentadillas) y superiores (trabajos con mancuernas). Estos ejercicios se realizan entre 10 y 20 minutos.
- Trabajo de flexibilidad: destinados al mantenimiento o mejoría de la movilidad de los adultos mayores, realizados durante 5-10 minutos.

El tiempo total de las clases es de 1 hora y se realizan dos días a la semana.





Además del programa de ejercicios, los participantes se benefician de 4 charlas sobre envejecimiento saludable, nutrición, ejercicio y prevención de caídas.

Por último, al finalizar la intervención, se vuelven a evaluar a los participantes con el objetivo de comprobar si han mejorado o no y darles recomendaciones futuras.

AYUNTAMIENTO DE GETAFE

Getafe | Madrid

Prevención de fragilidad y caídas en personas mayores



RESULTADOS OBTENIDOS

Actualmente no tenemos resultados de nuestra intervención, ya que todavía sigue en marcha. Desde que se inició el proyecto en marzo de 2022, hemos cubierto tres grupos de intervención de 4 meses, estando el tercero de ellos todavía en marcha hasta finales de mayo de este año. A pesar de que aún no tenemos resultados de nuestra intervención en nuestros participantes, este tipo de intervenciones ha resultado ser la más efectiva para mejorar la funcionalidad de los adultos mayores que viven en la comunidad (Cadore et al. 2013, de Labra et al., 2015). Además, las intervenciones grupales facilitan la interacción de los individuos prefrágiles y frágiles, individuos en riesgo de sufrir la denominada “soledad no deseada” debido a la limitación de la movilidad, entre otras. Este programa evita este suceso mediante la realización del programa en grupos suficientemente grandes como para favorecer la interacción de los adultos mayores, pero lo suficientemente pequeño como para que la realización de la misma sea minuciosamente supervisada y monitorizada por un profesional.

Ajuntament de L'Hospitalet

L'Hospitalet de Llobregat | Barcelona

FITGAMES

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat
Provincia: Barcelona
Número de habitantes: 265.444

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: FEBRERO 2023
Fecha de finalización: MAYO 2023
Otras fechas de interés: 18 DE MAYO

ENTIDADES COLABORADORAS
INSTITUTOS DE SECUNDARIA DE LA CIUDAD

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

- EL 4º Curso de la ESO es el último curso que los alumnos tendran la asignatura de la Actividad Física.
- No tienen el conocimiento que una de las actividades para la promoción de su salud es hacer ejercicio físico.
- A los 15/16 años empiezan a fumar y beber alcohol como el consumo de cannabis.
- Segun la encuestas de salud realizadas al alumnado de 4º de la ESO, resulta preocupante los resultados en cuanto a haber consumido 5 vasos de bebida alcohólica de una vez en los ultimos 30 dias, haber estado en un botellón en los últimos 12 meses, haber cogido una borrachera en los ultimos 30 días y consumo de riego + de 29 cc/día el fin de semana.



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Promocionar la actividad física entre los adolescentes de 4º de la ESO.
- Prevenir el consumo de tabaco y alcohol y prevenir el consumo de drogas.
- Conseguir mediante el juego y diferentes retos aumentar los niveles de salud y mejorar los hábitos saludables.
- Divulgar información saludable mediante la página de Facebook y el del Instagram del programa.
- Ofrecer una alternativa de ocio saludable.



Ajuntament de L'Hospitalet

L'Hospitalet de Llobregat | Barcelona

FITGAMES



DESCRIPCIÓN

- 6 ejercicios físicos, sin material, de intensidad mediana-alta de corta duración, de fácil estandarización y evaluación. La mayoria de ellos son recomendados por la Unidad didáctica del Ministerio de Sanidad.
- Dirigido a todos los alumnos de 4º de la ESO de la ciudad, de cualquier instituto, condición física y género.
- Se desarrolla parcialmente dentro de la asignatura de Educación Física, pero con retos fuera del horario lectivo.
- Imprescindible la implicación del profesorado de Educación Física de cada Instituto.
- Modalidad On line.

RESULTADOS OBTENIDOS

De los otros años:

- El profesorado encantado de poner en valor la Educación Física.
- Se generó un nuevo hábito en esta población sin necesidad de acudir a un centro deportivo.
- Se propició el trabajo de cohesión de grupo al hacer un ejercicio toda la clase a la vez.
- Se propició el sentido de pertenencia de grupo al defender en la final sus compañeros y compañeras finalistas.



OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

- La final se realiza en un Polideportivo de la ciudad con la presencia de todos los institutos y participando en los 6 retos o ejercicios físicos (los mismos) los 2 chicos y las 2 chicas de mayor puntuación de todos los grupos o clases de 4º .
- Todos los alumnos al final bajarán a la pista y realizarán una masterclas.
- Se clausura el acto nombrando el y la ganadora, se les entrega un diploma, un cheque para la adquisición de material deportivo y una cesta de fruta. Tambien se entrega lo mismo a la escuela que ha obtenido la mayor puntuación por la suma de los resultados de sus alumnos.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Logroño

Logroño | La Rioja

Conectándo-nos a la Salud. Una experiencia comunitaria para celebrar la Semana de la Salud en Logroño

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Logroño
Provincia: La Rioja
Número de habitantes: 150.211 (1 de enero de 2022)

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: enero 2022
Fecha de finalización: mayo 2022
Otras fechas de interés: del 2 al 9 de abril 2023 celebración Semana de la Salud

ENTIDADES COLABORADORAS

Ayuntamiento de Logroño Unidad Servicios Sociales Salud: la coordinación de la Semana y sus actividades recae en la Responsable municipal de Programas de Salud y el equipo de Salud, desde los programas municipales Familia y Salud y Prosalud en centros escolares y su programa comunitario Conectando-nos a la salud (www.logrosaludable.es).
Participan en la iniciativa:
Unidad de Servicios Sociales: Centros de Servicios Sociales, programa Vida Sana para mayores
Unidad de Infancia y Juventud: Ludotecas
Cultura: Biblioteca municipal Rafael Azcona
Asociaciones y grupos
• AECC Asociación Española contra el Cáncer en la Rioja,
• Grupo de pacientes Ostomizados
• Asociación Celíaca de La Rioja (ACERI)
• Diabéticos Asociados Rioja (DAR),
• Asociación Riojana de Padres de Niños Hiperactivos (ARPANIH)
• Fundación Pioneros
*La Comisión de Salud Comunitaria de los barrios Madre de Dios y San José desde la que organizan actividades. Participantes en la Semana
• Radio Sésamo, radio comunitaria
• ARSIDO
• YMCA
• La Rioja sin Barreras
• Médicus Mundi
• ASPRODEMA
El Centro Cívico del Barrio Madre de Dios
*En adelante Comisión de Salud

Logroño

Logroño | La Rioja

Conectándo-nos a la Salud. Una experiencia comunitaria para celebrar la Semana de la Salud en Logroño

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Desde la Unidad de Servicios Sociales (Salud) se vienen realizando programas de promoción de la Salud y prevención de adicciones que se gestionan a través de una entidad adjudicataria que aporta un equipo de tres profesionales (psicología y trabajo social) a media jornada. También desde Salud, se gestionan subvenciones a asociaciones promotoras de salud, en su mayoría de enfermos o familiares. En enero de 2021 el Ayuntamiento de Logroño se adhiere a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. Durante el año 2021 y 2022 se trabaja en la puesta en marcha de la Mesa Intersectorial y los mapeos de recursos de salud en diferentes barrios de la ciudad de Logroño. Este proceso se lleva a cabo en colaboración directa con la Comisión de Salud del programa municipal Logroño Comunitario de intervención comunitaria que se venía desarrollando en los barrios Madre de Dios y San José desde la Unidad de Servicios Sociales. Además de la responsable municipal de Salud participan en esa Comisión otros servicios municipales y diferentes entidades: el Servicio municipal de Orientación y Promoción Sociolaboral, el Centro de Salud, Gobierno de La Rioja , CPA de personas mayores, también los Centros escolares y varias asociaciones: de vecinos, personas con discapacidad, de inmigrantes...

La iniciativa de celebrar el Día de la Salud el 7 de abril con la Semana de la Salud surge de la inquietud del Programa Municipal de Salud por visibilizar las acciones que se realizan desde el mismo y reforzar el vínculo comunitario del programa con otras entidades y acciones promotoras de salud que se realizan en el ámbito municipal. La celebración supone un pretexto para recoger iniciativas existentes y reforzar contactos con otras unidades municipales, con asociaciones de enfermos o promotoras de salud, con la Comisión de Salud de los barrios y otros grupos de la ciudad que trabajan por mejorar la salud en la ciudad. Al mismo tiempo nos permite dar la oportunidad de crear nuevas alianzas, e integrar y coordinar todos los esfuerzos de promoción de la salud y prevención en la línea de la Adhesión de Logroño a la EPSP. De cara a la ciudadanía nos permite ampliar la visión del concepto de ciudad saludable integrando en distintos apartados muchas de las ofertas que trabajan por la Salud de la ciudadanía.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

OBJETIVO GENERAL:

- Conmemorar el Día Mundial de la Salud para conectar y visibilizar recursos de salud en la ciudad de Logroño
- Fomentar la salud y el bienestar de la población promoviendo y visibilizando opciones diferentes de estilos de vida saludables en nuestra ciudad
- Seguir dando a conocer a la ciudadanía de Logroño la participación del Ayuntamiento en la EPSP



OBJETIVOS OPERATIVOS

DE SALUD:

- Fomentar la adquisición de hábitos saludables para mejorar la salud física y emocional con prioridad en: niños, jóvenes , tercera edad
- Visibilizar diferentes acciones que potencian salud por parte de ciudadanía diversa
- Reconocer a colectivos diversos su aportación a la mejora de la salud

COMUNITARIOS y de convivencia:

- Contribuir a mejorar la organización comunitaria entre recursos promotores de salud
- Promover relaciones entre recursos institucionales, asociativos y comunitarios que promueven salud

Logroño

Logroño | La Rioja

Conectándo-nos a la Salud. Una experiencia comunitaria para celebrar la Semana de la Salud en Logroño

DESCRIPCIÓN

Bajo el lema Conectándo-nos a la Salud se elabora y presenta a la ciudadanía un programa de actividades que se ejecuta durante la semana del 2 al 9 de abril de 2022.

En él se recogen y organizan 36 acciones organizadas desde múltiples recursos y entidades que trabajan por la salud de la población. El programa de actividades quiere poner en valor el sentido de red, de conexión entre recursos y ciudadanía con el fin de sensibilizar y hacer llegar a la población los aspectos sociales que generan salud.

Los contenidos de las actividades trabajan principalmente los siguientes factores de salud: alimentación saludable, salud emocional, envejecimiento saludable, ejercicio físico, prevención de adicciones (alcohol, tabaco, juego online y apuestas digital).Se dirigen prioritariamente a la infancia, la adolescencia y tercera edad aunque también se da un papel importante a personas y colectivos con discapacidad y asociaciones de enfermos. En cuanto al formato es muy variado: exposiciones, charlas, bailes, talleres... Metodológicamente la organización sigue las estrategias comunitarias y supuso reuniones a diferentes bandas con las entidades y organizaciones que participaron y la coordinación continua de todas las actividades durante dos meses.

Cada entidad realiza su propia difusión lo que complementa la publicidad municipal en la que se difunden las actividades siempre enclavadas dentro de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. Se elabora un modelo de publicidad que cada entidad puede personalizar respetando el logo municipal y el de la Estrategia (EPSP). Se realiza una rueda de prensa y se convoca a la prensa en varias actividades contando con el apoyo del Concejal y el Alcalde de Logroño. En cuanto a los recursos las organizaciones aportan y organizan sus propios recursos tanto humanos como materiales aunque desde el equipo de Salud se apoye en la consecución de algunos materiales, la gestión de los correspondientes permisos para espacios públicos etc. En cuanto a presupuesto el Ayuntamiento de Logroño asumió la realización de materiales de imagen y publicidad que supuso un gasto de 2021 euros.

Las actividades:

Desde el equipo de Salud municipal, el programa dirigido a familias Familia y Salud organizó charlas y talleres para proporcionar herramientas a las familias y facilitar una parentalidad más positiva. Los contenidos: el bienestar emocional, prevenir el consumo de alcohol en menores, la salud digital, la alimentación saludable y prevenir los trastornos de la alimentación. Taller de cocina práctica saludable para familias padres-madres con hijos e hijas. Carpa informativa para sensibilizar sobre cómo hablar con los hijos del alcohol.

En los centros escolares el programa Prosalud propuso en secundaria talleres sobre salud digital Mi identidad digital y el programa europeo Clases sin Humo de prevención de consumo de tabaco en las edades en que se inician. En primaria El Laberinto de las emociones trabaja la salud emocional, el autocuidado, la empatía.... También llevó a ludotecas el juego Stop a la obesidad sobre alimentación saludable

Desde la a Biblioteca municipal y bajo el lema “Vamos a comer con salud” se propusieron libros para trabajar la alimentación saludable y un taller infantil relacionado. En los Centros de Servicios Sociales: el programa Vida Sana, con actividades durante la semana para un envejecimiento activo saludable en mayores de 65 años.



Desde las asociaciones:

La Asociación Española contra el Cáncer (AEECC), lideró un Paseo saludable de marcha nórdica y apoyó al colectivo de personas ostomizadas en una Mesa redonda sobre la necesidad de tener baños en la ciudad adecuados. Las asociaciones Celíaca de La Rioja (ACERI) y Diabéticos Asociados Rioja (DAR), informaron conjuntamente sobre su trabajo por una alimentación sana con la carpa Nuestro alimento es nuestra medicina situada a la entrada de la zona de tapas y pinchos de la ciudad.

Logroño

Logroño | La Rioja

Conectándo-nos a la Salud. Una experiencia comunitaria para celebrar la Semana de la Salud en Logroño

RESULTADOS OBTENIDOS

Nª actividades: 36

Servicios municipales implicados: 4

Nº de asociaciones participantes: 9

Grupos y otras entidades independientes (Centro Cívico): 2

Número de participantes en actividades: 1433

Número de ciudadanía en actividades de sensibilización: aprox. 500

Cualitativamente: Se han generado encuentros y reuniones entre entidades y grupos muy diferentes que trabajan por la salud y que han encontrado un espacio común de intercambio y conocimiento, en la línea de crear una red de recursos de salud.

La Semana ha contribuido a planear la imagen de un Logroño generador de salud y bienestar a través de la adhesión a la EPSP.

PROCESO DE EVALUACIÓN:

El equipo de Salud mantiene diferentes reuniones para el diseño, organización y ejecución del programa. Se mantienen reuniones con la Comisión de Salud.

El equipo de Salud recoge en su memoria los resultados de programas escolares, familiares y comunitarios con las herramientas –cuestionarios de evaluación- que utilizan normalmente en la ejecución de los programas municipales. Por otro lado, recoge y evalúa los resultados de todas las actividades y los aspectos organizativos de la iniciativa. Se incluyen entrevistas informales cualitativas a miembros de las asociaciones y entidades que participan.

Cada entidad que participa en la Semana recoge los resultados tanto cuantitativos como cualitativos de la actividad que ha organizado. Herramienta: el equipo municipal de Salud elaboró un cuestionario de evaluación dirigido a todas las entidades participantes para evaluar la iniciativa.

Además la Comisión de Salud realiza una evaluación inicial y final en las reuniones mensuales donde se recogen impresiones y valoraciones de la iniciativa por parte de entidades y asociaciones que la componen.

La valoración recogida es, en general, muy positiva tanto por usuarios-ciudadanía como por los profesionales o responsables de asociaciones que han formado parte.



Se proyecta organizar de nuevo la iniciativa en el año 2023, para la que se tienen solicitudes de participación de nuevas asociaciones.



OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

La página web de los programas municipales de Salud es:

www.logrosaludable.es

En ella se insertó toda la programacion de actividades de la Semana de la Salud.

https://logrosaludable.es/semana-de-la-salud/

Pueden aportarse las fichas de evaluación correspondientes

ACTUACIÓN PRESENTADA

madrid salud

Madrid | Madrid

Alimentos sanos: todos somos importantes

Talleres en Mercados Municipales con la participación de alumnos de centros escolares del Municipio de Madrid, con el fin de adquirir conocimientos prácticos sobre los siguientes aspectos:
- El comercio de proximidad y los alimentos frescos
- El etiquetado de los alimentos y su interpretación
- Cómo lavarse higiénicamente las manos y su repercusión en la seguridad alimentaria
- Cómo realizar unas prácticas de manipulación de los alimentos de forma segura con el fin de impedir la aparición de enfermedades de origen alimentario

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Madrid
Provincia: Madrid
Número de habitantes: 3.280.782

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: Octubre del 2010
Fecha de finalización: Proyecto continuado en el tiempo, sin plazo de finalización
Otras fechas de interés: Para cada inicio de actividad por curso escolar se realiza una presentación de los talleres con los tutores de los alumnos de los colegios que van a participar. La siguiente fecha prevista es para septiembre del 2023.

ENTIDADES COLABORADORAS

- FEDERACIÓN DE MERCADOS Y GALERÍAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID-COCAMA, actuó como interlocutora para acordar el desarrollo de la actividad en los comercios minoristas ubicados en los Mercados Municipales.
- MERCADOS MUNICIPALES DE LA CIUDAD DE MADRID, las gerencias prestan sus instalaciones (aulas, mobiliario, etc.) para el desarrollo de la actividad y los vendedores de los puestos de los mercados participan en la actividad interactuando con los alumnos. Han colaborado en el desarrollo de la actividad los siguientes mercados:
  - Mercado de Nuestra Señora de la Victoria (Distrito Tetuán)
  - Mercado Maravillas (Distrito Tetuán)
  - Mercado de Ibiza (Distrito Retiro)
  - Mercado Santa María de la Cabeza (Distrito Arganzuela)
  - Mercado de Ventas (Distrito Ciudad Lineal)
  - Mercado de Chamberí (Distrito Chamberí)
  - Mercado de Prosperidad (Distrito de Chamartín)
  - Mercado de Doña Carlota (Distrito de Puente de Vallecas)
  - Mercado de La Paz (Distrito Salamanca)
- DIRECCIÓN GENERAL DE FAMILIAS, INFANCIA, EDUCACIÓN Y JUVENTUD DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID. Actúa como punto de contacto con los colegios que solicitan participar en esta actividad, organiza las peticiones estableciendo los turnos de los colegios y pone a su disposición el transporte para el desplazamiento de los alumnos desde los colegios hasta los Mercados Municipales asignados.

ACTUACIÓN PRESENTADA

madrid salud

Madrid | Madrid

Alimentos sanos: todos somos importantes



SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El estilo de vida actual en las grandes ciudades no favorece el hábito de comprar en el comercio minorista de proximidad, lo que contribuye a que cada vez se consuman más alimentos procesados en detrimento de los frescos. Sin embargo, en el comercio minorista de proximidad se puede contar con el asesoramiento de los comerciantes especializados, que nos ayudan a escoger los mejores productos frescos según el uso que se vaya a hacer de ellos y también nos informan sobre los métodos más adecuados de manipulación, conservación y cocinado necesarios para aprovechar todas sus cualidades y evitar riesgos en seguridad alimentaria.

Durante la actividad, los alumnos de 4º y 5º de Educación Primaria aprenden a identificar y diferenciar los alimentos frescos básicos, que deben formar parte de una dieta saludable, su origen, presentación, los datos que deben figurar en el etiquetado, la forma correcta de exposición, las modalidades de venta y los principales problemas que se puedan plantear con su consumo si no se manipulan de forma adecuada.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Promover estilos de vida saludables entre los escolares, implicándolos en la adquisición de alimentos frescos procedentes del comercio de proximidad.
- Conocer la importancia y la repercusión de cada uno de los eslabones de la cadena alimentaria para poder disponer de alimentos seguros.
- Promover el desarrollo de prácticas correctas de higiene en la elaboración y manipulación de los alimentos, con el fin de evitar la aparición en la población de enfermedades asociadas al consumo de alimentos contaminados.
- Desarrollar la capacidad de interpretar adecuadamente el etiquetado de los alimentos.



madrid salud

Madrid | Madrid

Alimentos sanos: todos somos importantes

DESCRIPCIÓN

Las actividades se desarrollan en dos fases:

- **FASE 1.** En el Centro Escolar: se facilita a los centros escolares material soporte de la actividad, con el que los alumnos trabajan de forma práctica aspectos clave como el etiquetado de los alimentos.

  Al final de esta fase, los alumnos cumplimentan unas fichas con el fin de fijar los conocimientos adquiridos. Si el tutor lo solicita, las fichas son corregidas y valoradas por los técnicos del Departamento de Seguridad Alimentaria de la Subdirección General de Salud Pública que llevan a cabo la actividad y las remiten de nuevo al colegio para su entrega a los alumnos.

- **FASE 2.** En el Mercado Municipal de distrito: se realiza una introducción sobre aspectos relacionados con la seguridad alimentaria y las buenas prácticas de manipulación de alimentos. Posteriormente, se realizan visitas a distintos puestos del mercado, haciendo hincapié en las buenas prácticas de manipulación y los distintos alimentos que ofrece el sector de la alimentación en estos establecimientos.

  Así mismo, se enseña a los alumnos cómo lavarse higiénicamente las manos y su repercusión en la seguridad alimentaria, mediante un ejercicio práctico en el que se utiliza un kit de detección de suciedad y lámpara ultravioleta. Así mismo, se realiza una siembra en placas de Petri de los microorganismos presentes en objetos cotidianos (monedas, llaves, lapiceros, etc.). Los tutores se llevan estas placas de Petri al centro escolar y al cabo de unos días los alumnos que han participado en la actividad pueden observar el crecimiento y multiplicación de los microorganismos.



RESULTADOS OBTENIDOS

Al final de cada taller, el personal docente rellena una ficha de evaluación calificando la actividad, lo que permite a final del curso realizar un diagnóstico de las actividades y conocimientos transmitidos a los alumnos en los distintos talleres. A título de ejemplo, en la actividad desarrollada de septiembre del 2019 a marzo del 2020, la actividad fue valorada con una nota media de un 9,8 sobre 10 a las cuestiones de: calidad expositiva, atención dispensada, fomento de la participación del grupo y grado de interés general de la actividad. Así mismo, se evalúan los trabajos de revisión de etiquetados que hacen los alumnos en clase.

Desde el inicio de la actividad en 2010 se han realizado 193 talleres y han participado un total de 5918 alumnos.

Normalmente, participan una media de 13 colegios por curso escolar.

Mayoritariamente la actividad esta orienta a los alumnos de los cursos de 4º y 5º de Primaria.

Los comerciantes de los Mercados Municipales valoran muy positivamente la actividad. Habitualmente participan en la actividad 9 Mercados Municipales pertenecientes a 8 distritos de la ciudad.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

La metodología empleada (incluyendo la visita a un mercado municipal) y la participación de los escolares facilitan la adquisición de conocimientos en materia de seguridad alimentaria.

madrid salud

Madrid | Madrid

Consejo Sanitario en Viajes y Vacunación Internacional

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Madrid
Provincia: Madrid
Número de habitantes: 3.286.662

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 18/07/2007
Fecha de finalización: en marcha

ENTIDADES COLABORADORAS

Ministerio de Sanidad y Consumo – Sanidad Exterior, Comunidad Autónoma de Madrid, mediante encomiendas, convenios y acuerdos

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Según datos de la Organización Mundial del Turismo, los viajes internacionales se han sextuplicado para algunos destinos desde 2007, con tendencia creciente, a excepción del año 2020 como consecuencia de la pandemia por SARS-CoV-2.

Este servicio nace de la necesidad de atender al creciente número de personas que viajan y que solicitan asesoramiento sanitario previo a viajes internacionales con riesgo de adquirir enfermedades infecciosas. Con este fin se firma una Encomienda de Gestión con el Ministerio de Sanidad y Consumo en materia de vacunación y demás medidas preventivas en el tráfico internacional de personas, así como para la expedición de los certificados correspondientes a las vacunaciones.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Los objetivos del servicio de consejo sanitario en viajes y vacunación internacional del Ayuntamiento de Madrid se distribuyen alrededor de diferentes bloques temáticos: Consejo sanitario en viajes y vacunación internacional, consulta de inmunoprofilaxis de la rabia humana, colaboración con la Comunidad de Madrid (CM) en relación a vacunación COVID y vacunación antigripal, así como emisión del Certificado COVID Digital Europeo en la CM, docencia y realización de trabajos científicos, y servicio de información al ciudadano.

A continuación, se desglosan los objetivos secundarios:

Consejo sanitario en viajes y vacunación internacional

- Proporcionar atención integral a la población de cualquier edad, que tenga previsto viajes a corto plazo a zonas de riesgo para la salud.
- Asesoramiento sanitario sobre el viaje y sus medidas preventivas.
- Propuesta de tratamiento médico para prevenir paludismo o malaria.
- Prescripción de las vacunas e información sobre sus efectos secundarios y pautas vacunales. Incluida vacunación COVID para destinos internacionales con requerimientos diferentes a los de la Estrategia de Vacunación COVID-19 del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
- Administración de las vacunas obligatorias y/o recomendadas.
- Expedición de los certificados de vacunación internacional y/o las cartillas ordinarias de vacunación, así como de Certificado COVID Europeo.



Consulta de inmunoprofilaxis de la rabia humana

- Proporcionar atención integral a las personas agredidas por animales.
- Consulta sanitaria ante agresiones de animales.
- Administración de la vacuna antirrábica e inmunoglobulina si se precisa.

Colaboración con la CAM en relación con vacunación COVID y vacunación antigripal

Centro emisor de Certificado COVID Digital Europeo en la CAM

Docencia y realización de trabajos científicos

madrid salud

Madrid | Madrid

Consejo Sanitario en Viajes y Vacunación Internacional

- Investigación.
- Aportaciones a jornadas científicas.
- Formación a alumnos de postgrado.

Información

- Sobre las cuestiones generales relacionadas con:
- Las vacunas disponibles en el Centro, tanto para viajes internacionales como para vacunación de calendario y pandémica.
- El coste de las vacunaciones.
- La antelación recomendada para la consulta.
- La documentación a presentar.
- Los servicios a los que se debe acudir con cita previa.



DESCRIPCIÓN

El servicio fue diseñado por el Dr. Antonio Prieto Fernández, Subdirector General de Prevención y Promoción de la Salud, siendo Gerente del Organismo Autónomo Madrid Salud, el Dr. José Manuel Torrecilla Jimenez , ante la necesidad de la Villa de Madrid de contar con un centro especializado en el consejo sanitario del viajero y prevención de enfermedades prevalentes en determinados destinos.

Las líneas estratégicas de este servicio se articulan entorno a actuaciones dirigidas a la prevención de algunas de las principales enfermedades más prevalentes en los destinos de viaje, tanto transmisibles como no transmisibles (por ejemplo, mal de altura). Para ello, se informa al viajero de los riesgos, así como precauciones específicas por mecanismo de transmisión y pautas de vacunación o quimioprofilaxis en caso de que existan para la enfermedad y sean precisos. Las vacunas se administran en el mismo centro por profesionales de enfermería, previa prescripción médica. También se resuelven consultas ciudadanas por correo electrónico atendido por los profesionales médicos del centro. Asimismo, mediante estas actuaciones se contribuye a la educación y cultura de los viajeros y el envejecimiento saludable, dado que los viajeros se familiarizan con la epidemiología de las principales enfermedades en destino y su prevención, así como el reforzamiento de estilos de vida saludables. Se aplican las mismas tasas a todos los viajeros independientemente de raza, género u otros factores socioculturales o étnicos, por lo que se promueve la equidad en la sociedad y se contribuye a combatir la desigualdad. El hecho de que existan hojas de sugerencias, felicitaciones y reclamaciones y de que el viajero decida activa y libremente sobre las inmunizaciones que va a recibir, contribuye al fomento de la participación ciudadana.

Un valor añadido es la consulta de inmunoprofilaxis humana de la rabia. El histórico centro de inmunoprofilaxis humana de la rabia humana, se adhirió al Centro de Salud Internacional en 2008 y ofrece una consulta a demanda permanente, así como consejo telefónico. El centro cuenta con inmunización activa y pasiva tanto para situaciones de pre y posexposición de la rabia humana.

El centro participa activamente en campañas de vacunación COVID y antigripal, así como de otras enfermedades inmunoprevenibles, mediante la adecuación y actualización del calendario vacunal de aquellas personas que acuden al centro con motivo de los cometidos anteriormente descritos.

El centro participa en diferentes líneas de investigación y ofrece docencia a profesionales en formación tanto de Madrid Salud como de otras entidades.

Asimismo, el centro expide certificados COVID digitales de la Unión Europea y ofrece información a la ciudadanía sobre diferentes trámites y gestiones, como pago de tasas u horarios de atención al viajero.

madrid salud

Madrid | Madrid

Consejo Sanitario en Viajes y Vacunación Internacional





RESULTADOS OBTENIDOS

Periódicamente, el centro es sometido a una evaluación anual y a una auditoría trienal, que pueden ser externas o internas. Se revisa la Carta de Servicios de Consejo Sanitario en Viajes y Vacunación Internacional, con el fin último de ofrecer un servicio de calidad y acorde a los estándares nacionales e internacionales a la ciudadanía.

Gracias al servicio del centro, en el año 2022 se atendieron un total de 16.354 consultas y se administraron 11.699 vacunas específicas al destino del viaje y 6.828 vacunas frente a SARS-CoV-2, además de 11.927 vacunas recomendadas y 4.646 tratamientos preventivos de malaria. Asimismo, se emitieron 5.222 consejos vía correo electrónico.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Este servicio está relacionado con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 (salud y bienestar) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas.

Asimismo, se engloba dentro del marco del proyecto "Madrid, ciudad saludable 2020-2024" y el objetivo estratégico de "Prevenir la enfermedad y promocionar la salud y el bienestar para la mejora de la calidad de vida".

Cabe destacar que todas las acciones tienen perspectiva de género para adaptar las acciones a las necesidades específicas de las mujeres, atendiendo al deseo gestacional y de lactancia, emitiendo consejos específicos sobre los riesgos asociados al destino de viaje.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Molina de Segura | Murcia

Paso a paso

Es una actividad libre y gratuita organizada por la Concejalía de Deporte y Salud que promueve la práctica de ejercicio y actividad física saludable al aire libre en distintas plazas, pistas y parques del municipio así como en las pedanías y urbanizaciones de Molina de Segura.

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Molina de Segura
Provincia: Murcia
Número de habitantes: 74.762

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 21/3/2021
Fecha de finalización: Sin caducidad
Otras fechas de interés: Se realiza todos los meses del año excepto el mes de agosto y septiembre.

ENTIDADES COLABORADORAS

No hay, todo lo aporta el Ayuntamiento.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Esta actividad surgió a raíz de la pandemia donde solo se podía realizar actividad al aire libre manteniendo las medidas de seguridad correspondientes al nivel de incidencia en las principales plazas del municipio y ahora para esta nueva temporada ya se ha expandido a nueve plazas del casco urbano así como en ocho pedanías y urbanizaciones, disponiendo los vecinos de Molina de Segura de dos y tres sesiones semanales incluso los fines de semana.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

El principal objetivo del programa es llegar a ese grupo diana de personas que regularmente no frecuentan las instalaciones deportivas o no realizan actividad física de manera regular con la finalidad de mejorar la condición física, la salud, y por ende, la calidad de vida de los vecinos de Molina de Segura.



DESCRIPCIÓN

Este programa surgió a raíz de la pandemia donde solo se podía realizar actividad al aire libre manteniendo las medidas de seguridad correspondientes al nivel de incidencia en las principales plazas del municipio. Por lo que ha sido una iniciativa pionera y gratuita en tiempos de COVID y ahora la aceptación de los ciudadanos ha sido muy satisfactoria, por lo que se ha extendido a más rincones de la ciudad de Molina de Segura, ampliándose así a más pedanías y urbanizaciones. En concreto, en esta temporada se ha expandido a nueve plazas del casco urbano así como en ocho pedanías y urbanizaciones, disponiendo los vecinos de Molina de Segura de dos y tres sesiones semanales incluso los fines de semana.

Se han ido flexibilizando la ejecución de las sesiones prácticas para que este programa llegue a todos los vecinos independientemente de sus capacidades físicas. Además, se da la posibilidad de cambiar o combinar de ubicación dependiendo del tipo de la sesión a realizar (trabajo en suelo, trabajo aeróbico, rítmico, etc.)

El Paso a Paso es más que un programa deportivo, ya que promueve las relaciones sociales entre vecinos y vecinas mientras mejoran su salud física y psicológica, motivando además, a la práctica a la actividad física al aire libre a personas que nunca antes habían realizado ejercicio físico.

Molina de Segura | Murcia

Paso a paso

RESULTADOS OBTENIDOS

A día de hoy, hemos llegado a tener una alta participación llegando a la cifra de 3.500 usuarios mensuales repartidos por las distintas ubicaciones y sedes del programa.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

De esta manera, se amplia la red de instalaciones deportivas, aprovechando también las zonas verdes como son los parques y plazas de la ciudad en zonas alternativas saludables para disfrutar de la práctica deportiva en grupo al aire libre con un monitor especialista que dirige la actividad en convivencia con sus vecinos.







Ajuntament de Pineda de Mar

Pineda de Mar | Barcelona

Programa de promoción del bienestar emocional

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Pineda de Mar
Provincia: Barcelona
Número de habitantes: 28.000

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 04/01/2022
Fecha de finalización: 31/12/2022

ENTIDADES COLABORADORAS
ÁREA BÁSICA DE SALUD. CENTRO DE SALUD MENTAL DE ADULTOS. CENTRO DE SALUD MENTAL DE INFANCIA Y JOVENTUD

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Se calcula que una de cada ocho personas en el mundo padece algún trastorno mental, sobre todo ansiedad y trastornos depresivos, que son los más comunes. Después de la pandemia ha habido un aumento de más del 25% de este tipos de malestares y, a la vez, los servicios se han visto superados y la brecha terapéutica se ha hecho mayor (OMS)

El suicidio representa más de una de cada 100 muertes, es una de las principales causas de muerte entre los jóvenes.

Así un 19% de los adolescentes y jóvenes con un trastorno mental dicen haber sufrido discriminación por parte del profesorado y cerca de un 30% manifiestan haber sufrido la discriminación de los compañeros de clase.

Los chicos que manifestaban tener un estado de ánimo negativo , pasaron de un 17,9% pre-pandemia a un 24,7% después. En chicas, esta diferencia es más significativa, pasando de un 31,9% a un 52,9%. Sabemos que los problemas relacionados con la SM no se distribuyen uniformemente; los determinantes sociales y los ejes de vulnerabilidad y desigualdad aparecen como factores relevantes en todos los estudios.



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Empoderar a los educadores, tutores, orientadores, etc. como agentes preventivos, detectores y de intervención ante situaciones de SM
- Canalitzar ansiedad e inquietudes de estos profesionales
- Acompañar en la atención a los jóvenes
- Generar redes colaborativas entre los diferentes servicios para conseguir un abordaje integral de los casos
- Atender situaciones de inestabilidad mental desde el centro educativo
- Coordinarse entre tutores, profesorado y psicólogo para dar una respuesta más integral al alumo/a
- Buscar soporte en otros servicios para dar respuesta al menor
- Conocer y practicar recursos para mejorar nuestro BE
- Conocer recursos de la comunidad
- Empoderar a la población joven para ser responssables de su propia salud
- Canalizar malestares emocionales a través del arte
- Expresar los malestares emocionales
- Identificar emociones y cómo afectan éstas a nuestra conducta

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ajuntament de Pineda de Mar

Pineda de Mar | Barcelona

Programa de promoción del bienestar emocional

DESCRIPCIÓN

Programa con nueve actividades dirigidas a diferentes sectores de la población:

- Formación de formadores: Supervisión y cápsulas formativas
- Ampliación de las horas de psicóloga municipal
- Espacio "T'Escoltem"
- Talleres Bienestar Emocional
- Emociolab
- Terapia Familiar
- Formación a las TIS
- Acerquemos la cultura a los barrios
- Semana de la Salud Mental





RESULTADOS OBTENIDOS

- Formación de Formadores: 8 sesiones de supervisión con asistencia de un 80% de los profesionales, puntuación alta de satisfacción en encuesta valorativa. 8 cápsulas formativas que finalmente han sido online con una asistencia de unos 30-40 profesionales de la educación.
- Ampliación de horas de la psicóloga municipal: 16 visitas más en cada centro de secundaria cada mes con todas las horas reservadas.
- Espacio T'Escoltem: Cada día están reservadas todas las horas de visita . Se han podido detectar casos graves que se han derivado a servicios más específicos.
- Emociolab: Este recurso ha tenido pocos resultados. El nivel de asistencia ha sido bajo . En un inicio se empezó con un grupo pero no se ha sostenido en el tiempo.
- Terapia Familiar: Servicio muy utilizado por servicios sociales con resultados importantes en la evolución de algunos casos.
- Formación a las TIS: Índice de valoración de las sesiones muy alto.
- Acerquemos la Cultura a los barrios: Se realizaron 3 espectáculos con una asistencia de unas mil personas cada uno.
- Semana de la SM: Todas las actividades tuvieron mucha asistencia e índice de satisfacción alto.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

El trabajo transversal de la Comisión de Salud Mental con técnicos de diferentes regidorías y profesionales de otros servicios y recursos.

ACTUACIÓN PRESENTADA

AJUNTAMENT DE Quart de Poblet

Quart de Poblet | Valencia

Promoción del bienestar emocional y prevención de los problemas de salud mental en la infancia y la adolescencia: viure saludable-ment

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Quart de Poblet
Provincia: Valencia
Número de habitantes: 25.167

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: SEPTIEMBRE 2020
Fecha de finalización: JUNIO 2023
Otras fechas de interés: 10 DE OCTUBRE. Día Mundial de la Salud Mental. En este Día la comisión de trabajo Quart és salut organiza actividades durante todo el mes contando con las asociaciones municipales.

ENTIDADES COLABORADORAS

IES RIU TURIA, IES LA SENDA, CC SAGRADO CORAZÓN, CC PURÍSIMA CONCEPCIÓN, CC SAN ENRIQUE, AMPA IES RIU TURIA, AMPA IESLA SENDA, OCCIMORONS, UNIDAD DE SALUD MENTAL INFATOJUVENIL DE ALDAIA, CENTRO DE SALUD DE QUART DE POBLET, UNIDAD DE ORIENTACIÓN DE QUART DE POBLET, CONCEJALÍAS DE EDUCACIÓN, SALUD PÚBLICA, SERVICIOS SOCIALES, PARTICIPACIÓN CIUDADANA, INFANCIA Y JUVENTUD.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

La salud mental infantojuvenil siempre ha sido un tema preocupante, sin embargo es a partir de la pandemia cuando hay un aumento importante de los problemas derivados de los trastornos de salud mental en la infancia y la adolescencia sin que existan programas de prevención escolar específicos y estandarizados, ni programas comunitarios de promoción de la salud mental a través de la mejora de los determinantes de salud local.

En este escenario de inexistencia de recursos específicos de prevención de los problemas de salud mental infantojuvenil, y tras el aumento de situaciones de tentativas de suicidio en los centros escolares de nuestro municipio, así como de autolesiones y otros problemas de malestar emocional como la soledad y el aislamiento, se propone, con el apoyo de las ayudas de RECS, iniciar un paquete de acciones de sensibilización, detección precoz y prevención de los problemas de salud mental a través del desarrollo socioemocional de la población infantojuvenil.

El Plan de Acción sobre Salud Mental de la OMS 2013-2020 comprometió a los Estados miembros a reducir un 10% la tasa de suicidio para el 2020, objetivo que no se cumplió. Posteriormente, en el 2014 la OMS publicó el informe "La prevención del suicidio, un imperativo global", para alentar los países de la importancia de disponer de un plan de prevención del suicidio, que se considerara de alta prioridad. Así, la Generalitat Valenciana, cumpliendo su compromiso político, elaboró el Plan de Prevención del Suicidio y Manejo de la Conducta Suicida de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, que se engloba en los objetivos de la Estrategia Autonómica de Salud Mental de la Comunidad Valenciana 2016 - 2020, como una de las acciones prioritarias a salir adelante.

El estudio de ANAR de 2023 revela que el número de casos con conducta suicida entre los niños y adolescentes ha experimentado un acentuado crecimiento en el periodo 2012-2022 (1.921,3%), destacando el incremento producido en el periodo post-COVID-19, entre 2020 y 2022 (128%). En opinión del equipo de sociólogos de la Fundación ANAR, la situación de crisis sanitaria producida por la pandemia ha supuesto una ampliación de los riesgos psicosociales (aislamiento, maltrato intrafamiliar, hacinamiento, abuso de las tecnologías, barreras asistenciales a la salud mental, pobreza...) que influyen en las conductas suicidas de niños/as o adolescentes. En salud mental infantojuvenil, se pueden destacar tres grandes problemas asociados a la conducta suicida: Autolesiones (13,7%), Problemas psicológicos (8,7%), entre los que destacan tristeza/depresión, ansiedad y trastornos de la alimentación; y Problemas de conducta (4,4%).

La salud y el desarrollo de los adolescentes constituye parte integral de la Estrategia mundial para la salud de la mujer, el niño y el adolescente (2016-2030). Los programas de salud escolar son el tipo más habitual de programa intersectorial oficial. El artículo 128, de la Guía AA-HA! (OPS, 2018), propone "Poner en marcha programas de salud escolar, o realizar un examen crítico de los programas existentes, para abordar las prioridades de manera integral". En el mes de marzo de 2021 el Congreso de los Diputados acordó por unanimidad instar al Gobierno a prestar atención a los y las jóvenes con problemas de salud mental insistiendo en la atención precoz ante los factores de riesgo así como en la educación en habilidades de afrontamiento ante situaciones de estrés.

El municipio de Quart de Poblet, asociado a la Red Española de Ciudades Saludables, lleva varios años liderando un paquete de acciones comunitarias en promoción de la salud mental que se ha podido llevar a cabo gracias a la convocatoria de ayudas de RECS de la Linea I dentro de los objetivos de:

- Potenciar un desarrollo integral para la salud en la infancia y la parentalidad positiva.
- Iniciativas que contribuyan al bienestar emocional.

AJUNTAMENT DE Quart de Poblet

Quart de Poblet | Valencia

Promoción del bienestar emocional y prevención de los problemas de salud mental en la infancia y la adolescencia: viure saludable-ment

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Promover la salud mental en la infancia y la adolescencia de Quart de Poblet.
- Potenciar un desarrollo integral para la salud en la infancia y la parentalidad positiva.
- Diseñar iniciativas que contribuyan al bienestar emocional de la población infantojuvenil de Quart de Poblet.

DESCRIPCIÓN

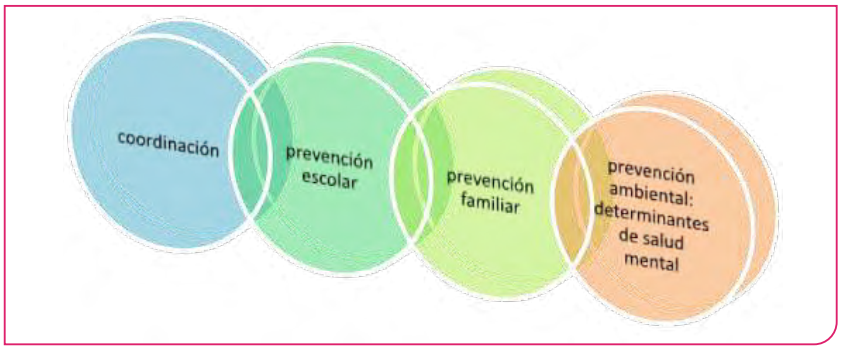
Las intervenciones de promoción y prevención se centran en identificar los determinantes individuales, sociales y estructurales de la salud mental, para luego intervenir a fin de reducir los riesgos, aumentar la resiliencia y crear entornos favorables para la salud mental. La presente propuesta incluye una comisión de coordinación, acciones en el ámbito educativo, acciones en el ámbito familiar y acciones en el ámbito comunitario.

COMISIÓN DE COORDINACIÓN

La comisión de coordinación para la promoción comunitaria de la salud mental infanto juvenil se creó en octubre de 2022 con el objeto de aunar esfuerzos y crear protocolos de prevención y promoción de la salud mental en la infancia y la adolescencia a iniciativa del servicio de salud mental infantojuvenil de Aldaia perteneciente al Departamento de Salud de València-Hospital General. Dicha comisión la forman el equipo de salud mental infanto juvenil de Aldaia (enfermera y trabajadora social),los equipos de orientación de los 7 centros educativos públicos y concertados de infantil, primaria y bachillerato de Quart de Poblet, el trabajador social de la UEO, las educadoras de menores y psicóloga del servicio especializado de familia e infancia de Servicios Sociales de Quart de Poblet, la técnica de la Unidad de Prevención Comunitaria de las Conductas Adictivas de Quart de Poblet, la trabajadora social del Centro de Salud de Quart de Poblet, la psicóloga de educación de Quart de Poblet y la coordinadora territorial UEO -Xona Horta oest de la provincia de Valencia.

PREVENCIÓN ESCOLAR. "A MÍ TAMBIÉN ME PASA"

El programa de educación socioemocional "A mí también me pasa", dirigido al alumnado de 1º de la ESO, establece una atención grupal y guiada en el aula por una psicóloga utilizando herramientas psicoeducativas que sirven, para facilitar el procesamiento mental de las



situaciones estresantes a las que se enfrentan, de forma sana; y de forma más específica para reducir la posibilidad de desarrollo de un malestar emocional de mayor intensidad.

La propuesta es realizar 5 sesiones con el alumnado, una sesión con las familias, y sesiones de seguimiento con el profesorado.

TERTULIAS EDUCATIVAS SOBRE SALUD MENTAL

Propuesta dirigida al alumnado de 2º de la ESO y sus familias. Éste curso hemos comenzado con la novela gráfica "Esas cosas que nos pesan" del psicólogo Pablo Coca, que pone en valor la importancia de la salud mental en la adolescencia. Es una emotiva historia sobre la importancia de escuchar y ser escuchado, de construir vínculos con responsabilidad afectiva, de que pedir ayuda es totalmente legítimo, de que somos parte de un contexto que debemos tener presente y que a veces, es la causa de nuestro malestar. Pablo R. Coca, psicólogo y creador de Occimorons, reflexiona y debate sobre salud mental en las redes sociales a través de su personaje.

Se realizó una exposición de 10 carteles para cada centro educativo con una selección de sus viñetas.

TALLER DE ESTRÉS ANTE LA PAU PARA ALUMNADO DE 2º DE BACHILLERATO

Cada vez en mayor medida, los jóvenes sufren más estrés y en edades cada vez más tempranas. Específicamente, el estrés académico está considerado una de las mayores problemáticas en la vida de un estudiante. Un contexto donde claramente podemos verlo reflejado es en el instituto, particularmente en la transición a una nueva etapa más adulta como es la universidad. El taller tiene una duración de 2 sesiones ampliable a 3.

AJUNTAMENT DE Quart de Poblet

Quart de Poblet | Valencia

Promoción del bienestar emocional y prevención de los problemas de salud mental en la infancia y la adolescencia: viure saludable-ment

PREVENCIÓN FAMILIAR: Tertulia del libro de salud mental para adolescentes" Esas cosas que nos pesan"; Talleres de acompañamiento en la crianza para alumnado de infantil y secundaria; Talleres de comunicación no violenta para familias con alumnado en primaria.

PREVENCIÓN AMBIENTAL. MEJORA DE LOS DETERMINANTES DE SALUD MENTAL PARA LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

-Promoción de la participación en la infancia y la adolescencia. Consejo de infancia y adolescencia.

-Promoción del ocio saludable en la adolescencia: Casas de juventud.

-Programa Quart de nit.

RESULTADOS OBTENIDOS

Han participado todos los centros educativos. Para evaluar el programa "A mí también me pasa", se han realizado 3 preguntas para valorar el grado de aprendizaje de las estrategias facilitadas, y encontramos que en general las respuestas han sido muy positivas porque las preguntas 2 y 3 tienen un 97,75% de acierto. En cuanto a la evaluación del proceso, sobre 4 valoran con un 3.53 a la facilitadora, valoran sobre 4 con un 3.45 que es un tema interesante, y tienen una satisfacción general de la actividad de 3.65 sobre 4. En cuanto al taller de "Estrés ante la PAU" han participado un total de 115 alumnos y alumnas. En cuanto a las preguntas de la evaluación de resultados encontramos que en general las respuestas han sido muy positivas porque que las preguntas 2 y 3 hay un 100% de acierto, mientras que la pregunta 1 el resultado no es tan positivo porque solas hay un 54% aproximadamente de acierto. En cuanto a las preguntas de evaluación de proceso los aspecto analizados tienen un puntuación positiva, han valorado la actividad como 3.31 de satisfacción sobre 4.

En cuanto a la participación, en el grupo de crianza de familias con hijos de entre 0 y 6 años hay inscritas 42 familias y en el grupo de 12 a 16 otras 23 familias. A la tertulia vinieron 76 familias, y la valoración de estas iniciativas ha sido muy positiva.



OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

La propuesta de Quart de Poblet es incluir la salud emocional en todas las políticas y en todas las edades, por lo que en los años sucesivos se mantendrá la propuesta existente y se ampliará a nivel comunitario con la participación de las asociaciones de jóvenes. Quart de Poblet pone el énfasis en los recursos comunitarios entre ellos el servicio SASEM (Servicio de Atención y Seguimiento para las personas con problemas de Salud Mental Grave), que tiene como objetivo general prevenir la cronificación de los problemas de salud mental y procurar la permanencia de la persona en su entorno familiar y comunitario, evitando la institucionalización, y otros programas de promoción de la salud mental en la tercera edad como el baileterapia, o en el área de deportes, ...

Quart además de estar adherida a la RECS, es miembro de la Red de Ciudades Educadoras, de la Red de Ciudades amigas de la infancia, de la Xarxa Participa y como refleja la carta de participación local, Quart dispone de un consejo de participación ciudadana con 9 consejos sectoriales por ámbitos, entre ellos el de salud local.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Rivas Vaciamadrid | Madrid

PARQUE AGROECOLÓGICO DEL SOTO DEL GRILLO

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid
Provincia: Madrid
Número de habitantes: 97.000

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: En una primera fase de diseño del Parque Agroecológico, de 2008 a 2012, se realizó una permuta de terreno urbano en propiedad del Ayuntamiento por varias parcelas rústicas privadas
Fecha de finalización: ACTUALMENTE
Otras fechas de interés: El Parque comenzó a andar en 2012, cuando se presentaron 30 proyectos al concurso público de adjudicación de las parcelas.

ENTIDADES COLABORADORAS

Vega Fértil, Kiva, La Huerta de Leo, Besana, Ecodebio, Usmán, Semillando Sotillo y Riconatura. Heliconia

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Entre las políticas municipales para fomentar un sistema agroalimentario sostenible que desarrolla el Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid, se encuentra el Parque Agroecológico del Soto del Grillo. Éste dispone de un banco de tierras de 50 hectáreas de cultivos de regadío y secano en la vega del Jarama. Se encuentra situado en un entorno de alto valor paisajístico, como es el del Parque Regional del Sureste de la Comunidad de Madrid. Está enmarcado dentro de una zona ZEPA y LIC de la Red Natura 2000.

Los Parques Agrarios defienden un modelo alimentario alternativo y una nueva concepción de la relación campo-ciudad. Reconocen la actividad agraria desarrollada por explotaciones familiares y de pequeña escala como una actividad económica necesaria para la producción de alimentos frescos y de calidad y otorgan un papel estratégico a los sistemas alimentarios locales (Yacaman y Zazo, 2015).

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

A través del Parque Agroecológico Soto del Grillo, se pretenden conseguir los siguientes objetivos:

- Facilitar el arranque y consolidación de productores agroecológicos.
- La implantación de un sistema alimentario en el que se facilita el consumo de alimentos agroecológicos.
- Promocionar el entorno paisajístico en el que está implantado el Parque.
- Poner en valor la multifuncionalidad de las actividades agroecológicas que mantienen el paisaje del Parque.
- Promover la gobernanza por la cual los productores del Parque tomen parte en las decisiones que afectan a sus proyectos y se ejercite la participación de la ciudadanía en el Parque.



ACTUACIÓN PRESENTADA

Rivas Vaciamadrid | Madrid

PARQUE AGROECOLÓGICO DEL SOTO DEL GRILLO

DESCRIPCIÓN

En una primera fase de diseño del Parque Agroecológico, de 2008 a 2012, se realizó una permuta de terreno urbano en propiedad del Ayuntamiento por varias parcelas rústicas privadas que suponían un total de 72 ha en el entorno del Soto del Grillo. De las 72 ha, 25 ha son de regadío, 35 ha son de secano y 12 ha son de pastos.

El Parque comenzó a andar en 2012, cuando se presentaron 30 proyectos al concurso público de adjudicación de las parcelas. Se adjudicaron 14 parcelas de dos hectáreas cada una de regadío a sendos proyectos y siete hectáreas de secano a un ganadero bovino instalado previamente en el Soto del Grillo. El Ayuntamiento promueve el acceso a la tierra a los emprendimientos agroecológicos, firmando contratos de alquiler por 10 años, con un coste de 200 € por hectárea y año. Además, cubre los costes de instalación y mantenimiento del sistema de bombeo y distribución del agua de riego hasta la entrada de la parcela, así como los gastos de electricidad del riego de las parcelas. Así mismo facilita la venta directa de los productos del Parque a través de la promoción de la marca Producto fresco del Soto del Grillo en el municipio.

En el Parque existe también un Vivero de emprendimientos que se encarga de acompañar a proyectos que están arrancando, adjudicando parcelas de entre 1.000 y 5.000 m^2 de superficie por un periodo de un año, prorrogables hasta 5 años.

Así mismo, 2 ha de la superficie del Parque están cultivadas por tres asociaciones de Rivas que promueven la agroecología, Amor a la Tierra, Ataraxia y Caléndula.

Actualmente se mantienen en activo produciendo en el Parque la ganadería Ternera Vega de Rivas y 8 proyectos agroecológicos de regadío: Vega Fértil, Kiva, La Huerta de Leo, Besana,



Ecodebio, Usmán, Semillando Sotillo y Riconatura. Todos ellos producen hortalizas de temporada y cuidan sus animales con criterios agroecológicos distribuyendo su producción a través de canales cortos de comercialización, vendiendo directamente a grupos de consumo, tiendas especializadas, particulares, restaurantes y grandes superficies.

Las actividades que se realizan en el Parque están orientadas por el Plan de Gestión que se ha proyectado teniendo en cuenta las necesidades de los proyectos asentados en él, el potencial del entorno del Soto del Grillo y los objetivos de promoción de la actividad agroecológica según criterios económicos, sociales y ambientales. Para ello, desde el Servicio de coordinación del Parque se realizan las siguientes acciones:

- Coordinación del Parque: se gestionan los espacios comunes del Parque, la resolución de incidencias en el sistema de riego y en las parcelas, la participación en redes agroecológicas y en acciones relacionadas con el Pacto de Milán,...
- Asistencia técnica agronómica: ésta se adapta a las necesidades de cada proyecto y demandas de cada proyecto.
- Asesoría empresarial: se acompaña en la redacción del plan de empresa, desarrollo de líneas de negocio, gestión de personal, gestión administrativa y contable, optimización de recursos,...
- Asistencia técnica para la intercooperación empresarial: se pretenden resolver algunas dificultades que se encuentran los productores pequeños que no tienen una capacidad financiera suficiente, siendo muy recomendable seguir una estrategia de colaboración.
- Comercialización de la Marca Producto Fresco del Soto del Grillo: los proyectos del Soto del Grillo pueden diferenciar sus alimentos producidos en el Parque mediante esta marca local. Actualmente se están promoviendo los puntos de venta de las tiendas que dos productores del Parque tienen en el municipio y la inclusión de menús de temporada con productos del Parque en restaurantes de Rivas.
- El convencimiento por parte del Ayuntamiento desde hace más de una década de la importancia de apoyar directamente al sector productivo ecológico local mediante un banco de tierras que facilite el acceso a nuevos proyectos de emprendimiento sostenible favoreciendo además la economía social y solidaria.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Rivas Vaciamadrid | Madrid

PARQUE AGROECOLÓGICO DEL SOTO DEL GRILLO

RESULTADOS OBTENIDOS

Reducción de 20.800 tCO2eq/año

- Es una iniciativa consolidada, que ha demostrado ser útil y transformadora para avanzar hacia un modelo de alimentación sostenible y saludable para todxs.

  La iniciativa comenzó a diseñarse en el 2008 y tras cuatro años de diseño, inversión e implementación, se adjudicaron parcelas a 15 proyectos. Actualmente están cultivando en el Parque 9 proyectos que han posibilitado el avance hacia un sistema alimentario sostenible en el que prime la producción agroecológica y local.

- Es transferible y replicable a otros lugares.

  El propio Parque Agroecológico se basó en la experiencia de los Parques Agrarios del Baix Llobregat, Gallecs y Milán, que aportaron su experiencia y a partir de la cual se diseñaron las líneas básicas que luego se implementaron a través del Plan de Gestión.

  Se han recibido numerosas invitaciones a asistir a congresos, mesas redondas,... desde universidades, ayuntamientos, diputaciones, comunidades autónomas,... para transmitir el proyecto del Parque Agroecológico y sumar conocimiento y experiencia a iniciativas similares que se han ido gestando en los últimos años.

- Se orienta a apoyar, incentivar, reforzar y mejorar la producción con enfoque agroecológico.

  Uno de los aspectos que hace más especial al Parque es su clara orientación por la promoción de la agroecología. Esta se entiende como una ciencia multidisciplinar en la que confluyen además de las ciencias agronómica, la ecología, la sociología, la economía y la política, aspectos fundamentales para la soberanía alimentaria como son el acceso a la tierra, el mantenimiento de las variedades locales, la autonomía de los proyectos productivos y el fomento de sistemas alimentarios sostenibles y territorializados basados en canales cortos de comercialización.

- Es conocida en la localidad, se ha comunicado bien y cuenta con cierta incidencia social.

  A lo largo de los años de vida del Parque se han realizado numerosas acciones para dar a conocer el espacio y sus proyectos en el municipio. Se han organizado mercados agroecológicos, numerosas apariciones en la revista municipal y otros medios de comunicación, actividades para dar a conocer el Parque en centros escolares, Días de Huertas abiertas, cursos presenciales y online sobre Agroecología, voluntariados ambientales, promoción a través de la marca Producto fresco del Soto del Grillo en tiendas y restaurantes de la zona, actividades de promoción en centros comerciales,...



  Es una tarea constante que ha de mantenerse para poder comunicar todo el trabajo que se realiza desde el Parque Agroecológico y especialmente desde los proyectos productivos para poder mantener un sistema alimentario sostenible y local.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Participación Barcelona Challenge

ACTUACIÓN PRESENTADA

Rivas Vaciamadrid | Madrid

BICINRIVAS

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid
Provincia: Madrid
Número de habitantes: 97.000

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 17/06/2021
Fecha de finalización: En curso

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El servicio Bicinrivas se puso en marcha en 2011, con una red de 10 estaciones de préstamo y una flota de 150 bicicletas (120 convencionales y 30 eléctricas). Actuaciones puntuales habían permitido una ligera ampliación de la red de estaciones de préstamo, de tal forma que en 2021 disponía de un total de 13 estaciones, manteniendo la flota de bicicletas inicial.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Adaptar el servicio al crecimiento de la ciudad, mediante una cobertura homogénea. La ciudad crece en tamaño y en población, lo que hace que determinadas zonas no dispongan de un adecuado acceso al servicio. Esta adaptación está prevista desde la puesta en marcha de Bicinrivas.

Adecuar Bicinrivas a la evolución de los intereses y necesidades de la ciudadanía, que viene modificando de forma paulatina sus hábitos cotidianos y demanda un servicio competitivo con otros medios de transporte público y las alternativas de vehículo particular. Por ello, Bicinrivas debe gestionarse a través de un sistema informático que incorpore las funcionalidades más actualizadas. Desde 2018, el Ayuntamiento ha abordado una serie de actuaciones de mejora, como la actualización del software, la electrificación de todos los puntos de anclaje y la sustitución de equipos; no obstante, debe continuar avanzando en esa dirección.

Dar respuesta a la crisis sanitaria originada por COVID-19. Tras la suspensión del servicio con motivo de la declaración del estado de alarma, conforme a la carta de la Vicepresidenta Cuarta del Gobierno y Ministra para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico dirigida a la FEMP en abril 2020, el Ayuntamiento ha impulsado la reapertura de Bicinrivas, con las garantías y cautelas necesarias para evitar contagios e incluyendo novedades que amplían las opciones de uso. Tras la reapertura se han incrementado de forma significativa el número de personas usuarias y de préstamos diarios. Es necesario continuar avanzando para que el servicio logre los objetivos marcados en la reapertura.

Optimizar los recursos dedicados. El personal y los medios dedicados a la gestión y el mantenimiento del servicio son los mínimos necesarios para ello, condicionados por los turnos laborales; por ello, la ampliación de la red de estaciones de préstamo no conlleva una ampliación significativa de la dedicación de recursos. Adicionalmente, las mejores técnicas disponibles en el mercado facilitan elementos más resistentes y con menor requerimiento de mantenimiento, por lo que la incorporación de infraestructuras nuevas permite dotar a Bicinrivas de una mayor fortaleza frente a las averías y los problemas de mantenimiento existentes.



DESCRIPCIÓN

Ampliación de la red de estaciones de préstamo de Bicinrivas existente, mediante la incorporación de 22 nuevas estaciones, hasta un total de 35, junto con la correspondiente ampliación de la flota de vehículos eléctricos, mediante la incorporación de 130 nuevas bicicletas eléctricas, hasta un total de 280 bicicletas (120 convencionales y 160 eléctricas). Esta ampliación responde, en cantidad y de calidad, al crecimiento de la ciudad, los intereses y necesidades actuales de la ciudadanía, la situación derivada de la crisis sanitaria y la gestión eficiente de los recursos municipales.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Rivas Vaciamadrid | Madrid

BICINRIVAS



RESULTADOS OBTENIDOS

Tras la puesta en marcha de casi toda la ampliación prevista el 12 de mayo de 2022 (a falta de algunos detalles finales) en el primer mes se han obtenido los siguientes resultados:

Se han registrado 370 nuevas altas, de tal forma que en la actualidad el servicio Bicinrivas cuenta con un total de 3.480 personas usuarias.

Se han registrado un total de 5.497 préstamos, con una media de 171 préstamos diarios. Anteriormente, la media era de unos 40 préstamos diarios; tras la puesta en marcha se está consolidando un incremento progresivo, de tal forma que en la actualidad se están superando los 300 préstamos diarios.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Acciones de Comunicación

El Pacto Municipal por la Movilidad Sostenible, aprobado por unanimidad del Pleno municipal en 2016, tiene como objetivos, entre otros, el conseguir una ciudad saludable, habitable y responsable, que minimice los niveles de contaminación atmosférica y acústica, donde los espacios públicos estén abiertos a la convivencia de las personas y los vehículos motorizados no dominen la ciudad, respetuosa con el medio ambiente e involucrada en la protección de los recursos naturales y en la reducción del efecto invernadero y el cambio climático; así como una ciudad inteligente, que se adapte a los cambios, impulse las comunicaciones y optimice el uso eficiente de las nuevas tecnologías. Estas metas también están integradas en la Agenda de Desarrollo Sostenible 2030, con especial dedicación en los Objetivos de Desarrollo Sostenible 11.2 y 9.4, centrados en el acceso a sistemas de transporte seguros, asequibles, accesibles y sostenibles para todos, en particular mediante la ampliación del transporte público, así como en la modernización de infraestructuras.

Como desarrollo del Pacto, las estrategias, objetivos y actuaciones municipales en el ámbito de la movilidad se enmarcan en el Plan de Movilidad Urbana Sostenible (PMUS), cuya revisión fue aprobada en 2016, tras un proceso participado de diagnóstico de la movilidad urbana y evaluación del PMUS anterior. En dicha revisión se incluyen las medidas TP9 - Ampliación del sistema público Bicinrivas y TP10 - Mejora de las infraestructuras de Bicinrivas, relativas a la ampliación del sistema para ofrecer una mejor cobertura poblacional, fundamentalmente en zonas generadoras y atractoras de viajes.

Para la concreción de la ubicación y características de las nuevas estaciones de préstamo y la flota de bicicletas se han tenido en cuenta las aportaciones de la ciudadanía, a través del propio proceso participativo de revisión del PMUS, así como los canales de participación municipales (Buzón Unificado de Quejas y Sugerencias, redes sociales, etc.).

La puesta en marcha de la actuación se ha divulgado a través de los mismos canales de comunicación municipales (página web, redes sociales, revista municipal, etc.) y se ha reforzado con la puesta a disposición de la ciudadanía, durante la celebración de las fiestas locales (del 12 al 18 de mayo de 2022), de un abono semanal a un precio simbólico de 0,50 €.

Se está trabajando en coordinación con la Escuela Nacional de Protección Civil de cara a la próxima puesta en funcionamiento de la estación de préstamo ya instalada en sus dependencias, para uso restringido del personal y el alumnado de la Escuela.

NO8DO
Ayuntamiento de Sevilla
Salud y Protección Animal
Dirección General de Salud Pública y Protección Animal
Servicio de Salud

Sevilla | Sevilla

ACTUACIÓN PRESENTADA

Sevilla_EVS: Plan Fast Track Sevilla 2018-2022 "Por una ciudad libre de VIH y sida"

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Sevilla
Provincia: Sevilla
Número de habitantes: 684.340

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 17 de octubre de 2018
Fecha de finalización: 31 diciembre de 2022
Otras fechas de interés: 24 de mayo de 2016

ENTIDADES COLABORADORAS

El Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla viene desarrollando históricamente programas de Promoción de la Salud entre los que se encuentran, la educación afectivo sexual y la prevención de las ITS e VIH.
La estrategia FAST TRACK CITIES (acciones aceleradas de las ciudades frente a la lucha sobre el VIH y sida de ONUSIDA, en adelante FTC) tuvo su inicio con la firma de Alcaldes y Alcaldesas de 26 ciudades de todo el mundo de la "Declaración de París" el 1 de diciembre de 2014-Día mundial de la lucha contra el Sida.
Actualmente, la red mundial FTC cuenta con más de 400 ciudades comprometidas con la erradicación de las epidemias de VIH, Tuberculosis y Hepatitis virales antes de 2030.
Sevilla fue la primera ciudad española en adherirse a este movimiento.
La asociación Adhara, Centro Comunitario de VIH, sida y otras ITS, inició la propuesta que impulsó la adhesión de la ciudad.
Para gestionar este paso administrativo se mantuvo contacto con la IAPAC (Asociación internacional de proveedores profesionales de servicios de prevención, atención, tratamiento y apoyo del VIH).
Se constituyó una comisión mixta de trabajo (Comité Fast Track Sevilla) para implantar la estrategia en la ciudad formado por profesionales de la administración local (Servicio de Salud), la autonómica (Consejería de Salud y Consumo: Plan Andaluz frente al VIH, sida y otras ITS, Delegación Territorial de Salud y Consumo, Distrito Sanitario Sevilla), la Universidad de Sevilla (Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria) y representantes de la sociedad civil a través de entidades sociales que trabajan en la prevención y tratamiento del VIH y sida (Adhara, Médicos del Mundo, Fundación Triángulo y Fundación Atenea). Sumándose en 2023 una nueva entidad: STOP.
Consideramos que son las entidades colaboradoras de la estrategia Fast Trak en Sevilla, formado por movimiento civil y administraciones públicas.
El primer objetivo de este grupo fue implantar la iniciativa Fast-Track Sevilla, liderando la elaboración Plan Fast Track Sevilla 2018-2022 "Por una Sevilla libre de VIH" que permitió la movilización de recursos, identificación de los colectivos implicados y establecimiento de alianzas intersectoriales para alcanzar los objetivos 90-90-90 (2020).
De forma paralela, este Comité FTS tiene por finalidad mantener la coordinación permanente de esta estrategia en la ciudad, liderada por el Ayuntamiento de Sevilla.
Para lograr esos objetivos, hay que partir de principios globales para actuar de forma local, aprovechando los programas y recursos existentes en la ciudad y poniendo en marcha intervenciones locales dirigidas a la promoción, prevención, diagnóstico y tratamiento relacionados con el VIH.
En este marco, se ha elaborado el Plan Fast-Track Sevilla (en adelante PlanFTS) de acuerdo con el cronograma local establecido. Este Plan pretende ser un documento vivo y abierto, donde se puedan incluir todas las acciones que sigan la filosofía de Fast Track a propuesta de los organismos, instituciones, servicios o entidades que quieran participar en los objetivos del mismo.

NO8DO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Salud y Protección Animal
Dirección General de Salud Pública y Protección Animal
Servicio de Salud

Sevilla | Sevilla

ACTUACIÓN PRESENTADA

Sevilla_EVS: Plan Fast Track Sevilla 2018-2022 "Por una ciudad libre de VIH y sida"

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El objetivo horizonte del PlanFTS es detener la transmisión del VIH y poner fin a la epidemia de sida en Sevilla para el año 2030. Para ello, el PlanFTS se propone incrementar la frecuencia de las pruebas y diagnosticar las infecciones por el VIH en su fase aguda (inicial), detectar y tratar otras ITS que aumentan el riesgo de infección, incluyendo todas las herramientas de prevención disponibles y de forma combinada. Además, permite valorar la introducción de nuevas oportunidades de prevención y de diagnóstico, previa autorización de las autoridades competentes, como es el caso del autodiagnóstico ofertado en las farmacias.

Previamente a la elaboración del PlanFTS, hubo acciones claves para la implantación de la estrategia en la ciudad:

- Aprobación en Pleno: 25 octubre 2015.
- Firma Declaración de París: 26 de mayo de 2016.
- Constitución del Comité FTS: 21 de julio de 2016. Formado por administraciones y sociedad civil.
- Elaboración y aprobación en pleno del Plan Fast Track 2018-2022 "Por una Sevilla libre de VIH y sida":17 octubre 2018.



Para la elaboración del plan en su fase previa, se parte del análisis epidemiológico y de las actuaciones frente al VIH en la ciudad.

La evolución de la tasa de incidencia en el Distrito Sanitario Sevilla fue creciente entre 2013 y 2016, pasando de 7,02 a 7,24%, notificándose 68 nuevos diagnósticos en 2016, de los cuales el 8,8% son mujeres y el 91,2% son hombres. La transmisión más frecuente es en hombres que tienen sexo con hombres (58, 61%).El diagnóstico tardío es de 47,1%, porcentaje más bajo que en Andalucía. Se notificaron 13 nuevos casos de sida.

En Sevilla se consideran que en los tres hospitales hay un 92,6% de personas en tratamiento y con carga viral indetectable.

Datos epidemiológicos mencionados:

- Número de nuevos diagnósticos de VIH: 68
- Tasa de incidencia de VIH (por 100.000 h): 9,85
- Razón hombres/mujeres: 10,3
- Nuevos casos de VIH en HSH (%): 58,6
- Nuevos casos en jóvenes <30 años (%): 25
- Diagnóstico tardío de VIH: 35,3
- Nuevos casos de sida: 13
- Tasa de sida (por 100.000 h): 1,88
- Nº de PVVIH que realizan TAR: 4.238
- PVVIH en TAR con CV indetectable (%): 92,6

En lo que respecta a las infecciones de trasmisión sexual (ITS), continúan aumentando de forma considerable entre 2011 y 2016 (entre el 3 y el 6% dependiendo de la ITS).

En relación a las actuaciones frente al VIH en la ciudad, se canalizaban a través del PASIDA andaluz, en programas de diferente índole relacionados con la promoción, prevención y atención a las personas que viven con el VIH en diferentes etapas y circunstancias de su vida.

NO8DO
Ayuntamiento de Sevilla
Salud y Protección Animal
Dirección General de Salud Pública y Protección Animal
Servicio de Salud

Sevilla | Sevilla

ACTUACIÓN PRESENTADA

Sevilla_EVS: Plan Fast Track Sevilla 2018-2022 "Por una ciudad libre de VIH y sida"



En 2016, fueron 4 entidades las que fundamentalmente trabajaban en Sevilla, quienes pertenecen al Comité FTS: Adhara, Fundación Atenea, Médicos del Mundo y Fundación Triángulo.

Uno de los programas fundamentales en el ámbito comunitario es el de Diagnóstico precoz. En el marco de este programa se forman profesionales, se realizan pruebas, acompañamientos a las Unidades de VIH, etc.

Entre 2010 y 2016, se realizaron 8021 pruebas (231 positivas) y se formaron 89 profesionales. Fueron acompañadas 195 a las Unidades de VIH.

En 2016, las pruebas utilizadas fueron de fluido oral, digitopunción y combinadas con sífilis, en total 1.299

Más allá de la detección precoz, las entidades, Universidad y Servicio de Salud también desarrollan actuaciones de promoción, prevención y atención relacionadas con el VIH y otras ITS en la ciudad de Sevilla.

Permiten aliviar el peso y el sufrimiento del estigma social y de la discriminación que afecta a las personas que viven con el VIH (serofobia) y/o de aquellas que están más expuestas a infecciones de transmisión sexual.

Igualmente, se realiza la atención a parejas serodiscordantes, el counselling y el acompañamiento frente a la exposición de riesgo, la atención y el apoyo psicológico a mujeres en situación de prostitución y trata con fines de explotación sexual y a personas con escasos recursos y/o en situación de exclusión social.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Misión

Establecer un conjunto de objetivos y recomendaciones para la ciudad de Sevilla que permitan orientar la puesta en marcha de acciones locales que potencien la prevención del VIH y otras ITS y que mejoren la calidad de vida de las personas que viven con VIH dirigidas a la consecución de los objetivos contemplados en la Declaración de París, desde un conocimiento profundo y explícito de la realidad local para dar respuesta al VIH.

Visión

Trabajar conjuntamente con todos los agentes locales implicados en la respuesta a la epidemia de VIH en la ciudad sobre la base de unos principios rectores de equidad y accesibilidad, perspectiva de género, enfoque intersectorial, compromiso con la ciudad, participación ciudadana y social, evidencia científica e innovación.

1º. Objetivos generales en la ciudad de Sevilla para el año 2030

- Detener la transmisión del VIH y poner fin a la epidemia del sida.
- Erradicar el estigma y la discriminación asociada con el VIH y sida, así como otras discriminaciones derivadas.

2º. Objetivos específicos en la ciudad de Sevilla para el año 2030

- Reducir progresivamente el número de nuevas infecciones por el VIH. Reducir el retraso diagnóstico de las nuevas infecciones por VIH.
- Lograr que más del 90% de las personas que viven con el VIH conozcan su estado serológico.
- Lograr que más del 90% de quienes conocen su estado serológico positivo sigan un tratamiento antirretroviral adecuado y continuado.
- Suprimir la carga viral de más del 90% de las personas en tratamiento, para que se mantengan sanas y se reduzca el riesgo de transmisión del VIH.
- Acelerar la disminución a cero del estigma y discriminación derivada del VIH, el sida y la LGTBI-fobia.

NO8DO
Ayuntamiento de Sevilla
Salud y Protección Animal
Dirección General de Salud Pública y Protección Animal
Servicio de Salud

Sevilla | Sevilla

ACTUACIÓN PRESENTADA

Sevilla_EVS: Plan Fast Track Sevilla 2018-2022 "Por una ciudad libre de VIH y sida"

En consonancia con las estrategias y planes mundiales de salud clave de la OMS (11-12) y a la Declaración de París, el PlanFTS tiene en cuenta la importancia de las coinfecciones del VIH como la TBC, las hepatitis u otras ITS. Éstas, se asocian a comportamientos de riesgo que son comunes al VIH y son un indicador del riesgo de otras infecciones.

Los grupos clave en la prevención del VIH son también los más vulnerables a la coinfección, por tanto, en la definición del conjunto de las líneas estratégicas, objetivos, recomendaciones y acciones del Plan se incorpora un enfoque hacia todas ellas.

DESCRIPCIÓN

El PlanFTS se basó sobre principios rectores de equidad y accesibilidad, perspectiva de género, enfoque intersectorial y de alianzas, compromiso con la ciudad, participación ciudadana y social, evidencia científica e innovación. Se consultaron las publicaciones marco de diferentes instituciones y organismos nacionales e internacionales (OMS, ONUSIDA, CDC, ECDC, MSSSI, EASP, CESIDA) que, desde la perspectiva local, se adaptaron al contexto de partida de la ciudad.

En la actualidad no existe una sola epidemia de VIH, sino un conjunto de epidemias dispersas entre las diversas poblaciones clave. Las nuevas infecciones por el VIH afectan mayoritariamente a HSH y a otras poblaciones tales como las personas en situación de prostitución, las personas transexuales y las que consumen drogas y migrantes. Todas ellas tienen necesidades específicas de salud, particularmente en lo que respecta a la salud sexual, la garantía de derechos y el acceso a la atención, por lo cual el abordaje del VIH debe tener un enfoque integral.

Por ello, se utilizó una metodología en la que se describen tres ejes de acción (población general, grupos clave, personas con VIH) según criterios de prevalencia y riesgo de exposición. Se establecieron un conjunto de objetivos y recomendaciones para orientar la puesta en marcha de acciones locales que potencien la prevención del VIH y otras ITS y que mejoren la calidad de vida de las personas que viven con VIH desde un conocimiento explícito de la realidad local.

El énfasis en la promoción de la salud, la prevención a toda escala, y la fuerte eficacia individual y grupal de los tratamientos, no debe debilitar el enfoque en las necesidades de las personas con VIH en términos de inclusión social, laboral y calidad de vida.

El objetivo horizonte del PlanFTS en Sevilla es detener la transmisión del VIH y poner fin a la epidemia de sida para el año 2030 y erradicar el estigma y la discriminación asociada con el VIH y sida, así como otras discriminaciones derivadas.

A corto plazo, el PlanFTS se propone alcanzar los objetivos 90-90-90 para 2020, reducir el retraso diagnóstico, detectar y tratar otras ITS que aumentan el riesgo de infección, incluyendo todas las herramientas de prevención disponibles y de forma combinada. Además, permite valorar la introducción de nuevas oportunidades de prevención y de diagnóstico.

Sobre la base del profundo conocimiento de las problemáticas locales en salud derivadas de la infección por el VIH, el PlanSFT contempla 4 líneas estratégicas:

1. Promoción de la salud y prevención de la infección por el VIH en todas las personas.
2. Calidad de vida y atención integral a las personas que viven con el VIH.
3. Igualdad positiva e inclusión efectiva de las personas que viven con el VIH, de las poblaciones clave y de los grupos más vulnerables.
4. Ayuntamiento líder.

Además, cuenta con una estrategia transversal de comunicación.

Para favorecer la implementación y cumplimento del Plan, cada objetivo tiene definidos objetivos operativos más concretos y medibles, que por numerosos no se trascriben.

CERO ESTIGMA Y DISCRIMINACIÓN

El compromiso de todos los miembros de Fast Track, liderados por el Ayuntamiento de Sevilla ha conseguido ir más allá de los objetivos propuestos inicialmente, desarrollando actividades dirigidas a los objetivos del Plan FTS.

Por otro lado, con la finalidad de conseguir cero estigma y discriminación, el Ayuntamiento lleva a término las siguientes acciones:

- Acuerdo del Consejo de Ministros del pasado 30 de noviembre de 2018 (no puedan ser causas de exclusión médica las enfermedades: VIH-sida, diabetes, celiaquía y psoriasis), se aprueba en sesión plenaria del día 29 de marzo de 2019.
- Ley 15/2022, de 12 de julio, integral para la igualdad de trato y la no discriminación (artículo 2.1: no discriminación entre otros aspectos, por la enfermedad o condición de salud o estado serológico).
- Solicitud en el cambio de clasificación de enfermedades de la infección por VIH. (IT)

NO8DO
Ayuntamiento de Sevilla
Salud y Protección Animal
Dirección General de Salud Pública y Protección Animal
Servicio de Salud

Sevilla | Sevilla

Sevilla_EVS: Plan Fast Track Sevilla 2018-2022 "Por una ciudad libre de VIH y sida"

RESULTADOS OBTENIDOS

Durante los meses de julio a octubre de 2022 se ha llevado a cabo el proceso de evaluación externa del PlanFTS.

El proceso de evaluación nos ha permitido identificar los siguientes logros de la implementación del PlanFTS:

- Al finalizar el PlanFTS las metas establecidas por ONUSIDA están alcanzadas en su totalidad: el 91% de las personas con VIH conocen su estado serológico, el 98% de las personas con VIH están en tratamiento y el 91% de las personas con VIH que están en tratamiento han logrado que su carga viral esté suprimida, siendo por tanto intransmisible.
- Los nuevos diagnósticos de VIH han disminuido entre 2018 y 2022.
- Se han realizado 14.096 pruebas de VIH, siendo 443 positivas. En relación con VHC, han sido 1.292 y 30 positivos durante los años 2019-2020.
- El PlanFTS ha supuesto un impulso económico para la prevención del VIH, principalmente en el Ayuntamiento de Sevilla, incrementándose de 0 a 321.000 euros más el 15% anual de los presupuestos del Servicio de Salud. Además, el Plan FTS ha contado con aporte de diferentes instituciones, difícil de valorar la cuantía económica.
- El Comité Fast Track ha sido una experiencia exitosa por su coordinación y diálogo entre diversas entidades públicas y sociedad civil.
- El PlanFTS presenta un alto grado de alineamiento con diversas políticas a nivel internacional, nacional y local.
- El PlanFTS ha supuesto un marco general en el que incorporar el trabajo de las entidades que conforman el Comité Fast Track.

El PlanFTS ha demostrado su utilidad para:

- Definir las metas y objetivos de las entidades integrantes del Comité Fast Track.
- Alinear las acciones de cada una de las entidades e instituciones miembro del Comité Fast Track.
- Ser referencia para otras ciudades que querían poner en marcha la iniciativa Fast Track.
- Las líneas que más acciones han acumulado y que se han desarrollado más durante la implementación del PlanFTS han sido la LE1 y LE$, seguida de la LE4 (Ayuntamiento líder).
- El PlanFTS ha puesto en marcha acciones para promover la detección precoz acercando la prueba del VIH, sífilis, gonorrea, clamidia, VHC y VHB a poblaciones con menor acceso al sistema de salud. Se destaca también la realización de acciones preventivas y de detección precoz de ITS dirigidas a usuarios de PrEP.

Los principales logros en relación con la prevención del VIH y la promoción de la salud:

- Promoción del diagnóstico precoz como medida de prevención, la mejora en el acceso a la prueba rápida del VIH y de otras ITS en entornos comunitarios, la realización de materiales comunes como la Tarjeta Condón, la Guía de Salud Sexual y, la realización de Campañas de sensibilización conjunta y con carácter periódico, además de Campañas publicitarias anuales de gran calado.





NO8DO
Ayuntamiento de Sevilla
Salud y Protección Animal
Dirección General de Salud Pública y Protección Animal
Servicio de Salud

Sevilla | Sevilla

Sevilla_EVS: Plan Fast Track Sevilla 2018-2022 “Por una ciudad libre de VIH y sida”

- La promoción de la calidad de vida y mejora de la atención de personas con VIH, la igualdad positiva y la inclusión efectiva de las personas que viven con el VIH, de las poblaciones clave y de los grupos más vulnerables, ha tenido como principal logro la mejora de la coordinación entre los diferentes agentes orientada a la mejora de la atención de las personas con VIH.
- Es amplio el reconocimiento externo del trabajo realizado por todo el Comité Fast Track bajo el liderazgo del Ayuntamiento de Sevilla.

Campañas publicitarias en el marco del Plan FTS:

- 2017: El buen sexo.
- 2018: La información es placer.
- 2019: Haz del sexo tu viaje más seguro.
- 2020: Volverán los besos sin ITS.
- 2021: Me quiero mucho. Me quiero sin ITS.
- 2022: Sevilla libre de estigma y discriminación frente al VIH.

Sevilla libre de Hepatitis C:

En el desarrollo del Plan FTS y como resultado del establecimiento de sinergias con la prevención, diagnóstico y tratamiento de las confecciones más importantes como las Hepatitis virales, Sevilla vuelve ser la primera capital española en adherirse a la Estrategia de ciudades libres se Hepatitis C en 2030 (20 de julio de 2020).



OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

- La ciudad de Sevilla es ejemplo de buenas prácticas para ciudades españolas por IAPAC. A raíz de ello, se organizan por la asociación internacional IAPAC unas Jornadas de intercambio de experiencias con otros municipios nacionales en el Ayuntamiento de Sevilla.
- Posteriormente, se invita a la ciudad a participar en Jornadas similares en Valencia, Madrid y Tarrasa.
- Reconocimiento internacional por parte de IAPAC y por el Plan Nacional de VIH y sida, ITS, Tuberculosis y Hepatitis virales del Ministerio de Sanidad al trabajo realizado por la ciudad de Sevilla, siendo sede la Conferencia Internacional de Ciudades Fast Track 2022.
- Nuevos objetivos para la adhesión de ciudades a esta estrategia plasmados en la reciente Declaración de Sevilla, firmada en nuestra ciudad.
- Inicio de la elaboración del nuevo Plan FTS 2023-2027, que dará continuidad al trabajo que se viene realizando desde el Comité FTS al objeto de cumplir los compromisos recogidos en la Declaración de Sevilla.

Ayuntamiento de Torrelodones

Torrelodones | Madrid

Programa Actividad Física en Familia

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Torrelodones
Provincia: Madrid
Número de habitantes: 24.774

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: Diciembre 2022
Fecha de finalización: Sin fecha de finalización
Otras fechas de interés: El programa no tiene fecha de finalización.

ENTIDADES COLABORADORAS

Clubes y asociaciones deportivas del municipio que han querido sumarse al proyecto y contribuir al fomento de la actividad física en el entorno familiar. Algunas de ellas son: Club Entrenamiento Ciclismo Torrelodones, Club Judo Torrelodones, Club de Ajedrez Torrelodones, Club Voley Torrelodones, Club Patinaje Torrelodones

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Torrelodones es Ciudad Amiga de la Infancia. El sello de Ciudad Amiga de la Infancia es otorgado por Unicef a aquellos municipios y ciudades que destacan por el impulso a las políticas sociales para el desarrollo de niños y adolescentes.

Torrelodones organiza anualmente el Pleno Infantil, coincidiendo con el Día Internacional del Niño. En la última edición de diciembre 2022, el tema central de este Pleno Infantil ha girado en torno a "Ocio y tiempo libre en Torrelodones", cuestión sobre la que los escolares han realizado sus propuestas y sobre las que previamente han sido trabajadas en las aulas. Una de las peticiones fue el tener opciones de ocio que puedan hacer en familia, disfrutar juntos padres, madres, hermanos, abuelos, etc. Este fue el punto de partida para lanzar este programa de actividad física en familia.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

- Fomentar la realización de actividad física en el entorno familiar, dando la posibilidad de que personas de todas las edades puedan realizar actividades juntos.
- Implicar a los clubes y asociaciones deportivas locales en el fomento de la actividad física.
- Ofrecer a niños y jóvenes alternativas de ocio saludables
- Dar a conocer diferentes disciplinas deportivas que se ofertan en el municipio y así despertar la curiosidad por el mundo del deporte y la actividad física entre pequeños y mayores.
- Fomentar la alimentación saludable vinculada a un estilo de vida activo.

DESCRIPCIÓN

El Programa Actividad Física en Familia es una iniciativa de TorreActiva, programa municipal que busca fomentar una vida activa y saludable entre todos los vecinos del municipio. En colaboración con el Servicio Municipal de Deportes, la Concejalía de Juventud y diferentes clubes y asociaciones del municipio, hemos puesto en marcha un Programa de Fomento de la Actividad Física en Familia.

Se trata de una serie de talleres y masterclass gratuitas de periodicidad mensual con el objetivo de que grandes y pequeños puedan realizar actividad física juntos.

Consideramos que el deporte en familia es una herramienta idónea para motivar a los más pequeños a mantenerse físicamente activos, además de contribuir positivamente a su desarrollo físico y mental. Los hábitos adquiridos en la infancia y juventud, suelen acabar convirtiéndose en un



rasgo de la personalidad que perdurará toda la vida. Por este motivo, es fundamental que desde el ámbito familiar se incentive a los más pequeños a realizar actividad física, huir del sedentarismo, y así establecer unos hábitos saludables desde la infancia para que puedan incorporarlos a su vida de forma natural.

Ayuntamiento de Torrelodones

Torrelodones | Madrid

Programa Actividad Física en Familia



Este programa está formado por una serie de actividades sencillas y al alcance de todos. El objetivo es fomentar la realización de ejercicio físico con la familia o amigos, probando diferentes disciplinas deportivas y de fitness que contribuyan a despertar la curiosidad por el mundo del deporte y la actividad física entre pequeños y mayores.

Tras finalizar cada jornada de actividad física, todas las familias que participen en la actividad, podrán disfrutar de unos snacks saludables (fruta, zumos y barritas de cereales entre otros) cortesía de Alcampo, que apuesta por una alimentación saludable y equilibrada.

La participación en estas actividades es gratuita y siempre se programan en fin de semana para facilitar la asistencia de las familias.

RESULTADOS OBTENIDOS

Desde diciembre 2022 y tras la celebración de 3 jornadas, consideramos que el programa ha tenido una muy buena aceptación y cada vez son más clubes lo que están interesados en colaborar en el mismo.

Hasta la fecha hemos celebrado jornadas de baile activo, ciclismo y judo+defensa personal. En las próximas ediciones realizaremos una actividad de ajedrez (marzo), de voley (abril) o patinaje (mayo).

La media de participación es de 40 personas y se está generando mucha expectación en redes sociales por saber cuál es la siguiente actividad del programa.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Se trata de un proyecto comunitario basado en colaboraciones de clubes y entidades deportivas, ya que la impartición de las actividades no está sujeta a remuneración económica. Desde el Ayuntamiento se facilita el espacio, la comunicación y la gestión de reservas. La impartición de las actividades es realizada por los profesionales locales como aportación a la sociedad.



Ayuntamiento de Valladolid

Valladolid | Valladolid

Paseos saludables

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Valladolid
Provincia: Valladolid
Número de habitantes: 295.074

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: Junio de 2022
Fecha de finalización: Diciembre de 2022
Otras fechas de interés: Prevista su continuación durante 2023

ENTIDADES COLABORADORAS
Asociación Española Contra el Cáncer de Valladolid
Asociación Diabetes Valladolid (ADIVA)

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Dentro de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del Ayuntamiento de Valladolid, una de las actividades propuestas en sus grupos de trabajo es la realización de paseos saludables.

Desde los servicios municipales de salud pública, de participación ciudadana y servicios sociales, conjuntamente con la Asociación Española Contra el Cáncer "AECC" y la colaboración de ADIVA (Asociación de Diabéticos de Valladolid), se ha diseñado la realización de paseos saludables monitorizados con personas, principalmente mayores de 60 años, situación inexistente previamente como propuesta desde entidades públicas en la ciudad de Valladolid.

Ante el gran logro de un continuo aumento de esperanza de vida en nuestra sociedad, el reto es conseguir mantener la independencia y la capacidad funcional a medida que se envejece para conseguir un envejecimiento activo y saludable, de manera que consigamos añadir "vida a los años" y no únicamente "años a la vida".

Es por ello que la atención a las personas mayores se debe centrar en potenciar su capacidad funcional, tanto para las actividades instrumentales de la vida diaria (manejo del dinero, situaciones de gestión...), como de otras actividades que preserven su bienestar y prevenir y/o mejorar enfermedades metabólicas (diabetes obesidad...), osteo-musculares y cardiovasculares en la medida de lo posible, para evitar la discapacidad y la dependencia a través de la actividad física controlada.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Objetivos de promoción de salud y prevención:

- Favorecer el envejecimiento activo y saludable.
- Prevención de enfermedades crónicas.
- Promoción de la actividad física y la alimentación saludable.
- Prevención de lesiones.
- Actuaciones relacionadas con la prevención de consumo de tabaco, alcohol, drogas y otras adicciones sin sustancia.

También otros objetivos que contribuyen al bienestar emocional:

a. Que los participantes lleguen a disfrutar del ejercicio físico.

b. Que aprendan a moverse y a estar más saludables.

c. Conocer cada uno su cuerpo y capacidades, para vivir más y mejor.

d. Disfrutar y que el ejercicio físico forme parte de la vida cotidiana.

e. Un objetivo de crear grupos que pervivan en el tiempo con autonomía.





Ayuntamiento de Valladolid

Valladolid | Valladolid

Paseos saludables

DESCRIPCIÓN

Para dirigir la actividad se contrató a un graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, quien organiza y propone las rutas que se complementan con la realización de ejercicios adecuados a los participantes.

En los Paseos saludables se realizan ejercicios de entrenamiento especializados, como calentamiento, fuerza, resistencia y estiramiento, por un tiempo de 15 minutos y se camina a un ritmo adecuado a los participantes durante 45 minutos.

Se comunicó a los Centros Cívicos y Centros de Personas Mayores de Valladolid que la actividad estaba abierta para las personas que estuvieran interesadas. Se solicitó que colaboraran en la difusión para que las personas pudieran cumplimentar las fichas de inscripción que serían escaneadas y enviadas al Servicio de Salud Pública del Ayuntamiento de Valladolid. Desde aquí se llamó a las personas para indicarles que estaban inscritas y que podían comenzar a participar en la actividad. También se han producido incorporaciones de forma directa que han acudido a una sesión de paseos saludables.

El programa de Paseos saludables inició sus actividades el 6/6/2022 con 2 grupos, uno los lunes y miércoles y otro los martes y jueves, con una duración de 1 hora cada día, de 10:00 a 11:00 h. En octubre de 2022, por la gran demanda de participación, se creó un nuevo grupo, los lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 h.

RESULTADOS OBTENIDOS

La suma del número máximo de participantes en los 3 grupos creados ha sido 51 en octubre, 47 en noviembre y 29 en diciembre de 2022. Las personas que han acudido al menos a una sesión de paseos saludables desde septiembre a diciembre de 2022 son 86.

Con el objetivo de evaluar el programa de Paseos saludables se decide realizar una encuesta, los cuestionarios fueron diseñados en el Servicio de Salud Pública se entregaron a los participantes que acudieron a la actividad y fueron cumplimentados durante la sesión o se los llevaron a su casa, y los trajeron cumplimentados otro día a una sesión de la actividad. Existe un documento completo con el análisis de los resultados de la evaluación, pero destacamos algún resultado:

- La adaptación al ritmo de los paseos saludables ha sido buena o muy buena con un 97%, frente al 3% que se han adaptado regular.



- Respecto a si hacían alguna actividad física antes de empezar los paseos saludables, el 72,7% refieren que sí tenían una vida activa, frente al 27,3% que no tenían ninguna actividad física previa. El resultado es bueno, ya que la cuarta parte ha iniciado por primera vez una actividad física.
- En cuanto a la utilidad de los ejercicios de calentamiento, fuerza y estiramientos que se realizan durante la caminata, el 91% de los usuarios consideran que son bastante útiles o muy útiles.
- Al preguntar por la utilidad de los propios paseos en la vida diaria de cada participante, el 84,8% consideran que ha mejorado su estado de ánimo y motivación, seguido de las ganas de practicar más actividad con el 66,7%, seguridad al caminar en el 63,6% y una mayor resistencia física con el 48,5%.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Al preguntar por la utilidad de los propios paseos en la vida diaria de cada participante, el 84,8% consideran que ha mejorado su estado de ánimo y motivación, seguido de las ganas de practicar más actividad con el 66,7%, seguridad al caminar en el 63,6% y una mayor resistencia física con el 48,5%.

También se ha contemplado la posibilidad de aprovechamiento de los 20 parques biosaludables ya existentes y la optimización más correcta de los aparatos de gimnasia que están instalados en ellos, con la guía y supervisión de un especialista, favoreciendo así un posterior uso autónomo de los mismos.

Ayuntamiento de Vícar
Corazón del Poniente

Vícar

Vícar | Almería

Programa de envejecimiento activo

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN
Entidad Local: Ayuntamiento de Vícar
Provincia: Almería
Número de habitantes: 28.500

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN
Fecha de inicio: 01/01/2021
Fecha de finalización: 31/12/2022

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El municipio de Vícar cuenta aproximadamente con unos 2700 mayores de 65 años.

Desde que empezara la pandemia provocada por el SARS Covid19, los mayores han experimentado un deterioro tanto físico como emocional y una merma constante en su calidad de vida causado por el confinamiento y aislamiento social.

El envejecimiento activo es el proceso por el que se optimizan las oportunidades de bienestar físico y social durante toda la vida con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez.

Los mayores deben continuar siendo los protagonistas fundamentales en nuestra sociedad tanto para su beneficio personal como para el bien de todos.

Desde el Ayuntamiento de Vícar trabajamos para mantener la autonomía, el bienestar y la salud de nuestros mayores.



OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

OBJETIVOS GENERALES:

1. PROMOCIONAR EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

- Mejorar la calidad de vida.
- Evitar el aislamiento del entorno.
- Reducir la ansiedad y el estrés.

2. FAVORECER LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA:

- Restablecimiento o refuerzo de patrones de conducta previamente aprendidos.
- Mantener las funciones ejecutivas y conservarlas el máximo tiempo posible.
- Incrementar la capacidad funcional y el desempeño en las tareas del día a día.

DESCRIPCIÓN

El programa de envejecimiento activo conlleva una serie de actuaciones dirigidas a las personas mayores con el fin de promover su envejecimiento activo:

1. La realización de una revista de envejecimiento activo consistente en un dosier de 90 páginas aproximadamente y que incluye una serie de ejercicios y actividades para realizar en casa.

En la revista de envejecimiento activo hay actividades mentales (ejercicios de cálculo, memoria,...) físicos y de psicomotricidad (tablas de ejercicios, dibujos para colorear,...) recomendaciones de hábitos saludables (recetas saludables, prevención de accidentes domésticos,...).

Ayuntamiento de Vícar
Corazón del Poniente

Vícar

Vícar | Almería

Programa de envejecimiento activo



El reparto de la revista de envejecimiento activo ha sido realizado por las Auxiliares del Servicio de Ayuda a Domicilio y por personal voluntario, tanto en las dos Residencias, la UED, Centros de Mayores, las 5 bibliotecas públicas, edificios municipales y domicilios particulares de los mayores del municipio.

2. Olimpiadas de Mayores:

La OLIMPIADA DE MAYORES es un programa en el que se practican 4 modalidades deportivas principalmente:

-SENDERISMO: con 10 salidas aproximadamente por temporada.

-PETANCA: con 2 jornadas aproximadamente por temporada.

-ACTIVIDADES ACUÁTICAS: con una jornada por temporada.

-MULTIDEPORTE: con 2-3 jornadas de actividades dirigidas por temporada.

3. Viajes convivencia:

Realización de varios viajes de convivencia de una jornada a distintos puntos de interés fuera del municipio. La jornada incluye un desayuno y almuerzo saludable y una pequeña ruta de senderismo, así como la temática de la convivencia serán los hábitos de vida saludable.



RESULTADOS OBTENIDOS

El programa se ha centrado en la mejora de la salud mental y bienestar emocional de la población de personas mayores del municipio a partir de las distintas actividades que se han ido realizando.

OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Es un programa con el que se ha conseguido llegar a toda la población ya que implica a toda la familia.

ACTUACIÓN PRESENTADA

Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada

Villanueva de la Cañada | Madrid

Escuela de Salud de Villanueva de la Cañada

LOCALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

Entidad Local: Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada
Provincia: Madrid
Número de habitantes: 23.876 (actualizado a 28/02/2023)

FECHAS CLAVE DE LA ACTUACIÓN

Fecha de inicio: 04/07/2021
Fecha de finalización: La actuación continúa en la actualidad

ENTIDADES COLABORADORAS

Entre otras: Red Española de Ciudades Saludables y FEMP, Asociación Española contra el Cáncer, Asociación Española contra la Meningitis, Cruz Roja, Fundación de Ayuda contra la Drogadicción, Fundación Española de la Nutrición, Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región y FCOEM, Emergencias Sanitarias de Villanueva de la Cañada, Universidad Alfonso X el Sabio, Universidad Camilo José Cela, Fundación de Ayuda a los Animales y Asociación Viva por los Animales.

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

Debido a la situación generada por la pandemia de Covid-19, se hizo imposible realizar las habituales actividades de promoción de la salud en el formato habitual: modalidad presencial, reuniones/charlas en centros municipales, actividades en centros escolares, etc.

Por otro lado, desde hacía tiempo veníamos constatando la dificultad de lograr un buen nivel de asistencia en determinados colectivos, como por ejemplo, los padres y madres, cuyos horarios laborales y la conciliación familiar les impedía asistir a actividades de forma habitual.

OBJETIVOS DE LA ACTUACIÓN

Acercar la salud, de forma sencilla, cómoda y accesible, a todos nuestros vecinos, para que puedan adoptar estilos de vida cada vez más saludables y mejorar su bienestar físico y emocional.

Proporcionar información fiable y de calidad en los más variados temas de promoción de la salud y educación para la salud.

Conseguir que los vecinos sean cada vez más responsables del propio cuidado de su salud y jueguen un rol activo en mejorarla.

Hacer partícipes y colaboradores activos a todos los agentes de la salud en el municipio, integrando y formando entre todos la Escuela, sintiéndolo como algo propio.



DESCRIPCIÓN

La Escuela de Salud se trata de una idea muy sencilla: es un canal de youtube donde cada semana se publica un vídeo sobre un tema o consejo sencillo relacionado con la salud, explicado por un profesional de la salud del municipio. El primer video se publicó el 7 de abril de 2019.

Los temas son muy variados, abarcando todas las posibilidades de la educación para la salud y la promoción de la salud, prestando atención al bienestar físico y al bienestar emocional.

La duración de los vídeos es muy variable. Si bien comenzamos con vídeos más largos (más formato taller y curso), detectamos que daban mejores resultados, en general, los vídeos de duración menor. Por ello, en el momento actual, los vídeos duran entre 5 y 10 minutos, salvo alguna excepción.

Dependiendo de los temas, hemos creado series de videos que giran alrededor de la misma temática, por ejemplo: maternidad, bienestar emocional, estiramientos, la salud del pie, etc.

Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada

Villanueva de la Cañada | Madrid

Escuela de Salud de Villanueva de la Cañada

RESULTADOS OBTENIDOS

Desde su creación, el canal Escuela de Salud tiene 362 suscripciones. Aunque las cifras son variables y van aumentando según pasa el tiempo, tenemos:

En el año 2021 se publicaron 46 vídeos, que acumulan 16.148 visualizaciones, y se realizaron 2 cursos online (grabados) y un taller online en directo que contaron con 183 personas inscritas.

En 2022 se publicaron 45 videos, con 10.277 visualizaciones. Y en 2023 hasta el día de hoy, se han publicado 8 videos que acumulan 233 visualizaciones.

En cuanto a colaboraciones, ha colaborado un importante número de profesionales sanitarios del municipio.



OTROS ASPECTOS RELEVANTES A DESTACAR

Entendemos que es una iniciativa innovadora, con la que hemos conseguido llegar a sectores de población a los que antes no llegábamos. Hemos logrado la colaboración de muchas personas dedicadas a la salud del municipio, y seguimos fomentando y logrando que participen personas nuevas. También hemos conseguido la implicación en la Escuela de los becarios de la Universidad Alfonso X el Sabio, tanto en la búsqueda de colaboradores, como en la difusión del proyecto entre los jóvenes de la universidad.

Este proyecto ha sido apoyado con ayuda financiera de las convocatorias en el marco de la RECS.



2023

FEMP
FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

RECS
Red Española de Ciudades Saludables

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD